



遊びましょう

①どろんとあそび 6月8日(火)午前10時30分から。着替え・タオル持参。雨天時は室内遊び。

●保育園で遊びましょう
中央40—7540 6月24日(木)赤ちゃんあつまれ、あけぼの40—7555 6月24日(木)どろんと遊び、南浦西40—7551 6月22日(火)消防自動車がやってくる、西野39—7030 6月11日(金)「あそびまじょ」室内遊び・エプロンシアター「三匹のヤギのガラガラドン」、24日(木)「おたのしみ会」室内遊び、高山40—7162 6月10日(木)小麦粉粘土・園庭遊び、中原40—7170 6月17日(木)みんなあつまれドンドン、下連雀40—7160 6月17日(木)わらべうた遊び、新川40—7553 6月9日(火)乳児お楽しみ会、上連雀40—7168 6月24日(木)リズムにのって・離乳食試食会、東台49—7728

●6月9日(火)なかよし広場・23日(木)身体測定・健康診断、牟礼40—0883 6月8日(火)わくわくひろば、井の頭43—7916 6月20日(木)人形劇団「木づきのきの人形劇」25日(金)公開保育「わらべうたであそぼ」・26日(木)わらべうたとお話会、みたか小鳥の森45—4558 6月16日(火)「一緒にお散歩しよう会」、あかね49—2671

●6月12日(土)保育園のご飯はどんな味?一緒に食べよう、みたかつくしんぼ43—3308 3507 子育て講座「どの子ものびる」(日程未定、椎の実子供の家43—4103 6月10日(木)絵本貸し出し17日(木)離乳食講習会、24日(木)絵本返却・給食体験、三鷹木の実43—9088 6月22日(火)お買い物ごっこ

●【西児童館】43—9089
●ちびっこの日スペシャル
①どろんとあそび 6月8日(火)午前10時30分から。着替え・タオル持参。雨天時は室内遊び。
②楽器で遊ぼう 6月14日(月)午前10時30分から。手作りのマウスで音楽遊びをしましょう。小さいペットボトルがある方は持参ください。
いづれも当日 直接会場へ
【東児童館】44—2150
●わくわくランド(乳幼児の遊び広場) トランポリンや滑り台、マットのお山などで楽しく遊びましょう。子育て相談もお受けします。
6月7日(土)18日の月・金曜日、いづれも午前10時止正午。
●当日、直接会場へ。
●ひよこのついで「親子リトミック」(2歳未満の幼児と保護者) 親子でリズム遊びを楽しみましょう。
6月9日(火)午前10時から(1歳、11時から(0歳)。
6月8日(火)までに直接または電話で申し込む。
【むらさき子どもひろば】49—5500
●スーパーのびのび王国
①おもちゃ作り 6月10日(木) ②新聞紙あそび 16日(火) ③魚つりをして遊ぼう 22日(火) ④ミニミニバスケットゴールを作っておぼろ 28日(月) いづれも午前11時止正午11時止正午。
いづれも当日、直接会場へ。なお、スーパーのびのび王国の日はルンルンばるん、つどいはお休みします。また、のびのび王国は、スーパーのびのび王国開始時間までとなります。



分、二小体育館で。入会金2千円、会費月額2千500円。
山口宅40—3695 8747
●街角演歌 毎日が楽しく豊かな「唄う技術」の三原則をわかりやすく習得。見学自由。毎月第1・2・3日曜日午後1時30分止正午、主にコミュニティセンターで。会費月額4千500円。
御子柴(みこしば)宅40—3307 4728
●下連雀トリム体操クラブ 若い人からお年寄りまで、どなたも楽しめる楽しい体操です。毎週水曜日午後1時15分止3時、主に駅前コミュニティセンターで。入会金1千円、会費月額2千円。
栗原宅40—9650
●卓球スポーツ少年団 小・中学生対象。毎週火曜日午後6時30分止8時、四中(自主練習)および毎週土曜日午後3時止5時30分、主に三小体育館で。会費月額6千円。ほかに登録費、スポーツ安全保険料など。
池田宅49—8214
●三鷹卓球クラブ 中学生以上ならどなたでも。毎週水曜日午後6時45分止9時、主に四中多目的教室で。会費月額2千500円(または1回100円)。
池田宅49—8214
●中国語、ハンゲル同好会 毎月2回、水曜日午後6時30分止8時30分、土・日曜日午後2時止4時、西久保コミュニティセンターで。中級以上の方もどうぞ。入会金1千円、会費月額3千円。
砂川宅43—0415
●三鷹ヨガ教室 美容と健康のために一緒に始めませんか。体験希望者歓迎。毎週水曜日午前10時30分止正午、牟礼コミュニティセンター和室で。会費月額4千円。
高取宅43—3272
●三鷹青少年空手道育成会・健武会 純粋武道として型および組み手を中心に稽古。日本空手道松涛会の段位取得も可。無料体験随時。毎週木曜日午後6時30分止7時30分、二小体育館で。入会金2千円、会費月額2千500円。
山口宅40—3695 8747
●街角演歌 毎日が楽しく豊かな「唄う技術」の三原則をわかりやすく習得。見学自由。毎月第1・2・3日曜日午後1時30分止正午、主にコミュニティセンターで。入会金1千円、会費月額1千500円。
御子柴(みこしば)宅40—3307 4728
●常盤樹会 腹式発声、書道、歌謡レッスンをセットにしたユニークで楽しい会です。無趣味な老若男女大歓迎。毎週日曜日午前9時止正午、公会堂などで。入会金2千円、会費月額4千500円。
小林宅43—4906
●三鷹ハーモニカを楽しく吹く会 みんなで集まり、ハーモニカを楽しく演奏する会。毎週月曜日午後2時止4時、手代木宅(下連雀3—112)で。
手代木宅43—5796
●社交ダンス・サクラダンスサークル 59歳までの中級クラスの男女募集。現役A級プロカップルがレッスン、モダンとも細かい部分まで丁寧に指導。毎週金曜日午後7時30分止9時、三鷹駅前コミュニティセンターで。入会金2千円、会費月額3千500円。
溝口宅49—6572
●鷹友会 若さで健康をキープするために太極拳を始めてみませんか。初心者歓迎。毎週水曜日午後7時止8時30分、三鷹駅前コミュニティセンターで。入会金1千円、会費月額3千円。
大沢宅45—5020
●女声合唱ラベンダー 外国の歌、日本の童謡など幅広く取り組み練習中。誰でも楽しく歌えるようになります。毎週木曜日午前10時止午後0時15分、駅前コミュニティセンターで。会費月額3千500円。
河野宅47—1525
●フォト・チェリー 写真の好きな人、これから始めたい人、もっと勉強したい人、一緒にやりませんか。毎月第3月曜日午後7時止9時、社会教育会館で。入会金1千円、会費月額1千円(3月分ずつ前納)。
吉川宅49—7480
●耕農会 仮名の基本、実用に役立つ楷書を学びませんか。毎月第2・4木曜日午後1時30分止3時30分、社会教育会館で。入会金1千円、会費月額3千200円。
松村宅45—1898
●中国語学習会 楽しい中国語を始めましょう。初心者歓迎。毎週水曜日午後1時30分止3時、西社会教育会館で。入会金1千円、会費月額4千円(4回分)。
李宅40—5136 9351(午後6時30分以降)
●藤を編む会 細い藤を使ってカゴや置物を作ってみませんか。初めての方でも大丈夫。少人数の楽しい教室です。毎月2回月曜日午前10時止正午、下連雀むらさき地区公会堂で。会費月額1千500円。
夏井宅42—8396
●ミュージック・セラピーグループ すまいる 障害を持つ小・中学生対象。音楽に合わせて体を動かしたり、楽器と触れ合います。不定期の木曜日午後4時から、牟礼地区公会堂で。会費2千100円(1回分)。
園山宅43—2072
●コロ・エコー 楽しく健康的な女性グループです。毎月第1・3月曜日午前10時止午後0時30分、牟礼コミュニティセンターで。入会金500円、会費月額2千円。
今泉宅46—9252
●劇団朋友 「窓ぎわのトットちゃん」を題材にした朗読と発表会のワークショップ。7月3日(土)8月28日の毎週土曜日、午後3時止5時30分(昼の部)、6時止8時30分(夜の部) 劇団朋友アトリエで。会費1千300円(1回分)、初回テキスト代3千600円。
同劇団46—5461
●開運教室 楽しく気学を学び、運気を上げて過ごしてみませんか。毎月第3月曜日午後1時30分止3時30分、社会教育会館で。会費3千円(1回分)。
福島宅47—6555
●母と子の英語の歌と絵本の会 対象は未就園児と保護者。絵本の貸し出しもあり。毎週火曜日午前11時10分止正午、下連雀南浦地区公会堂で。入会金1千円、会費月額3千円(親子1組)。
小野宅47—7762(午後8時まで)
●クイーンズ プロによる親切丁寧なカラオケ指導。毎月第2・4土曜日午後7時止8時45分、連雀コミュニティセンターで。会費月額2千500円(65歳以上1千500円)。
豊島宅48—1187(午後6時以降)
●社交ダンスあすなろ 経験者を問わず、基本から習いたい方を募集。見学自由。毎週木曜日午前10時止午後0時30分、牟礼コミュニティセンターで。会費月額2千円。
植木宅46—5322
●社交ダンスすいよう会 男性大歓迎。専門講師が懇切指導。毎週水曜日午後6時30分止8時45分、牟礼コミュニティセンターで。入会金1千円、会費月額3千円。
遠藤宅45—0846
●連雀囃子同好会 太鼓を中心に三鷹に伝わる祭囃子を楽しんで学び、演奏しています。毎月第1・4土曜日午後1時止3時30分、連雀コミュニティセンターで。入会金1千円、会費月額1千500円。
久保宅47—5536(午後9時まで) 小笠原宅41—7265(留守電へ)
●三葉会 万葉集と風土記を学ぶ会。講師は早稲田大学の小村宏史さん。初めて読む方も大歓迎。毎月第2・3・4月曜日午後1時30分止3時30分、三鷹駅前地区公会堂で。入会金1千円、会費月額2千円。
塩原宅46—0423
●フジ(女性コース) 毎週月曜日午前10時止午後0時30分、連雀コミュニティセンターで。会費月額4千500円。
平沢宅44—1557
●三鷹武蔵野エスプレント会 初心者歓迎。6月23日から毎月隔週水曜日、午前10時止正午、および午後6時30分止8時30分、井の頭コミュニティセンター本館で。入会金500円。
鈴木宅42—7643
●日本画を楽しむ会 講師は日展会友の松崎尚朗さん。見学自由。毎月第1・3火曜日午後1時止4時、三鷹市公会堂別館で。入会金3千円、会費3千円(1回分)。
津田宅44—3616
●FCCカリナ 高校生からOLまでのフットサル女子チーム。経験者はもちろん未経験者も大歓迎です。毎週水曜日午後6時30分止9時、主に七小体育館で。入会金2千円(保険料)、会費月額1千500円。
高須宅40—9377 3962
●M・C・C 初級から上級まで、クラス別の水泳指導。毎週日曜日午前9時止10時30分、市民プールで。入会金1千円、会費月額1千500円。
西村宅42—2477
●あじさい歌謡会 楽しみなから歌の秘伝を身につけましょう。見学歓迎。毎月第1・3火曜日午後7時15分止9時15分、三鷹駅前コミュニティセンターで。入会金3千円、会費月額3千円。
池野宅45—4991
●アユ釣り会の会 いよいよアユ釣りのシーズン。市内在住の方と一緒に楽しめませんか。初心者歓迎。シーズン中4回、マイクロボスで。年会費1万円。
秋山宅48—8717
●むつみ会 誰でもすぐに演歌が歌えるようになります。毎月第4日曜日午後1時止5時、連雀コミュニティセンターで。会費月額1千500円。
山本宅48—5924(午後6時止10時)
●カラオケ屋の会・夜の会 毎週木・土曜日午後1時止2時30分(昼の会)、月・木・金曜日午後7時止8時30分(夜の会)、主に新川団地中央スタジオやすで。
柴崎宅43—1727
●初級英会話サークル 少数で発音・イントネーションを重点的に。毎週火・水・金曜日午前10時30分止正午、主に新川中原コミュニティセンターで。入会金1千円、会費月額3千円。
黒田宅43—8376
●シャノン・カンツォーネサークルMの会 発声から一人ひとりのキーに合わせて、ピアノ伴奏で歌います。講師は佐藤美和子さん。毎月第1・3金曜日午後4時止5時30分、三鷹駅前コミュニティセンターで。会費月額4千円。
杉山宅43—2550
●シルバークッキング井口 高齢者男性の自立は食の自立からをモットーに活動しています。毎月第4水曜日午前10時止午後1時止正午、井口コミュニティセンターで。会費月額7千円。
佐藤宅44—1318
●ステップ&ステップ 40代後半から60代までの社交ダンスサークルです。毎週土曜日午後7時止9時、社会教育会館で。入会金1千円、会費月額3千円。
羽根田宅44—1099
●カサプランカ 対象は初めてダンスを踊る方。マンボ、ジルバなど少しずつ練習しましょう。毎週水曜日午前10時止正午、新川島屋敷通り集会所で。会費600円(1回分)。
羽根田宅44—1099
●ティースプーン 誰でも気軽に楽しめる4人制のスポーツ、インディアアを練習しています。夫婦、親子で参加ください。毎週土曜日午後7時止9時30分、南浦小体育館で。会費月額3千円。
園田宅43—4394
●パドミントン・クリヤーズ 女性に限ります。初めての方でもどうぞ。月2回コーチ指導あり。毎週金曜日午前9時止正午、第一体育館で。入会金1千円、会費月額2千円。
関内宅43—0026