

第54回市民体育祭スポーツ大会

グラウンドゴルフ

▷ 9月12日A 午前9時～正午、雨天の場合19日A に井口特設グラウンドで。個人戦で2ゲーム。合計点で競う。詳細は当日説明。男女別で3位まで表彰。用具は連盟が用意。参加費500円。
▶ 8月29日A までに長谷川宅（夜間のみ）☎31-6516、大倉宅（夜間のみ）☎43-5737へ申し込む。

アクアスロン

▷ 9月4日G 高山小学校で。
一般 スイム200㍓、ラン1.5㍓メートル 小学1～2年生 スイム50㍓、ラン600㍓ 小学3～4年生 スイム100㍓、ラン900㍓ 小学5～6年生 スイム150㍓、ラン1.2㍓メートル 中学1～3年生 スイム200㍓、ラン1.5㍓メートル
▶ 9月1日D までに体育協会☎43-2500へ申し込む。
⇒ 高橋宅☎090-1662-7245

ハゼ釣り大会

▷ 9月5日A 午前5時30分、三鷹市役所前か三鷹駅南口集合（雨天決行）大型バス1台で木更津方面へ。
区分 少年（中学生まで、小学生以下は保護者同伴のこと）、女性、一般、60歳代、70歳代以上。
釣り方 さおは1人2本まで。ハリはさお1本につき2本（リール使用の場合は1本のみ）陸釣り。参加費4,500円（バス代、餌代、保険料など）中学生以下は2,500円。貸竿（仕掛け付き）500円。
▶ 8月29日A までに、体育協会☎43-2500へ会費を添えて申し込む。先着50人。

陸上競技

公立中学校連合陸上競技大会（兼）。対象は市内在住、在勤、在学者。
▷ 9月12日A 午前10時から武蔵野市競技場で（小雨決行）。1人2種目以内（リレー除く）。右表を参照。ナンバーカードは主催者が用意。参加費は、中学男女1人500円、高校男女1人700円、一般男女・壮年男女1人1,000円、リレー1チーム1,000円。
▶ 8月14日G～15日A 午後2時～4時30分に体育協会☎43-2500へ申し込む。

	中学男子 (1-3年)	中学女子 (1-3年)	一般男子	一般女子	壮年男子 1・2部	壮年女子
100m	(学年毎)	(学年毎)				
200m	(全年共通)	(全年共通)				
400m	(全年共通)					
800m	(全年共通)	(2・3年共通)				
1500m	(2・3年共通)					
3000m	(全年共通)					
5000m						
400m リレー	(1・2年共通)	(1・2年共通)				
走幅跳	(全年共通)	(全年共通)				
走高跳	(全年共通)	(全年共通)				
砲丸投	(全年共通)	(全年共通)				

バスケットボール

対象は市内在住・在勤者。
▷ 一般の部（男子・女子）= 10月16日G・17日A・23日G・30日G、シニア（男子・35歳以上）およびママさん（既婚者）の部 = 11月20日G・21日A・27日G。いずれも第一体育館ほかで。
▶ 9月4日G までに、チーム名・代表者・住所・電話番号を記入し南宅☎41-4700または☎mina4700@parkcity.ne.jpへ申し込む。追って代表者会議案内を送付。



卓球

対象は市内在住・在勤・在学者と三鷹卓球連盟登録者。
▷ 9月19日A 午前9時から第一、第二体育館で。
▶ 9月1日D～7日C に連盟加盟者はチーム理事まで、それ以外の人は八木宅☎44-4828（午後7時～9時）へ申し込む。
ミックスダブルス戦は申込者を抽選でペアチームに。中学生以下はシングルスのみ。1人200円、中学生以下は1人100円。一般の申し込みは男女ペアでなく、男女別々に。小学生の部は男女混合、中学生の部は2年生の部・2年生以下の部・女子の部のグループ別に申し込む。ただし、2年生以下の部に1年生も可。

バドミントン

一般の部
対象は在住、在勤・在学の高校生以上。出場は1人1種目。
男子シングルス・ダブルス一部・二部。女子シングルス・ダブルス一部・二部
▷ 9月20日 午前9時から、第一体育館で。
初心・初級の部
▷ 9月25日G 午前10時から、第一体育館で。
ダブルスのみ
氏名・住所・連絡先・出場希望種目を記入し8月28日G までに体育協会へ受付。
各種目ごとにリーグ戦またはトーナメント戦。試合球は1種検定合格球とし各自持ち寄り。
⇒ 体育協会☎43-2500

弓道

対象は市内在住・在勤・在学者と連盟会員。
男子の部、女子の部、学生の一部、学生の二部
近的（10射）遠的（10射）
▷ 9月5日A 午前9時から、都立小金井公園弓道場で。
▶ 当日、直接会場へ。

水泳

対象は市内在住・在勤・在学の中学生以上（学連登録者を除く）。
▷ 9月26日A 午前9時～午後5時、第二体育館屋内プールで。
一人2種目以内（リレーを除く）。競技はタイム決勝。下表を参照。200㍓リレー出場者は100㍓リレーへのエントリー不可。200㍓メドレーリレー出場者は100㍓メドレーリレーへのエントリー不可。200歳以上～280歳以上の競技区分は、4人の合計年齢。
▶ 8月29日A～9月4日G 正午に所定用紙に記入し体育協会（第一体育館内、午前10時～午後5時、月曜日、祝日休み）へ申し込む。
⇒ 体育協会☎43-2500・大道宅☎44-2869

	中学生の部	一般の部	35歳以上の部	45歳以上の部	55歳以上の部	65歳以上の部	200歳以上の部	240歳以上の部	280歳以上の部
自由形25m									
自由形50m									
自由形100m									
平泳ぎ25m									
平泳ぎ50m									
平泳ぎ100m									
背泳ぎ25m									
背泳ぎ50m									
バタフライ25m									
バタフライ50m									
個人メドレー100m									
メドレーリレー200m									
メドレーリレー100m									
リレー200m									
リレー100m									

ソフトボール 秋季ソフトボール大会

三鷹市ソフトボール連盟主催。対象は、16歳以上の在勤・在学を含む市民（ただし、ソフトボールの学連登録者は除く）で構成されたチーム。
市民体育祭ソフトボール 8月29日A～10月中旬、大沢総合グラウンドで。
秋季大会日程 8月29日A～10月3日A、大沢総合グラウンドで。参加費=男子・女子・壮年（40歳以上）1チーム6,000円（未登録チームは登録料半期分、一般3,000円、女子壮年（40歳以上）は2,000円追加）
代表者会議を8月24日C 午後6時30分から福祉会館3階会議室で開催。
▶ 8月18日D までに、体育協会☎43-2500へ申し込む。
⇒ 松野宅☎45-5581

種目別少年スポーツ大会

バドミントン

対象は市内在住・在勤の中学生。
▷ 9月23日 午前8時45分から第一体育館、一中、南浦小で。男子シングルス一部・二部（1年生のみ）、女子シングルス一部・二部（1年生のみ）、男子ダブルス、女子ダブルス
⇒ 体育協会☎43-2500

水泳

対象は、市内在住・在学の小学生。
▷ 9月19日A 第二体育館内プールで。小学1～4年生の部 = 午前9時～正午、小学5～6年生の部 = 午後1時～5時
1人2種目以内（リレー除く）、リレーを除き予選・決勝を行う。別表を参照
▶ 8月29日A～9月4日G 正午に体育協会（午前10時～午後5時、月曜日・祝日休み）にある所定用紙で申し込む。
⇒ 体育協会☎43-2500・大道宅☎44-2869

	小学1年～2年	小学3年～4年	小学5年～6年
自由形25m			
自由形50m			
平泳ぎ25m			
平泳ぎ50m			
背泳ぎ25m			
背泳ぎ50m			
バタフライ25m			
バタフライ50m			
個人メドレー100m			
メドレーリレー200m			
メドレーリレー100m	(1年～4年共通)	(1年～4年共通)	
リレー200m			
リレー100m	(1年～4年共通)	(1年～4年共通)	