必要です。

親子スケ

教室

(全)回)

『新選組と多摩』

「舞踏へのお誘!■第11回名曲館

移動図書館でも開始予約図書の受取りを■インターネット

一般開放 一般開放

振興課四内線の

新規会員説明々 市民スポーツボ ■F C東京・

ツボランティ

シ貸し靴・リン・ しやすく、 しかすく、

多目的室三

施設

第一体育館競技場

ボール・少年野球場

沢 総

軟 式 野 球 場

大沢総合サッカ・

体

一試合あたり

第10回三鷹市卓球大会

い、所定のはがき(第二に、所定のはがき(第二に、所定のはがき(第二に、所定のはがき)のにがら、第二に

ツ

氏体育施設の予約中内の学校体育施設・

約申込

使用できる日時 (10) (11) (17) (18) (24) (25) 29 **0** 7~12 14~19 21~26 28~30 (10) (11) (17) (18) (24) (25) 29 **0** 7~30 (10) (11) (17) (18) (24) (25) 29 **0** 7~30 (10) 11 71 82 42 52 9**0** 6~14 16~20 22~30 開放なし**0** 8~11 13~18 20~25 27~30 (10) (11) (17) (18) (24) (25) 29 **0** 7~30 (10) (11) (17) (18) (24) (25) 29 **0** 7~30 (10) (11) 17 (18) 24 29 **0** 8~30 (10) 11 7 (18) 24 29 **0** 8~30 (10) 11 7 (18) 24 29 **0** 8~30 (10) 11 17 82 425 29 **0** 8~30 (11) 17 (18) 24 29 **0** 8~30 (18) 17 (18) 17 (18) 17 (18) 18

 $\sim 8\ 10 \sim 15\ 17 \sim 22\ 24 \sim 29$

利用区分

 $\begin{array}{c} \mathbf{A} & 9:00 \sim 12:00 \\ \mathbf{9} & 100 \sim 15:00 \\ \mathbf{0} & 12:00 \sim 15:00 \\ \mathbf{0} & 15:00 \sim 18:00 \\ \mathbf{0} & 18:30 \sim 21:00 \\ \end{array}$

利用区分

4月の学校体育施設・使用できる日程

17 18 24 25 29 \bullet 7 \sim 24 26 \sim 30 \bullet 10) (11) (17) (18) (24) (25) 29

 $5\ 18 \sim 23\ 25 \sim 27\ 29\ 30$ $5\ 8 \sim 30$

 $8\ 10 \sim 15\ 17 \sim 22\ 24 \sim 29$

多目的 室 — 甲 (利用区分: 🐠 9:00~12:00 **日** 12:00~15:00 **日** 15:00~18:00 **日** 18:00~21:00 **日** 18:00~21:00 **日** 17:00 **日** 17:00 **日** 18:00 **日** 18:00~21:00 **日** 18:00~18:00 **日** 18:00~21:00 **日** 18:00~18:00 **日** 18:00~21:00 **日** 18:00~18:00 **日** 18:00~21:00 **日** 18:00~18:00 **日** 18:00~21:00 **日** 18:00 **日** 18:00~21:00 **日** 18:00 **日** 18:

表② 4月の市民体育施設・使用できない日程

第二体育館競技場 ●11日(日)全日●17日(土)13:00~17:00●一般開放・休館日の区分

●4日(日)・18日(日)・25日(日)・29日(祝)全日

●クレーコートのみ29日(祝)10:00~16:00 ●個人利用・一般開放の区分

●3日(土)·11日(日)全日●17日(土)7:00~13:00 ●24日(土)13:00~17:00

※③の日程は大会の予備日です。予定どおり終了した場合は開放します。くわし

大沢総合自由広場 ■4日(日)・11日(日)・18日(日)・29日(祝)全日

大 沢 総 合 練 習 場 ■4日(日)・11日(日)・18日(日)・25日(日)・①29日(祝)全日

●11日(日)・③18日(日)全日 ●個人利用・一般開放の区分

ラ グ ビ ー 場 ●10日(土)・17日(土)・24日(土)9:00~19:00

北野スポーツ広場 ●使用できない日はありません

井口特設グラウンド ●29日(祝)9:00~15:00

11 16 25) 4 11 18 25 (29) 11 18 25 7 ~ 12 14 ~ 19 21 ~ 26 28 ~ 30

使用できない日時

●3日(土)·11日(日)·25日(日)全日●18日(日)9:00~17:00 ●一般開放·休館日の区分

●4日(日)·11日(日)·18日(日)·25日(日)·

・ ②29日(祝)全日

●4日(日)・11日(日)・18日(日)・25日(日)・29日(祝)全日

24日(土)・25日(日)・29日(祝)12:00~14:00の個人利用の区分

●B4のみ7日(水)·14日(水)·21日(水)·28日(水)全日

 $3.8 \sim 11.17 \sim 30$

中**负⑤** 4 11 18 25 中**负⑥** 6 3) 4 11 18 2 中**负⑥** 6 4 11 18 25 中**负 ⑥** 6 4 11 18 25 中**负 ⑥** 7 ~ 12 14

⇒同会(清沢宅) ☎44-4877

■第13回ランチタイムの朗読会 朗読グループ「星の玉子」主催。 2月2日(月)第1部のランチタイム は午後1時から、第2部の朗読会 は午後2時から、三鷹モダンタイ ムス店(三鷹駅南口徒歩5分)で。 朗読は宮沢賢治、谷川俊太郎、聖 書より創世記など大人のための童 話です。参加費1,500円(第2部 のみは800円)。▶同店番47—0969 へ申し込む。

■超初心者向け楽しいパソコン講 座 NPO法人子育てコンビニ主 催。オリジナル名刺、名前シール などを作ります。①2月5・12・ 19・26日の木曜日午後1時30分~ 3時、26・13・20・27日の金曜 日午前10時30分~正午、三鷹市三 立SOHOセンター(下連雀8-3-1野村病院隣)で。講師はH FCナビゲーター。各回参加費 2,000円。▶小林宅☎090—4532— 7132へ申し込む。各回先着4人。

■3B体操無料講習会 三鷹3B 体操同好会主催。2月6日·13日 の金曜日午後1時30分~3時、上 連雀新道北地区公会堂で。ボー ル・ベル・ベルターの3つの道具 を使い、音楽に合わせて楽しく行 う健康体操です。▶菅生(すげお い)宅**番・FAX71**-6512へ申し込む。

■合唱無料体験日 三鷹武蔵野マ ーマーコール主催。やさしい歌で 合唱の楽しさを味わいましょう。 2月6日俭午前10時~正午、三鷹 駅前コミュニティセンターで。▶ 当日、直接会場へ。先着20人。 ⇒片岡宅番52-2582

■みたかボランティアセンター新 **春交流会** 2月7日生)(雨天の場 合は8日(印)) 正午~午後3時、み たかボランティアセンター前広場 で。もちつき、模擬店、ふろしき 市など。▶当日、直接会場へ。◆ ふろしき市出店希望者募集中。出 店料1スペース500円(1人2ス ペースまで)。2月2日(月)~6日 (金)に同センター☎76─1271へ申し

■合唱公開講座 混声合唱団「ク ール・ドゥ・シャンブル」主催。 2月8・15・29日の日曜日午後1 時10分~4時20分、調布市文化会 館「たづくり」で。バッハ「口短 調ミサ曲 L の演奏を聴き、ゆっく り歌います。資料代1,000円。合 唱団員も募集中。▶事前に小泉宅 **雷・FAX**0424-83-9105へ申し込

■司法書士市民公開講座 東京司 法書士会武蔵野支部主催。相続・ 遺言・成年後見・簡易裁判所の紛 争事件などに関して、わかりやす く解説します。2月8日印午後1 時~4時、三鷹産業プラザで。無 料個別相談会あり。▶当日、直接 ⇒同会**否**22—0743

■講演会「心を育てる食卓」 ィッシャー幼稚園母の会主催。2 ■身近な人を亡くした思いを語り 合う会 ルーテル学院大学・人間 月9日间午前10時~11時30分、同 成長とカウンセリング研究所主 園で。講師は聖徳大学人文学部教 授の室田洋子さん。子どもの心と 催。対象は身近な人を自死で亡く された方。2月18日~3月24日の 食に関するお話を伺います。▶当 日、直接会場へ。 每週水曜日(全6回)午後1時30 分~3時30分、同所で。参加費

⇒同会**否**46—4334

■Happy 1 day Seminar グリーンフィールセラピーカレッ ジ主催。アロマテラピーを使った ルームスプレーと化粧水作りと、 ナチュラルなお菓子とハーブティ のティータイムで楽しく健康意識 を高めよう。2月14日(生)午後1時 ~3時、グリーンフィールセラピ ーカレッジ(下連雀3-22-10榎 本ビル3階)で。参加費3,000円。 ▶前日までに、同会☎76―8934へ 申し込む。

■21世紀の井戸端会議 何んで

日出午前11時~午後3時、三鷹市 中央通りタウンプラザ4階交流室 で。参加費300円。▶当日、直接 ⇒大堀宅**☎**47—2696

推進協議会主催。「どうなる年金 制度」「あなたはいくら年金がも らえますか?」がテーマの学習会。 2月14日出午後2時~4時30分、 三鷹市公会堂別館で。講師は立命 館大学客員教授の篠崎次男さん。 ▶当日、直接会場へ

部**吞**47—9101

2004年春公演「途―みち―」 普段、和太鼓という楽器に接点の ない方との出会いの場に。2月14

■「近藤勇ゆかりの場所と野川流

域」ガイドツアー 2月15日(印)午

前9時50分(雨天決行)、三鷹駅

南口デッキ上(ガイドスタッフの

グリーンのジャンパーが目印) に

集合、路線バスで現地へ。任意参

加で国立天文台にも行きます(希

望者は昼食持参)。▶小谷野(乙

やの) 宅番090-8302-2858へ申

■無料カウンセリング ウイッシ

ユ・プロジェクト主催。人間関係

でいき詰まっている人、過食・パ

ニック障害・不安症などで悩んで

いる人、自分の中にある力を信じ

てカウンセリングを受けてみませ

んか。2月15・29日の日曜日午前

11時~午後6時、武蔵野市境2一

2-15斉藤ビル3F(JR武蔵境

駅北口徒歩2分)で。ひとり1時

間、完全予約制。▶事前に同会☎

■「肝臓病治療の最前線」 小金

井地区肝友会主催。2月15日(日)午

後1時30分~4時、武蔵野赤十字

病院内の山崎記念講堂で。講師は

同病院消化器科部長の泉並木さ

ん。▶当日、直接会場へ。先着

■親子で楽しむマムズシアター★

児とお母さんが一緒に楽しむシア

ター。うたとリズム遊びなど。2

月17日火①午前10時30分~11時10

分、②午前11時40分~午後〇時20 分、社会教育会館で。▶当日、直

5,000円。▶くわしくは同所(西

■日舞講習会★ 小桜会主催。小

曲による日舞の基礎を。どなたで

も参加できます。2月19日(4)午後 1時~3時、新川中原コミュニテ

ィセンターで。着物・足袋・扇を

■アートクレイシルバー(純銀粘土)1日体験講座 アトリエ紫苑

⇒白沢宅**☎**03—3308—5485

持参。▶当日、直接会場へ。

浦・野田) **四**31―7830へ。

⇒小林字**乔**79—2566

PC子育てサークル主催。乳幼

⇒杉田宅**否**0423—83—2024

54―8188へ申し込む。

し込む。先着30人。

日生午後6時~8時、15日间午後 1時30分~3時30分、三鷹市公会 堂で。全席自由700円。▶2月10 日火までに、同部 2080-5433-2783 · Eメール: michi2004IC

しい昔遊びや焼いもなど。▶くわ しくは同園**呑**042―388―3300へ。

午、午後の部=午後2時~4時、

雑多楽や(三鷹駅徒歩5分)で。

参加費(材料費・お茶代)3,000

円。▶2月11日(例までに、同店番

■「三鷹市自治基本条例市民案」

ニティセンターで。市民案は当日

■押し花はがき体験教室 押し花

きに盛り花やブーケをデザインし

てみましょう。初めての方でもで

きます。2月22日(日)・23日(月)午後

2時~3時、上連雀新道北地区公

会堂で。材料費500円。▶事前に

■井の頭自然文化園「動物のしぐ

さウォッチング」 (財)東京動物園

協会主催、動物観察員と一緒に、

テーマに沿って動物を観察した

ミュニティセンターで印午前10時30分~年住民協議会主催。

-で。募 年後3

フリー

マーケットクルのための

三原「「イルーン ○2月15日(日午前7時、市役所出発 ○2月15日(日午前7時、市役所出発 (雨天決行)。観光バス利用。第3京浜 -横浜横須賀道路 朝比奈IC―妙法 寺(苔の寺)―安国論寺(立正安国論 執筆の御法窟)―光明寺(浄土宗大本 山山門が有名)―光明寺(浄土宗大本 山山門が有名)―花月園屋食―鶴岡八 「区―横浜横須賀道路 市役所 10―横浜横須賀道路 市役所 2月2日(月午前9時から芸術文化協 会(社会教育会館内)へ会費7千200 日(バス代・昼食代・保険料・テキス ト代)を添えて申し込む。 → 髙橋宅**26**45 — 1374

(木曜日休館)

32

・時30分から、

井口

八木宅 249-7416へ申し込む。

倶楽部「道草」主催。押し花はが

⇒同会(森重) **☎**71—4522

会場で配布。▶当日、直接会場へ。

42―8777へ申し込む。

ます。2月28日(土)午前9時30分~ • 午後3時、井の頭自然文化園で。 定員15人(16歳以上)。 昼食持参。 ▶2月10日(火)(必着)までに、往 復はがきに「2月28日・井の頭自 ● 然文化園・動物のしぐさウォッチ ● ング希望」と記入し、参加者全員 の氏名・年齢、代表者の住所・電 話番号を記入し「〒110-0007台 東区上野公園 9—83側東京動物園 協会『おとなの動物園』係」へ申● し込む。 ⇒同園(鈴木) ☎48-8887

り、動物園・水族館について考え

一●伝言板●一

■NPO法人むさしのみたか市民 テレビ局局員大募集 同局ではボ ランティアで番組を作っていま・ す。未経験の方でも大丈夫。ぜひ 鷹 参加ください。あわせて、みなさ 市 んからの情報も随時お待ちしてい 文庫 ます。▶くわしくは同局☎79— • 連

募集 病棟活動(買い物・洗濯・ ● 口 話し相手など)のボランティア活・図 動をしてくれる人を募集します。 毎週月~金曜日(週1回以上)午 ● 飯 前8時30分~午後3時30分(何時 ● 共 間でも)、同病院で。▶くわしく ● は同病院社会課番32-3111内線

■月刊わがまちジャーナル2月号 ● むさしのみたか市民テレビ局主 • 催。2月中の毎日午後1時・8時 から放送 (30分番組)。◆まちを 考える~シリーズ・ゴミを考える (1)~「ゴミはどこへ行くのだ 字 ろう?」◆まちを伝える「情報 ● **☆** 2004」①MM横丁~三鷹から 宮 • 41 原ていさんほか、②おで・すぽ= 2 冬の井の頭ほか、③かけてみ。

発表会&シンポジウム自治基本条 例をつくる 自治基本条例をつく るみたか市民の会主催。憲法のう たう地方自治の本旨を三鷹市で実 現するための「憲法」自治基本条 例づくりを目指す市民グループに よる第二次試案の発表と、研究者、 他市で条例つくりに関わった市民 によるシンポジウム。2月21日(土) 午後1時~4時、三鷹駅前コミュ ⇒同局**否**79—1434

手による馬頭琴の音色 励議会主催。モンゴル (月曜日休館)

の音楽と踊り **8**

史跡を訪ねて 古都鎌倉の古寺と 第34回三鷹市文化財めぐり · 柴田宅**☎** 48

第16回三鷹市美術連盟展

駅前コミュニティセンター。 甘酒のサービスあり。 い 1階のサービスあり。 い 2月29日间午

5

■東部図書館の 駐車場が利用できます 外壁工事のため一時閉鎖されていた駐車場が、工事終了により使用でためようになりました。 どうぞご利きるようになりました。 どうぞご利きるようになりました。

インターネットでの予約申込は、 事前に移動図書館、または各図書館 の窓口で暗証番号の登録が必要で す。また、メールアドレスを登録さ れると、予約図書が用意できた時に メールでの連絡が可能になります。 → 三鷹図書館**役**37—9151

市民とその家

時から、

第

22~30日 15、22~30日 15、22~30日 15、22~30日

卓球教

至

◆利用助成

-月15日現在)

では氷祭りも開催!

0006.html

ホームページアドレス http://www.city.mitaka.tokyo. jp/a002/p040/g06/d0400

を記入し使用料を添えて市 を記入し使用料を添えて市 でよって延長できます。 によって延長できます。

主催。粘土を形にして自分だけの アクセサリーを作りませんか。2 もかんでも話そう会主催。2月14 月21日(土)午前の部=午前10時~正

■年金制度学習会 三鷹社会保障

⇒東京土建一般労働組合三鷹支

このコーナーでは、市内や周辺地域で開催される市の主催事業以外の市民グループや団体などの活動を紹介します。 ◆掲載内容についての責任は主催者側に負っていただきます。

※タイトル後に★のあるものは社会教育会館の講師派遣事業。 【原稿受付専用FAX0422—76—2490】

※ミニガイドは市のホームページにすべて掲載しています。 次号 (2月15日発行)原稿締切 2月2日(月)

次々号(3月7日発行)原稿締切 2月22日(日)

◆政治・宗教活動、営利を目的とした活動は掲載不可。 ◆紙面の都合で掲載できない場合もあります。

U@hotmail.comへ申し込む。

で遊んだころ~」3月14日印まで の午前9時30分~午後4時30分、 同園展示室で。絵本「はらっぱ」 原画ほかを展示。②「はらっぱ大 会」=2月14日(土)・15日(印の午前 10時30分~午後3時30分、同園の 昭和初期のたてものが並ぶ東ゾー

■江戸東京たてもの園のイベント

①特別展「はらっぱ~夕暮れま (西村繁男・画、童心社発行)の ンで。三角ベース・竹馬など懐か

■ウォーキング講習会 三鷹在宅 一 栄養士会主催。正しい歩き方を学 ● 表③ び、楽しいウォーキングで健康な・ 毎日を。3月6日出午前10時~正 午、井の頭公園西園で。講師は松 開放日 ボールントン 卓 球 和 弓 浦良一さん。参加費(保険代) 300円。ビニールシート・汗ふき・タオル・水公園の タオル・水分補給用の水などを持 • 参。ズボン・運動靴で。►2月15 • 2月28日 日(印までに、上野宅**番**43―9058へ 会場 第一体育館 第二体育館 申し込む。定員50人。

2月14日|

おはな-

し会

子向け、生

ひな人形の展示

防災講演会

■武蔵野赤十字病院ボランティア ●

■野川公園緑の愛護ボランティア ● ター主催。公園内自然観祭園シーター主催。公園内自然観祭園シー然環境保全作業などを行います。 人 さんかり 対象は18歳以上で、3月14日(日午前9時30分から同センターでの説明会に参加できる方。活動は4月 でのものというでは14日 では14日 **募集** 都立野川公園自然観察セン • 曜日、月3回程度)。 ▶2月14日 (出)(必着)までに、往復はがきに 住所・氏名・年齢・性別・電話番

号を記入し「〒181-0015大沢6 • -4-1都立野川公園自然観察セ

(定員を超えた場合は抽選)。 くわ

ンター」へ申し込む。定員30人

しくは同センター☎31─9033へ。 ●

災研究所理事の池上三喜子ユニティセンターで。講師は午前10時30分~正午、三

)参加事業。 催。三鷹市芸術文化協会

2004 · 2 · 1

市民体育施設の一般開放日程

アーチ 硬 式 ソフト ェリー テニス テニス

新川テニスコート 大沢総合グラウンド

正午~午後4時

。講師は小 ひん。小島に があり、容 科が多数考

の国立天文台

は合な

中・注文中に限る)を家庭などのいずれかを資料の受取館としい。 別のいずれかを資料の受取館としい。 別のいずれかを資料の受取館としい。 のたび、移動図書館を利用されていいますが、といたび、移動図書館を利用されていいますが、といったが、下内13カ所のうち最近の移動図書館会場を受取館としいますが、といたび、移動図書館会場を受取館としいますが、といいできるようになります。

和洋弓場

涯学習課**古**内線の0

大文台天文情報公開セン米用駐車場はありません。

ダー(月曜日休館)」「安会場へ。

871

午後1時30分~4時30分

※○印が一般開放日です。くわしくはスポーツ振興課☎内線3327へ

トレーニング

トレーニング室

午後 1 時30分

~ 4 時30分

東部図書館四49

課**否**内線3214 はついては市民課2番窓口**る**内線2323・施設の概要については総 はついては市民課2番窓口**る**内線

対象者それぞれの印鑑が必要とな※助成を受けるには、申込時に助日分)にかぎり1人1千‰円。

○1回(1日分)に限り3成 市民で70歳以上の支

◆利用料 (1泊2食付)
◆利用料 (1泊2食付)
・ 一般宿泊室 (和室) =大人4千一般宿泊室 (和室) =大人4千一般宿泊室 (和室) =大人4千00円、小学生2千40円。 | 100円、小学生3千円。 | 100円、小学生3千円。 | 100円、小学生3千0円。 | 100円、小学生3千0円。 | 100円、小学生3千0円。 | 100円の料金です。そのほか体育館、名目の料金です。

(2月16日间から申込受付開合は、5月分の申し込みもできたは、5月分の申し込みもできた。または障害のある方が利用する。

姉妹都市などの方もご利用になれま族。武蔵野市、小金井市、西東京市、