

# 65歳以上の高齢者を介護してはならない

## 確定申告手続きに係る証明について

市ではおむつに係る費用の医療費控除と、65歳以上で寝たきりの方の特別障害者控除をする方(条件に該当する方)を対象に、次の証明書類を発行します。

【おむつに係る費用の医療費控除】  
初めて控除を受ける人は、おむつ代の領収書と医師の証明書が必要で、市が発行する「確認書」で医師の証明書の代用ができるようになります。確認書を希望する方は、高齢者支援室(市役所1階⑬番窓口)へ。

【対象者】 次のすべての条件に該当する方。①おむつ代の医療費控除を受けるのが2年目以降の方。②要介護認定を申請し、すでに認定の通知を

受けている方。③要介護認定のときに主治医が記入した「主治医意見書」の記入日が平成15年中であり、寝たきりで尿失禁の可能性が確認できる方。④65歳以上で寝たきりの方の特別障害者控除】  
障害者手帳などがなくても特別障害者控除を受けることができる認定書を発行します。

くわしくは高齢者支援室(内線2622)へ。

◆対象者 平成15年12月31日現在、市内在住の65歳以上で寝たきりの状態にある高齢者の方で次のどちらかの条件に該当する方。①三鷹市に要介護認定を申請し、すでに結果が通知されている方。②寝たきりの状態に該当する旨の医師の診断書をお持ちの方。

▽1月27日(水)午後2時～4時、教育センター。講師は上海中医药大学日本校特別講師の宮原桂さん。

◆当日、直接会場へ。  
↓高齢者支援室相談係(内線2622)へ

◆サービス提供の日時 月々金曜日の午前9時～午後4時  
▽1月19日(月)～28日(水)に直接または電話で地域福祉課(内線2656・2657)へ申し込む。

◆サービス提供の日時 月々金曜日の午前9時～午後4時  
▽1月19日(月)～28日(水)に直接または電話で地域福祉課(内線2656・2657)へ申し込む。

◆受診資格 昭和53年4月2日以降に生まれた方で、社会福祉士または社会福祉主事(取得見込みの方を含む)で運転免許証所持者

◆勤務場所 社会福祉協議会事務局またはボランティアセンター

◆勤務時間 午前8時30分～午後5時15分。超過勤務、休日勤務あり。

◆賞金 17万9千800円(大卒22歳の場合)。超過勤務手当、通勤手当など諸手当あり。

◆試験日 (一次) 1月31日

## せん息予防講習会

対象はせん息疾患のお子さんを持つ家族など。専門医による発症予防、健康回復などについての講演「せん息・アレルギーを抱える親子へのメッセージ」を聴くところから。両方から考える。

▽1月28日(水)午後1時30分～4時、東京都児童会館(渋谷駅東口から徒歩7分)。講師は昭和大学医学部小児科の小田嶋安平さん、松崎くみ子さん。

▽1月21日(水)まで、はがき・ファクス・インターネットに「せん息予防講習会参加希望」・郵便番号・住所・氏名・年齢・電話番号・講師に対する質問を記入し「〒105-0003港区西新橋1-17-1

4西新橋YKビル水と緑内せん息予防講習会事務局・URL: http://www.kouken.or.jp/ashma2/index.htmlへ申し込む。

↓東京都健康局地域保健部環境保険課(内線5320)4494

## ふれあいナースバンク

対象は再就職希望の看護職の方。看護職再就職相談、面談や情報提供を行います。

▽1月27日(水)午後1時～4時、東京都ナースプラザ(新宿区筑土八幡町4-17)。

▽2月19日(水)午後1時～4時、多摩立川保健所(立川市柴崎町2-21-19)。

↓いずれも当日、直接会場へ。  
↓東京都健康局医療政策部

▽2月6日(金)まで(土・日曜日を除く)の午前9時～午後5時(正午～午後1時を除く)に、同事業本部事務局で所定の書式に記入し本人が直接申し込む。

※必要書類などを必ず問合わせること。

↓同事業部(内線5211)

## 精神保健

みたかボランティアセンター主催。

▽1月30日(金)～2月6日(土)の金曜日(全3回)。

②ボランティアグループ(おしゃべり会、ほのぼのらっどcafe)との懇談会。2月18日(水)。

③体験学習。2月18日(水)～3月10日(日)曜日を除く。3日間程度。みたかボランティアセンター。

▽1月28日(水)まで、直接または電話・ファクス・Eメールで同センター(内線76-1271)へ申し込む。先着24人。

## ボランテニア講座

現在建設中の市営大沢住宅の新規入居者を募集します。

◆住宅 1DK(新築) 1戸(単身者)2人世帯向け)

◆入居時期 4月(予定)

◆申込資格

【単身者の申込資格】

①市内に1年以上住所を有していること。②50歳以上であること。ただし、次に該当する方は50歳未満でも申し込み可能。身体障害者手帳の交付を受けている1級～4級の障害者、戦傷病者手帳の交付を受けている恩給法別表第1号表ノ3の第1款症以上の障害者。原子爆弾被爆者の方。

【2人世帯の申込資格】

①申込者が市内に1年以上住所を有していること。②同居親族がいること。③所得が基準内であること。④住宅に困っていないこと。

※3人以上の世帯は申し込むことができません。

くわしい内容は、募集案内を確認してください。

◆申込用紙・募集案内の配布 1月19日(月)～30日(土)・日曜日を除く。また、ついでに建築課(市役所5階)・各市政窓口で配布します(三鷹駅市政窓口は、平日午後7時30分まで、土曜日午前8時30分～午後5時)。

◆申込方法 郵送で、2月2日(日)までに市役所に届いたものに限り受け付けます(郵送以外不可)。

↓まちづくり建築課住宅対策係(内線2867)

## ふれあいナースバンク

対象は再就職希望の看護職の方。看護職再就職相談、面談や情報提供を行います。

▽1月27日(水)午後1時～4時、東京都ナースプラザ(新宿区筑土八幡町4-17)。

▽2月19日(水)午後1時～4時、多摩立川保健所(立川市柴崎町2-21-19)。

↓いずれも当日、直接会場へ。  
↓東京都健康局医療政策部

## あたたかい善意

一般寄付 (敬称略)

5千円 吉野泰平 2千600円 山梨靖子 5千100円 リサイクル市民工房 1万円 網谷美津子 1千200円 傘井治兵衛 5千円 中野会 5千円 一市民 2千200円 吉野善夫 5千円 傘井美智子 2千100円 松井治兵衛 5千円 田中郷子 900円 井筒初枝 2千円 松井治兵衛 5千円 8千500円 リサイクル市民工房 1万1千900円 三鷹市消費者活動センター運営協議会

◆愛の一円玉募金

740円 四ツ葉とさわクラブ 2千900円 みたか荘 3千

事業部生活用品活用市 1万円 青穂会 3万円 三鷹市ゴルフ連盟 1万4千500円 山中百生会 2千500円 小堀純子 2千2千円 吉野善夫 1万5千500円 匿名(8件)

市への寄付 (社会福祉のために)

10万円 一食を捧げる運動を進める会 30万円 ン・ボスコ チャリティワールド

350円 三鷹駅前市政窓口 1千900円 明寿会 340円 高砂会 3千4千円 ふれあいの会 990円 中原三葉会 706円 小堀純子 2千2千円 吉野善夫 1万5千500円 匿名(5件)

1千574円 佐久間綾子 300円 花形君子 600円 友和ときわ会 600円 実美智子 1千900円 三鷹市赤十字奉仕団 820円 山中百生会

2千円 松本真月 5千200円 ふれあいの秋まつり2003 模擬店利用者一同 1万円 小川ユキエ 1千円 匿名(1件)

## 市民文芸会

三鷹俳句会12月の秀句

(選者) 井上弘 飯田六斗

ゆつりと象を見てある師走かな 大竹ハル子

土塊に物の気配や竜の髯 植田 隆司

木枯や踊るヒエ口の影化し 南 みち

滝凍て、これよ山の音閉さす 小木曾貞子

冬日和握手に通ふ胸のうち 拜司 園子

興支援に充てられます。郵便振込の場合は、1月30日(金)までに口座番号0011-0-2-5606日本赤十字社へ、通信欄に「イラン南東部地震救済金」と明記してください。

↓ボランティアセンター 76-1271

## 市営住宅の入居者を募集

現在建設中の市営大沢住宅の新規入居者を募集します。

◆住宅 1DK(新築) 1戸(単身者)2人世帯向け)

◆入居時期 4月(予定)

◆申込資格

【単身者の申込資格】

①市内に1年以上住所を有していること。②50歳以上であること。ただし、次に該当する方は50歳未満でも申し込み可能。身体障害者手帳の交付を受けている1級～4級の障害者、戦傷病者手帳の交付を受けている恩給法別表第1号表ノ3の第1款症以上の障害者。原子爆弾被爆者の方。

【2人世帯の申込資格】

①申込者が市内に1年以上住所を有していること。②同居親族がいること。③所得が基準内であること。④住宅に困っていないこと。

※3人以上の世帯は申し込むことができません。

くわしい内容は、募集案内を確認してください。

◆申込用紙・募集案内の配布 1月19日(月)～30日(土)・日曜日を除く。また、ついでに建築課(市役所5階)・各市政窓口で配布します(三鷹駅市政窓口は、平日午後7時30分まで、土曜日午前8時30分～午後5時)。

◆申込方法 郵送で、2月2日(日)までに市役所に届いたものに限り受け付けます(郵送以外不可)。

↓まちづくり建築課住宅対策係(内線2867)

## あたたかい善意

一般寄付 (敬称略)

5千円 吉野泰平 2千600円 山梨靖子 5千100円 リサイクル市民工房 1万円 網谷美津子 1千200円 傘井治兵衛 5千円 中野会 5千円 一市民 2千200円 吉野善夫 5千円 傘井美智子 2千100円 松井治兵衛 5千円 田中郷子 900円 井筒初枝 2千円 松井治兵衛 5千円 8千500円 リサイクル市民工房 1万1千900円 三鷹市消費者活動センター運営協議会

◆愛の一円玉募金

740円 四ツ葉とさわクラブ 2千900円 みたか荘 3千

事業部生活用品活用市 1万円 青穂会 3万円 三鷹市ゴルフ連盟 1万4千500円 山中百生会 2千500円 小堀純子 2千2千円 吉野善夫 1万5千500円 匿名(8件)

市への寄付 (社会福祉のために)

10万円 一食を捧げる運動を進める会 30万円 ン・ボスコ チャリティワールド

350円 三鷹駅前市政窓口 1千900円 明寿会 340円 高砂会 3千4千円 ふれあいの会 990円 中原三葉会 706円 小堀純子 2千2千円 吉野善夫 1万5千500円 匿名(5件)

1千574円 佐久間綾子 300円 花形君子 600円 友和ときわ会 600円 実美智子 1千900円 三鷹市赤十字奉仕団 820円 山中百生会

2千円 松本真月 5千200円 ふれあいの秋まつり2003 模擬店利用者一同 1万円 小川ユキエ 1千円 匿名(1件)

## 市民文芸会

三鷹俳句会12月の秀句

(選者) 井上弘 飯田六斗

ゆつりと象を見てある師走かな 大竹ハル子

土塊に物の気配や竜の髯 植田 隆司

木枯や踊るヒエ口の影化し 南 みち

滝凍て、これよ山の音閉さす 小木曾貞子

冬日和握手に通ふ胸のうち 拜司 園子

興支援に充てられます。郵便振込の場合は、1月30日(金)までに口座番号0011-0-2-5606日本赤十字社へ、通信欄に「イラン南東部地震救済金」と明記してください。

↓ボランティアセンター 76-1271

## あたたかい善意

一般寄付 (敬称略)

5千円 吉野泰平 2千600円 山梨靖子 5千100円 リサイクル市民工房 1万円 網谷美津子 1千200円 傘井治兵衛 5千円 中野会 5千円 一市民 2千200円 吉野善夫 5千円 傘井美智子 2千100円 松井治兵衛 5千円 田中郷子 900円 井筒初枝 2千円 松井治兵衛 5千円 8千500円 リサイクル市民工房 1万1千900円 三鷹市消費者活動センター運営協議会

◆愛の一円玉募金

740円 四ツ葉とさわクラブ 2千900円 みたか荘 3千

事業部生活用品活用市 1万円 青穂会 3万円 三鷹市ゴルフ連盟 1万4千500円 山中百生会 2千500円 小堀純子 2千2千円 吉野善夫 1万5千500円 匿名(8件)

市への寄付 (社会福祉のために)

10万円 一食を捧げる運動を進める会 30万円 ン・ボスコ チャリティワールド

350円 三鷹駅前市政窓口 1千900円 明寿会 340円 高砂会 3千4千円 ふれあいの会 990円 中原三葉会 706円 小堀純子 2千2千円 吉野善夫 1万5千500円 匿名(5件)

1千574円 佐久間綾子 300円 花形君子 600円 友和ときわ会 600円 実美智子 1千900円 三鷹市赤十字奉仕団 820円 山中百生会

2千円 松本真月 5千200円 ふれあいの秋まつり2003 模擬店利用者一同 1万円 小川ユキエ 1千円 匿名(1件)

## 市営住宅の入居者を募集

現在建設中の市営大沢住宅の新規入居者を募集します。

◆住宅 1DK(新築) 1戸(単身者)2人世帯向け)

◆入居時期 4月(予定)

◆申込資格

【単身者の申込資格】

①市内に1年以上住所を有していること。②50歳以上であること。ただし、次に該当する方は50歳未満でも申し込み可能。身体障害者手帳の交付を受けている1級～4級の障害者、戦傷病者手帳の交付を受けている恩給法別表第1号表ノ3の第1款症以上の障害者。原子爆弾被爆者の方。

【2人世帯の申込資格】

①申込者が市内に1年以上住所を有していること。②同居親族がいること。③所得が基準内であること。④住宅に困っていないこと。

※3人以上の世帯は申し込むことができません。

くわしい内容は、募集案内を確認してください。

◆申込用紙・募集案内の配布 1月19日(月)～30日(土)・日曜日を除く。また、ついでに建築課(市役所5階)・各市政窓口で配布します(三鷹駅市政窓口は、平日午後7時30分まで、土曜日午前8時30分～午後5時)。

◆申込方法 郵送で、2月2日(日)までに市役所に届いたものに限り受け付けます(郵送以外不可)。

↓まちづくり建築課住宅対策係(内線2867)

## あたたかい善意

一般寄付 (敬称略)

5千円 吉野泰平 2千600円 山梨靖子 5千100円 リサイクル市民工房 1万円 網谷美津子 1千200円 傘井治兵衛 5千円 中野会 5千円 一市民 2千200円 吉野善夫 5千円 傘井美智子 2千100円 松井治兵衛 5千円 田中郷子 900円 井筒初枝 2千円 松井治兵衛 5千円 8千500円 リサイクル市民工房 1万1千900円 三鷹市消費者活動センター運営協議会

◆愛の一円玉募金

740円 四ツ葉とさわクラブ 2千900円 みたか荘 3千

事業部生活用品活用市 1万円 青穂会 3万円 三鷹市ゴルフ連盟 1万4千500円 山中百生会 2千500円 小堀純子 2千2千円 吉野善夫 1万5千500円 匿名(8件)

市への寄付 (社会福祉のために)

10万円 一食を捧げる運動を進める会 30万円 ン・ボスコ チャリティワールド

350円 三鷹駅前市政窓口 1千900円 明寿会 340円 高砂会 3千4千円 ふれあいの会 990円 中原三葉会 706円 小堀純子 2千2千円 吉野善夫 1万5千500円 匿名(5件)

1千574円 佐久間綾子 300円 花形君子 600円 友和ときわ会 600円 実美智子 1千900円 三鷹市赤十字奉仕団 820円 山中百生会

2千円 松本真月 5千200円 ふれあいの秋まつり2003 模擬店利用者一同 1万円 小川ユキエ 1千円 匿名(1件)

## 市民文芸会

三鷹俳句会12月の秀句

(選者) 井上弘 飯田六斗

ゆつりと象を見てある師走かな 大竹ハル子

土塊に物の気配や竜の髯 植田 隆司

木枯や踊るヒエ口の影化し 南 みち

滝凍て、これよ山の音閉さす 小木曾貞子

冬日和握手に通ふ胸のうち 拜司 園子

興支援に充てられます。郵便振込の場合は、1月30日(金)までに口座番号0011-0-2-5606日本赤十字社へ、通信欄に「イラン南東部地震救済金」と明記してください。

↓ボランティアセンター 76-1271

## あたたかい善意

一般寄付 (敬称略)

5千円 吉野泰平 2千600円 山梨靖子 5千100円 リサイクル市民工房 1万円 網谷美津子 1千200円 傘井治兵衛 5千円 中野会 5千円 一市民 2千200円 吉野善夫 5千円 傘井美智子 2千100円 松井治兵衛 5千円 田中郷子 900円 井筒初枝 2千円 松井治兵衛 5千円 8千500円 リサイクル市民工房 1万1千900円 三鷹市消費者活動センター運営協議会

◆愛の一円玉募金

740円 四ツ葉とさわクラブ 2千900円 みたか荘 3千

事業部生活用品活用市 1万円 青穂会 3万円 三鷹市ゴルフ連盟 1万4千500円 山中百生会 2千500円 小堀純子 2千2千円 吉野善夫 1万5千500円 匿名(8件)

市への寄付 (社会福祉のために)

10万円 一食を捧げる運動を進める会 30万円 ン・ボスコ チャリティワールド

350円 三鷹駅前市政窓口 1千900円 明寿会 340円 高砂会 3千4千円 ふれあいの会 990円 中原三葉会 706円 小堀純子 2千2千円 吉野善夫 1万5千500円 匿名(5件)

1千574円 佐久間綾子 300円 花形君子 600円 友和ときわ会 600円 実美智子 1千900円 三鷹市赤十字奉仕団 820円 山中百生会

2千円 松本真月 5千200円 ふれあいの秋まつり2003 模擬店利用者一同 1万円 小川ユキエ 1千円 匿名(1件)

## 市民文芸会

三鷹俳句会12月の秀句

(選者) 井上弘 飯田六斗

ゆつりと象を見てある師走かな 大竹ハル子

土塊に物の気配や竜の髯 植田 隆司

木枯や踊るヒエ口の影化し 南 みち

滝凍て、これよ山の音閉さす 小木曾貞子

冬日和握手に通ふ胸のうち 拜司 園子

興支援に充てられます。郵便振込の場合は、1月30日(金)までに口座番号0011-0-2-5606日本赤十字社へ、通信欄に「イラン南東部地震救済金」と明記してください。

↓ボランティアセンター 76-1271

## あたたかい善意

一般寄付 (敬称略)

5千円 吉野泰平 2千600円 山梨靖子 5千100円 リサイクル市民工房 1万円 網谷美津子 1千200円 傘井治兵衛 5千円 中野会 5千円 一市民 2千200円 吉野善夫 5千円 傘井美智子 2千100円 松井治兵衛 5千円 田中郷子 900円 井筒初枝 2千円 松井治兵衛 5千円 8千500円 リサイクル市民工房 1万1千900円 三鷹市消費者活動センター運営協議会

◆愛の一円玉募金

740円 四ツ葉とさわクラブ 2千900円 みたか荘 3千

事業部生活用品活用市 1万円 青穂会 3万円 三鷹市ゴルフ連盟 1万4千500円 山中百生会 2千500円 小堀純子 2千2千円 吉野善夫 1万5千500円 匿名(8件)

市への寄付 (社会福祉のために)

10万円 一食を捧げる運動を進める会 30万円 ン・ボスコ チャリティワールド

350円 三鷹駅前市政窓口 1千900円 明寿会 340円 高砂会 3千4千円 ふれあいの会 990円 中原三葉会 706円 小堀純子 2千2千円 吉野善夫 1万5千500円 匿名(5件)

1千574円 佐久間綾子 300円 花形君子 600円 友和ときわ会 600円 実美智子 1千900円 三鷹市赤十字奉仕団 820円 山中百生会

2千円 松本真月 5千200円 ふれあいの秋まつり2003 模擬店利用者一同 1万円 小川ユキエ 1千円 匿名(1件)

## 市民文芸会

三鷹俳句会12月の秀句

(選者) 井上弘 飯田六斗

ゆつりと象を見てある師走かな 大竹ハル子

土塊に物の気配や竜の髯 植田 隆司

木枯や踊るヒエ口の影化し 南 みち

滝凍て、これよ山の音閉さす 小木曾貞子

冬日和握手に通ふ胸のうち 拜司 園子

興支援に充てられます。郵便振込の場合は、1月30日(金)までに口座番号0011-0-2-5606日本赤十字社へ、通信欄に「イラン南東部地震救済金」と明記してください。

↓ボランティアセンター 76-1271

## あたたかい善意

一般寄付 (敬称略)

5千円 吉野泰平 2千600円 山梨靖子 5千100円 リサイクル市民工房 1万円 網谷美津子 1千200円 傘井治兵衛 5千円 中野会 5千円 一市民 2千200円 吉野善夫 5千円 傘井美智子 2千100円 松井治兵衛 5千円 田中郷子 900円 井筒初枝 2千円 松井治兵衛 5千円 8千500円 リサイクル市民工房 1万1千900円 三鷹市消費者活動センター運営協議会

◆愛の一円玉募金

740円 四ツ葉とさわクラブ 2千900円 みたか荘 3千

事業部生活用品活用市 1万円 青穂会 3万円 三鷹市ゴルフ連盟 1万4千500円 山中百生会 2千500円 小堀純子 2千2千円 吉野善夫 1万5千500円 匿名(8件)

市への寄付 (社会福祉のために)

10万円 一食を捧げる運動を進める会 30万円 ン・ボスコ チャリティワールド

350円 三鷹駅前市政窓口 1千900円 明寿会 340円 高砂会 3千4千円 ふれあいの会 990円 中原三葉会 706円 小堀純子 2千2千円 吉野善夫 1万5千500円 匿名(5件)

1千574円 佐久間綾子 300円 花形君子 600円 友和ときわ会 600円 実美智子 1千900円 三鷹市赤十字奉仕団 820円 山中百生会

2千円 松本真月 5千200円 ふれあいの秋まつり2003 模擬店利用者一同 1万円 小川ユキエ 1千円 匿名(1件)

## 市営住宅の入居者を募集

現在建設中の市営大沢住宅の新規入居者を募集します。

◆住宅 1DK(新築) 1戸(単身者)2人世帯向け)

◆入居時期 4月(予定)

◆申込資格

【単身者の申込資格】

①市内に1年以上住所を有していること。②50歳以上であること。ただし、次に該当する方は50歳未満でも申し込み可能。身体障害者手帳の交付を受けている1級～4級の障害者、戦傷病者手帳の交付を受けている恩給法別表第1号表ノ3の第1款症以上の障害者。原子爆弾被爆者の方。

【2人世帯の申込資格】

①申込者が市内に1年以上住所を有していること。②同居親族がいること。③所得が基準内であること。④住宅に困っていないこと。

※3人以上の世帯は申し込むことができません。

くわしい内容は、募集案内を確認してください。

◆申込用紙・募集案内の配布 1月19日(月)～30日(土)・日曜日を除く。また、ついでに建築課(市役所5階)・各市政窓口で配布します(三鷹駅市政窓口は、平日午後7時30分まで、土曜日午前8時30分～午後5時)。

◆申込方法 郵送で、2月2日(日)までに市役所に届いたものに限り受け付けます(郵送以外不可)。

↓まちづくり建築課住宅対策係(内線2867)

## あたたかい善意

一般寄付 (敬称略)

5千円 吉野泰平 2千600円 山梨靖子 5千100円 リサイクル市民工房 1万円 網谷美津子 1千200円 傘井治兵衛 5千円 中野会 5千円 一市民 2千200円 吉野善夫 5千円 傘井美智子 2千100円 松井治兵衛 5千円 田中郷子 900円 井筒初枝 2千円 松井治兵衛 5千円 8千500円 リサイクル市民工房 1万1千900円 三鷹市消費者活動センター運営協議会

◆愛の一円玉募金

740円 四ツ葉とさわクラブ 2千900円 みたか荘 3千

事業部生活用品活用市 1万円 青穂会 3万円 三