

SPORTS

5月の学校体育施設個人開放

土・日曜日の開放 対象は小学生以上の市民(在勤、在学を含む)。ただし、小学1・3年生は保護者同伴。

6月の小学校校庭開放 いずれも団体貸切での開放。各コミュニティセンター(5月2日(日)・8日(日)は休館日を除く)に申し込む。

小学生卓球交流大会

三鷹市体育協会・スポーツ少年団主催。対象は市内在住・在学小学生。5月9日(日)午後1時から、三小体育館で、上履き、ラケットを持参。

第47回三鷹市春季剣道大会

三鷹市剣道連盟主催。対象は同連盟会員および高校生以上の市民(在勤・在学を含む)。

第47回三鷹市春季剣道大会

三鷹市剣道連盟主催。対象は同連盟会員および高校生以上の市民(在勤・在学を含む)。

みたか 情報館

みたか

社交ダンス初心者講習会 三鷹社交ダンス愛好会主催。5月20日～6月10日の毎週木曜日(全4回)午後7時～9時、社会教育会館で。

立川防災館ゴールデンウィーク特別企画 東京消防庁立川防災館主催。①チビッコ消防官撮影会＝4月29日(祝)・5月1日(日)～5日(祝)午後10時～正午。

子育て相談室 (倫理研究所武蔵野準支所主催。4月28日(水)午前10時30分～正午、新川中原コミュニティセンターで。

パソコン無料相談 シニアSOHO普及サロン・三鷹主催。4月20日から毎週火・木・土曜日午後1時～5時。

5月の学校体育施設個人開放

Table with columns: 施設, 学校, 曜日, 時間, 種目, 開放日. Lists various sports facilities and their schedules.

※①～指導者による順番調整や希望者へのアドバイスなどがあります。 ※②～初心者対象。指導者によるレッスン形態の開放。

講座・教室

高齢者の自主学習グループへ講師を派遣

高齢者自主学習グループ(おむね60歳以上の市民10人以上、10団体に年間4回講師を派遣します)。

学校以外のお友達と新しいこと

初心者大歓迎 児童館クラブ 「西見童館」(寄) 6000。対象は小学3年生以上。

初級中国語会話

都立府中東高校主催。5月29日～7月24日の毎週土曜日(全9回)午後2時～5時。

水泳教室無料体験コース

MS C五中クラブ主催。4～5月の毎週土曜日午後6時～9時、三鷹五中室内プールで。

はばたけ芸術展 アクティブティセンター(はばたけ)主催。4月20日(水)～25日(日)午前10時～午後8時。

6月の小学校校庭開放

Table with columns: 学校, 曜日, 時間, 申込先. Lists school courtyard opening schedules for June.

※1 使用区分 A9:00～12:00 B12:00～15:00 C15:00～18:00 ※2 ()印は一部の区分のみ使用できます。

水泳講習会

三鷹市水泳連盟主催。対象は16歳以上の市民(在勤・在学を含む)。

ホームページ作成

ホームページ作成の基礎と各種学習教材作成を受けます。対象は16歳以上でパソコン・キーボードをある程度自在に扱った方がよい。

西見童館のCAFWorkshop

超え場合は抽選。子ども劇クラブ 対象は小学2～6年生。いごや動物や人になろうなどの活動を行います。

60歳からの男の基本料理教室

パワーホーム協会主催。60歳以上の方々へ。①6月28日(日)あじの煮つけと万能ねぎのさつと煮ほか。

健康マージャンの集い

第2回三鷹市長杯大会 (旭長寿社主催。5月11日(水)午前10時30分～午後4時まで。

レクリエーション大会 障害者地域自立生活支援センター(はつぷ)主催。4月24日(日)午後1時30分～3時30分。

市民保養所 箱根みたか荘

良質な温泉心のこもったお食事。みなさんのお越しをお待ちしております。

Table with columns: 日, 月, 火, 水, 木, 金, 土. Shows room status for the 6th month.

4・5月の空室状況

4月12日(日)現在、4月22・23・25・29日、5月5・10・13・31日に一部空室があります。

7月以降の申込方法

4月20日(日)午前8時30分から市民課で先着順受け付けます。

菊作り講習会

三鷹菊友会主催。増城王、乾焼肥料の作り方、挿木、摘み方法など。

東見童館の子どもの日ウィーク

児童館の庭巨大てこのほりや登場。みんな大きなてこのほりを作ろう。

子ども読書フェア

4月23日(金)午後3時～5時、50分 映画会「狼蛛とる森」。

平和なまほう会 4月定例会 4月25日(日)予備学習＝午前10時～11時。

ライアーと歌のコンサート

「春からのあいさつ」 NPO法人東京シュタイン・シュレ主催。4月25日(日)午後1時30分開演。

健康づくり「歩っ。歩っ。歩っ。」

深大寺、花とそばの食事会 三鷹市の福祉をすすめる女性の会主催。5月9日(日)午前10時。

ツキ月プロジェクトのチャリティイベント

4月26日(日)①母と子 ②お母さんとお父さん。11時～12時。

邦楽連盟新緑公演

三鷹市邦楽連盟主催。琴・三味線、尺八、笛による演奏。

料理の日・手作りの日

ボランテニア募集 地域でお料理好きな方、手芸好きな方、小学生と作りを楽しませてください。

子ども読書フェア 4月23日(金)「子ども読書の日」。市内各図書館では、4月22日(木)～5月12日(日)子ども読書フェアを開催します。