

団体登録は随時受け付けています。
☎同課☎内線3323・3327

楽しみながら学ぶテニス講座

対象は在勤・在学を含む高校生以上の市民。テニスを通じて、健康増進と地域交流を図りませんか。

☎8月11日d、13日f 午前9時～午後2時、大沢野川グラウンドテニスコート(ハードコート4面)。A区分=午前9時～10時30分、B区分=午前10時40分～午後0時10分、C区分=午後0時20分～1時50分。指導はNPO法人テニスネットワーク。

☎7月5日b～31日g(必着) 電話またははがきに住所・氏名・電話番号・性別・年齢を記入し「〒181-8505三鷹市教育委員会スポーツ振興課」へ。各区分、先着32人。☎同課☎内線3327

ゲートボール体験教室

三鷹市ゲートボール協会主催。☎7月6日～9月28日までの毎週火曜日午後1時～3時
☎井口特設グラウンド。
☎事前に入江宅☎43-3199へ。

卓球教室

三鷹市体育協会主催、三鷹卓球連盟主管。対象は小学生以上の市民。☎7月10日g 午前10時～11時30分
☎第二体育館。参加費中学生以下200円、大人300円。ラケット・体育館履き持参。☎当日、直接会場へ。☎新聞宅☎49-0718

子ども講習会

三鷹市水泳連盟主催。対象は小学2～6年生。コースは 水慣れ、クロール、平泳ぎ。

☎7月21日d～25日a 午前9時～11時
☎第二体育館屋内プール。受講料4,000円(傷害保険料含む)

☎7月10日g(必着)までに、往復はがきに希望のコース番号・住所・氏名・学年・電話番号(必須)を記入し「〒181-8790三鷹郵便局留・三鷹市水泳連盟講習会係」へ。☎日隈宅☎31-1706(夜間のみ)



スーパーのびのび王国 七夕まつり

☎7月7日d 午前10時30分から。七夕飾りに星とりゲームなど。

☎当日、直接会場へ。☎むらさき子どもひろば☎49-5500
ちびっこの日スペシャル

☎ちびっこプール開き=7月6日c 午前10時から。着替え・タオルを持参。

夏のアスレチック=7月12日b 午前10時から。山に登ったり、橋を渡ったり、キャンプ気分を遊ぼう。

☎いずれも当日、直接会場へ。☎西児童館☎31-6039

お父さんも一緒にわくわくランド
☎7月10日g 午前10時～11時30分。お父さん同士の交流タイムもあります。

☎当日、直接会場へ。☎東児童館☎44-2150

お詫びと訂正 前号の保育園で遊びましょう7月の予定表で南浦西の「27日c あそびましょ」が抜けていました。また三鷹市の「27日c あそびましょ」は「2日f 大きくなあれ」の誤りで、西野は「1日e お水であそぼう・身体測定」のみの開催でした。お詫びして訂正します。

みんなの掲示板

「ミニガイド」・「仲間づくり」を「みんなの掲示板」としてリニューアルしました。この欄では、主に市民のみなさんが主催するイベントを掲載する「催し物」、主に市内で活動するサークルなどの会員募集を掲載する「会員募集」、そのほかのお知らせを掲載する「伝言板」で構成します。原稿掲載などくわしくは、秘書広報課広報係☎内線2133へ。掲載内容についての責任は主催者側に負っていただきます。政治・宗教活動、営利を目的とした活動は掲載不可。紙面の都合で掲載できない場合もあります。「会員募集」は新規の掲載希望と、前回の掲載から6カ月経過したサークルを優先します。タイトル後に のあるものは社会教育会館の講師派遣事業。

8月1日発行号原稿締切日
7月11日(日)
8月15日発行号原稿締切日
7月25日(日)
7月18日号の原稿は締め切りました。

催し物

講演「喫茶と茶器の歴史」

カオリン主催。☎7月4日a 午前10時～正午☎社会教育会館。喫茶の歴史や茶器の種類と変遷。講師は武蔵野美術大学講師の櫻庭美咲さん。参加費300円(資料代) 先着10人。☎事前に井田宅☎41-3386

第21回定期公演「エフゲニ・オネーギン」

東京大学歌劇団主催。☎7月4日a 午後5時開演☎三鷹市公会堂。チャイコフスキー歌劇の日本語上演。☎当日、直接会場へ。☎宗和宅☎090-8297-7373

パソコン無料相談スペシャルデイ

シニアSOHO普及サロン・三鷹主催。☎7月6日c ホームページ、10日g PCで絵葉書作り・Mac、17日g ビデオ編集、24日g デジカメ、8月3日c ワード。いずれも午後1時～5時☎三鷹産業プラザ3階。☎同事務局☎71-4199

暑中見舞いのはがき絵講習会

たんぼば会主催。☎7月8日e 午後2時～4時☎社会教育会館。夏の花を楽しく描きましょう。参加費1,500円。☎事前に同会☎43-9506

サマー・ダンスパーティー

ダンスサークル三鷹主催。☎7月10日g 午後6時30分～9時☎武蔵野スイングホール10F。1人でもお気軽にどうぞ! 参加費700円(ドリンク付き) ☎当日、直接会場へ。☎原田宅☎042-309-3820

動物園で外国人先生と英語で遊ぼう

リトルエンジェルス主催。☎7月10日g 午前9時45分～11時30分(雨天中止) ☎井の頭自然文化園。参加費子ども1,000円(軽食とお土産付き) 事前にサンク・ラニ宅☎45-5868

はばたけガレッジセール

社会福祉法人おおぞら会後援会主催。☎7月11日a 午前9時～正午(雨天決行)☎アクティビティセンターはばたけ(二中正門前)。新品・中古衣料、食器などを販売。9月26日a 開催の「はばたけ大バザール」に物品をご提供ください。市内は引き取りに伺います。☎アクティビティセンターはばたけ☎32-3234(受付は平日午後5時まで)

私の仕事場・主婦の行き場を考える会

夢がかなう研究所主催。☎7月12日b ☎連雀コミュニティセンター。女

性の仕事を考え、話し合いをします。参加費3,150円(託児あり・別料金) ☎事前に遠藤宅☎・☎70-1761

地域通貨勉強会「地域通貨も色々なよ」

地域通貨みたか会議主催。☎7月13日c 午後7時から☎三鷹駅前コミュニティセンター。6月から本格運用が始まった地域通貨をもっと広く学びませんか。参加費100円(資料代) ☎事前に同会事務局☎070-5027-1637

第26回月曜絵画展

同会主催。☎7月13日c～18日a 午前10時～午後6時30分☎三鷹市美術ギャラリー。油彩・水彩・パステル画など約60点を展示。☎直接会場へ。☎尾本宅☎32-0236

第13回金曜会展

同会主催。☎7月13日c～18日a 午前10時～午後7時(13日は正午から、18日は午後5時まで) ☎三鷹市美術ギャラリー。☎直接会場へ。☎田島宅☎51-3925

はじめてのマトニティアロマ&ハーブ

natural倶楽部主催。☎7月15・22日いずれも木曜日午後2時～4時☎調布市文化会館たづくり。参加費6,000円(2回) 先着8人。☎事前に同倶楽部(しらと)☎070-5576-3248

三鷹環境市民連のまちづくりセミナー Part2

住みよい環境をつくる三鷹市民連絡会主催。☎7月16日f 午後7時～9時☎市民協働センター。テーマは「みんなで考えるあすへのまち」。参加費200円。☎当日、直接会場へ。☎同センター(伊東)☎46-0535

NPO法人・夢育支援ネットワーク

父親・母親対象第1回講演会☎7月17日g 午後2時～4時☎4小図書室。文筆家で前三鷹市教育委員長の本間千枝子さんの講演「たのしき我が家こそ教育の現場」。全国的に注目の同NPOによる保護者対象連続講座の第一弾。先着50人。☎同ネットワーク事務局(島野)☎48-5224

松尾美千代手作り抱き人形展

小さな遊々ふれあい館主催。☎7月17日g～19日f 午前10時～午後4時☎同館。☎直接会場へ。☎同館(本田宅)☎43-0293

第九演奏会

アニムス＝クラール室内管弦楽団・合唱団主催。☎7月17日g 午後2時開演☎芸術文化センター風のホール。☎当日、直接会場へ。☎同団(平山)☎090-8050-2753

第37回井の頭わが街コンサート

同コンサートの会主催。☎7月17日g 午

後3時開演☎明星学園小学校いちょうのホール。ブラムスのセレナーデ、子守歌ほか。入場料大人1,000円、高校生500円、小中学生以下無料。スリッパ持参。☎7月10日g までに往復はがきに住所・氏名・年齢(学年)・電話番号を記入し「〒181-0002牟礼4-5-15高田恵美子方『井の頭わが街コンサートの会』」へ。☎梶野宅☎45-6784

井之頭病院盆踊り大会

同病院主催。☎7月22日e 午後6時～8時☎同病院。踊り・模擬店・花火など。☎当日、直接会場へ。☎同病院作業療法室(工藤)☎44-5331

チャリティ映画会「ドバルダーン! エレファント」

WFWPチャリティ映画会実行委員会主催。☎7月23日f 午後2時～4時 午後6時30分～8時30分☎武蔵野公会堂ホール。入場料1,500円(小・中学生1,300円)。☎直接会場または同会(綱川)☎47-8318

東京探検観察会 第6回「玉川上水三鷹・井の頭」

日本自然保護協会、自然観察指導員東京連絡会主催。☎7月25日a 午前10時、三鷹駅改札前集合(小雨決行) 参加費300円。弁当、飲み物、雨具持参。☎7月17日g(消印有効)までに往復はがきに参加者全員の氏名・代表者の住所・電話番号を記入し「〒189-0024東村山市富士見町3-9-5倉持純子」へ。☎同会(小泉)☎0424-81-1695

第45回太宰治の足跡案内

みたか観光ガイド協会主催。☎7月25日a 午前9時50分集合☎三鷹駅南口デッキ上、市民ガイドののぼりが目印。約2時間30分。雨天決行。希望者は太宰作品の朗読を聞きながら昼食を。☎当日、直接会場へ。☎小谷野宅☎44-0981

会員募集

STS ストレッチダンス部

ファットバーニングとストレッチ体操などを基礎としたダンス。初心者対象。体験あり。毎週金曜日午前10時～11時30分、西社会教育会館で。会費月額(4回)2,800円。☎平松宅☎34-2590

ホームヨーガジャンティ

健康のためのヨーガを始めませんか。体験希望者歓迎。毎月第1・2・3火曜日午後1時30分～3時、新川中原コミュニティセンターで。年会費1,000円、会費月額2,000円。☎川本宅☎03-3300-7076

NPO法人フラワーアレンジメント振興協会

初心者の方大歓迎。毎月3回木曜日 午前10時30分から 午後2時から、芸術文化センターで。会費月額9,000円。☎早瀬宅☎・☎03-3365-4052

三鷹3B体操同好会

音楽に合わせて楽しく健康体操をしませんか。毎週水曜日午前10時10分～11時40分、三鷹駅前コミュニティセンターで。入会金1,000円、会費月額3,000円。☎同菅生宅☎・☎71-6512

ツボ指圧・温灸の会

調布三鷹ツボ指圧温灸の会主催。毎月第2・4土曜日午後6時30分～8時30分、新川中原コミュニティセンターで。会費月額1,000円、テキスト代3,000円。☎伊藤宅☎0424-99-9911(昼間)・☎45-5386(夜間)

伝言板

日商簿記三鷹福祉専門学校・「職業教育の日」イベント

☎7月11日a 午前11時～午後4時☎同校(下連雀1-19-11)。高校生や地域の方を対象に介護福祉士資格取得授業・実習体験・介護用品展示、卒業生シンポジウム、マジックショーなど。

都立調布看護学校夏まつり

同まつり実行委員会主催。☎7月17日g 午後2時30分～6時☎同校。☎同委員会(武藤)☎0424-87-7221

都立府中看護学校・府中朝日看護学校夏まつり

同まつり実行委員会主催。☎7月19日f 午後3時～6時☎同校。☎同会事務局(高橋)☎042-367-2511

夏休み工作教室「布ぞうりを作ろう」

☎7月21日d 午前10時～午後3時(雨天決行) ☎野川公園自然観察センター。対象は小学5年生以上。参加費300円。昼食持参。定員20人(申込多数の場合は抽選)。☎7月12日b までに往復はがきに住所・氏名・年齢・電話番号を記入し「〒181-0015大沢6-4-1都立野川公園自然観察センター」へ。☎同センター☎31-9033

月間わがまちジャーナル7月号放送中

NPO法人むさしのみたか市民テレビ局主催。7月中の毎日午後1時～8時から放送(30分番組)。☎同局☎79-1434