

健康コラム

「皮膚真菌症」

今回は皮膚真菌症、すなわちカビが原因で起こる皮膚病のお話です。
最も一般的なものは、皮膚糸状菌症(白癬)です。皮膚角質層内のケラチンという物質を栄養源として、皮膚のあらゆる所に定着します。一般に知られている「水虫」「たむし」は、足や体にかいた糸状菌症です。頭に生じたものは、発見が遅れると永久脱毛を起す事があるので注意が必要です。また、爪に感染したものは俗に「爪水虫」と言われ、爪の白濁

や変形などを生じ、最初は痛くもかゆくもないのが、後に爪周囲に二次感染をたひたび起こして痛くなり、歩行に支障を生じる事もあります。また、重症化すると、白癬疹という発疹が全身に出現する事もあります。
次によく見られる病状としては、カンジダ菌で起こる皮膚・粘膜のカンジダ症でしょう。有名なものは、赤ちゃんのオムツの中で発生する乳児寄生性細菌性紅斑と女性の膈カンジダ症ですが、体中の皮膚・粘膜ならばどこにでもでき、紅斑

む(窓口も可)。定員1千500人(申込多数の場合は抽選)、結果は10月末ごろ郵送でお知らせします。
今年度の乳がん検診の申し込みは終了しています。子宮がん検診と同時に申し込むことはできません。
9月24日(消印有効)まで、はがきに、「大腸がん検診希望」・住所・氏名・生年月日・年齢・電話番号を記入し、〒181-0004新川6-35 三鷹市総合保健センターへ申し込

いろいろありますので、何かおかしなところがあったら、医療機関への受診をお勧めします。診断は比較的容易で、病変部からそれぞれの菌が検出されれば確定できます。ただし、菌が証明される前に治療をしてしまうと、菌の検出が困難となり、治療に支障を及ぼします。菌の検出は専門医が行わないとうまくいかないこともありますので、皮膚科を受診してください。治療としては、抗真菌剤の外用、場合により内服薬の使用で治ります。
(三鷹市医師会)

移譲される事務および受付窓口

Table with 3 columns: 移譲される事務, 申請や届出の受付窓口, 対象者や制度内容についての問い合わせ先

10月1日「から、これまで東京都保健所で行っていた母子保健サービスや、子どもの医療費助成、大気汚染健康障害者医療費助成、難病医療費助成などの

母子保健サービスなどの受付窓口が変わります 保健所業務の一部が市役所の業務になります

申請や届出の受付窓口が市に変わります。
↓地域福祉課(市役所1階 番窓口) ☎内線2612

40歳以上を対象に 大腸がん検診

対象は40歳以上(昭和40年3月31日以前生まれ)の市民の方。
受診期間 11月1日(水)～20日(金)

市内の協力医療機関で。
検査方法 問診および便潜血反応検査(2日法、食制限なし)。

9月24日(消印有効)まで、はがきに、「大腸がん検診希望」・住所・氏名・生年月日・年齢・電話番号・性別を記入し、〒181-0004新川6-35 28

三鷹市総合保健センターへ申し込む(窓口も可)。定員1千70人(申込多数の場合は抽選)、月末に受診票を送付します。
↓総合保健センター ☎46-254

20歳以上を対象に 秋期子宮がん検診

子宮がん検診は、今回から20歳以上(昭和60年3月31日以前生まれ)の女性市民の方が対象になりました。検診は年に1回です(春期に検診された方は申し込みできません)。
受診期間 11月1日(水)～30日(金)

市内の協力医療機関で。
9月24日(消印有効)まで、はがきに、「子宮がん検診希望」・住所・氏名・生年月日・年齢・電話番号を記入し、〒181-0004新川6-35 28 三鷹市総合保健センターへ申し込

35歳以上の男性対象 前立腺がん検診

三鷹市医師会主催。対象は市内在住の50歳以上の男性。前立腺がんは男性特有のがんで、最近増加の傾向にあります。早期には自覚症状がまったくない検診を受けなければ発見は困難です。ぜひこの機会に検診を受けることをお勧めします。
受診期間 11月1日(水)～30日(金)

市内協力医療機関で。検診方法は採血と前立腺腫瘍内触診。10月11日(必着)まで、はがきに、「前立腺がん検診希望」・住所・氏名(ふりがな)・電話番号・生年月日・年齢を記入し、〒181-0004野崎1-7 23 三鷹市医師会前立腺がん検診係へ申し込む。無料。先着500人。10月下旬に受診票・検査伝票・実施医療機関一覧表を送ります。
↓三鷹市医師会 ☎47-2155

すぐに役立つ! 家庭介護教室

三鷹市社会福祉協議会主催。三鷹市の福祉をすすめる女性の会共催。対象は市内在住・在勤・在学の方。家庭で介護をするときに覚えておきたい基本的な内容。お気軽に参加ください。
9月22日(水) 寝巻きやシーツの交換と体の動かし方。29日(土) 体の清潔。10月6日(日) 排泄について。13日(土) 片まじ予防とその後の生活援助。いずれも午後6時30分～8時30分。福祉会館で。講師はNPO法人日本在宅看護普及会代表の後藤栄子さん。
同協議会在宅係 ☎79-3505へ申し込む。先着20人。

介護者談話室 相談と展示も

三鷹市社会福祉協議会主催。日ごろの介護でお困りのことではありませんか。同じ悩みをもつ介護者同士で、お茶を飲みながら専門家を囲んで楽しく語り合います。介護用品・介護食品の展示のほか、介護に関するさまざまな相談をお受けします。
9月21日(水) 午後1時30分～4時。福祉会館で。
当日、直接会場へ。
↓同協議会 ☎79-3505

本ムヘルパー養成講習会

三鷹市シルバー人材センターが主催する東京都訪問介護員養成研修2級課程講習。対象は市内在住の58～65歳の方で、受講決定後、同会に入会していただく方。
開講日 10月25日(土)、通信による講習 10月25日(土)～11月20日(日)、スクリーニング 11月26日(日)～平成17年3月30日(日)。講

多摩府中 保健所

9月の食品・環境衛生出張窓口
9月30日(金) 午後1時～4時
総合保健センター別館1階で。業務内容は、食品関係営業許可の更新申請および食品衛生講習会(講習会は2時30分から)、環境衛生関係届出施設の変更届などの受付、水質検査容器的無料配付、食品・環境衛生の相談受付。
↓多摩府中保健所武蔵野三鷹地域センター ☎54-2209
次回は10月28日(日)です。

あたたかい善意
一般寄付
1万3千500円 東京都自転車商協同組合三鷹支部 1万円 三鷹SOHO倶楽部(河瀬謙一) 2万1千780円 いなげや三鷹下連雀店 3千300円 村澤君子 3千300円 東京土建一般労働組合三鷹支部井の頭分会 3千600円 東京土建一般労働組合三鷹支部牟礼分会 4千500円 東京土建一般労働組合三鷹支部深大寺分会 1千280円 東京土建一般労働組合三鷹支部中原分会 2千500円 東京土建一般労働組合三鷹支部上連雀分会 3万円 三鷹市ゴルフ

連盟 1万2千982円 十月会 2千600円 三鷹市勤労者福祉サービスセンター理事長阿部文雄 2千円 小早川曠深 4万1千681円 三鷹市ごみ減量等推進会議会長高麗伊勢松 1万2千225円 1あづまグループ 3万4千796円 森屋金蔵 1万2千300円 三鷹商工会サービス業部会 2万8千225円 三鷹市職員労働組合古書市 4万4千100円 三鷹市リサイクル市民工房 2千850円 永山敬子 2千円 赤川恵子 5千円 小出都世子 6千550円 指田ミサ子 2千100円 小堀純子 2千100円 黒川田鶴子 1万4千円 匿名
香典返し寄付
故浅野晴明様遺族の方

愛の一元硬貨専金
1千487円 下連雀寿会 462円 高砂会 503円 北野東晴クラブ 143円 三鷹台市政会 636円 中原三葉会 2千924円 四ツ葉ときわクラブ 1千300円 明寿会 485円 井筒初枝 4千147円 牟礼寿会 1千555円 三鷹市赤十字奉仕団 462円 三鷹駅市政会 550円 連雀クラブ 860円 深明会 836円 上親交クラブ
ボランティア基金
7千900円 牟礼ボランティアコーナー利用者同 2千420円 新川中原ボランティアコーナー利用者同

日・電話番号・説明会希望日を記入し、〒181-0004新川6-35 33 三鷹市シルバー人材センターへ申し込む。定員20人。
くわしくはシルバー人材センター ☎76-6366

三鷹市・三鷹市社会福祉協議会主催
長年にわたり、社会に貢献してこられたみなさんの長寿を祝うために、77歳以上(平成16年9月16日現在)の方を招待します。
日程は下表のとおり、三鷹市公会堂 市役所中庭で。内容は式典、コーラス、演奏、模擬店相談コーナーほか。
↓社会福祉協議会 ☎46-1108

Table with 2 columns: 日程, 対象
9月18日G 午前の部 <午前10時開場> 下連雀・井口・深大寺にお住まいの方
9月18日G 午後の部 <午後1時30分開場> 井の頭・牟礼・北野・野崎・大沢にお住まいの方
9月19日A 午前の部 <午前10時開場> 上連雀・新川・中原にお住まいの方

当日は、9月1日に郵送した招待状をご持参ください(届いていない場合はご連絡ください)。当日の式典で手話通訳を希望する方は、事前に同協議会にお問い合わせください。



敬老のつとめ

三鷹市・三鷹市社会福祉協議会主催
長年にわたり、社会に貢献してこられたみなさんの長寿を祝うために、77歳以上(平成16年9月16日現在)の方を招待します。
日程は下表のとおり、三鷹市公会堂 市役所中庭で。内容は式典、コーラス、演奏、模擬店相談コーナーほか。
↓社会福祉協議会 ☎46-1108

三鷹市・三鷹市社会福祉協議会主催
長年にわたり、社会に貢献してこられたみなさんの長寿を祝うために、77歳以上(平成16年9月16日現在)の方を招待します。
日程は下表のとおり、三鷹市公会堂 市役所中庭で。内容は式典、コーラス、演奏、模擬店相談コーナーほか。
↓社会福祉協議会 ☎46-1108

三鷹市・三鷹市社会福祉協議会主催
長年にわたり、社会に貢献してこられたみなさんの長寿を祝うために、77歳以上(平成16年9月16日現在)の方を招待します。
日程は下表のとおり、三鷹市公会堂 市役所中庭で。内容は式典、コーラス、演奏、模擬店相談コーナーほか。
↓社会福祉協議会 ☎46-1108

三鷹市・三鷹市社会福祉協議会主催
長年にわたり、社会に貢献してこられたみなさんの長寿を祝うために、77歳以上(平成16年9月16日現在)の方を招待します。
日程は下表のとおり、三鷹市公会堂 市役所中庭で。内容は式典、コーラス、演奏、模擬店相談コーナーほか。
↓社会福祉協議会 ☎46-1108

三鷹市・三鷹市社会福祉協議会主催
長年にわたり、社会に貢献してこられたみなさんの長寿を祝うために、77歳以上(平成16年9月16日現在)の方を招待します。
日程は下表のとおり、三鷹市公会堂 市役所中庭で。内容は式典、コーラス、演奏、模擬店相談コーナーほか。
↓社会福祉協議会 ☎46-1108

三鷹市・三鷹市社会福祉協議会主催
長年にわたり、社会に貢献してこられたみなさんの長寿を祝うために、77歳以上(平成16年9月16日現在)の方を招待します。
日程は下表のとおり、三鷹市公会堂 市役所中庭で。内容は式典、コーラス、演奏、模擬店相談コーナーほか。
↓社会福祉協議会 ☎46-1108

三鷹市・三鷹市社会福祉協議会主催
長年にわたり、社会に貢献してこられたみなさんの長寿を祝うために、77歳以上(平成16年9月16日現在)の方を招待します。
日程は下表のとおり、三鷹市公会堂 市役所中庭で。内容は式典、コーラス、演奏、模擬店相談コーナーほか。
↓社会福祉協議会 ☎46-1108

三鷹市・三鷹市社会福祉協議会主催
長年にわたり、社会に貢献してこられたみなさんの長寿を祝うために、77歳以上(平成16年9月16日現在)の方を招待します。
日程は下表のとおり、三鷹市公会堂 市役所中庭で。内容は式典、コーラス、演奏、模擬店相談コーナーほか。
↓社会福祉協議会 ☎46-1108

三鷹市・三鷹市社会福祉協議会主催
長年にわたり、社会に貢献してこられたみなさんの長寿を祝うために、77歳以上(平成16年9月16日現在)の方を招待します。
日程は下表のとおり、三鷹市公会堂 市役所中庭で。内容は式典、コーラス、演奏、模擬店相談コーナーほか。
↓社会福祉協議会 ☎46-1108

三鷹市・三鷹市社会福祉協議会主催
長年にわたり、社会に貢献してこられたみなさんの長寿を祝うために、77歳以上(平成16年9月16日現在)の方を招待します。
日程は下表のとおり、三鷹市公会堂 市役所中庭で。内容は式典、コーラス、演奏、模擬店相談コーナーほか。
↓社会福祉協議会 ☎46-1108

三鷹市・三鷹市社会福祉協議会主催
長年にわたり、社会に貢献してこられたみなさんの長寿を祝うために、77歳以上(平成16年9月16日現在)の方を招待します。
日程は下表のとおり、三鷹市公会堂 市役所中庭で。内容は式典、コーラス、演奏、模擬店相談コーナーほか。
↓社会福祉協議会 ☎46-1108