

SPOR T S

スポーツ

■1 月 2 日 (日) は休場

水泳大会開催のため、3月28日(日)の第二体育館屋内プール的一般開放を休載します。ご注意ください。

※スポーツ振興課(内線3302)

■5 月 の 小 学 校 校 庭 開 放

いずれも団体貸切での開放。

▶4月4日～10日(日) 各コミュニティセンターへ(休館日を除く)申し込む。

※スポーツ振興課(内線3302)

■第二体育館屋内プール

水泳大会開催のため、3月28日(日)の第二体育館屋内プールの一般開放を休載します。ご注意ください。

※スポーツ振興課(内線3302)

■4 月 の 学 校 体 育 施 設 個人開放

◆土・日曜日の開放 対象は小学生以上の在動・在学を含む市民。

◆平日夜間の開放 対象は市民(在動・在学を含む)。ただし、中学生以下は保護者同伴。

▶当日 直接会場へ 用具持参。車での来場は不可。

※スポーツ振興課(内線3302)

■水泳講習会

三鷹市水泳連盟主催。対象は50歳以上の全泳げない方で、水泳連盟未加入の在動を含む市民。

▶4月7日、28日の毎週水曜日(全4回)午前9時～11時。第二体育館屋内プール。受講料3千円(傷害保険料含む)。

▶3月27日(日)必着。または、往復は

三鷹市水泳連盟主催。対象は50歳以上の全泳げない方で、水泳連盟未加入の在動を含む市民。

▶4月7日、28日の毎週水曜日(全4回)午前9時～11時。第二体育館屋内プール。受講料3千円(傷害保険料含む)。

▶3月27日(日)必着。または、往復は

三鷹市水泳連盟主催。対象は50歳以上の全泳げない方で、水泳連盟未加入の在動を含む市民。

▶4月7日、28日の毎週水曜日(全4回)午前9時～11時。第二体育館屋内プール。受講料3千円(傷害保険料含む)。

▶3月27日(日)必着。または、往復は

三鷹市水泳連盟主催。対象は50歳以上の全泳げない方で、水泳連盟未加入の在動を含む市民。

▶4月7日、28日の毎週水曜日(全4回)午前9時～11時。第二体育館屋内プール。受講料3千円(傷害保険料含む)。

▶3月27日(日)必着。または、往復は

三鷹市水泳連盟主催。対象は50歳以上の全泳げない方で、水泳連盟未加入の在動を含む市民。

▶4月7日、28日の毎週水曜日(全4回)午前9時～11時。第二体育館屋内プール。受講料3千円(傷害保険料含む)。

▶3月27日(日)必着。または、往復は

三鷹市水泳連盟主催。対象は50歳以上の全泳げない方で、水泳連盟未加入の在動を含む市民。

▶4月7日、28日の毎週水曜日(全4回)午前9時～11時。第二体育館屋内プール。受講料3千円(傷害保険料含む)。

▶3月27日(日)必着。または、往復は

三鷹市水泳連盟主催。対象は50歳以上の全泳げない方で、水泳連盟未加入の在動を含む市民。

▶4月7日、28日の毎週水曜日(全4回)午前9時～11時。第二体育館屋内プール。受講料3千円(傷害保険料含む)。

▶3月27日(日)必着。または、往復は

三鷹市水泳連盟主催。対象は50歳以上の全泳げない方で、水泳連盟未加入の在動を含む市民。

▶4月7日、28日の毎週水曜日(全4回)午前9時～11時。第二体育館屋内プール。受講料3千円(傷害保険料含む)。

▶3月27日(日)必着。または、往復は

三鷹市水泳連盟主催。対象は50歳以上の全泳げない方で、水泳連盟未加入の在動を含む市民。

▶4月7日、28日の毎週水曜日(全4回)午前9時～11時。第二体育館屋内プール。受講料3千円(傷害保険料含む)。

▶3月27日(日)必着。または、往復は

三鷹市水泳連盟主催。対象は50歳以上の全泳げない方で、水泳連盟未加入の在動を含む市民。

▶4月7日、28日の毎週水曜日(全4回)午前9時～11時。第二体育館屋内プール。受講料3千円(傷害保険料含む)。

▶3月27日(日)必着。または、往復は

三鷹市水泳連盟主催。対象は50歳以上の全泳げない方で、水泳連盟未加入の在動を含む市民。

▶4月7日、28日の毎週水曜日(全4回)午前9時～11時。第二体育館屋内プール。受講料3千円(傷害保険料含む)。

▶3月27日(日)必着。または、往復は

三鷹市水泳連盟主催。対象は50歳以上の全泳げない方で、水泳連盟未加入の在動を含む市民。

▶4月7日、28日の毎週水曜日(全4回)午前9時～11時。第二体育館屋内プール。受講料3千円(傷害保険料含む)。

▶3月27日(日)必着。または、往復は

三鷹市水泳連盟主催。対象は50歳以上の全泳げない方で、水泳連盟未加入の在動を含む市民。

▶4月7日、28日の毎週水曜日(全4回)午前9時～11時。第二体育館屋内プール。受講料3千円(傷害保険料含む)。

5 月 の 小 学 校 校 庭 開 放

学 校	開 放 日	窓 口
三小	(1) 2～5 (8) 9 (15) 16 (22) 23 (29) 30	駅前コミュニティセンター (月曜日休み) ☎ 71-0025
四小	開放なし	
大沢台	(1) 2～5 (8) 9 (16) (22) 23 (29) 30	大沢コミュニティセンター (火曜日休み) ☎ 32-6886
瀬沢小	(1) 2～5 (8) (15) 16 (22) (29) 30	新川中コミュニティセンター (月曜日休み) ☎ 49-6588
東台小	(1) 2～5 (8) 9	新川中コミュニティセンター (月曜日休み) ☎ 49-6588
二小	(1) 2～5 (8) 9 (15) 16 (22) 23 (29) 30	井口コミュニティセンター (木曜日休み) ☎ 32-7141
井口小	(1) 2～5 (8) 9 (15) 16 (22) 23 (29) 30	井口コミュニティセンター (木曜日休み) ☎ 32-7141
六小	(1) 2～5 (8) 9 (15) 16 (22) 23 (29) 30	連業コミュニティセンター (木曜日休み) ☎ 45-5100
七小	(1) 2～5 (8) 9 (15) 16 (22) 23 (29) 30	幸乳コミュニティセンター (火曜日休み) ☎ 49-3441
南小	(1) 2～5 (8) 9 (15) 16 (22) 23 (29) 30	幸乳コミュニティセンター (火曜日休み) ☎ 49-3441
北野小	(1) 2～5 (8) 9 (15) 16 (22) 23 (29) 30	幸乳コミュニティセンター (火曜日休み) ☎ 49-3441
高小	(1) 2～5 (8) 9 (15) 16 (22) 23 (29) (30)	井の頭コミュニティセンター (月曜日休み) ☎ 44-7321
五小	(1) 2～5 (8) 9 (29) 30	井の頭コミュニティセンター (月曜日休み) ☎ 44-7321

*1 使用区分 A9:00～12:00 B12:00～15:00
C15:00～18:00
*2 ()印は一部の区分のみ使用できます。
くわしくは各コミュニティセンターへ。

4 月 の 学 校 体 育 施 設 個 人 開 放

施設	学 校	曜 日	時 間	種 目	開 放 日	
体 育 館	一 小	土	9:00～12:00	卓球・バドミントン	10/17/24	
		日	10:00～12:00	健 康 体 操	11/18/25	
		土	10:00～11:30	太極拳・ジャズ体操	10/24	
		日	9:00～12:00	卓球・バドミントン	11/18/25	
		五 小	日	9:00～12:00	卓球・バドミントン	11/18/25
		六 小	日	10:00～12:00	バスケットボール	11/18/25
	中 原 小	日	9:00～12:00	卓球・バドミントン	11/18/25	
		羽沢小	金	18:30～21:00	フットサル	9/16/23/30
		テニスコート	金	18:30～21:00	硬 式 テ ニ ス	2/9/16/23/30
			日	9:00～12:00	硬 式 テ ニ ス (1 面)	11/18/25
			日	9:00～12:00	硬 軟 式 テ ニ ス (2 面)	11/18/25
			六 中	水	18:30～21:00	硬 式 テ ニ ス
七 中	日		9:00～12:00	硬 式 テ ニ ス	4/11/18/25	

※①＝指導者による順番調整や希望者へのアドバイスなどがあります
※②＝初心者対象。指導者によるレッスン形態の開放。
※学校行事などの関係で日程が変更になることがあります。

講座・教室

■パルコ何でも相談コーナー

終了のお知らせ
初心者対象「パルコ」何でも相談コーナーは、3月29日(日)で終了します。これまでの利用ありがとうございました。社会教育館 ☎49-2521

■まちづくり三鷹のパルコ教室

◆開講講座(例)有料) マウス・キーボード操作に慣れよう(全2回)はじめてみようインターネット・Eメール(全4回)ワード初級土曜集中(全2回)ほか、季節のはがき作成講座など多数。
◆会場 三鷹駅前ラザルス階1F 111
◆日程、受講料などは、お問い合わせは、お電話にて。マウス・キーボードは持ち込み可。文芸系の方から画像の文書作成まで。
▶4月5日(土)・5月17日(月)の毎月水曜日(祝日を除く)午後1時～3時、同センターで。受講料1千円(テキスト代を含む)。
▶3月26日(金)必着。または、往復は

■合気道初心者講習会

三鷹市合気道連盟主催。4月17日(土)午後2時～4時、第二体育館で。年齢を問わず、どなたでも気軽に参加できます。▶当日、直接会場へ。 ▶鈴木宅 ☎43-8542

■武蔵野室内合奏団第2 回定期演奏会

4月17日(土)午後2時～4時30分、芸術文化センター風のホールで。曲目はベートーヴェン「交響曲第8番」ほか。指揮、ヴァイオリン独奏は佐々木雄一さん。入場料1,000円。▶くわしくは真鍋宅 ☎53-1681へ。

■航空宇宙技術研究センター一般公開

同センター主催。4月18日(日)午前10時～午後4時、同センター(第1会場＝調布市東町七丁目、第2会場＝大沢六丁目、会場間の連絡バスあり)で。工作コーナー(当日第1会場で受付)、おもしろ体験コーナー、スタンプラリーなど。▶くわしくは同センター ☎40-3960・FAK40-3281へ。

■司法書士無料相談会「敷金トラバ110番」

東京司法書士会主催。◆電話による相談＝03-3353-9205 ◆面談による相談(事前の予約が必要)＝司法書士会 ☎03-3353-9191へ。

■楽しく歩こう～ウォーキング講座

キチジョージ・アスレチック主催。4月5日(日)、7日(日)午前10時～11時30分、井の頭公園西園ほたる橋で。(雨天時はお問い合わせを)。正しい歩き方、効率の良い歩き方など、運動効果の良い正しい歩き方を学びます。参加費1,000円(資料代含む)。▶事前に福井宅 ☎47-9555へ申し込む。

■第25回ジャズ・ミニコンサート

三鷹市PMSジャズオーケストラ主催。4月24日(日)午後6時30分～9時、三鷹駅前コミュニティセンターで。▶当日、直接会場へ。

■甲州道中を歩く

歴史の道を歩く会主催。4月24日(日)、日本橋などを四ツ谷まで道中沿いの史跡などを探訪。参加費300円。▶事前に矢崎宅 ☎31-1451へ申し込む。先着25人。

■井の頭自然文化園アジアソウのはな子さん50周年記念イベント

井の頭自然文化園主催。①はな子さんの写真画廊＝八切サイズの画用紙に色鉛筆、クレヨン、絵の具などで彩色したものを。②はな子さんの写真コンテスト＝6切サイズのカラー、モノクロ、スライドプリント。デジカメは光沢紙・写真用紙にプリント、または写真店で出力したもの。③いずれも4月30日(日)まで同園普及事業担当係へ申し込む。①②とも優秀作品20点を選出。くわしくは同係 ☎46-1100へ。

■米高校生のホームステイのためのホストファミリー募集

日米文化センター主催。禅林寺龍華会基金の奨助による第20回日米高校生交流プロジェクト。アメリカの高校生男女8人(教員1人含む)の受け入れ家庭を募集します。期間は7月中旬～8月中旬のうち約3週間。主催者より謝礼あり。▶くわしくは禅林寺 ☎44-8365へ。

催し

■三鷹駅前図書館の春休み子ども映画会

上記は「ムーン」消えなごははつて「フロッグ」スワッド物語(ひみつがっけ)。
▶3月24日(日)午後5時～4時、三鷹駅前コミュニティセンター1階で。
▶当日、直接会場へ。先着10人。
▶三鷹駅前図書館 ☎03-3353-9191

■親子で聞けるスプリングコンサート

東見音韻母親クラブつよし主催。楽奏は音楽会フレンジシ(まじよう、曲目はどよみのトロロ)ほか、演奏は木阿奈美さん(ピアノ)、増井美佐子さん(ピアノ)。
▶3月27日(日)午後2時～3時、同館で。▶当日、直接会場へ。
▶同館 ☎42-2150

■おたのしみ土曜映画会

西社教育会館、西児童館主催。上映は「フック」3人組。
▶3月27日(日)午後13:00(開場午後1時)から、同館で。定員60人。
▶当日、直接会場へ。
▶西社教育会館 ☎2-7600・西児童館 ☎1-9000

■映画鑑賞会

「バンド・オブ・ミュージシャン」連帯区住民協議会主催。対象は在勤・在学を含む市民。
▶3月27日(日)午前10時、午後底の2回、直接会場へ。
▶三鷹市コミュニティセンター ☎43-4159

■東児童館

入学・進級
おめでとうマンソ
4月に登録カードを作って、プレゼントを分つりよ。
▶4月1日(日)～30日(日) 祝日を除く、午前9時～午後5時。登録カードを作るのは、名前・生年月日・住所・電話番号・学校名・保護者名を記入。
▶3月24日(日) 午前10時～正午。小学生 ☎71-0005

遊びましょ

■「まちづくり三鷹」を契約社員(1人)を募集

職種 システムエンジニア(ネットワーキングに関する業務全般)、社内外のコミュニティに関する業務全般) ※応募資格 30歳以上、日本語が話せること、パソコン利用技術者の資格を有し、ネットワーク

■おたのしみ土曜映画会

西社教育会館、西児童館主催。上映は「フック」3人組。
▶3月27日(日)午後13:00(開場午後1時)から、同館で。定員60人。
▶当日、直接会場へ。
▶西社教育会館 ☎2-7600・西児童館 ☎1-9000

■映画鑑賞会

「バンド・オブ・ミュージシャン」連帯区住民協議会主催。対象は在勤・在学を含む市民。
▶3月27日(日)午前10時、午後底の2回、直接会場へ。
▶三鷹市コミュニティセンター ☎43-4159

■東児童館

入学・進級
おめでとうマンソ
4月に登録カードを作って、プレゼントを分つりよ。
▶4月1日(日)～30日(日) 祝日を除く、午前9時～午後5時。登録カードを作るのは、名前・生年月日・住所・電話番号・学校名・保護者名を記入。
▶3月24日(日) 午前10時～正午。小学生 ☎71-0005

募集

■まちづくり三鷹を契約社員(1人)を募集

職種 システムエンジニア(ネットワーキングに関する業務全般)、社内外のコミュニティに関する業務全般) ※応募資格 30歳以上、日本語が話せること、パソコン利用技術者の資格を有し、ネットワーク

■おたのしみ土曜映画会

西社教育会館、西児童館主催。上映は「フック」3人組。
▶3月27日(日)午後13:00(開場午後1時)から、同館で。定員60人。
▶当日、直接会場へ。
▶西社教育会館 ☎2-7600・西児童館 ☎1-9000

■映画鑑賞会

「バンド・オブ・ミュージシャン」連帯区住民協議会主催。対象は在勤・在学を含む市民。
▶3月27日(日)午前10時、午後底の2回、直接会場へ。
▶三鷹市コミュニティセンター ☎43-4159

■東児童館

入学・進級
おめでとうマンソ
4月に登録カードを作って、プレゼントを分つりよ。
▶4月1日(日)～30日(日) 祝日を除く、午前9時～午後5時。登録カードを作るのは、名前・生年月日・住所・電話番号・学校名・保護者名を記入。
▶3月24日(日) 午前10時～正午。小学生 ☎71-0005

■小田島ワルエ米寿記念展

3月22日(日)～26日(金)午前10時～午後5時(22日は午後1時から、26日は午後4時まで)、ゆらあいギャラリー(三鷹郵便局内)で。水彩画28点を展示。▶直接会場へ。
▶山口宅 ☎43-8778

■はがき絵1日講習会

さくら工房主催。3月22日(日)午後1時30分～3時30分、ニッセイライフプラザ吉祥寺(JR吉祥寺駅北口1分)で。春の花や果物を楽しくはがきに描きます。参加費2,000円。▶同工房(園田) ☎48-0261へ申し込む。先着10人。

■水墨画で梅を描く

三鷹墨画会主催。3月23日(日)午後2時～5時、上連雀新道北地区公会堂で。基礎から指導します。講師は墨形画家の西島雅博さん。▶3月21日(日)から同会(柴田) ☎44-2286へ申し込む。

■街かど自立センターガレージセール

3月23日(日)午後0時30分～2時30分、同センターで。新中古衣類、雑貨などを販売。◆物品提供受付中 本・家具・大型電化製品・ぬいぐるみは除く。衣類は春・夏のみ可。受付時間は午前9時～午後5時(土・日曜日、祝日を除く)。くわしくは同センター ☎48-0648へ。

■親子でいっしょに音楽あそび

リトミックランド主催。3月23日、4月13・20日の火曜日、(1)1・2歳児＝午前11時10分から、(2)3歳児＝午前11時から、(3)幼児＝午後3時から、芸術文化センターで。参加費500円。▶事前に倉田宅 ☎03-3335-1808へ申し込む。

■子育て何でも相談

(株)倫理研究所武蔵野支所主催。3月25日(日)午前10時30分～正午、新川中原コミュニティセンターで。▶くわしくは同研究所(高島) ☎03-3305-2495へ。

■キャラクターデザイナー講座

キャラクターワークショップ主催。3月27日または4月3日(どちらか必ず参加)、4月10・24日のいずれも土曜日(全3回)午前9時30分～正午、芸術文化センターで。自分だけのオリジナルキャラクターを作ります。対象は小学3～6年生。参加費1回400円。▶事前に同会(西岡) ☎76-7339へ申し込む。

■女性がよく生き、働くためのキャリアデザインワークショップ

キャリア・サポート・ビューロー主催。3月27日(日)午後2時～5時、市民協働センターで。充実した仕事とより良い人生をおくるために、資料代3,000円。▶事前に氏名・ファクス番号またはEメールアドレスを記入しEメール: careers_office@yahoo.co.jp・またはFAK34-6916へ申し込む。
▶同会(染谷) ☎34-6915

■北海道出身者の親桜会

三鷹道産子会主催。3月28日(日)午前11時から、井の頭公園内御殿山で。同

■多摩六都科学館環境学習イベント「木を考えよう 牛乳パックで紙づくり」

同館・武蔵野大学環境学同僚共催。3月30日(木)・31日(金)のいずれも①午後1時から、②1時45分から、③2時30分から、④3時15分から約30分、同館で。科学館周辺の雑木林の葉や牛乳パックから紙づくりを体験します。武蔵野大学環境学部の学生が指導。▶参加費500円。▶事前に倉田宅 ☎03-3335-1808へ申し込む。
▶同館 ☎0424-69-6100

■第19回都立三鷹高校吹奏楽部定期演奏会

3月31日(日)午後6時30分から、アミュシア(西国土地産徒歩5分)で。曲目は「IN VICTA」「海の上のピアニスト」ほか。▶当日、直接会場へ。
▶小堀宅 ☎042-371-3315

■第7 回 お茶を飲みながら気楽に話ませんか

三鷹市女性問題懇談会「健康と福祉」委員会主催。3月31日(日)午後1時30分～3時30分、女性交流室(中央通りタウンプラザ4階)で。テーマは「介護、受ける側・する側」。▶当日、直接会場へ。
▶河本宅 ☎44-6756へ申し込む。

■プリンセスキッズダンスフェスティバル

4月1日(日)午後2時～4時、芸術文化センター星のホールで。幼児から小学6年生の女の子たちのダンス発表会。▶当日、直接会場へ。
▶林宅 ☎42-7020

■伊達佑介「うたのスクール。音楽会～サンデー・ア・ラ・カルト Dav is」主催

4月3日(日)午後1時30分開演、芸術文化センター星のホールで。カラオケ、ピアノ伴奏、ギターの弾き語りなど、あなたもステージで歌えます。▶当日、直接会場へ。くわしくは同事務局 ☎042-345-4022へ。

■じんだいのフェスタ2004

同実行委員会主催。4月3日(日)～11日(日)午前9時30分～午後8時30分(入園は午後7時30分まで)、同園とその周辺で。桜を中心に文化と自然豊かな空間を演出。桜のライブアップ、ガーデンニングショー、ジャズクラシックなどの演奏やオープンカフェなど。▶直接会場へ。
▶同園事務所 ☎0424-83-2300

■無料カウンセリング「ピンチはチャンス」

引きこもりからの解放 ウィッシュ・プロジェクト

■基礎から学ぶおもてなしお菓子教室

ジェノワーズの会主催。4月14日(日)午後1時30分～4時30分、幸乳コミュニティセンターで。2人で1個のケーキやタルトを作ります。参加費1,500円。▶事前に田中宅 ☎・FAK46-3355へ申し込む。定員24人。

■アジア・アフリカ語学院土曜コース語学講座

4月17日～6月26日の毎週土曜日午前9時30分～午後0時40分、同学院で。中国語、アラビア語、ベトナム語ほか16言語の初級講座です。▶くわしくは同学院 ☎48-5515へ。定員各15人。

■合気道初心者講習会

三鷹市合気道連盟主催。4月17日(土)午後2時～4時、第二体育館で。年齢を問わず、どなたでも気軽に参加できます。▶当日、直接会場へ。 ▶鈴木宅 ☎43-8542

■武蔵野室内合奏団第2 回定期演奏会

4月17日(土)午後2時～4時30分、芸術文化センター風のホールで。曲目はベートーヴェン「交響曲第8番」ほか。指揮、ヴァイオリン独奏は佐々木雄一さん。入場料1,000円。▶くわしくは真鍋宅 ☎53-1681へ。

■航空宇宙技術研究センター一般公開

同センター主催。4月18日(日)午前10時～午後4時、同センター(第1会場＝調布市東町七丁目、第2会場＝大沢六丁目、会場間の連絡バスあり)で。工作コーナー(当日第1会場で受付)、おもしろ体験コーナー、スタンプラリーなど。▶くわしくは同センター ☎40-3960・FAK40-3281へ。

■司法書士無料相談会「敷金トラバ110番」

東京司法書士会主催。◆電話による相談＝03-3353-9205 ◆面談による相談(事前の予約が必要)＝司法書士会 ☎03-3353-9191へ。

■楽しく歩こう～ウォーキング講座

キチジョージ・アスレチック主催。4月5日(日)、7日(日)午前10時～11時30分、井の頭公園西園ほたる橋で。(雨天時はお問い合わせを)。正しい歩き方、効率の良い歩き方など、運動効果の良い正しい歩き方を学びます。参加費1,000円(資料代含む)。▶事前に福井宅 ☎47-9555へ申し込む。

■第25回ジャズ・ミニコンサート

三鷹市PMSジャズオーケストラ主催。4月24日(日)午後6時30分～9時、三鷹駅前コミュニティセンターで。▶当日、直接会場へ。

ミニガイド

このコーナーでは、市内や周辺地域で開催される市の主催事業以外の市民グループや団体などの活動を紹介します。

◆掲載内容についての責任は主催者側に負っていただきます。
◆政治・宗教活動、営利を目的とした活動は掲載不可。
◆紙面の都合で掲載できない場合もあります。
※タイトル後に★のあるものは社会教育会館の講師派遣事業。
【原稿受付専用FAK0422-76-2490】

※ミニガイドは市のホームページにすべて掲載しています。

次号(4月4日発行)原稿締切 3月21日(日)
次々号(4月18日発行)原稿締切 4月4日(日)

ミニガイド

広報

2004・3・21