

対象年齢を60歳以上に拡大

高齢者等のインフルエンザ予防接種助成

インフルエンザ予防接種事業協力医療機関一覧表

Table with 3 columns: 病医院名, 所在地, 電話番号. Lists various medical facilities and their contact information.

Table with 3 columns: 病医院名, 所在地, 電話番号. Lists various medical facilities and their contact information.

インフルエンザは流行する前に予防接種を受けることが大切です。この機会にぜひお受けください。

今年度は、インフルエンザ予防接種を新型肺炎SARS対策の一環として対象者を拡大して実施しています。

か、医療機関の実施日時により、接種対象者（①接種日当日満65歳以上の市民の方（60歳以上65歳未満の方で心臓病やじん臓病、呼吸器疾患、ヒト免疫不全ウイルスによる免疫機能障害の方で、身体障害者手帳（1級）をお持ちの方も含まれます。）②接種日当日満60歳〜64歳の市民の方と、東京都の難病等の医療費助成などの給付を受けている市民の方（③医療費などの交付を受けている市民の方）。

自己負担金が免除されますので、該当される方は生活福祉課（内線2641へお問い合わせください。）

薬のなんでも相談 三鷹市薬剤師会・三鷹市学校薬剤師会主催、杏林大学医学部付属病院薬剤部協力。病院でもらった薬、町の薬局で買った薬の疑問など、なんでも相談。アルコールの飲める・飲めないの判定（アルコールパッチテスト）も行います。薬局に対するアンケートにお答えいただいた方にプレゼントあり。

11月の環境・食品衛生出張窓口 11月27日(木)午後1時〜4時、総合保健センター別館で。環境・食品衛生の相談、食品関係営業許可の申請および変更届などの受付、環境衛生関係営業許可の申請および変更届などの受付、受水タンクをもつ水道水、井戸水、プール水の水质検査容器的無料配付など（検査の受付は別途保健所で行います。費用適否の検査料金は1万3千700円。プール水は項目別料金）

みたか栄養まつり あなたの健康な食生活を応援します。三鷹栄養展実行委員会・三鷹武蔵野給食研究会・三鷹武蔵野保健所主催。子どもから高齢者まで、健康な食生活についてもう一度見直しましょう。

市民健康講座 「骨折を防ごう」 ~転倒予防のお話と日常生活の中でできる運動~ 対象は、60歳以上の市民。骨の密度が減少し、骨折しやすくなる骨粗しょう症。寝たきりの原因の多くが骨粗しょう症による骨折といわれています。「転倒⇒骨折⇒寝たきり」にならないために、日常生活の中で簡単にできる転倒予防のお話と骨や筋肉を丈夫にする運動を2日間のコースで紹介いたします。

養診断、クイズラリーなど、楽しく遊びながら学べます。11月15日(土)午前10時〜午後4時、市役所1階市民ホール（三鷹市農業祭会場）で。同保健所 ☎54-2161

いびきがすごい、寝ているときに呼吸が止まっているようだ、という相談を最近よく家族の方から受けまます。このようなときには睡眠時無呼吸症候群を疑います。睡眠時無呼吸症候群とは、空気の通り道に舌の根元が落ち込んで塞がってしまい、呼吸が止まってしまいう病態です。太っていて、顎が小さく、首が短い人に多いと言われています。一見中肉中背の人にもあり、よく聞くと若いころに比べると太ってきた、という例も経験します。

睡眠時無呼吸症候群 候群には神経学的な原因（中枢型）もあるのですが、検査の結果でこれが疑われた場合は、一泊、入院の精密検査を専門医療機関でお願いします。しかし、中枢型はかなりの特殊なためたにありません。ほとんどは先に説明したタイプで閉塞型と言われます。閉塞型と診断されれば、次に耳鼻咽喉科の先生に喉のチェックしてもらいます。ここで外科的な治療が必要とされれば、専門病院で治療してもらいます。これもあまりありません。たいていは耳鼻咽喉科的には問題なしという結果です。

尿検査を中止します 東京都では生後6カ月の乳児に検査を行ってきましたが、この時期の検査で発見される神経芽細胞腫は自然に治ることが多いとの理由により、厚生労働省から検査事業休止の通知がありました。これを受け、11月から検査セットの配付を取りやめます。また、すでにセットをお持ちの方は検査の紙を送らずに廃棄してください。

睡眠時無呼吸症候群 候群には神経学的な原因（中枢型）もあるのですが、検査の結果でこれが疑われた場合は、一泊、入院の精密検査を専門医療機関でお願いします。しかし、中枢型はかなりの特殊なためたにありません。ほとんどは先に説明したタイプで閉塞型と言われます。閉塞型と診断されれば、次に耳鼻咽喉科の先生に喉のチェックしてもらいます。ここで外科的な治療が必要とされれば、専門病院で治療してもらいます。これもあまりありません。たいていは耳鼻咽喉科的には問題なしという結果です。

市民健康講座 「骨折を防ごう」 ~転倒予防のお話と日常生活の中でできる運動~ 対象は、60歳以上の市民。骨の密度が減少し、骨折しやすくなる骨粗しょう症。寝たきりの原因の多くが骨粗しょう症による骨折といわれています。「転倒⇒骨折⇒寝たきり」にならないために、日常生活の中で簡単にできる転倒予防のお話と骨や筋肉を丈夫にする運動を2日間のコースで紹介いたします。

なりました。費用もかなり安く、これから普及が予想されます。検査は、鼻の息の流れをチェックするセンサー、喉にいびきの音の、胸に呼吸の動きと体位の、指先に酸素のセンサーを付けます。取り付け方を診療所で教えてもらい、二晩もしくは三晩検査をします。その結果、無呼吸の頻度が多いと睡眠時無呼吸症候群と診断されます。

睡眠時無呼吸症候群 候群には神経学的な原因（中枢型）もあるのですが、検査の結果でこれが疑われた場合は、一泊、入院の精密検査を専門医療機関でお願いします。しかし、中枢型はかなりの特殊なためたにありません。ほとんどは先に説明したタイプで閉塞型と言われます。閉塞型と診断されれば、次に耳鼻咽喉科の先生に喉のチェックしてもらいます。ここで外科的な治療が必要とされれば、専門病院で治療してもらいます。これもあまりありません。たいていは耳鼻咽喉科的には問題なしという結果です。

みたか栄養まつり あなたの健康な食生活を応援します。三鷹栄養展実行委員会・三鷹武蔵野給食研究会・三鷹武蔵野保健所主催。子どもから高齢者まで、健康な食生活についてもう一度見直しましょう。

市民健康講座 「骨折を防ごう」 ~転倒予防のお話と日常生活の中でできる運動~ 対象は、60歳以上の市民。骨の密度が減少し、骨折しやすくなる骨粗しょう症。寝たきりの原因の多くが骨粗しょう症による骨折といわれています。「転倒⇒骨折⇒寝たきり」にならないために、日常生活の中で簡単にできる転倒予防のお話と骨や筋肉を丈夫にする運動を2日間のコースで紹介いたします。

尿検査を中止します 東京都では生後6カ月の乳児に検査を行ってきましたが、この時期の検査で発見される神経芽細胞腫は自然に治ることが多いとの理由により、厚生労働省から検査事業休止の通知がありました。これを受け、11月から検査セットの配付を取りやめます。また、すでにセットをお持ちの方は検査の紙を送らずに廃棄してください。