

### 三鷹市社会福祉協議会がホームページを開設

社会福祉協議会ではホームページを開設しました。社協の事業やイベント案内のほか、福祉会館の会議室利用申請書などの印刷もできます。ぜひご利用ください。

☎同協議会 ☎46-1108・FAX49-8437  
HP <http://www.mitakashakyo.or.jp>



くわしくは地域福祉課市役所1階 番窓口 ☎内線2656

## 第30回 しょうがい者 作品展 作品募集



陶芸・編物・写真・絵画など、障害のある方の作品を多数展示します。この機会にぜひ、みなさんの力作をご出品ください。また、多くのおみなさんの来場をお待ちしています。

開催日 9月27日(土)・28日(日) 祝日を除く  
受付時間 午前8時30分～午後5時(1日は正午まで)  
市役所1階市民ホール

**作品搬入日** 9月16日(金)～22日(土)・日曜日、祝日を除く  
くわしくは地域福祉課市役所1階 番窓口 ☎内線2656

**よりバリアフリーに開催**  
スポーツフェスティバル市では10月11日(体育の日)に、「スポーツを生徒の友に」をテーマにスポーツフェスティバルを開催します。お子さんから高齢者の方まで誰でも参加できる内容をたくさん用意しておりますので、秋の1日をお楽しみください。

10月11日 午前9時30分～午後3時30分、市役所 一中、南浦小で。  
なお、スポーツフェスティバルに参加を予定する障害者の方で、会場までハンディキャブの利用を希望する方、プログラムを楽しむためにお手伝いの必要な方は、事前にご相談ください。

**ボランティア募集** 当日障害を持つ方をお手伝いしていただけるボランティアを募集しています。ご協力をお願いします。  
↓地域福祉課 ☎内線2618

**視覚障害者のためのパソコンボランティア講座**  
視覚障害者のためのパソコンボランティアの養成講座を開催します。  
「パソコンボランティア(略称:パソボラ)」とは、障害者がパソコンやインターネットを

使う場合に発生するさまざまな困難を解決するボランティアの支援活動です。今回は、視覚障害者の方が使用する「音声読み上げソフト」などの特殊な障害者用ソフトを理解し、操作する実習などを中心に、パソボラの養成を行います。  
9月13日(日)、17日(木)、24日(日)、27日(水)の午後2時～4時(全4日間)、障害者地域自立生活支援センター ぼっぼ(下連雀4-5 18下連雀複合施設2階)で。  
**受講条件** パソコンの操作がある程度できること、講座終了後、視覚障害者の自宅に向き、ソフトのインストール、機器の接続のチェック、操作の指導、などの活動に参加できること。  
9月10日(土)までに、障害者地域自立生活支援センター ☎内線710901へ申し込む。先着10人。

**もの忘れと うつを予防しましょう**  
高齢者が知的で、明るい生活を送るためのテクニック。  
在宅介護支援センター 太郎・弘済園在宅介護支援センター・野村病院在宅介護支援センター 共催。  
お年寄りが身体と共に精神的に健康な生活を送ることを、もの忘れを予防して知的な生活を続けること、うつを予防して明るい生活を楽しむことを通して考えます。  
9月10日(土)午後2時～4時、連雀コミュニティセンターで。講師は元国立精神・神経センター 武蔵病院副院長、現吉岡リハビリテーションクリニック院長の宇野正威さん。参加費無料。  
当日、直接会場へ。  
↓高齢者支援室 ☎内線262

**敬老金の贈呈について**  
市内にお住まいの高齢者の方

に敬老金を贈呈します。77歳の方(大正15年9月17日)昭和29年9月16日生まれの方)には5千円を9月15日(以降に地区の民生委員がご自宅にお届けします。88歳・99歳の方には1万円を、100歳以上の方には3万円を、誕生月に市長がご自宅を訪問し、敬老金をお届けします。  
↓高齢者支援室(市役所1階 番窓口) ☎内線2625

**高齢者住宅(一人世帯用)空き家入居者募集**  
募集戸数 大沢福祉住宅2戸、三鷹駅前福祉住宅1戸  
**住宅概要** 大沢福祉住宅(大沢三丁目8番2号)居室面積約33.6平方メートル、使用料1万8千500円、4万700円(所得額により決定)、共益費1万4千400円(毎年改定の予定あり)、間取り1DK(和室、ダイニングキッチン、バストイレ付き)、竣工年度平成4年、構造鉄筋コンクリート、そのほかエレベーター有り、入居予定日10月下旬以降、三鷹駅前福祉住宅(下連雀三丁目8番13号)居室面積約35.5平方メートル、使用料1万2千200円、4万4千円(所得額により決定)、共益費1万4千400円(毎年改定の予定あり)、間取り1DK(和室、ダイニングキッチン、バストイレ付き)、竣工年度平成9年、構造鉄筋コンクリート、そのほかエレベーターあり、入居予定日10月下旬以降

**要介護高齢者に紙おむつを支給します**  
対象は、介護保険で要介護認定が4または5で、市民税非課税世帯の方。  
有料老人ホーム、介護保険適用の施設や病院に入所・入院している方は除きます。  
高齢者支援室(市役所1階 番窓口) ☎内線2625へ、介護保険被保険者証(市外から転入された場合は、世帯全員の市民税非課税証明書)を持参して申し込む。

**介護慰労金を支給します**  
市では、市民税非課税世帯で、次の要件を全て満たす高齢者を過去1年以上在宅で介護している家族の方を対象に、介護慰労金を支給しています。  
**支給要件** 介護保険制度の要介護度が4または5であること、介護サービスを利用していないこと(やむを得ない事情で7日程度の短期入所の利用は可)、市民税非課税世帯に属すること、医療機関への入院が延90日以内であること  
**支給額** 年額10万円  
**手続きに必要なもの** 介護保険被保険者証、申請者(家族)名義の金融機関(郵便局を除く)の口座番号、入院していた方は、入院期間を証明できるもの(領収書など)、印鑑(シャチハタを除く)  
高齢者支援室(市役所1階 番窓口) ☎内線2625へ申し込む。

**二もれび 電話相談室**  
お年寄りからお子さんまで、生活のなかの困ったこと、家族だけでは解決できないこと、介護保険のことなど、なんでも気軽に相談ください。ヘルパーさんからの相談にも応じます。  
**相談電話番号**(NPOみかたすけあいワーカーズこもれび) ☎42 4471  
水・金曜日の午後1時～3時は、相談担当が対応します。  
↓高齢者支援室 ☎内線2623

**街頭募金にご協力ありがとうございました**  
7月25日に三鷹駅ペDESTリアンデッキで再開した街頭募金に、みなさんのご理解と協力で5万2千57円の募金が寄せられました。このお金は車椅子

利用者や視覚障害者、また、歩行困難な高齢者の方たちの足として走る「あおぞら号」の運営資金として活用させていただきます。  
なお、募金活動は今後とも継続していきますのでご協力をお願いします。  
↓みかたハンディキャブ事務局 ☎41 0185

**都立立川ろう学校学校公開**  
9月22日(土)午前9時から、学校概要説明、授業参観など。  
9月10日(土)までに、はがきまたはファクスで同校 ☎190 003 立川市栄町1-15 8都立立川ろう学校・FAX ☎042 64211へ申し込む。  
くわしくは同校 ☎042 527 1528へ。

**杏林大学公開講演会「超高齢社会と健康」**  
9月11日(土)午後1時30分～3時、同大学三鷹キャンパス大学院講堂で。  
当日、直接会場へ。  
くわしくは同大学 ☎44 0611へ。

**都立調布養護学校公開講座「障害児(者)が楽しむ教材を作ろう」**  
9月25日、10月2・9・16・23日の土曜日午後1時～4時、同校で。受講料1千500円、材料費1千500円。  
同校(赤堀) ☎0424 7221へ申し込む。

**禅林寺龍華会基金で車椅子を贈呈**  
対象は車椅子を必要とする高齢者で、経済的理由により購入が困難な市民。車椅子の種類は手動式の普通型。補装具の装着や体の状態に合わせた車椅子が必要な場合は特別注文となります。  
9月13日(日)(消印有効)まで、はがきに住所・氏名(ふりがな)・年齢・性別・電話番号・申込の具体的な理由・特別注文の有無(内容記載)を記入し「〒181 8555三鷹市社会福祉協議会」車椅子プレゼント担当へ。  
↓同協議会在宅係 ☎79 0505

### 休日・夜間診療

日曜日や夜間など医療機関がお休みのときの急病に備え、急病者の初期治療と応急処置を行っています。  
健康保険被保険者証を必ずお持ちください。

<b>休日診療所(内科・小児科)</b> 三鷹市医師会館(野崎1-7-23) ☎47-2155 午前10時～11時45分、午後1時～4時30分 <b>休日深夜診療所(内科・小児科)</b> 三鷹市医師会館(野崎1-7-23) ☎47-2155 午後6時～9時30分 <b>休日歯科応急診療所</b> 三鷹市総合保健センター(新川6-35-28) ☎46-3254 午前10時～11時45分、午後1時～4時 <b>休日調剤薬局</b> 医薬品管理センター(上連雀7-4-8) ☎49-7766 午前10時～午後4時30分、午後6時～9時30分 <b>市内救急指定病院</b> 野村病院(下連雀8-3-6) ☎47-4848	<b>厚生会病院(下連雀3-43-26)</b> ☎46-7851 <b>三鷹中央病院(上連雀5-23-10)</b> ☎44-6161 <b>武蔵野病院(下連雀4-8-40)</b> ☎47-1000 <b>三鷹第一病院(下連雀8-9-21)</b> ☎46-4141
---	--