

2時～4時(全5回)
 園連雀コミュニティセンター。講師は小住広志さん。動きやすい服装で参加ください。
 9月19日a～10月25日bに同センター(木曜日休館)☎45-5100へ直接または電話で。先着50人。

催し EVENT

江戸の文化を知る
 三鷹短歌会主催。江戸東京たてもの園(小金井公園内)を見学します。
 10月6日d午前10時20分、三鷹駅北口バス乗り場4番集合。参加費2,000円。別途交通費が必要です。
 9月27日bまでに松村宅☎45-1898へ。先着10人。

スポーツ SPORTS

11月の小学校校庭開放
 いずれも団体貸切での開放。
 10月3日a～9日g(休館日を除く)に各コミュニティセンターへ。
 園スポーツ振興課☎内線3323

10月の学校体育施設個人開放 土・日曜日の開放
 対象は小学生以上の市民(在勤・在学を含む)。ただし、小学1～3年生は保護者同伴。
 園当日、直接会場へ。用具持参。車での来場は不可。
 園スポーツ振興課☎内線3323

水泳ワンポイントレッスンとアクアフィットネス
 対象はご自分の泳ぎが気になる方、水

泳は苦手だけどプールの中の体操なら参加したい方。
 園ワンポイントレッスン=10月6・13・20・27日の水曜日午後3時～5時。
 アクアフィットネス=10月1・8・15・22日の金曜日午後3時からと4時から(2回)
 園いずれも第二体育館内プール。
 園直接会場へ。
 園スポーツ振興課☎内線3327

健康づくりプログラム(後期)参加者募集
 対象は在勤・在学を含む40歳以上の健康な市民。エアロビクス・ウォーキング・水中運動など、若さと健康づくりに役立つ内容です。
 園11月4日～平成17年1月13日の木曜日と、1月21日～2月4日の金曜日(全12回)
 日時・会場などはお問い合わせください。
 園9月28日cまでに、往復はがきに健

康づくりプログラム(後期)希望・住所・氏名(ふりがな)・年齢・性別・電話番号・健康上気になること(該当者のみ)を記入し「〒181-8505三鷹市教育部スポーツ振興課」へ。定員40人(申込多数の場合は抽選)
 園スポーツ振興課☎内線3326

水泳講習会
 三鷹市水泳連盟主催。対象は在勤・在学を含む中学生以上の市民。入門(まったく泳げない方)中級・上級の3コース。
 園10月2～30日の毎週土曜日午後7時～9時(全5回)
 園第二体育館屋内プール。受講料4,000円(傷害保険料含む)
 園9月25日g(必着)までに、往復はがきに希望のコース番号・住所・氏名・年齢・電話番号(必須)を記入し「〒181-8790三鷹郵便局留・三鷹市水泳連盟講習会係」へ。
 園日隈宅(夜間)☎31-1706

みんなの掲示板

この欄は、主に市民のみなさんが主催するイベントを掲載する「催し物」、主に市内で活動するサークルなどの会員募集を掲載する「会員募集」、その他のお知らせを掲載する「伝言板」で構成します。
 原稿は<http://www.city.mitaka.tokyo.jp/>または☎76-2490からどうぞ。くわしくは、秘書広報課広報係☎内線2133へ。
 掲載内容についての責任は主催者側に負っていただきます。政治・宗教活動、営利を目的とした活動は掲載不可。紙面の都合で掲載できない場合もあります。「会員募集」は新規の掲載希望と、前回の掲載から6カ月経過したサークルを優先します。
 タイトル後に のあるものは社会教育会館の講師派遣事業。

10月17日発行号原稿締切日
 9月26日(日)
 11月7日発行号原稿締切日
 10月17日(日)
 10月3日号の原稿は締め切りました。

催し

西村宣造鉛筆画展

ぎやらりー由芽主催。10月3日aまでの正午～午後7時(木曜日休廊)園同画廊。園直接会場へ。園同画廊☎47-5241

みんなで話そう、今の三鷹

同実行委員会主催。9月19日a午後2時～4時30分園社会教育会館。「子どもにとってどうなの?これからの教育」をテーマに話し合います。園当日、直接会場へ。園同会(飯沼)☎41-9585

無料街頭不動産相談

7 東京都宅建物取引業協会武蔵野三鷹支部主催。9月19日a午前10時30分～午後4時30分園吉祥寺駅北側。園当日、直接会場へ。園同支部☎32-4267

敬老の日・はり灸無料治療

6 武蔵野三鷹鍼灸師会主催。9月20日-午前10時～午後3時園武蔵野公会堂。対象は65歳以上。園黒河内宅☎54-5751

「たんぼのわたげの会」作品展(絵画・造形)

同会主催。9月21日c～23日-午前11時～午後7時(21日は午後1時から、23日は午後5時まで)園調布市文化会館たづくり北ギャラリー。園直接会場へ。園川崎宅☎47-5748

時局解説 激動の世界を語る

三鷹新和塾主催。9月22日d午前10時～正午園西社会教育会館。講師は都立高校教諭の茂木貴さん。園9月21日cまでに松本宅☎45-5200

ワークショップ三鷹の遊び場を考える～生きる力を育てよう～

三鷹遊び場計画主催。9月23日-午後1時30分～3時30分園文化学習協同センター。園当日、直接会場へ。園松島宅☎090-6340-3503

秋の子どもバザール

NPO法人子ども生活・ゆめこうば主催。9月23日-午前11時～午後3時(雨天中止)園農業公園自由広場。参加費100円(保険料含む)お椀・皿・箸を持参。園当日、直接会場へ。園事務局☎☎34-0040

第3回あかね保育園児講座「子育てと子どもの病気」

同園主催。9月25日g午後2時～4時園同園。講師は梅村子ども診療

所医師の梅村浄さん。保育あり(事前申込)。駐車場はありません。園同園☎49-2671

第9回ふるさとみたか「フェスティバル

東京土建一般労働組合三鷹支部主催。9月26日a午前10時～午後3時園市役所中庭。住宅相談、模擬店、職人ならではの土棟式など。園同支部☎47-9101

第22回はばたけ大バザール

社会福祉法人おおぞら会後援会主催。9月26日a正午～午後3時園二中体育館。園当日、直接会場へ。前日までバザー提供品を受け付けます。市内・近隣地域は回収にうかがいます。園アクティビティセンターはばたけ☎32-3234(平日)

日本漢詩の楽しみ方

漢詩愛好会主催。9月28日c午前10時～正午園消費者活動センター。講師は亜細亜大学教授の矢嶋美都子さん。園9月26日aまでに柴田宅☎48-3710

高柳昌恭・郁子写真展

9月29日d～10月3日a午前11時～午後6時(3日は午後4時まで)園ぎやれりあ飛高堂。園直接会場へ。園高柳宅☎44-3038

チャペルコンサート

アンサンブル種美音・仙川キリスト教会共催。10月3日a午後1時30分～3時30分園同教会。モーツァルト「ケルシュタットトリオ」ほか。園同教会☎03-3309-1788

オルガン見学会

ICU宗教音楽センター主催。10月3日a午後3時から園同大学礼拝堂。オルガンの仕組みについてのお話と演奏。講師はICUオルガニストの植田義子さん。園当日、直接会場へ。園同センター☎33-3330

武蔵野市民合唱団25周年記念演奏会

同団主催。10月3日a午後3時開演園武蔵野市民文化会館大ホール。ヘンデル「メサイア」全曲(字幕つき)園当日、直接会場へ。園同団☎45-3043

少年犯罪とその社会的背景～身近に起こった事件から～

放課後の子どもたち主催。10月5日c午前10時～正午園社会教育会館。弁護士石井小夜子さんとともに子どもたちをとりまく環境について考えます。園園当日、直接会場へ。保育あり(500円)9月27日bまでに宮下宅☎48-5649

講習会「熟年対象の健康体操」

いちょうクラブ主催。10月6日～27

日の毎週水曜日午後1時～3時(全4回)園第二体育館。講師は婦人体操連盟指導員の朝岡榮さん。靴・タオルを持参。運動しやすい服装で。園当日、直接会場へ。園同クラブ前田☎46-3388

ヌードモデルを描く講習会

三鷹人物画会主催。10月6日d午後1時～3時50分園三鷹駅前コミュニティセンター。講師は画家の高橋輝夫さん。先着15人。園事前に檀上宅☎44-5979

年賀状ほか速成講座

シニアSOHO普及サロン・三鷹主催。10月7・14日、11月4・11日(全2回)10月21・28日、11月18・25日(全2回)いずれも木曜日午後1時30分～4時30分園三鷹産業プラザ3階ITルーム。受講料はそれぞれ8,000円(テキスト代含む)各回先着10人。園9月30日eまでに同サロン☎40-2663(月・水・金曜日午前10時～午後5時)

社交ダンス「スローフォックストロット」講習会

ステップ&ステップ主催。10月9日g午後6時～8時50分園福祉会館。講師は早坂ダンス教室の田鹿史恵さん。園園当日、直接会場へ。または事前に羽根田宅☎44-1099

第13回多摩百人一首かるた大会

同大会実行委員会主催。10月10日a午前9時から園連雀コミュニティセンター。参加費500円。園園川野宅☎042-377-4375、☎knkawano@taupe.plala.or.jp

会員募集

アトリエ・虹

水・油彩画を初歩から指導制作します。園毎週火曜日午後2時～5時と午後7時～10時園武蔵野市民会館。入会金4,000円、会費月額5,000円。園園松下宅☎090-5326-2067

中国語日常会話入門

ネーティブの先生が基本発音から丁寧に教えます。園毎週水曜日午前10時～11時30分園武蔵野市民会館。会費月額4,000円。園園遠藤宅☎32-4565

木彫り教室

木のぬくもりを感じながら楽しく学びませんか。園毎月第2・4木曜日午後2時～4時園牟礼コミュニティセンター。会費月額2,500円。園園清水宅☎43-9485

TAMA中国語会話同好会

10月からの入門コースです。園毎月第2・4火曜日午後1時～2時30分園府

中教育センター。会費2カ月4,000円。園直接会場へ。園藤野宅☎042-364-9206

多摩中国語講習会

入門から中級まで6クラス。園毎週月・火曜日、木～土曜日園同会教室(立川市錦町1-3-28エス・アール・エスビル4階)。会費6カ月35,000円。園園中村宅☎43-8146

三鷹書のつどい

実用書から芸術書までを学びます。園毎月第1・3月曜日午前10時～正午園連雀コミュニティセンター。入会金1,000円、会費月額3,000円。園園小黒宅☎43-8090

三鷹市レクリエーション研究会

レクリエーションの楽しさを通してコミュニケーションやネットワークを広げる活動をしてみませんか。園1回イベント開催予定園主に三鷹駅前コミュニティセンター。会費月額350円。園園岡宅☎48-8041

伝言板

第16回ひまわり地域交流祭&大バザールにご協力を

三鷹ひまわり後援会。バザー品の提供=9月20日-～11月12日f。衣類・雑貨・日持ちのする食品など新しくきれいな品物に限ります。ボランティア募集=バザー品の値付け・回収など。園園は三鷹ひまわり第一共同作業所☎76-0388、は同第三共同作業所☎72-0231

秋の大学説明会

ルーテル学院大学主催。9月23日-午後1時～3時園同大学。園園同大学広報課☎32-2949

明星学園文化祭

同学園主催。9月25日g午前10時30分～午後5時、26日a午前10時～午後3時園同学園高等学校。園直接会場へ。園同学園☎41-6091・園48-6221

第15回模型飛行機フェスティバル

(財)東京都公園協会主催。9月26日a午前9時30分から(雨天強風の場合は10月3日a)園都立武蔵野中央公園。先着450人。園園同園管理所(原)☎54-1884

街かど自立センターのガレージセール

9月28日c午後0時30分～2時園同センター。新中古衣類・雑貨などを販売。物品提供もお願いします(平日午前9時～午後5時)園園同センター☎園48-0648