

4~6月生まれの方の 基本健康診査を受付中

4~6月生まれの方の基本健康診査(一般健康診査・若年健康診査・成人歯科健康診査)の申し込みを受け付けています。

◆申込期間 6月18日(金)まで
◆受診期間 4月12日(月)~6月30日(水)
◆総合保健センター ☎46-3254

4~6月生まれの方の基本健康診査(一般健康診査・若年健康診査・成人歯科健康診査)の申し込みを受け付けています。

◆申込期間 6月18日(金)まで
◆受診期間 4月12日(月)~6月30日(水)
◆総合保健センター ☎46-3254

日時	内容
4月19日(月)午後1時	オリエンテーションなど
4月27日(水)午後1時	個別相談
5月12日(水)午前10時	運動教室
5月17日(月)午前10時	栄養講習会・個別相談
5月26日(水)、6月9日(水)、23日(水)、7月14日(水)、28日(水)午前10時	運動教室
8月2日(月)午後1時	個別相談

◆総合保健センター ☎46-3254

基本健康診査フォロアップ教室受講者募集

体重やコレステロール値が気になっている方、「3日坊主にならない運動」と「バランスを考えた食事」を生活の中に取り入れていきませんか。自分にあつた方法で生活習慣が改善できるよう、一緒に体験していく教室です。対象は、平成15年度に基本健康診査を受診した65歳以下のBMI24以上で総コレステロール値が「要指導」の方(運動制限のある方は除く)。※BMIとは体重(キ)÷身長(センチ)÷身長(センチ)で表

乳がん検診

発見率をよめるために従来の視診のみの検診に加え、X線撮影によるマンモグラフィ、もしくは超音波(エコー)による検査法を導入した検診を実施します。対象は30歳以上昭和50年3月31日以前生まれの女性市民。※よりの多くの方に受診していただくため、平成15年度に乳がん検診を受診された方は今年度の申し込みはできません。

子宮がん検診

対象は30歳以上昭和50年3月31日以前生まれの女性市民。▽受診期間 6月1日(月)~30日(水)、市内協力医療機関で。▽4月23日(金) (消印有効)まで、はがきに「子宮がん検診希望」・住所・氏名・生年月日・年齢・電話番号を記入

訪問歯科健康診査

対象は通院による歯科健康診査を受けることが困難な40歳以上の在宅で寝たきりなどの状態にある方と、主に介護にあつている家族の方。誕生日に歯科医師の訪問による歯科健康診査を受けることができます。◆総合保健センター ☎46-3254

30歳以上の方対象 春期胃腸部集団検診

対象は平成16年度中に30歳の誕生日を迎える昭和50年3月31日以前生まれの市民の方。ただし、①妊娠中および妊娠の疑いのある方、②胃腸疾患で治療中の方は受診できません。

風しん予防接種の対象年齢が1歳から

4月から風しん予防接種の対象年齢が引き下げられます。これまで風しん予防接種は1歳6カ月からでしたが、4月以降は満1歳から公費接種の対象となります。対象となる方には個別に通知します。なお経過措置として6月までには下表のとおり通知します。

風しん予防接種経過措置発送予定	対象者
4月	平成14年9月~12月生まれ
5月	平成15年1月~3月生まれ
6月	平成15年4月~6月生まれ

鳥インフルエンザの波紋

ランダでは昨年の2月から4月にかけて、全国で約1億羽のニワトリのうち約3千万羽を処分して、ようやく終息をみたとされています。鳥インフルエンザはヒトの細胞に入り込むのに必要な遺伝子を持っていないために、ヒトには感染しにく

れた場合、養鶏場の濃厚接触者や防疫措置担当職員には、保健所に備蓄してある抗ウイルス薬のタミフルを7日間、予防目的で服用させることになりました。一般の人の場合、ニワトリやその糞に接触しないようにすれば安心で

す。そのほとんどが、冬の食中毒の代表である小型球形ウイルスによるもので

す。しかし、インフルエンザウイルスの食品からの感染は気をつけさえすれば心配ありません。インフルエンザウイルスは熱に弱く、75度1分間の加熱で死滅します。また、ヒトの胃液中の胃酸にも弱いとい

す。次に心配なのはニワトリの肉や卵からの感染の問題です。食中毒の原因としては従来から細菌性のものが多いのですが、ここ数年来ウイルスによるものが増加し、平成14年度には件数で約14%、罹患人数では約30%を占めていま

す。政府は3月9日に鳥インフルエンザ対策について、国民向けの文書を発表しました。正しい情報を得て、冷静に対処しましょう。(三鷹市医師会)

昨年(1999年)は冬に流行する代表的な感染症です。インフルエンザウイルスは夏の間はシベリアやアラブ半島など気温の低い所に生息して、冬になると南下する渡り鳥によつて運ばれて来るといわれます。鳥インフルエンザは東南アジアばかりでなく、ヨーロッパでも流行しました。オ

いたされています。鳥からヒトへの感染が認められたのは濃厚な感染の機会があつた人達です。ヒトからヒトへの感染が確認された例はありませ

ん。東京都では、高病原性鳥インフルエンザの発生が確認さ

る。鶏卵は外のからを良く洗い、汚れを落して、調理の際に熱を加えれば安心です。

る。政府は3月9日に鳥インフルエンザ対策について、国民向けの文書を発表しました。正しい情報を得て、冷静に対処しましょう。(三鷹市医師会)

る。政府は3月9日に鳥インフルエンザ対策について、国民向けの文書を発表しました。正しい情報を得て、冷静に対処しましょう。(三鷹市医師会)

る。政府は3月9日に鳥インフルエンザ対策について、国民向けの文書を発表しました。正しい情報を得て、冷静に対処しましょう。(三鷹市医師会)

る。政府は3月9日に鳥インフルエンザ対策について、国民向けの文書を発表しました。正しい情報を得て、冷静に対処しましょう。(三鷹市医師会)

る。政府は3月9日に鳥インフルエンザ対策について、国民向けの文書を発表しました。正しい情報を得て、冷静に対処しましょう。(三鷹市医師会)

多摩府中 保健所
☎54-22009

4月の食品・環境衛生出張窓口
▽4月22日(水)午後1時~4時、総合保健センター別館で。

市では精神保健福祉相談を行っています。病気に関する相談、病気の付き合い方、家族の対応方法、社会復帰施設の利用などについて、ご本人、家族のどちらでも相談をお受けしています。お気軽にご利用ください。

市では精神保健福祉相談を行っています。病気に関する相談、病気の付き合い方、家族の対応方法、社会復帰施設の利用などについて、ご本人、家族のどちらでも相談をお受けしています。お気軽にご利用ください。

市では精神保健福祉相談を行っています。病気に関する相談、病気の付き合い方、家族の対応方法、社会復帰施設の利用などについて、ご本人、家族のどちらでも相談をお受けしています。お気軽にご利用ください。

市では精神保健福祉相談を行っています。病気に関する相談、病気の付き合い方、家族の対応方法、社会復帰施設の利用などについて、ご本人、家族のどちらでも相談をお受けしています。お気軽にご利用ください。

市では精神保健福祉相談を行っています。病気に関する相談、病気の付き合い方、家族の対応方法、社会復帰施設の利用などについて、ご本人、家族のどちらでも相談をお受けしています。お気軽にご利用ください。

市では精神保健福祉相談を行っています。病気に関する相談、病気の付き合い方、家族の対応方法、社会復帰施設の利用などについて、ご本人、家族のどちらでも相談をお受けしています。お気軽にご利用ください。

市では精神保健福祉相談を行っています。病気に関する相談、病気の付き合い方、家族の対応方法、社会復帰施設の利用などについて、ご本人、家族のどちらでも相談をお受けしています。お気軽にご利用ください。

市では精神保健福祉相談を行っています。病気に関する相談、病気の付き合い方、家族の対応方法、社会復帰施設の利用などについて、ご本人、家族のどちらでも相談をお受けしています。お気軽にご利用ください。

市では精神保健福祉相談を行っています。病気に関する相談、病気の付き合い方、家族の対応方法、社会復帰施設の利用などについて、ご本人、家族のどちらでも相談をお受けしています。お気軽にご利用ください。

市では精神保健福祉相談を行っています。病気に関する相談、病気の付き合い方、家族の対応方法、社会復帰施設の利用などについて、ご本人、家族のどちらでも相談をお受けしています。お気軽にご利用ください。

市では精神保健福祉相談を行っています。病気に関する相談、病気の付き合い方、家族の対応方法、社会復帰施設の利用などについて、ご本人、家族のどちらでも相談をお受けしています。お気軽にご利用ください。

市では精神保健福祉相談を行っています。病気に関する相談、病気の付き合い方、家族の対応方法、社会復帰施設の利用などについて、ご本人、家族のどちらでも相談をお受けしています。お気軽にご利用ください。

市では精神保健福祉相談を行っています。病気に関する相談、病気の付き合い方、家族の対応方法、社会復帰施設の利用などについて、ご本人、家族のどちらでも相談をお受けしています。お気軽にご利用ください。

市では精神保健福祉相談を行っています。病気に関する相談、病気の付き合い方、家族の対応方法、社会復帰施設の利用などについて、ご本人、家族のどちらでも相談をお受けしています。お気軽にご利用ください。