

みたか情報館

mitaka information

日日時 所場所 問問い合わせ 申申し込み

催し EVENT

10月の国立天文台天体観望会

10月8日f 天王星、23日g アークトゥルス・ベガ・月。受付時間は、午後6時30分～7時30分、午前10時～午後7時(特別公開日のため)
 国立天文台・三鷹キャンパス。
 当日、直接会場へ。
 当日が雨天・曇天(快晴以外)の場合は、観望中止、天体解説とビデオ放映、天体望遠鏡の見学に。
 駐車場はありません。
 国立天文台天文情報公開センター ☎ 34 - 3688

第20回連雀コミュニティまつり

連雀地区住民協議会主催。幼児・小中学生の作品展、一般公募作品展、ふれあい広場、模擬店などイベントが盛りだくさんです。
 10月16日g ~17日a 午前10時～午後4時30分(17日は午後3時30分まで)
 連雀コミュニティセンター。
 直接会場へ。
 同センター(木曜日休館) ☎ 45 - 5100

第11回駅前コミュニティまつり

三鷹駅周辺住民協議会主催。カラオケ大会、大道芸、アニメ映画、パルーンアート、模擬店など楽しい催しが盛りだくさんです。
 10月23日g ~24日a 午前10時～午後4時(24日は午後3時まで)
 三鷹駅前コミュニティセンター。
 直接会場へ。
 同センター(月曜日休館) ☎ 71 - 0025

ハイキング 「国分寺の史跡をめぐる」

連雀地区住民協議会主催。対象は在勤・在学を含む市民。
 11月3日f 午前9時(雨天中止)
 三鷹駅南口デッキ上集合。コースは約2時間。殿ヶ谷戸庭園、真姿の池、万葉植物園、僧寺・尼寺跡など。
 交通費・入場料が必要です。
 10月4日b ~20日d までに、直接、連雀コミュニティセンター(木曜日休館)へ。
 電話での申し込みは不可。
 同センター ☎ 45 - 5100

第551回三鷹市文化財めぐり

三鷹市文化財めぐりの会主催。「那須古代文化と黒羽町の周辺」
 10月17日a 午前7時(雨天決行)
 市役所出発帰着、観光バス利用。乃木神社・那須国造碑・法輪寺(慈覚大師開創那須一族の鎮守・鼻の高さ130cm天狗面)・馬頭院(三度栗)・雲巖寺(紅葉の名所)・芭蕉の館(20数種の句碑ほか)
 10月4日b 午前8時から、芸術文化協会(社会教育会館内)へ。会費7,200

円(バス代・昼食代・テキスト代・保険料)を添える。
 同高橋宅 ☎ 45 - 1374

神代植物園「秋のパラフェスタ」

期間中、さまざまな催しや展示、ライトアップなどを行います。
 10月9日g ~17日a 午前9時30分～午後5時(火～金曜日)または7時30分(土・日曜日、祝日) 入園料一般500円、65歳以上250円、中学生200円(小学生以下および都内在住・在学の中学生は無料)
 入園は閉園時間の1時間前まで。
 同園 ☎ 0424 - 83 - 2300

湯浅八郎記念館特別展「夜具と夜着(よぎ)」11月20日(土)まで

型染、紺などさまざまな技法で藍染めされた木綿や夜具地や、筒描で大胆な文様が描かれた夜着を展示します。期間中に公開講座も開催。
 火～金曜日午前10時～午後5時、土曜日午前10時～午後4時30分。
 休館日=日・月曜日、祝日。
 湯浅八郎記念館(大沢3-10-2)
 くわしくは同館 ☎ 33 - 3340へ。

講座・教室 CULTURE

パソコン教室(インターネット・デジタルカメラ)講座

対象は在勤・在学を含む16歳以上の市民で、1コース全5回出席できる方。
 16年度に社会教育会館のパソコン講座を受講された方は再受講できません。
 インターネットコース=10月18日b ~22日f、デジタルカメラコース=10月25日b ~29日f いずれも午後2時～4時。
 同西社会教育会館。講師はノーサイド教育センターのインストラクター。教材費3,000円(CD-Rと説明書)
 10月4日b ~8日f 午前9時30分～午後5時、同館 ☎ 32 - 8765へ直接または電話で。生涯学習カードをお持ちの方は、<http://www.shougai.city.mitaka.tokyo.jp/>へ。定員各10人(申込多数の場合は抽選)

新中いきいき大学・百人一首の世界へ

新川中原住民協議会・社会教育会館連携事業。いにしへの歌人たちの歌心と美意識を味わいます。
 10月24・31日のいずれも日曜日午後1時30分～3時30分。
 同新川中原コミュニティセンター。講師は立正大学講師の大塚あや子さん。
 同くわしくは同センター(月曜日休館) ☎ 49 - 6568へ。定員50人。

子育ては と同じくらいおもしろい

三鷹市地域家庭教育支援推進協議

会・三鷹市教育委員会との共催。対象は市内在住の親と幼児(1歳以上未就学児)。子育てサポートの仕組みやサービスを学んだり、親子でワークショップ形式の講座に参加しませんか。
 10月26日～平成17年2月22日の火曜日午前10時～正午(全14回)
 同社会教育会館。講師はアフタフバーン代表の北島尚志さんほか。
 10月4日b ~8日f 午後5時までに社会教育会館 ☎ 49 - 2521へ直接または電話で。定員親子15組。
 10月19日c 午前10時～11時同館で保育説明会を行います。定員20人(1歳以上未就学児)
 同館 ☎ 49 - 2521

健康と薬膳料理

西部地区住民協議会・西社会教育会館連携事業。
 10月18・25日、11月1日のいずれも月曜日午前10時30分～午後1時30分(全3回)
 同井口コミュニティセンター。参加費500円(1回)
 同くわしくは同センター(木曜日休館) ☎ 32 - 7141へ。定員20人。

カウンセリング中級講座

三鷹市社会福祉協議会主催。対象は過去に基礎的講座を受講し、現在の市内のボランティア活動に参加している方。
 10月18日、11月1・15日、12月6・13日のいずれも月曜日午後7時～9時(全5回)
 同福祉会館。講師はN T T 神経科カウンセラーの福島真澄さん。参加費1,000円(社協会員800円)
 10月15日f までに、みたかボランティアセンター ☎ 76 - 1271・☎ 76 - 1273へ直接、または電話・ファクス、mitakavc@parkcity.ne.jpで。先着30人(全回出席できる方を優先)

ボランティア入門講座「誰でもできる国際協力」

対象は国際協力に関心があり、全2回とも出席できる方。ゲームをしたり各国料理を食べながら交流しませんか。
 10月23日g 午後2時～5時、調布市総合福祉センター。30日g 午後1時～3時、調布市文化会館たづくりで。講師はハンガー・フリー・ワールド、地域のボランティアグループほか。参加費1,000円。
 10月20日d までに、みたかボランティアセンター ☎ 76 - 1271・☎ 76 - 1273へ電話またはファクス、mitakavc@parkcity.ne.jpで。先着50人。

和菓子づくり

大沢住民協議会主催。
 10月15日f 午前10時～午後1時。
 同大沢コミュニティセンター。講師は栄養士の中屋貴志子さん。エプロン・三角巾を持参。
 同材料費500円を添えて直接同センター(火曜日休館)へ。
 同センター ☎ 32 - 6986

東児童館 一輪車教室

乗れない子も、レベルアップしたい子も集まれ。
 10月16日～11月6日の毎週土曜日午後3時～4時30分。
 同東児童館。講師は元世界チャンピオンの成田貴子さん。持っている人は自分の一輪車持参。動きやすい服装(サンダル・スカート不可)で。
 当日、直接会場へ。
 同館 ☎ 44 - 2150

むらさき子どもひろば 一輪車教室

日本一輪車協会の指導員が乗り方の指導を行います。
 10月15日f 午後3時15分～4時30分。
 同四小校庭(雨天中止)。対象は小学生。
 当日、直接会場へ。
 同ひろば ☎ 49 - 5500

井の頭健康フェア

井の頭地区住民協議会主催。体力測定、ダンス・太極拳の体験教室、薬膳講演会など。
 10月16日g 午前10時～午後3時。
 同井の頭コミュニティセンター本館。動きやすい服装で参加ください。
 当日、直接会場へ。
 同センター(月曜日休館) ☎ 44 - 7321

園芸講習会

連雀地区住民協議会・社会教育会館連携事業。対象は、在勤・在学を含む市民。園芸の基礎から庭木の剪定、寄せ植えなどを学びます。
 11月6日～27日の毎週土曜日午後1時30分～4時(全4回)
 同連雀コミュニティセンター。講師はグリーンアドバイザーの加藤治平さん。筆記具・剪定はさみを持参。参加費300円(資料代)
 寄せ植え参加希望者は別途材料費2,000円が必要です。
 10月3日a ~20日d (必着) 往復はがきに住所・氏名・電話番号・寄せ植え参加希望者は「寄せ植え希望」と記入し「〒181-0013下連雀7-15-4連雀地区住民協議会園芸講習会係」へ。定員30人(申込多数の場合は抽選。寄せ植えのみの参加は不可)
 同センター(木曜日休館) ☎ 45 - 5100

都民向け樹木手入れ講習会

11月6日g 午前9時30分～午後4時。
 同神代植物園。テキスト代500円。
 10月20日d までに往復はがきに住所・氏名・年齢・電話番号を記入し「〒150-0041渋谷区神南1-20-11造園会館内(東京都造園緑化業協会)へ。定員100人(申込多数の場合は抽選)
 同会 ☎ 03 - 3462 - 2858

スポーツ SPORTS

12月の市民体育施設の利用案内

登録団体を対象に、市民体育施設および学校体育施設の利用申し込みを受け付けます。くわしい日程は、三鷹市ホームページまたは第二体育館窓口の掲示板で。
 いずれも10月8日f ~15日f (消印有効)に、所定のはがき(第二体育館で配布)に必要事項を記入し「〒181-8505三鷹市教育委員会スポーツ振興課」へ。
 団体登録は随時受け付けています。
 同課 ☎ 内線3323

テニス教室(11月)

対象は在勤・在学を含む高校生以上の市民。
 11月10日d・12日f、午前9時～午後2時。A区分=午前9時～10時30分、B区分=午前10時40分～午後0時10分、C区分=午後0時20分～1時50分。
 同大沢野川グラウンドテニスコート(ハードコート4面)。指導はN P O 法人テニスネットワーク。
 10月31日a (必着)までに、電話またははがきに住所・氏名・電話番号・

川上郷 自然の村



ホームページアドレス

<http://www.city.mitaka.tokyo.jp/a002/p040/g06/d04000006.html>

秋たけなわの八ヶ岳南麓へお出かけください!

JRご利用の方は、最寄駅(JR信濃川上駅)まで車で送迎します。
空室状況(9月8日現在)
 10月1～4日、8～18日、21～31日、11月1～8日、11～30日、12月1～13日、16～31日
利用できる方
 在学・在勤を含む市民とその家族(2カ月前の1日から申し込み可) 武蔵野市、小金井市、西東京市、姉妹都市住民(2カ月前の20日から申し込み可)

同所定の用紙に宿泊者の住所・氏名・年齢を記入し使用料を添えて市民課(番窓口)へ(宿泊希望日の3日前まで申し込み可能) 宿泊は2泊3日以内ですが、空室状況によって延長できます。

1月分の三鷹市内団体受付は10月15日f 午前9時30分から行います(なお11月1日～12月中旬頃まで、工事のため一般および団体宿泊室の一部が使用中となりま)

利用料(1泊2食付)

一般宿泊室(和室)=大人4,500円、小学生3,000円。団体宿泊室=大人3,500円、小学生2,400円。

1室を2人以上で使用する場合は料金です。そのほか体育館、グラウンド、学習室などもご利用できます。同空室状況、使用料および申し込みについては市民課 番窓口 ☎ 内線2323、施設の概要については総務課 ☎ 内線3215へ。