みたか情報館 mitaka

スポーツ SPORTS

■6月の学校体育施設個人開放

◆土・日曜日の開放　対象は小学生以上の市民（在勤・在学を含む）。ただし、小学1～3年生は保護者同伴。

◆平日夜間の開放　対象は市民（在勤・在学を含む）。ただし、中学生以下は保護者同伴。

▼当日、直接会場へ。用具持参。車での来場は不可。くわしくは三鷹市ホームページ内のスポーツ振興課のページまたはスポーツ振興課☎内線3323へ。

■7月の小学校校庭開放

いずれも団体貸切での開放。

▼6月6日㈰～12日㈯（休館日を除く）に各コミュニティセンターへ申し込む。日程などくわしくは各コミュニティセンター、または三鷹市ホームページ内のスポーツ振興課のページでご確認ください。

⇩スポーツ振興課☎内線3323

■西部ブロック歩こう会

対象は在勤・在学を含む市民。未就学児は保護者同伴。

▽6月5日㈯午前8時30分（小雨決行）、野川公園管理事務所前集合。コース＝野川公園―滄浪泉園―はけの道―小金井小次郎の墓―小金井神社～中村研一記念美術館―野川公園。見学料（滄浪泉園100円、60歳以上は年齢証明持参の場合50円）・帽子・タオル・飲み物持参。歩きやすい服装と靴で参加ください。

▼6月4日㈮までに、スポーツ振興課☎内線3326へ直接または電話で申し込む（当日参加も可）。

※雨天中止の問い合わせは「くらしのテレフォンガイドみたか」☎41―1313（コード番号013）で。

■水泳ワンポイントレッスンとアクアフィットネス

▽①水泳ワンポイントレッスン＝6月2・9・16・23日の水曜日、午後6時～8時。②アクアフィットネス＝6月4・11・18・25日の金曜日、午後7時からと8時からの2回。

▼くわしくはスポーツ振興課☎内線3327へ。

■みたかわんぱくサッカーフェスティバル
憧れの味スタでサッカーしよう！

▽7月3日㈯午前10時～午後4時（小雨決行）、味の素スタジアムで。①サッカークリニック（FC東京主催）＝対象は市内在住・在学の小学1～4年生。午前10時30分～午後1時。定員160人（各学年40人、定員を超えた場合は抽選）。②5対5ミニゲーム＝対象は市内在住・在学の小学5、6年生。午後1時～3時。定員160人（定員を超えた場合は抽選）。このほか誰でも参加できるキックターゲット、エアーサッカーゴール、お楽しみ抽選会など。参加者は記名したボールを1個持参。

▼5月26日㈬（必着）までに、往復はがき（1枚につき1人）に参加希望イベント・住所・保護者氏名・参加希望児童氏名・電話番号・学校名・学年・所属チームを記入し「〒181―8505三鷹市教育委員会スポーツ振興課」へ申し込む。

※チーム編成は当日受付で行います。

※雨天中止の問い合わせは午前8時に「くらしのテレフォンガイドみたか」☎41―1313（コード番号013）で。

⇩スポーツ振興課☎内線3325

■第167回市民歩こう会

対象は在勤・在学を含む市民。小学生以下は保護者同伴。

▽6月20日㈰（雨天時は27日㈰に延期）、高尾山（森と水コース・高尾山の自然のコース・健脚コース）で。歩きやすい服装（ジーンズ不可）、トレッキングシューズで。

▼5月23日㈰（必着）までに、往復はがきに参加者全員の住所・氏名・性別・年齢・電話番号・健康上気になることを記入し「〒181―8505三鷹市教育委員会スポーツ振興課」へ申し込む。定員60人。

⇩スポーツ振興課☎内線3327

■第44回春季民踊舞踊大会

三鷹市民踊連盟主催。

▽5月28日㈮午前10時30分～午後4時、芸術文化センター星のホールで。

▼当日、直接会場へ。

⇩三上宅☎43―5985

■第65回歩行力測定会

三鷹市体育協会主催。対象は幼児から高齢者までの市民。

▽5月30日㈰午前10時～午後3時（雨天時は6月6日㈰に延期）、井の頭公園遊歩道で。

▼当日、同公園内の弁財天東と、ひょうたん橋付近の2カ所で受付。

⇩体育協会☎43―2500

■弓道初心者講習会

三鷹市体育協会主催、三鷹市弓道連盟主管。対象は高校生以上の在勤・在学を含む市民。

▽6月4日～7月16日の毎週金曜日（全7回）午前10時～正午、第二体育館和洋弓場で。受講料3千円（スポーツ傷害保険料含む）。

▼5月16日㈰～23日㈰に、体育協会（第一体育館内）へ申し込む。定員若干名。

⇩同協会☎43―2500

■水泳講習会

三鷹市水泳連盟主催。対象は中学生以上の市民（在勤・在学を含む）。①入門（まったく泳げない方）、②初級、③やさしい4泳法の3コース。

▽6月5日～7月17日の毎週土曜日（7月3・10日を除く全5回）午前9時～11時、第二体育館屋内プールで。受講料4千円（傷害保険料含む）。

▼5月22日㈯（必着）までに、往復はがきに希望のコース番号・住所・氏名・年齢・電話番号（必須）を記入し「〒181―8790三鷹郵便局留・三鷹市水泳連盟講習会係」へ申し込む。

⇩日限宅（夜間）☎31―1706

■ヤマベとシロギス釣り

三鷹市釣魚連盟主催。対象は市民（会員優先）。

▽6月6日㈰＝ヤマベ釣り、②7月4日㈰＝シロギス釣り（船）。

▼くわしくは小澤宅☎52―4335へ。

講座・教室 CULTURE

■大菊作り講習会

三鷹菊友会主催。挿し芽と小鉢上げを中心に行います。

▽5月30日㈰午後1時30分から、JA東京むさし三鷹緑化センター（野崎1―18―7東八道路沿い）で。

▼当日、直接会場へ。

⇩同センター☎48―7482

■市民大学総合コース追加募集

◆講座内容　①子どもの世界を豊かに＝講師は国際基督教大学教授の藤田英典さんほか、②家族～迷惑かけちゃいけないの？＝講師は臨床心理学研究者の小沢牧子さんほか。

▽5月14日～平成17年3月11日の毎週金曜日午前10時～正午（夏・冬休みを除く全30回）、社会教育会館で。

▼同館☎49―2521へ直接または電話で申し込む。2講座ともに先着順（保育の募集は終了しました）。

■市民大学一般教養コース追加募集
本気でコミュニケーション

お互いの「ちがい」を尊重し、つながることをロールプレイングなどをとおして考えます。講師は絵本専門店プーの森主宰の野村羊子さん、㈱日本総合研究所主任研究員の池本美香さん、ルーテル学院大学助教授のジャン・プレゲンスさん。

▽5月18日～10月12日の毎週火曜日（夏休みを除く全14回）午前10時～正午、社会教育会館で。

▼午前9時30分から同館☎49―2521へ直接または電話で申し込む。先着順（保育付きの募集若干名）。

■安全なエコライフの楽しみ方

自然観察や石けん作り、カード作りなど、家庭でできるエコライフを学びます。

▽5月21日～10月15日の毎週金曜日（夏休みを除く全14回）午前10時～正午、東社会教育会館で。教材費300円。

▼5月17日㈪～20日㈭午前9時30分～午後5時、同館☎46―0408へ直接または電話で申し込む。先着7人（保育は3人まで）。

※三鷹市生涯学習カードをお持ちの方は、インターネットで申し込みできます。http://www.shougai.city.mitaka.tokyo.jp/

■家族で楽しむデジカメ入門

対象は在勤・在学を含む16歳以上の市民で、全回（8日間）出席できる方。

▽6月21日㈪～30日㈬午後2時～4時（土・日曜日を除く）、東社会教育会館で。

▼5月17日㈪～21日㈮午前9時30分～午後5時に、同館☎46―0408へ申し込む。定員16人（定員を超えた場合は抽選）。

※「三鷹市生涯学習カード」をお持ちの方は、インターネットで申し込みできます。http://www.shougai.city.mitaka.tokyo.jp/

■ご利用ください
社会教育会館の生涯学習相談窓口

社会教育会館（本館）では「育児サークルに参加したい」など生涯学習に関するさまざまな相談を受け付けています。

▼毎週火・金曜日の午前9時30分～午後4時30分（昼休みを除く）、同館☎49―2521・FAX43―0334・Eメール:honkan@shougai.city.mitaka.tokyo.jpへ申し込む。

■エアロビクスとヒップホップダンスの参加者募集

東児童館母親クラブわっしょい主催。子連れの方も参加できます（保育はありません）。

▽6月1・8・15・22日の火曜日、午後0時30分～1時30分、東児童館遊戯室で。講師はフリーインストラクターの伊藤美知子さん。上履き（運動靴）・タオル・飲み物持参。

▼5月17日㈪～27日㈭に同館（日曜日を除く）☎44―2150へ申し込む。

■らくらく体操教室

井の頭地区住民協議会主催。

▽6月3・10・17日の毎週木曜日（全3回）午前10時15分～午後1時、井の頭コミュニティセンター本館で。タオル、水筒持参し、動きやすい服装で。

▼5月25日㈫～6月2日㈬に、同館（月曜日休館）☎44―7321へ申し込む。先着20人。

■囲碁で遊ぼう！

東児童館・井の頭地区住民協議会共催。対象は囲碁をやりたい小・中学生。囲碁大会もあります。

▽6月5日㈯午後1時～4時、井の頭コミュニティセンター本館和室で。

▼当日、直接会場へ。囲碁大会出場希望者は5月19日㈬～6月2日㈬に同センター☎44―7321または東児童館☎44―2150へ申し込む。

■日本語教授法入門講座

対象は㈶三鷹国際交流協会（MISHOP）会員と市民で、初めて受講される方。

▽6月24日から毎週木曜日（全10回）午後2時～4時、同協会会議室で。受講料1万円。

▼6月7日㈪（必着）までに、往復はがきに希望講座名・住所・氏名・年齢・性別・会員または非会員の別・電話番号を記入し「〒181―0013下連雀3―30―12三鷹中央通りタウンプラザ4階㈶三鷹国際交流協会事務局」へ申し込む。定員20人（定員を超えた場合は抽選・会員優先）。

⇩同協会☎43―7812

催し

■花季さつき展

三鷹市・三鷹市教育委員会・芸術文化協会主催、三鷹市皐月会主管。

▽5月24日㈪午後1時～27日㈭午後3時、市役所1階市民ホールで。毎日先着50人にさつきの若木を無料配布します。

▼直接会場へ。

⇩三鷹市皐月会（宍戸宅）☎31―7565

■土曜お楽しみ映画会

東社会教育会館・東児童館連携事業。ゲゲゲの鬼太郎「雨神ユムチャック」「猫又」（50分）の2本立てです。

▽5月22日㈯午前10時～11時、東児童館で

▼当日、直接会場へ。

⇩東社会教育会館☎46―0408

■東児童館の子ども作戦会議

おやつを食べながら、児童館への要望や「子ども夏祭り」など、楽しく話をしましょう。

▽5月26日㈬午後4時～4時45分、同館で。

▼当日、直接会場へ。

⇩同館☎44―2150

■20周年記念エリアのつどい

連雀地区住民協議会主催。琵琶演奏やマジックショーなどをお楽しみください。

▽6月4日㈮午後1時～9時、芸術文化センター星のホールで。

▼当日、直接会場へ。

⇩連雀コミュニティセンター（木曜日休館）☎45―5100

■井の頭フリーマーケット

井の頭地区住民協議会主催。約40店舗と模擬店が出店します。

▽6月6日㈰午前11時～午後2時（雨天時は12日㈯に延期）、井の頭コミュニティセンター本館前広場で。

▼当日、直接会場へ。

⇩同センター（月曜日休館）☎44―7321

■第5回市民が読む太宰治作品朗読会

連雀地区住民協議会・みたか観光ガイド協会共催。朗読作品は「座興に非ず」「美男子と煙草」ほか。

▽6月13日㈰午後1時開演、連雀コミュニティセンターで。

▼当日、直接会場へ。

⇩同センター（木曜日休館）☎45―5100・同協会（小谷野）☎44―0981

■親子ふれあい・ちびっ子農業体験　田植えに挑戦してみませんか

対象は小学1年生以上のお子さんとその親（必ず保護者同伴）。

▽6月6日㈰午前10時から、ほたるの里・三鷹村の水田隣の三角公園（大沢2丁目、野川相曽浦橋そば）へ集合。汚れてもいい服装、履物で参加ください。

▼当日、直接会場へ。定員300人。

※事故などの責任は負えません。

※駐車場はありません。最寄りのバス停は小田急バス龍源寺です。

⇩同村事務局☎090―4171―3070

■蔵書点検のため図書館はお休みします

◆休館期間

①本館・西部・移動図書館ひまわり号＝6月7日㈪～16日㈬、②下連雀・東部・三鷹駅前＝6月21日㈪～30日㈬。

⇩三鷹図書館（本館）☎43―9151

市民保養所 箱根みたか荘

◇5・6月の空室状況

5月12日正午現在、5月20～28、30・31日、6月1～14、17～30日に一部空室があります。3泊4日を限度に利用の3日前までに市民課へ直接申し込みください。

◇7月の空室受付について

5月20日㈭午前8時30分から市民課で先着順に受け付けます。

◇8月の抽選申込

6月1日㈫～7日㈪（消印有効）に所定のはがきを市民課へ郵送または持参して申し込みください。

※8月の休業日はありません。

◇使用料（1泊2食付）

一般室（和室）の使用料は、大人6千500円、小学生5千円、3歳以上2千600円

⇩市民課☎内線2323

◆7月の空室状況

7月の空室受付は5月20日㈭午前8時30分からです

（5月12日正午現在）

日	月	火	水	木	金	土
				1 △	2 △	3 ☒
4 △	5 △	6 △	7 △	8 △	9 △	10 △
11 △	12 △	13 休業日	14 休業日	15 △	16 △	17 △
18 △	19 △	20 △	21 △	22 △	23 △	24 △
25 △	26 △	27 △	28 △	29 △	30 △	31 △

△＝一部空室有り　×＝満室　☒＝洋室のみ有り

ミニガイド

【原稿受付専用FAX0422―76―2490】

6月20日号から「仲間づくり」コーナーを常設します

次　号（6月6日発行）原稿締切　5月23日㈰
次々号（6月20日発行）原稿締切　5月30日㈰

みなさんのご要望にお応えして、6月20日号から「ミニガイド」に加えて「仲間づくり」についても定期的に掲載します。市民のみなさんの活動を支援し、多くの情報をご紹介していくために、「ミニガイド＆仲間づくり」の掲載基準を設けています。次の基準に従って原稿の提出をしていただきますようお願いします。

◆掲載対象

市内在住者（個人）、または市内在住者を主な構成員とし、主に市内で活動する団体が主催するイベント（ミニガイド）と会員募集（仲間づくり）。

◆掲載内容の責任

掲載内容についての責任は、全て主催者側に負っていただきます。

◆掲載の制限

①指導者または講師などが主催する催しものや教室の生徒募集、営利を目的とするもの、宗教または政治活動に関係するものは掲載できません。②紙面の制約があるため、新規の掲載希望や前回の掲載から間隔の空いた団体を優先します（仲間づくりの掲載は原則6カ月に1回）。

◆記入事項

【ミニガイド】

①掲載希望号、②イベントの名称、③主催団体名、④日時・場所、⑤費用、⑥連絡先（住所・氏名・電話番号・ファクス番号）、⑦申込方法、⑧PR文（15字以内）

【仲間づくり】

①団体名および活動内容、②活動日時・主な活動場所、③入会金・会費（年会費・月会費）、④連絡先（住所・氏名・電話番号・ファクス番号）、⑤PR文（15字以内）

◆原稿の提出方法

◇三鷹市ホームページ、ファクスまたは直接、秘書広報課☎内線2133に原稿を持参してお申し込みください。

■講演会「子どもの非行と大人の対応」　育自と共育の集い主催。5月17日㈪午前10時30分～午後0時30分、三鷹市女性交流室（中央通りタウンプラザ4階）で。子どもの万引きについて考えます。▶当日、直接会場へ。
⇨大門宅☎45―0741

■ホワイエの会　端午の節句まつり　5月19日㈬午後1時から、亀井宅（下連雀一丁目）で。参加費300円（茶菓代）。くわしくは同会（亀井）☎44―5094へ。

■「イラク問題と有事法制」の学習・交流集会　安保廃棄くらしと民主主義を守る武蔵野・三鷹共闘会議主催。5月19日㈬午後6時30分～8時30分、武蔵野公会堂で。講師は弁護士の山本真一さん。▶当日、直接会場へ。
⇨同会☎53―1253

■中国語を始めたい方のための体験講座　好朋友会主催。5月19・26日のいずれも水曜日午後1時30分から、西社会教育会館で。くわしくは古瀬宅☎31―4521へ。

■精神保健セミナー　あおき会主催。5月20日㈭午後1時30分～3時、総合保健センターで。テーマ「抗精神病薬あれこれ～効果と副作用について」、講師は都立多摩精神保健福祉センター医師の田中祐さん。くわしくは総合保健センター☎46―3254、多摩府中保健所☎042―362―2334へ。

■紫陽会展　5月20日㈭～23日㈰午前10時～午後5時（20日は午後1時から、23日は午後4時まで）、武蔵野芸能劇場（三鷹駅北口）で。油彩・水彩画を展示。▶直接会場へ。　⇨桑原宅☎43―2555

■旬の野菜たっぷりの韓国家庭料理を作って食べましょう　本当に生きていく力をもつ子どもを育てる会主催。5月20日㈭午前10時～午後1時、地域の交流室（井の頭2―15―8）で。参加費2,000～2,500円。保育はありませんがお子さん連れ可。くわしくは同会☎49―6280へ。

■春季・合唱公開練習　三鷹マーマコール主催。5月21日㈮午前10時～正午、三鷹駅前コミュニティセンターで。▶当日、直接会場へ。定員30人。
⇨片岡宅☎52―2582

■レクリエーション大会　障害者地域自立生活支援センターぽっぷ主催。5月22日㈯午後1時30分～3時30分、三鷹駅前コミュニティセンターで。参加費300円。身体に障害を持っている方大歓迎。くわしくは同センター（宮城）☎71―0901へ。

■「流浪の民」の発声法と歌唱指導　女声合唱団麦の穂主催。5月25日㈫午前10時～正午、武蔵野市吉祥寺美術館音楽室で。講師は声楽家の小林由樹さん。▶事前に同団（後藤）☎21―1501へ申し込む。

■街かど自立センターのガレージセール　5月25日㈫午後0時30分～2時、同センター（福祉コアかみれん内）で。新中古衣類・雑貨などを販売。手作りケーキ・紅茶も。▶当日、直接会場へ。◆物品提供に協力を（本、家具、大型電化製品、ぬいぐるみ、冬物衣料を除く）。平日午前9時～午後5時受付。くわしくは同センター☎48―0648へ。

■現代手描き友禅作品展　友禅の会主催。5月25日㈫～28日㈮午前10時～午後4時、ゆうあいギャラリー（三鷹郵便局内）で。日傘、Tシャツなど身の回りの物を自分の絵で装ってみました。▶直接会場へ。　⇨紫原宅☎49―4405

■朗読特別講座「朗読の基本をかたる」　感動をつくる・三鷹朗読勉強会主催。5月25日㈫午後7時～9時、三鷹駅前コミュニティセンターで。初心者にも経験者にも役立つ朗読の基本をわかりやすく解説します。参加費500円。▶事前に同会事務局（宮崎）☎090―1260―8101へ申し込む。先着50人。

■男性料理教室1日体験教室　シルバークッキング井口主催。5月26日、6月23日、7月28日のいずれも水曜日午前10時～午後1時、井口コミュニティセンター料理室で。食材費500円。▶事前に佐藤宅☎44―1318へ申し込む。

■パネルディスカッション「激論／どうするわがまちの教育」　4市青年会議所主催。5月27日㈭午後7時～9時20分、三鷹産業プラザで。パネリストは三鷹・武蔵野・小金井・西東京の各市長ほか。▶当日、直接会場へ。
⇨渡邊宅☎090―3345―6929

■平成16年度花期展示会　日本皐月協会東京井の頭支部主催。5月28日㈮～6月3日㈭、井の頭恩賜公園内御殿山で。5月30日㈰午前10時から、苗木の無料配布（先着50人）も。▶直接会場へ。
⇨同支部（川上）☎33―5160

■シャンソン・カンツォーネサークルMの会発表会　5月28日㈮午後2時開演、中野芸能小劇場（中野駅北口徒歩5分）で。くわしくは佐藤宅☎41―9010へ。

■リアルベリトリオ演奏会　5月28日㈮午後4時30分～7時、けやきホール（小田急線代々木上原駅徒歩3分）で。全席自由3,000円、ペア券5,000円。ブラームス「クラリネット三重奏曲イ短調op.114」ほか。▶事前に高木宅☎45―0698へ申し込む。

■チャリティーバザー　東京女子大同窓会奉仕グループ主催。5月29日㈯午前11時～午後3時、同大学同窓会館（杉並区善福寺）で。新品・中古衣料、雑貨、什器など。▶当日、直接会場へ。
⇨日浦宅☎46―3376

■「歯は健康の元、万病の元」　医療と福祉をすすめる会主催。5月29日㈯午後1時30分～3時30分、三鷹駅前コミュニティセンターで。▶当日、直接会場へ。くわしくは駒林宅☎44―4962へ。

■第150回交流会　三鷹市ボランティア連絡協議会主催。5月29日㈯午後2時～4時、みたかボランティアセンター会議室で。▶当日、直接会場へ。
⇨大澤宅☎33―5070

■第31回総会と借地問題学習会・無料法律相談　三鷹市借地人連絡会主催。5月30日㈰午後1時から、三鷹台地区公会堂で。講師は弁護士の中島通子さん。くわしくは津宅☎47―9687へ。

■はじめてのアロマテラピー　1日体験　natural倶楽部主催。5月30日㈰午後2時～4時、調布市文化会館たづくりで。初心者を対象にアロマテラピーの基礎を実習します。参加費3,000円。▶事前に同会☎070―5576―3248へ申し込む。先着10人。

■大沢公園であそぼう／すぺーすはちのこ祭　5月30日㈰午前10時30分～午後3時30分、大沢青少年広場（野崎3―27―30）で。大きな布にみんなで絵を描くライブペインティング、三輪車を使ったトライアスロンなどで遊ぼう／くわしくは同会☎32―3081へ。

■マンション・人口急増を考える市民交流会　みたか市民交流会主催。5月30日㈰午後2時～4時、市民協働センターで。会費300円。くわしくは伊東宅☎46―0535へ。

■第27回住宅デー　首都圏建設産業ユニオン多摩東支部主催。①5月30日㈰井の頭コミュニティセンター広場で。②6月6日㈰JA東京むさし牟礼支店駐車場、西武信用金庫三鷹支店駐車場、三鷹リサイクル市民工房、島田組作業場で。くわしくは同支部☎48―1818へ。

■ブロッコリーのさらにちょこっとバザー　マダムブロッコリークラブ主催。6月4日㈮～5日㈯午前11時（5日は午前10時）～午後4時、マダムブロッコリーのお店（下連雀2―5―16）で。掘り出し物日用雑貨・衣料・食品など。◆前日まで献品を受け付けています。くわしくは同店☎42―0420へ。

■第14回ランチタイムの朗読会「ひとあし早く夏の読み物」　朗読グループ「星の玉子」主催。6月7日㈪午後1時から、三鷹モダンタイムス（三鷹駅南口徒歩5分中央通り沿い）で。午後2時から朗読会。参加費1,500円（ランチ代含む）。朗読会のみは800円。くわしくは同店☎47―0969へ。

■子どもの教科書・教育・憲法を考える三鷹連絡会の学習会　6月12日㈯午後2時～5時、三鷹市公会堂別館で。講演「子どもにとって確かな学力とは」。講師は東京大学名誉教授の柴田義松さん。資料代300円。▶当日、直接会場へ。
⇨浅羽宅☎48―8218

■湯浅八郎記念館「酒器展」　7月2日㈮までの午前10時～午後5時（土曜日は4時30分まで、月・日曜日、祝日休館）、同館で。酒器、酒樽など約200点を展示。くわしくは同館☎33―3340へ。

■第8回MAK歌謡まつり　みたかアマチュア歌謡クラブ主催。9月5日㈰午前11時30分開場、芸術文化センター星のホールで。出演料8,000円。くわしくは柴崎宅☎43―1427へ。