

SPORTS

12月の学校体育施設・市民体育施設の予約申込

●学校体育施設 対象は三鷹市立学校開放団体登録... 市民体育施設 対象は三鷹市立学校開放団体登録... 市民体育施設 対象は三鷹市立学校開放団体登録...

表① 12月の学校体育施設・使用できる日程

Table with columns: 施設, 学校, 使用できる日時, 利用区分. Lists various sports facilities and their available dates and time slots.

表② 12月の市民体育施設・使用できない日程

Table with columns: 施設, 使用できない日時. Lists sports facilities and their unavailable dates.

みたか mitaka 情報館

表③ 市民体育施設の一般開放日程

Table with columns: 曜日, 施設, 開放時間. Lists the general opening hours for various sports facilities.

※印が一般開放日です。

※トレーニング室は、毎週金曜日の夜間(午後6時～8時30分)も開放しています。

※トレーニング室は、毎週金曜日の夜間(午後6時～8時30分)も開放しています。

※当日、直接会場へ。

※初歩的な指導を希望する方は、その場で管理指導者に相談ください。

※スポーツ振興課内線3327

※スポーツ振興課内線3327

※スポーツ振興課内線3327

屋内プールの臨時休場

10月12日(月)、13日(火)は、みたかスポーツフェスティバルを開催に伴い、屋内プールの一般開放を中止します。

卓球教室

三鷹市体育協会主催、三鷹球連盟主催、対象は小学生以上の市民。

水泳インストラクション

いずれも第二体育館屋内プールで、10月10日・17日・24日の金曜日午後3時～午後4時から30分。

アクアフィットネス

いずれも第二体育館屋内プールで、10月10日・17日・24日の金曜日午後3時～午後4時から30分。

第11回三鷹市混合ダブルス卓球大会

三鷹市卓球連盟主催、11月24日(月)午前9時から、第一・第二体育館で開催。

さわやか介護セミナー

三鷹市福祉事業団主催、11月8日・15日・22日の水曜日(全3回)午後6時～7時30分。

フリーマーケット

仲町クラブ主催、10月26日(日)午前10時～午後3時、みださき児童公園で開催。

第39回大宰治の足跡案内

みたか観光ガイド協会主催、10月26日(日)午前10時～午後5時。

フリーマーケット

仲町クラブ主催、10月26日(日)午前10時～午後3時。

フリーマーケット

仲町クラブ主催、10月26日(日)午前10時～午後3時。

フリーマーケット

仲町クラブ主催、10月26日(日)午前10時～午後3時。

フリーマーケット

仲町クラブ主催、10月26日(日)午前10時～午後3時。

フリーマーケット

仲町クラブ主催、10月26日(日)午前10時～午後3時。

フリーマーケット

仲町クラブ主催、10月26日(日)午前10時～午後3時。

フリーマーケット

仲町クラブ主催、10月26日(日)午前10時～午後3時。

フリーマーケット

仲町クラブ主催、10月26日(日)午前10時～午後3時。

フリーマーケット

仲町クラブ主催、10月26日(日)午前10時～午後3時。

フリーマーケット

仲町クラブ主催、10月26日(日)午前10時～午後3時。

川上郷自然の村 紅葉のシーズン到来! 紅葉の美しい八千穂高原、松原湖、白駒池などが、ハゲ岳橋、断崖絶壁、清見高原有線路では素晴らしい眺めが楽しめます。

紅葉のシーズン到来! 紅葉の美しい八千穂高原、松原湖、白駒池などが、ハゲ岳橋、断崖絶壁、清見高原有線路では素晴らしい眺めが楽しめます。

高年齢者自主グループへ講師を派遣します

平成12年度以降に社会教育会館の講師派遣を運営3回以上受けていたグループで、おおむね65歳以上の市民20人以上の自主グループ3団体に年間4回以上派遣します。

伝言板

三鷹市立第一中学校卒業生同窓会 同実行委員会主催、昭和37年4月～38年3月生まれの同校出身の方の懇話会。

神代植物公園の催し

10月10日(月)～平成16年6月中旬(全6回)午後1時～4時。

趣味美技コース

子育てに生かすデジカメ入門 デジカメの基礎から、オリジナルレタラ1冊も年賀状などの作成まで。

緑に親しむ講座

「ヒオトトプの再生と生物圏の保生」 新川中原住民協議会、社会教育会館連携事業。

男性料理教室

大沢住民協議会主催、10月12日(日)午前10時～午後2時。

男性のための料理教室

三鷹地区住民協議会主催、10月16日(木)午前10時～午後2時。

源氏物語を楽しむ会

三鷹地区住民協議会主催、11月5日(日)の毎週水曜日(全4回)午後5時～7時。

源氏物語を楽しむ会

三鷹地区住民協議会主催、11月5日(日)の毎週水曜日(全4回)午後5時～7時。

源氏物語を楽しむ会

三鷹地区住民協議会主催、11月5日(日)の毎週水曜日(全4回)午後5時～7時。

源氏物語を楽しむ会

三鷹地区住民協議会主催、11月5日(日)の毎週水曜日(全4回)午後5時～7時。

源氏物語を楽しむ会

三鷹地区住民協議会主催、11月5日(日)の毎週水曜日(全4回)午後5時～7時。

源氏物語を楽しむ会

三鷹地区住民協議会主催、11月5日(日)の毎週水曜日(全4回)午後5時～7時。

源氏物語を楽しむ会

三鷹地区住民協議会主催、11月5日(日)の毎週水曜日(全4回)午後5時～7時。

源氏物語を楽しむ会

三鷹地区住民協議会主催、11月5日(日)の毎週水曜日(全4回)午後5時～7時。

源氏物語を楽しむ会

三鷹地区住民協議会主催、11月5日(日)の毎週水曜日(全4回)午後5時～7時。

源氏物語を楽しむ会

三鷹地区住民協議会主催、11月5日(日)の毎週水曜日(全4回)午後5時～7時。

源氏物語を楽しむ会

三鷹地区住民協議会主催、11月5日(日)の毎週水曜日(全4回)午後5時～7時。

源氏物語を楽しむ会 源氏物語を楽しむ会 源氏物語を楽しむ会 源氏物語を楽しむ会 源氏物語を楽しむ会

源氏物語を楽しむ会

源氏物語を楽しむ会 源氏物語を楽しむ会 源氏物語を楽しむ会 源氏物語を楽しむ会 源氏物語を楽しむ会

源氏物語を楽しむ会

源氏物語を楽しむ会 源氏物語を楽しむ会 源氏物語を楽しむ会 源氏物語を楽しむ会 源氏物語を楽しむ会

源氏物語を楽しむ会

源氏物語を楽しむ会 源氏物語を楽しむ会 源氏物語を楽しむ会 源氏物語を楽しむ会 源氏物語を楽しむ会

源氏物語を楽しむ会

源氏物語を楽しむ会 源氏物語を楽しむ会 源氏物語を楽しむ会 源氏物語を楽しむ会 源氏物語を楽しむ会

源氏物語を楽しむ会

源氏物語を楽しむ会 源氏物語を楽しむ会 源氏物語を楽しむ会 源氏物語を楽しむ会 源氏物語を楽しむ会

源氏物語を楽しむ会

源氏物語を楽しむ会 源氏物語を楽しむ会 源氏物語を楽しむ会 源氏物語を楽しむ会 源氏物語を楽しむ会

源氏物語を楽しむ会

源氏物語を楽しむ会 源氏物語を楽しむ会 源氏物語を楽しむ会 源氏物語を楽しむ会 源氏物語を楽しむ会

源氏物語を楽しむ会

源氏物語を楽しむ会 源氏物語を楽しむ会 源氏物語を楽しむ会 源氏物語を楽しむ会 源氏物語を楽しむ会

源氏物語を楽しむ会

源氏物語を楽しむ会 源氏物語を楽しむ会 源氏物語を楽しむ会 源氏物語を楽しむ会 源氏物語を楽しむ会

源氏物語を楽しむ会

源氏物語を楽しむ会 源氏物語を楽しむ会 源氏物語を楽しむ会 源氏物語を楽しむ会 源氏物語を楽しむ会

源氏物語を楽しむ会

源氏物語を楽しむ会 源氏物語を楽しむ会 源氏物語を楽しむ会 源氏物語を楽しむ会 源氏物語を楽しむ会

源氏物語を楽しむ会

源氏物語を楽しむ会 源氏物語を楽しむ会 源氏物語を楽しむ会 源氏物語を楽しむ会 源氏物語を楽しむ会

源氏物語を楽しむ会

源氏物語を楽しむ会 源氏物語を楽しむ会 源氏物語を楽しむ会 源氏物語を楽しむ会 源氏物語を楽しむ会

源氏物語を楽しむ会

源氏物語を楽しむ会 源氏物語を楽しむ会 源氏物語を楽しむ会 源氏物語を楽しむ会 源氏物語を楽しむ会

源氏物語を楽しむ会

源氏物語を楽しむ会 源氏物語を楽しむ会 源氏物語を楽しむ会 源氏物語を楽しむ会 源氏物語を楽しむ会

源氏物語を楽しむ会

源氏物語を楽しむ会 源氏物語を楽しむ会 源氏物語を楽しむ会 源氏物語を楽しむ会 源氏物語を楽しむ会

源氏物語を楽しむ会

源氏物語を楽しむ会 源氏物語を楽しむ会 源氏物語を楽しむ会 源氏物語を楽しむ会 源氏物語を楽しむ会

源氏物語を楽しむ会

源氏物語を楽しむ会 源氏物語を楽しむ会 源氏物語を楽しむ会 源氏物語を楽しむ会 源氏物語を楽しむ会