

# 介護保険の窓口から

## 確定申告の控除について

介護保険にかかると費用は、次のおおりの確定申告時に控除の対象となります。

◆介護保険料について 平成15年中に納めた介護保険料は、全額「社会保険料控除」の対象となります。確定申告時に次の証明書類を申告書に添付してください。

◇特別徴収（年金から差引徴収）の方 徴収済保険料額が記載された「公的年金等の源泉徴収票」（社会保険庁などから送付されます）。本人の所得からのみ控除が認められます。

施設サービスをご利用の方	控除になる金額
指定介護老人福祉施設(特別養護老人ホーム)	自己負担額(食事分も含む)の2分の1の金額
指定介護老人保健施設	自己負担額(食事分も含む)の全額
指定介護療養型医療施設(療養型の病院)	自己負担額(食事分も含む)の全額
居宅サービスをご利用の方	控除になる金額
医療系の居宅サービス(※) ・訪問介護 ・訪問リハビリ ・通所リハビリ(「はなかいどう」「太郎」などへの通所) ・短期入所療養介護(「はなかいどう」「太郎」などでのショートステイ) ・居宅療養管理指導	自己負担額の全額
福祉系の居宅サービス ・訪問介護、身体介護、生活援助、通院などのための乗車・降車の介助 ・通所介護(「弘済ケアセンター」「いちよう苑」「けやき苑」「どんぐり山」「恵比寿苑」などへの通所) ・短期入所生活介護(「弘済園」「どんぐり山」などでのショートステイ)	原則として控除の対象になりません。ただし、医療系の居宅サービス(※を参照)とあわせて利用するときは、生活援助以外は自己負担額の全額が控除対象となります。(身体介護が中心の場合は、生活援助部分も控除の対象となりますが、生活援助のみでは全く控除の対象になりません。)

### 高齢者住宅(一人世帯) 井の頭福祉住(2戸)

### 空き家入居者募集

◆住宅概要 三鷹市井の頭2-13-6、鉄筋コンクリート、1DK(約34・5㎡、和室、ダイニングキッチン、バス・トイレ)

◆使用料など 月額1万9千200円〜4万2千100円。共益費11月額4千700円(毎年改定の予定あり)

◆入居予定日 4月上旬以降

◆入居資格 次の要件をすべて満たす方。①申込み日時点で65歳以上であること。②申込

たは電話で地域福祉課☎内線2618へ申し込む。定員6人(定員を超えた場合は抽選)。

◆ボランティア募集 視覚障害者のためのボランティア活動に関心のある方を募集します。既にパソコンの知識をお持ちの方で、将来①視覚障害者のパソコンボランティアとして活動する、②IT講習会でパソコン指導などお手伝いをしていただくことを目的に、期間中に見学いただきます。

◆くわしくは同課☎内線2619へ。

◆聴覚障害者 IT講習会 対象は市内在住・在勤・在学の聴覚障害者の方。パソコンの基礎から電子メール、インターネットまでをやさしく指導します。初めてのの方も安心して参加ください。

◆2月26日・27日・3月4日・5日の木・金曜日(全4回)、午後6時30分〜午後9時、三鷹産業プラザで。

◆2月16日(月)までに、直接またはファクスで地域福祉課☎内線2619へ。

47-9577へ申し込む。定員10人(定員を超えた場合は抽選)。

◆「三鷹いきいきプラス」無料IT講習会 対象は、おおむね55歳以上の三鷹市在住・在勤の方。三鷹市高齢者社会活動マッチング事業では、ホームページ「三鷹いきいきプラス」を多くの方に活用していただくため、まだパソコンに触れたことのない方のために、無料IT講習会を開催します。ご自宅にパソコンがない方も、街中でコピーを飲みなながらパソコンを使用できることも増えています。この機会にあなたはじめてみませんか?

◆講座は同一週の水・水・金曜日(各3回)、①2月2・4・6日、②2月16・18・20日、③3月8・10・12日、④3月22・24・26日、時間は①、③が午前10時30分〜午後0時30分、②、④が午後1時30分〜3時30分、いずれも三立SOHOセンター101号室(三鷹市下連雀8-3-1)で。

◆同事務局(火・木曜日午前10時〜午後4時)☎70-5753・FAX70-5754へ申し込む。定員は1講座4人。

◆受講された方は「三鷹いきいきプラス」の会員になっていただきます。入会金、会費は無料です。

### 高齢者レジャー 農園利用者を募集

◆対象 平成16年4月1日現在で60歳以上の市民

◆利用期間 4月1日(木)〜平成17年3月31日(木)

◆募集場所 表のとおり

◆2月8日(月)(消印有効)までに往復はがきに「農園希望」・希望農園番号・希望農園名・住所・氏名・生年月日・電話番号・過去に利用していた農園名および区画番号と最終利用期間と返信先を記入し「〒181-8555三鷹市社会福祉協議会レジャー」へ送付してください。

番号	レジャー農園名	所在地	区画数
①	牟礼5丁目	牟礼5-4	95
②	牟礼2丁目	牟礼2-1	76
③	上連雀7丁目・第1	上連雀7-18	140
④	上連雀7丁目・第1	上連雀7-18	48
⑤	新川第1	新川4-40	44
⑥	上連雀7丁目・第2	上連雀7-10	84
⑦	北野2丁目	北野2-4	87

※募集区画については、予定です。  
※④区画は、平成16年4月1日から1年間だけの利用期間で更新できません。その他区画は3年間更新可能。

「あんしん入居」制度 高齢者の賃貸住宅への入居を支援

◆当日、直接会場(国立市)へ。

◆くわしくは同センター☎042-573-3811・FAX042-574-8579へ。

援するため、安否確認や緊急時の対応を行う「見守りサービス」や残存家財の片付けなどを行うサービスなどの支援サービス「あんしん入居制度」を実施しています。また、民間賃貸住宅の情報提供も行っていますので、あわせてご利用ください。

◆くわしくは(財)東京都防災・建築まちづくりセンター☎03-5466-2635・ホームページ: <http://www.tokyo-machidukuri.or.jp/>。

■東京都多摩障害者スポーツセンターの催し

▽①泳法別ワンポイントレッスン②2月8日・15日・22日・29日の日曜日午後6時〜8時、②リフレッシュ体操教室③2月3日・10日・17日・24日の火曜日午後1時〜2時、③パドミントン教室④2月5日・19日・26日の木曜日午後6時30分〜8時30分、④初心者水泳ワンポイント教室⑤2月6日・27日の金曜日午後1時〜3時、⑤バランスボール教室⑥2月14日・28日の土曜日午後1時〜2時、⑥日曜広場⑦2月8日(月)午後1時〜3時、⑦は健常者の方も参加できます。

- ◆一般寄付 (敬称略)
- 10万円 菊地長代
  - 5万円 米田登美子
  - 3万円 野崎長寿会
  - 2万円 大崎電工
  - 2万円 森屋金蔵
  - 2万円 山本佳恵
  - 1万円 小林トク子
  - 1万円 いきいきキヨウラス
  - 1万円 国際基督教大学
  - 1万円 ICUプラス
  - 1万円 久間綾子
  - 2万円 三鷹市社会教育会館のつどいの模擬店部会
  - 2万円 佐藤敏恵
  - 1万円 佐藤
  - 7千円 レクタンズ
  - 5千円 五味美智子
  - 2千円 松井治兵衛
  - 7千円 J.A.M. 横河電機労働組合
  - 1万円 丹生末雄
  - 4千5百円 三鷹の森体操会
  - 代表 桑江常真
  - 1万円 寺岡四郎
  - 3千円 一市民
  - 13万3千4百円 ニュー101カ1利用者御一同
  - 11万4300円 匿名(5件)
  - 1千400円 上親交クラブ
  - 1万3千700円 牟礼和良久会
  - 9千800円 富澤タイ子
  - 7千600円 東明会
  - 1千680円 明寿会
  - 4千450円 四ツ葉ときわクラブ
  - 1千700円 ときわクラブ
  - 2千円 連雀クラブ
  - 1千600円 連雀クラブ
  - 861円 中原三葉会
  - 1千743円 株式会社 矢野
  - 1千515円 野崎長寿会
  - 3千700円 大高等学校図書委員会
  - 2千200円 塚本澄子
  - 2千147円 下連雀羽衣会
  - 1千202円 深明会
  - 7千311円 東部市政窓口
  - 6千424円 三笑会
  - 4千934円 牟礼寿会
  - 5千989円 田口伸夫
  - 880円 下連雀寿会
  - 1万880円 晴長寿会
  - 1千512円 三鷹市赤十字奉仕団
  - 2千982円 匿名(3件)
- ◆ボランティア基金
- 4万6千200円 牟礼ボランティア
  - 1万8千300円 利用者一同
  - 1万8千300円 いちよう福祉
  - 1万7千700円 ボランティア
  - 1万7千700円 ボランティア
  - 10万円 匿名(1件)

◆申込方法 2月2日(月)〜10日(必着)に所定の申込書に記入し「〒181-8555三鷹市役所高齢者支援室(市役所1階⑩番窓口)」へ直接申し込む。郵送も可。

◆抽選日 2月24日(火)午前10時から市役所第二庁舎4号会議室で。

◆入居者の決定 抽選で使用候補者となった方を対象に順次実地調査、収入審査などを実施し、資格要件の確認を行ったうえで決定します。

◆高齢者支援室☎内線2627

◆おまねび ほっと・サークル 『ステンシルで』 NPO法人おまねびでは、市との協働で、おおむね65歳以上の高齢者のみなさんと毎月さまざまな活動を行っています。2月はちりめん地にステンシルをします。ステンシルとは切り抜いた型を使って描いていく簡単なペイント方法で、絵を描くのが苦手な方でも柔軟なおまねびを描くことができます。

◆2月13日(金)午前10時〜正午、スペースS(下連雀1丁目)で。講師は伊藤路子さん。参加費1千600円(材料費、額代含む)。

◆2月2日(月)からおまねび事務局☎42-4469へ申し込む。先着10人。

◆おまねび電話相談 毎日の生活の中でお困りのこと、家族だけでは解決できないことなどお気軽にご相談ください。毎週水曜日午前11時〜午後4時には専門の相談員が対応いたします。

◆おまねび事務局☎42-4471

◆在宅介護支援センター 介護教室 知っておきたい排泄のケアと対応策。がんは過ぎないケアのきっかけになる講座です。牟礼在宅介護支援センター主催。

◆弘済園在宅介護支援センター、在宅介護支援センター、在宅介護支援センター主催。

**シルバーなんでも110番**  
お気軽にご相談ください

心配ごと 日常生活の不安など 問題解決のため一緒に考えます。人に言えないことも電話ならOK

**専用電話☎0422-71-1010**

月〜金曜日の午後1時〜3時 (土・日曜日、祝日、年末年始は休み)

社会福祉法人 三鷹市社会福祉事業団 在宅福祉サービス係 ☎43-8804

指定寄附

- 50万円 チャリティ実行委員会(三鷹市の福祉のために)

あなたがい善意 (敬称略)