

# 防ごう！鳥インフルエンザ 異常に気付いたら連絡を

市民のみならず、養鶏農家のみなさんの協力をお願いします。なお都内で鳥インフルエンザが発生した場合、東京都家畜保健衛生所が養鶏場などへの立入検査の実施など必要な防疫措置を取ることとなります。

## ◆市民・農家のみなさんへお願い

ニワトリや野で飼育されている鳥（ペットを含む）について、健康観察や野鳥などの侵入防止対策を徹底するとともに、消毒を行うことをお願いします。

なお、ニワトリ、カラス、野鳥などが死んでいる場合や様子がおかしい場合は、至急生活経済課までご連絡ください。

## ◆ペットの鳥を飼われているみなさんへ

鳥の飼育には清潔な環境と適切な管理が必要です。病気の侵入や感染を防ぐためには、清掃と消毒が大変重要になります。

## 4〜6月生まれの方の健康診査を

### 6月18日(金)まで受付

現在、4〜6月生まれの方の健康診査（一般健康診査・若年健康診査・成人歯科健康診査）の申し込みを受け付けています。なお、平成16年度中に40・45・50・55・60・65・70歳になる方は、希望により肝臓検査（B・C型）を受けられることができます。

野鳥の糞などに汚染されないように気を付ける。鳥の糞を毎日よく観察し、異常が見られたらすぐに動物病院で受診することも大切です。

## ◆飼育器具の消毒方法

給水容器、餌箱などの器具の消毒は次の手順で行ってください。

◇水洗 洗剤などで汚れを洗い落とします。  
◇消毒 逆性石鹼などの消毒薬を使用書の説明とおりに希釈し、この希釈液に器具を5分間浸けてください。

◇水洗 水洗し、余分な消毒剤を洗い落とします。

◇乾燥 よく乾燥させる。

◇消毒回数 消毒回数は夏季は月2回、冬季は月1回が目安です。

鳥の健康状態、汚染の状況により回数を増減してください。

みなさんで、鳥インフルエンザの発生予防に努めましょう。

東京都家畜保健衛生所が養鶏場などへの立入検査の実施など必要な防疫措置を取ることとなります。

野鳥の糞などに汚染されないように気を付ける。

鳥の糞を毎日よく観察し、異常が見られたらすぐに動物病院で受診することも大切です。

鳥の健康状態、汚染の状況により回数を増減してください。

みなさんで、鳥インフルエンザの発生予防に努めましょう。

東京都家畜保健衛生所が養鶏場などへの立入検査の実施など必要な防疫措置を取ることとなります。

野鳥の糞などに汚染されないように気を付ける。

鳥の糞を毎日よく観察し、異常が見られたらすぐに動物病院で受診することも大切です。

鳥の健康状態、汚染の状況により回数を増減してください。

みなさんで、鳥インフルエンザの発生予防に努めましょう。

東京都家畜保健衛生所が養鶏場などへの立入検査の実施など必要な防疫措置を取ることとなります。

野鳥の糞などに汚染されないように気を付ける。

鳥の糞を毎日よく観察し、異常が見られたらすぐに動物病院で受診することも大切です。

鳥の健康状態、汚染の状況により回数を増減してください。

## 「耳鳴り」

耳鳴りは、いろいろな原因で起こりますが、主なものとして、耳の奥にある内耳（ここのはきこえに関わる神経細胞があります）に問題が生じた場合と、耳管狭窄（鼻と中耳をつなぐ管が狭くなり耳に空気が通いにくくなる状態）の場合、更に、自律神経の失調などがあげられます。

内耳が原因とされるケースとしては、加齢による内耳の神経細胞の変性・脱落があります。これ以外の要因としては内耳へ

の血流減少が考えられます。加齢は止むを得ませんが、血流減少により引き起こされている場合には、原因となる高血圧症・低血圧症、動脈硬化症、高脂血症また肩こりなどが原因とされています。

内耳にも耳管にも異常がない場合、不眠・ストレスなどが引き起こす自律神経の失調の場合には、入眠剤や安定剤が有効です。耳鳴りを訴えて受診された方には、いつか鳴り始めるので、検査を進めていきます。ただし、検査をしても必ずしも異常が見つかからないことが多いのもこの病気の特徴です。

耳鳴りは人によってその感じ方に大きな差があり、鳴っている感じがほとんど気にならない人もいれば、一方で、非常に苦痛を感じる人もいます。耳鳴りが苦痛に感じられる状態が続くと、日常生活に支障を来したり、睡眠不足になりかねません。こういった場合には、医師に相談することをおすすめします。（三鷹市医師会）

## 保健所

三鷹武蔵野 042-21161

## 4月1日(木) 東京都多摩府中保健所が発足

都では4月1日(木)から、多摩地域の保健所を12から7に再編し、地域保健の広域的、専門的および技術的拠点として整備します。

## 夜間精神保健電話相談

このころに関する悩みや問題について、夜間に電話による相談をお受けします。

## 痴呆性高齢者への「痴呆性高齢者への「痴呆性高齢者への」

三鷹市シルバー人材センター主催。高齢者が急速に進む中、痴呆の初期段階からのケアサポートが必要です。

## 高齢者無料入浴券を受付

市では、高齢者のみなさんの健康とふれあいの機会提供のために、市内の公衆浴場に限り利用できる無料入浴券を受付けています。

## 三鷹市市民葬儀取扱指定店が一部変更

市民のみなさんが葬儀を厳粛かつ安い料金で営むことができるよう、市内葬儀社の協力により市民葬儀制度を実施しています。

## 平成16年度版リサイクルカレンダー

市では、「平成16年度版リサイクルカレンダー」を作成し、3月中に市内の全世帯に配布しています。

## 市民文芸

三鷹短歌会2月の秀歌

（選と評） 金田 義直 当りの鏡の三等券は抽出ししむ心忘れ年華まる 神宝満智子

【評】作者として三等は魅力のない商品だったのだろう。しかし、年が改まって期限が切れてみると、何か損をした気持ちになって来たのだ。心の揺れが面白い。

【評】暮がわが家に住み着いて長病みて仕舞ひしままの腕時計響子 捲けはまた動き始め 浅野 寿子

【評】病を克服した喜びを、動き出した腕時計に重ね合わせているのが、淡々として嫌みのない表現が良い。折々に電話が来て「元気か」と気遣ひくる兄は八十 松村美恵子

【評】兄妹の絆、ほのぼのとした情愛が感じられる。「兄は八十」には「八十の兄」よりも強い情愛が籠もる。

Table with 3 columns: 指定店名, 住所, 電話

Table with 3 columns: 指定店名, 住所, 電話

Table with 3 columns: 指定店名, 住所, 電話

Table with 3 columns: 指定店名, 住所, 電話

Table with 3 columns: 指定店名, 住所, 電話

Table with 3 columns: 指定店名, 住所, 電話

Table with 3 columns: 指定店名, 住所, 電話

Table with 3 columns: 指定店名, 住所, 電話

Table with 3 columns: 指定店名, 住所, 電話

Table with 3 columns: 指定店名, 住所, 電話

Table with 3 columns: 指定店名, 住所, 電話

Table with 3 columns: 指定店名, 住所, 電話

Table with 3 columns: 指定店名, 住所, 電話

Table with 3 columns: 指定店名, 住所, 電話

Table with 3 columns: 指定店名, 住所, 電話

Table with 3 columns: 指定店名, 住所, 電話

Table with 3 columns: 指定店名, 住所, 電話

Table with 3 columns: 指定店名, 住所, 電話

Table with 3 columns: 指定店名, 住所, 電話

Table with 3 columns: 指定店名, 住所, 電話

Table with 3 columns: 指定店名, 住所, 電話

Table with 3 columns: 指定店名, 住所, 電話

Table with 3 columns: 指定店名, 住所, 電話

Table with 3 columns: 指定店名, 住所, 電話

Table with 3 columns: 指定店名, 住所, 電話

Table with 3 columns: 指定店名, 住所, 電話

Table with 3 columns: 指定店名, 住所, 電話

Table with 3 columns: 指定店名, 住所, 電話

Table with 3 columns: 指定店名, 住所, 電話

Table with 3 columns: 指定店名, 住所, 電話

Table with 3 columns: 指定店名, 住所, 電話

Table with 3 columns: 指定店名, 住所, 電話

Table with 3 columns: 指定店名, 住所, 電話

Table with 3 columns: 指定店名, 住所, 電話

Table with 3 columns: 指定店名, 住所, 電話

Table with 3 columns: 指定店名, 住所, 電話

Table with 3 columns: 指定店名, 住所, 電話

Table with 3 columns: 指定店名, 住所, 電話

Table with 3 columns: 指定店名, 住所, 電話

Table with 3 columns: 指定店名, 住所, 電話

Table with 3 columns: 指定店名, 住所, 電話

Table with 3 columns: 指定店名, 住所, 電話

Table with 3 columns: 指定店名, 住所, 電話

Table with 3 columns: 指定店名, 住所, 電話

Table with 3 columns: 指定店名, 住所, 電話

Table with 3 columns: 指定店名, 住所, 電話

Table with 3 columns: 指定店名, 住所, 電話

Table with 3 columns: 指定店名, 住所, 電話

Table with 3 columns: 指定店名, 住所, 電話

Table with 3 columns: 指定店名, 住所, 電話

Table with 3 columns: 指定店名, 住所, 電話

Table with 3 columns: 指定店名, 住所, 電話

Table with 3 columns: 指定店名, 住所, 電話

Table with 3 columns: 指定店名, 住所, 電話

Table with 3 columns: 指定店名, 住所, 電話

Table with 3 columns: 指定店名, 住所, 電話

Table with 3 columns: 指定店名, 住所, 電話

Table with 3 columns: 指定店名, 住所, 電話

Table with 3 columns: 指定店名, 住所, 電話

Table with 3 columns: 指定店名, 住所, 電話

Table with 3 columns: 指定店名, 住所, 電話

Table with 3 columns: 指定店名, 住所, 電話

Table with 3 columns: 指定店名, 住所, 電話

Table with 3 columns: 指定店名, 住所, 電話

Table with 3 columns: 指定店名, 住所, 電話

Table with 3 columns: 指定店名, 住所, 電話

Table with 3 columns: 指定店名, 住所, 電話

Table with 3 columns: 指定店名, 住所, 電話

Table with 3 columns: 指定店名, 住所, 電話

Table with 3 columns: 指定店名, 住所, 電話

Table with 3 columns: 指定店名, 住所, 電話

Table with 3 columns: 指定店名, 住所, 電話

Table with 3 columns: 指定店名, 住所, 電話

Table with 3 columns: 指定店名, 住所, 電話

Table with 3 columns: 指定店名, 住所, 電話

Table with 3 columns: 指定店名, 住所, 電話

Table with 3 columns: 指定店名, 住所, 電話

Table with 3 columns: 指定店名, 住所, 電話

Table with 3 columns: 指定店名, 住所, 電話

Table with 3 columns: 指定店名, 住所, 電話

Table with 3 columns: 指定店名, 住所, 電話

Table with 3 columns: 指定店名, 住所, 電話

Table with 3 columns: 指定店名, 住所, 電話

Table with 3 columns: 指定店名, 住所, 電話

Table with 3 columns: 指定店名, 住所, 電話

Table with 3 columns: 指定店名, 住所, 電話

Table with 3 columns: 指定店名, 住所, 電話

Table with 3 columns: 指定店名, 住所, 電話

Table with 3 columns: 指定店名, 住所, 電話

Table with 3 columns: 指定店名, 住所, 電話

Table with 3 columns: 指定店名, 住所, 電話

Table with 3 columns: 指定店名, 住所, 電話