

講座・教室



社会教育会館で 子育て中のお母さんの 学びを応援します

対象は社会教育会館で自主学習を継続して行う市民グループ(5人以上)で、保育開始時に満1歳以上、就学前までの幼児が3人以上いることが条件。

◆募集数 月曜日6グループ、木曜日6グループ

◆開設期間 4月〜10月で15回、いずれも午前10時〜正午

◆保育定員 各20人(うち1歳児は8人まで)

◆費用 おやつのみ自己負担

◆2月2日(月)〜20日(金)に、所定の申込用紙に記入し同館へ直接申し込む。

※2月24日(火)午後2時〜4時の調整会議でグループを決定しますので、代表者は必ず出席してください。

↓社会教育会館 ☎49-2150

おひなまつり料理を つくりましょう

井の頭地区住民協議会主催。花ずし、菜の花のゆずびたしなど春一色のメニューで

◆自分でできるカン予防 バランスのよい食生活と生活習慣がカギ

▽2月12日(木)午前10時15分〜午後1時、井の頭コミュニティセンター分館で。講師は袴田節子さん。エプロン、スリッパ、三角布、筆記用具持参。参加費500円。

▽2月2日(月)〜10日(火)に、同分館(月曜日・祝日休館) ☎49-0557へ申し込む。定員20人。

◆雑学大学 「私達の住む三鷹」

連雀地区住民協議会主催。▽2月28日・3月6・13・27日のいずれも土曜日(全4回)午後1時30分〜3時30分、連雀コミュニティセンターで。講師は植生コンサルタントの泉健司さん。

◆当日、直接会場へ。先着80人。

▽2月1日(日)から、資料代300円を添えて同センター窓口にて直接申し込む。先着50人。

↓同センター(木曜日休館) ☎45-5100

新中いきいき大学・音楽サロン

新川中原住民協議会主催。社会教育会館連携事業。

◆タンゴの夕べ

▽2月7日(日)午後7時〜8時30分。講師は字野末祐紀さん。定員100人。

遊ぼうよぼう

◆ちびっこの日 開館日の午前9時〜正午、遊戯室に乳幼児向けの遊具が登場します。

滑り台、トンネル、ふわふわボール、大型ブロックなどで自由に遊べます。

◆サークルタイム 開館日の

▽2月7日(日)午前10時から文化放送ちびっことぽーと ☎03-33359-1133で先行(三鷹・府中・調布市)販売開始、1人6枚まで購入可。

公演に関してはオアッセル

▽2月7日(日)午前10時から文化放送ちびっことぽーと ☎03-33359-1133で先行(三鷹・府中・調布市)販売開始、1人6枚まで購入可。

味の素スタジアムチャリティコンサート

「さだまさし遊援地」

さだまさしとその仲間たちによる音楽を通じての平和メッセージ。子どもから大人まで楽しめるコンサートです。

▽5月8日(日)午後4時から味の素スタジアムで(雨天決行)。出演はさだまさし、加山雄三、BEGGINほか。アリーナ指定席5千500円、

確認できるものを必ず持参



日休館) ☎71-0025

◆運動実技指導 「笑いと健康」

大沢住民協議会主催。

▽2月18・25日・3月3日のいずれも水曜日(全3回)午前10時30分〜正午、大沢コミュニティセンターで。講師は日本健康指導士の中村真奈子さん。タオル持参、運動しやすい服装で。

▽2月9日(月)から、同センター(火曜日休館) ☎32-6986へ申し込む。先着30人。

フード初級教室

シルバー人材センター主催。市内在住の中高年者を対象に、文字入力から絵入りの文書作成まで勉強します。

▽2月23日〜3月29日の毎週月曜日(全6回)午後1時〜

午前11時30分から遊戯室で体操、手遊び、歌などを楽しみます。親子でお気軽にとぞろぞろ

◆ちびっこの日スペシャル

①ちびっこ節分会 ②2月3日(火)午前11時から、豆まきごっこやお三方作りをし、節分の雰囲気を楽しみましょう。③新聞紙あそび ④2月9日(日)午前10時30分から、ヒリヒリ破いたり、丸めて投げたり新聞紙を使って遊びましょう。

◆当日、直接会場へ。

東児童館 ☎44-2150

◆わくわくランド(乳幼児の遊び広場) トランポリンや滑り台、マットのお山などで楽しく遊びましょう。

▽2月2日〜10日の月・火・金曜日(いずれも午前10時〜正午) 公演についてはオアッセル

◆お父さんも一緒にわくわくランド 大好きなお父さんといっしょに遊んじゃおう。お父さん同士の交流タイムもありです。

▽2月14日(日)午前10時〜11時30分。

3時、同センターで。受講料9千円、テキスト代1千円。

▽2月13日(日)までに、往復はがきに教室名・住所・氏名・電話番号を記入し「〒181-0004新川6-35-33三鷹市シルバー人材センターパソコ

ン班」へ申し込む。定員10人(定員を超えた場合は抽選。2月17日(火)の結果を発送)。

↓同センター ☎48-6721

とびだす西児童館

第11回ドッジボール大会

対象は市内在住・在学の小・中学生。みんなで力を合わせて、めざせ三鷹カップ。ドッジボール大会も同時開催。

▽3月6日(日)午後0時30分〜4時30分、井口特設グラウンドで。雨天時は3月13日(日)に

◆ひよこランド(0〜1歳の遊び広場) 小さな滑り台やトンネル、ふわふわマットで遊びましょう。体操・手遊びタイムがあります。

▽2月4日(日)午前10時〜正午

◆いずれも当日、直接会場へ。

【いずれも当日、直接会場へ。 ☎49-10100

のびのび王国(乳幼児の遊び広場)

大きなふわふわマットやトランポリン、滑り台、ポリカーなどで遊べます。

開館日(土・日曜日、祝日を除く)の午前10時〜11時20分

◆ルンルンばぶるん 0〜1歳児前半を対象にわらべ歌遊び。開館日の午前11時〜11時10分。

◆つどい パチパチマン体操 今月の歌オニのパンツ、手遊び、紙芝居、お誕生日会(スーパールののびのび王国などの特別企画のある日は行いません)など。開館日の午前11時30分〜11時45分。お誕生日会を希望する方は、午前11時10分までに受付へ。

実施。

▽2月2日(月)〜25日(火)に、ラインスマン1人(中学生以上を含む)チーム7〜10人で、西児童館に直接またはファクス(☎31-6261)で申し込む。申込用紙は各児童館、市立小学校、コミュニティセンター、社会教育会館で配布。

↓西児童館 ☎31-6039

西児童館20周年 事業企画

実行委員募集

西児童館はおかげさまで20周年を迎えます。

対象は、市内在住・在勤の子ども(小学校3年生以上)から大人。平成16年度の1年間、いろいろな世代からのアイデアをもとに企画を立て、その希望を叶えていきたいと思えます。

▽2月7日(日)午後2時〜4時、新川中原コミュニティセンターで。

◆当日、直接会場へ。

↓東児童館 ☎44-2150

スーパーのびのび王国

午前11時〜11時45分。内容は、別表のとおり。なお、スーパーのびのび王国の日は、ルンルンばぶるん、つどいはお休みします。また、のびのび王国は、スーパーのびのび王国開始時間までとなります。

◆いずれも当日、直接会場へ。

三鷹俳句会1月の秀句

選者 井上弘 飯田六斗

重箱の鯛のにらみに身を止す 浅沼仁美子

類づの太宰は老いず年明り 日下部涼太

人日やほとけの花の水替えて 久ヶ谷幸子

初御空するごとく鳥の鳴き過ぎる 寺岡美由喜

老いてはなほ乙女こころ初鏡 赤木きよ

返事なき孫に年玉をふやしの 大竹ハル子

下積の落葉風待つ吹溜の 小木曾貞子

自燃テロふと気にかゝる初詣 南みち

鳥立ちて寒林更に鎮まれの 寺田柳子

蔵多き近江の郷の初景色 奥村美也子

二〇〇四年何いろなる初明の 牧文字

◆第1回企画実行委員会

▽2月28日(日)午後3時30分から、西児童館で。

▽同館に直接または電話(☎31-6039)、ファクス(☎31-6261)で申し込む。

陽だまり児童館

折り紙で作ろう

「ハートのしおり」

トトロ・トントン相撲・雪だるま

新川中原住民協議会と東児童館の共催。同館の「折り紙の日」の先生が、トトロや雪だるま、ハートのしおりなどの作り方を教えてください。

トントン相撲は力士を作っておもちゃを直します。診察料は無料ですが、部品代など実費がかかる場合があります。

▽2月25日(水)午後2時〜4時、同館で。

◆当日、直接会場へ。

※おもちゃの病院は毎月第2水曜日(開いていますが)今月のみ第4水曜日(開きます)。

◆当日、直接会場へ。

↓同館 ☎44-2150

むらさき子どもひろば

一輪車教室

対象は小学生まで。乗りの方の指導と検定を行います。指導は日本一輪車協会指導員。

▽2月20日(日)午後3時15分〜4時45分、四小校庭で(雨天中止)。

◆当日、直接会場へ。

◆むらさき子どもひろば

49-51000

東児童館 おもちゃの病院

いろいろな種類のおもちゃに、往復はがきにメンバー全員の住所・氏名、電話番号・お子さんの年齢・販売予定品を記入し「〒181-00013下連雀4-19-6すくすくひろば」へ申し込む。公募数10店舗(公募数を超えた場合は抽選)。

※2月23日(月)に事前ミーティングを行います。

◆当日、直接会場へ。

↓同館 ☎44-2150

すくすくひろば

フリーマーケット

出店募集

対象は就学前のお子さんを持つ3人以上の市民グループ(グループ重複の申し込みは不可)。出店物は子育てに関するものを中心とします(食品やゲームは不可)。

▽3月7日(日)午前10時30分〜午後2時、すくすくひろばで。出店費用は1店舗(2×1.8㎡)500円。

◆2月13日(日)消印有効)までに、往復はがきにメンバー全員の住所・氏名、電話番号・お子さんの年齢・販売予定品を記入し「〒181-00013下連雀4-19-6すくすくひろば」へ申し込む。公募数10店舗(公募数を超えた場合は抽選)。

※2月23日(月)に事前ミーティングを行います。

◆当日、直接会場へ。

↓同館 ☎44-2150

市民文芸会

期すること小さく記す初曆 根岸敏三

刑務所の鉄扉に小さき節の 大和谷慈子

ほのかなる市長の口紅新年会 八島 晴夫

兵をくつと増やして娘の難煮 高見勝

人生の回り路あり絵双六 三矢恵啓

珍客に胸の高鳴の三ヶ日 根岸操

愛犬も新調のシャツ初詣 拝司園子

2月の三鷹俳句会

▽2月8日(日)午後1時から、三鷹駅前地区公会堂で。兼題は「梅」当季雑詠。出句4句。資料代1千円。くわしくは小泉宅 ☎31-7539

【評】父となった息子への感懐が「子は今日よりは父と呼はるる」に色濃く出ている。

【評】父となった息子への感懐が「子は今日よりは父と呼はるる」に色濃く出ている。

【評】父となった息子への感懐が「子は今日よりは父と呼はるる」に色濃く出ている。

【評】父となった息子への感懐が「子は今日よりは父と呼はるる」に色濃く出ている。

【評】父となった息子への感懐が「子は今日よりは父と呼はるる」に色濃く出ている。

【評】父となった息子への感懐が「子は今日よりは父と呼はるる」に色濃く出ている。

【評】父となった息子への感懐が「子は今日よりは父と呼はるる」に色濃く出ている。

【評】父となった息子への感懐が「子は今日よりは父と呼はるる」に色濃く出ている。

【評】父となった息子への感懐が「子は今日よりは父と呼はるる」に色濃く出ている。

【評】父となった息子への感懐が「子は今日よりは父と呼はるる」に色濃く出ている。

【評】父となった息子への感懐が「子は今日よりは父と呼はるる」に色濃く出ている。