

お子さんが4人以上の方へ 市の児童手当を ご存知ですか

所得のない18歳未満の児童を4人以上養育している市民(平成16年1月1日から引き続き三鷹市に住民登録または外国人登録している方に、4人目のお子さんから1人につき月額1千円の手当を支給しています。所得制限はありません。

▼保護者の方の銀行口座番号がわかるものと印鑑を持参し、子育て支援室(市役所4階④番窓口)へ申し込む。

◆市の児童手当を振り込みます。平成15年10月・16年3月の三鷹市児童手当を3月31日(水)に、指定された金融機関の預金口座に振り込みます。
※子育て支援室 内線2675

28年目の障害児水泳教室 水の楽しさ親子で「水上運動会」

三鷹市特殊赤十字奉仕団に金色有功賞

3月7日、市民総合体育館屋内プールで、平成15年度障害児水泳教室全11回コースを締めくくるとともに「水上運動会」が開催されました。昭和51年に始まり、今年度が28年目となる障害児水泳教室は「水の楽しさ」や「自分で浮くことができる感覚」を自分自身の体で知ることができるよう工夫

した指導で、浮力を利用した機能回復効果や心理面、社会的適応力の向上などに大きな効果をあげています。この日は、25歳、50歳、100歳のタイムを記録し、ムカデ競走や紅白玉入れ、水中ディスプレイなどを、親子で一緒に楽しみました。

障害児水泳教室を支えている昨年、こうした同奉仕団の活動に対して、日本赤十字社



障害児水泳教室の水上運動会



長年の活動が評価された三鷹市特殊赤十字奉仕団のみなさん

東京支部から「金色有功賞」が授与されました。同奉仕団委員長の西殿妙子さんは、「当初は、指導するほうも、指導されるほうも手探りで、参加者はわずか17人でした。今では、水泳指導の効果も広く認められ参加者も毎年増えています。ここまで広がったのも、応援してくださった市民や市職員の方々のおかげです」と、授賞の喜びを語っていました。

虐待などの 相談窓口を開設

昨今の、子どもたちをめぐるさまざまな問題の中でも、児童虐待は深刻な問題となつていきました。都ではこの問題に迅速に対応するため、土・日曜日、祝日も対応する相談窓口を設置しました。

▽毎週土・日曜日、祝日午前9時～午後5時、東京都児童相談センターで。
↓同センター ☎03-3200-1121

みたかジュニアオーケストラ 第2回スプリングコンサート

小学5年生から高校2年生までの約50人の団員たちの成長ぶりが楽しみな、みたかジュニア・オーケストラ(MJO)。
今回はシューベルトの交響曲第5番全楽章や弦楽パトによる「ワルツ」などに挑戦します。
▽3月28日(日)午後2時開演、芸術文化センター1風ホールで。全席自由。
※3歳以下のお子さんの入場はご遠慮ください。4、5歳のお子さんは2階の親子席をご利用ください。
出演は、指揮・内藤佳有さん、フルート・岩佐和弘さん、みたかジュニア・オーケストラ(MJO)のみ



みたかジュニアオーケストラの演奏風景

仲間づくり

主に市内で活動するサークルの会員募集コーナー。
◆政治・宗教活動、営利を目的とするものは掲載不可。
◆掲載内容についての責任は主催者側に負っていただきます。
◆新規の掲載希望や前回の掲載から間隔の空いたサークルを優先します。
◆掲載は原則6カ月に一回。
◆紙面の都合で掲載できない場合があります。
(原稿受付 76-2400)

- 絵手紙・虹の会 「へたが いい」「へたでいい」をモットーに楽しく活動しています。一緒に描いてみませんか。毎月第2・4水曜日午後1時30分～3時30分、西社会教育会館で。会費月額1千500円。
↓形田宅 ☎48-9399
- ジェノワーズの会 おもてなし用のお菓子作りを基礎から学び、1グループ2人で1個のケーキを作ります。毎月第2水曜日または第4月曜日(都合の良い方を選ぶ)午後1時30分～4時、牟礼コミュニティセンター1で。会費1回1千500円(5回分前納)。
↓田中宅 ☎46-3355
- メロディ・クラブ 英語の歌と一緒に楽しみましょう。英語の絵本の貸し出しあり。子ども同伴可。見学随時。毎週水曜日午前10時～10時40分、下連雀むらさき地区公会堂で。入会金1千円、会費月額2千100円。
↓日下宅(午後9時まで) ☎41-8874
- 花の会コスモス フラワーアレンジメントの基本形からアレンジ、花東など、幅広い年齢の方が楽しく活けています。毎週水曜日午前10時～正午、午後2時～4時、新川3丁目地区公会堂で。入会金1千600円、会費(花代)1回2千300円程度。
↓菱宅 ☎44-6844
- 山崎宅 ☎51-3623
- スペイン語学習会 対象はスペイン語が多少できる方。アルゼンチン人の講師と一緒にテキストやフリートークで勉強しています。毎週水曜日午前10時～正午、調布市民会館たづくりで。会費月額3千円。
↓山岸宅 ☎34-2808
- みたか路友会 健康のために社交ダンスを、中高生の方、ぜひご見学ください。毎週火曜日午後6時30分～8時45分、井口コミュニティセンター1で。入会金1千円、会費1千500円(半年分)。
↓中村宅 ☎31-3036
- 50歳以上の英語サークル 初めに英会話を学ぶ方、ゆっくりといねいに、みんなで楽しく勉強しませんか。講師は外国人。毎週水曜日午前10時～正午、三鷹市公会堂などで。入会金500円、会費月額4千円。
↓松山宅 ☎90-8497
- 家庭婦人パドミントンクラブ トンをやりますか。和気あいあいとしたクラブです。初心者大歓迎。毎週水曜日午前9時30分～正午、第一体育館で。入会金1千円、会費月額1千500円。
↓木村宅(午後6時以降) ☎48-4536
- 大塚宅 ☎46-1077
- みたか空手道の会 女性のための護身、健康に役立つ稽古です。初心者歓迎。月3回日曜日午前11時～正午、井口小体育館で(4月11日から)。入会金1千円、会費月額2千500円。
↓三浦宅 ☎32-2270
- クール・レビュー 美しい響きをモットーに宗教曲からポピュラーまで、楽しく暖かいコーラスをめざしています。毎月第1・3水曜日午後1時～3時30分、第2・4木曜日午前10時～午後0時30分、井の頭コミュニティセンター1で。入会金1千円、会費月額4千500円。
↓端山宅 ☎47-3669
- イタリア語会話サークル イタリア語を学ぶのは初めてという方が集まり、イタリア人講師を招き、文化に親しみながら楽しく勉強しています。毎週水曜日午後2時～3時、三鷹市公会堂などで。入会金500円、会費月額5千円。
↓村松宅 ☎90-8497
- 軟式野球・三鷹パイレーツ 18～40歳くらいの野球好きで意欲のある方。特に投手経験者歓迎。毎週日曜日、主に大沢総合グラウンドで。会費月額1千500円。
↓高橋宅 ☎46-0140
- 実用書道・みやび会 小筆ですぐ役立つ基礎から名前、住所、手紙、俳句の書き方を学びます。毎月第2・4火曜日午後6時30分～8時30分、三鷹駅前地区公会堂で。入会金1千円、会費月額2千500円。
↓小林宅(午後7時以降) ☎48-2864
- ソシアルダンス・月曜会 初中級の男女を募集します。見学歓迎。毎週月曜日午後7時～9時、社会教育会館で。入会金1千円、会費月額2千円。
↓米田宅 ☎44-2882
- ファンタジー・ワールド やさしい英語の絵本と一緒にゆつくりと味わいましょう。英語の絵本の貸し出しあり。子ども同伴可。毎月第1・3水曜日午前10時～11時30分、天神前地区公会堂で。入会金1千円、会費月額2千500円。
↓衛藤宅(午後8時まで) ☎43-7762
- メリー・ポピンズ・クラブ 対象は2～6歳児と保護者。親子で楽しく、えいごタイム、英語の遊び歌と絵本で音とリズムを楽しみましょう。絵本貸し出しあり。毎週水曜日午後3時～3時50分、下連雀南浦地区公会堂で。入会金1千円、会費月額3千円(親子1組)。
↓夏山宅(午後8時まで) ☎45-2143
- 母と子のリトミック・クラブ 対象は2歳児と母親。音楽のリズムと表現で楽しく遊びましょう。毎週火曜日午前10時30分～11時、連雀コミュニティセンター1で。入会金1千500円、会費月額2千500円。
↓小林宅 ☎45-0554
- 体操教室・みゆきクラブ 対象は50～60代の方。ストレッチ、リズム体操、ゲーム遊びなどで運動不足、ストレスを解消しましょう。指導はNHKみんなの体操出演中の先生。毎週水曜日午後3時～4時30分、第一体育館で。入会金1千円、会費月額2千円。
↓山口宅 ☎45-0756
- 気功三心(さんしん)会 ゆつたりとした動きで健康増進を。年齢不問。毎週水曜日午前10時～11時、上連雀地区公会堂で。入会金1千円、会費月額2千円。
↓三谷宅 ☎44-3283
- パドミントン・ポピーズ 仲良く楽しい時間を過ごしませんか。月1回コーチ指導あり。毎週金曜日午後1時～3時、第一体育館で。入会金1千円、会費月額1千500円。
↓皆川宅 ☎49-5955
- 踊りの会 民謡、新舞踊などリズムを楽しみながらの柔軟動作は、中高生の健康づくりに最適です。初心者歓迎。毎月第1・3水曜日午後1時から、福祉会館で。入会金1千円、会費月額1千円。
↓原田宅 ☎90-1991-4743
- 幼児リトミックサークル「プリモ」 1～3歳児の親子リトミック。楽器を使ったり、体を動かしたり造形も行っています。無料体験あり。毎週水曜日午前10時～11時、芸術文化センター1で。入会金1千円、会費月額3千円。
↓松原宅 ☎32-6700
- 音読の会 上手・下手に関係なく、健康のために本を読んでいます。講師指導あり。毎月第3水曜日午後1時30分～3時、武蔵野市中町コミュニティセンター1で。会費月額500円(茶菓子付)。
↓田中宅(夜間) ☎53-2761
- ロマンス・ギタークラブ ジャズを問わずいろいろな曲に挑戦しています。他団体との交流、時にはボランティア演奏も。初心者大歓迎。毎週土曜日午後7時～9時、三鷹駅前コミュニティセンター1で。会費月額5千円。
↓赤間宅 ☎49-5047
- クラシックバレエA 女性のための入門バレエ教室。少人数でお好きな日時に参加できます。見学随時。初級クラスあり。月2～3回、土・日曜日の午前または午後、芸術文化センター1第2音楽練習室で。会費1回2千500円。
↓堂本宅 ☎90-3917-2753