

SPORTS

11月16日(日)募集開始

平成16年11月(日)開催の第12回三鷹市民駅伝大会に参加するチームを募集します。

午前9時20分スタート。コースは市内一周(全長全15.3キロ)を予定。参加資格はチーム編成(在勤・在学を含む中学生以上の市民で構成されたチーム)。チームに監督1人、選手4人、補欠4人以内の計9人以内の編成。

1月の小学校校庭開放

Table with 3 columns: 学校, 開放日, 窓 口. Lists school opening dates for November and December.

※1 使用区分 A:9:00～12:00 B:12:00～15:00 C:15:00～18:00 ※2 月日は一部は一部の区分のみ使用できます。

12月の学校体育施設個人開放

Table with 5 columns: 施設 学校, 曜日, 時間, 種 目, 開放日. Lists school sports facility individual opening details.

※◎=指導者による順番調整や希望者へのアドバイスなどがあります。 ※①=初心者対象。指導者によるレッスン形態の開放。 ※学校行事などの関係で日程が変更になることがあります。

11・12月の空室状況

Tables showing vacancy status for November and December. Includes columns for date, day, and room type (1F, 2F, 3F).

みたか mitaka 情報館

1月の小学校校庭開放 12月の学校体育館・テニスコート個人開放 12月の学校校庭開放

高山ふれあいスポーツ広場「キッズダンス」 11月の小学校校庭開放

12月の学校校庭開放 12月の学校体育館・テニスコート個人開放

国際理解講座 世界と志を楽しもう! ポラリシティ新世紀へ

庭木のせんだ講習会 J.A東あみさ(三鷹緑化センター)へ申し込み

消費生活講座 「生活習慣病と食事」 連雀地区住民協議会主催

東京大学国際学生宿舍と三鷹市民の交流会 新川にある東京大学国際学生舎に

クラシックの集い1周年記念 11月18日(火)午後1時30分～3時40分

ガレージセール 街かど自立センター主催。11月18日(火)午後0時30分～2時30分

お話し会～語りの魅力を知る★ わたがけの会主催。11月18日(火)午前11時30分～正午

毛筆で年賀状をか★ 実用書道みやび会主催。11月18日(火)午後6時30分～8時30分

親子のためのランチ・パーティ 雑多菜や主催。11月19日(水)午後5時～午後8時

本音のしゃべり場 ホワイエの会主催。11月19日(水)午後1時から

絵画実習会★ 早月会主催。11月21日(金)午後1時～4時

2003年ラストダンスパーティー ダンスサークル三鷹主催。11月22日(土)午後6時30分

集い 三鷹台まづくり協議会準備会主催。11月23日(土)午後2時30分

第4回植樹祭 22世紀の森づくり～神代主催。11月23日(土)午前10時～正午

木の実保育園フリーマーケット 同園父母会主催。11月23日(土)雨天時は24日(日)

リタイアメントプランセミナー FPオフィス武蔵野主催。ライフプラン作成手法を通して

学習会「医師から見た患者への要望」 三鷹市民医療会主催。12月6日(土)午後1時30分

不安な社会に生きる子どもたち 三鷹市民医療会主催。12月7日(土)午後2時～4時

不平等と革新をすすめる三鷹懇話会15周年のついで「平和を、人間を、世直しを」

剣道初心者教室 三鷹市民体育協主催。三鷹市民体育協主催

第11回三鷹アディクションセミナー 「語りからの回復」～人はひとりでは生きていけない～

第4回植樹祭 22世紀の森づくり～神代主催。11月23日(土)午前10時～正午

木の実保育園フリーマーケット 同園父母会主催。11月23日(土)雨天時は24日(日)

リタイアメントプランセミナー FPオフィス武蔵野主催。ライフプラン作成手法を通して

学習会「医師から見た患者への要望」 三鷹市民医療会主催。12月6日(土)午後1時30分

不安な社会に生きる子どもたち 三鷹市民医療会主催。12月7日(土)午後2時～4時

不平等と革新をすすめる三鷹懇話会15周年のついで「平和を、人間を、世直しを」

剣道初心者教室 三鷹市民体育協主催。三鷹市民体育協主催

三鷹市武術太極拳連盟主催。三鷹市民体育協主催

三鷹市武術太極拳連盟主催。三鷹市民体育協主催

三鷹市武術太極拳連盟主催。三鷹市民体育協主催

三鷹市武術太極拳連盟主催。三鷹市民体育協主催

三鷹市武術太極拳連盟主催。三鷹市民体育協主催

三鷹市武術太極拳連盟主催。三鷹市民体育協主催

三鷹市武術太極拳連盟主催。三鷹市民体育協主催

三鷹市武術太極拳連盟主催。三鷹市民体育協主催