市民健康講座

「どう伝える？新しく家族が増えるとき」

2人目のお子さんが生まれる！お兄ちゃん、お姉ちゃんになる子どもに、生まれてくる赤ちゃんのことをどんなふうに伝えますか？赤ちゃん返りや焼きもちも心配だし、「赤ちゃんはどこからくるの？」の疑問にどうこたえたらよいか、どんな配慮をしてあげたらいいのか…。第2子が生まれる予定または第2子（生後6カ月未満）のいるママ、パパのための講座です。

▽10月16日㈭午後1時30分～3時30分、総合保健センターで。講師は、さかもと助産所助産師の坂本みゆきさん。保育（就学前児対象。お座りのできないお子さんは保護者と一緒の参加。バスタオルなどを持参で）あり。市民健康手帳または母子手帳持参。

▼9月22日㈪から総合保健センター☎46―3254へ電話または直接申し込む。先着20人。

お子さんが4人以上の方へ 市の児童手当をご存じですか

所得のない18歳未満の児童を4人以上養育し、平成15年1月1日から引き続き三鷹市に住民登録または外国人登録をしている方に、お子さんが4人目から1人につき月額1千円を支給します。

▼保護者の銀行口座番号、印鑑を持参し、子育て支援室育成係（市役所4階㊶番窓口）へ申し込む。

◆**4～9月分を振り込みます**　現在、手当てを受給している方へ、平成15年4～9月分を、9月30日㈫に振り込みます。

⇩子育て支援室☎内線2675～2678

すくすくひろばでフリーマーケット出店募集

11月16日㈰午前10時30分～午後2時、子ども家庭支援センターすくすくひろばで開催するフリーマーケットへの出店者を募集します。対象は就学前のお子さんを持つ3人以上の市民グループ（グループを重複しての申し込みはできません）。出店物は子育てに関するものを中心とします（食品やゲームは不可）。

◆**出店料**　1店舗（2×1・8㍍程度）500円。

◆**事前ミーティング**　10月20日㈪・11月4日㈫。出店者で運営委員会をつくる予定のため、当日運営に参加する運営委員をグループで1人決めて、必ず参加してください。

▼10月3日㈮（消印有効）までに、往復はがきにメンバー全員の住所・氏名・電話番号・お子さんの年齢・販売予定品を記入し「〒181―0013下連雀4―19―6すくすくひろば」へ郵送で申し込む。公募数11店舗（申し込み多数の場合は抽選）。

くわしくは同ひろば☎45―7710へ。

すくすくひろばがコミセンに出張！「あそびとおしゃべりの会」

対象は0～3歳のお子さんと保護者の方。子ども家庭支援センターのスタッフと一緒に遊んだり、日ごろの育児のことなどおしゃべりしませんか？お気軽に参加ください。

◆**井の頭コミュニティセンター**　9月24日、10月22日、11月5日・26日

◆**新川中原コミュニティセンター**　10月1日、11月12日、12月3日

◆**大沢コミュニティセンター**　10月8日・29日、11月19日

▼当日、直接会場へ。

⇩子ども家庭支援センターすくすくひろば☎45―7710

一日家庭教育学級

◆**「子どもは誰でも天才さ！～うちの子のやる気を引き出すコツ～」**

▽10月4日㈯午前10時～正午、七小体育館で。講師は東京学芸大学教授の立木正さん。小学校教師歴17年、ドラえもんの学習シリーズ「ドラえもんの体育おもしろ攻略」など著書多数の講師による、子どもを運動好き、勉強好きにする秘訣など。

◆**「世界がもし100人の村だったら～わたしたちへの問いかけ～」**

▽10月11日㈯午後2時～5時、七中音楽室で。講師は「世界がもし100人の村だったら」の著者でドイツ文学翻訳家・口承文芸研究家の池田香代子さん。同著を出版するまで、出版後から最近のイラク情勢も含めてのお話。

▼いずれも生涯学習課☎内線3316へ申し込む。

新しい㊙医療証（オレンジ色）を郵送します

10月1日から使用する乳幼児医療証（㊙医療証・オレンジ色）を、9月末までに対象者宅へ郵送します。現在使用中の医療証（若草色）は10月1日以降使用できません。

「〒181―8555三鷹市役所子育て支援室」（市役所4階㊶番窓口）へ郵送または直接返却してください。

⇩子育て支援室☎内線2675～2678

大沢台小学校わかば学級（心身障害学級）学校公開

▽10月6日㈪～9日㈭午前8時45分～午後3時30分（8日㈬は午前授業）、同校で。期間中、毎日午前10時25分～45分に学級説明会。

▼直接会場へ。

くわしくは同校（斎藤教頭）☎32―2175へ。

双子の親の交流会

就学前の双子（または三つ子）のお子さんを持つ保護者の方が育児の情報交換などを行う交流会。双子ならではの苦労や悩みを分かち合い、リフレッシュしてみませんか。

▽10月15日㈬午後2時～3時30分、総合保健センターで。保育（お座りのできないお子さんは保護者と一緒に参加、先着18人）あり。

▼同センター☎46―3254へ申し込む。先着16人。

親子健康体操教室

対象は2歳以上の幼児と保護者の方。

▽10月14日㈫・20日㈪・27日㈪、11月4日㈫・10日㈪・17日㈪（全6回）いずれも午前10時15分～11時15分、西児童館で。講師は日本幼児健康体育協会の蒔田篤依さん。

▼10月1日㈬午前10時30分から同館☎31―6039へ電話または直接申し込む。先着30組。

養育家庭制度30周年記念事業講演会

同実行委員会（東京都福祉局、東京都養育家庭連絡会、アン基金プロジェクト）主催。作家・クレヨンハウス主宰の落合恵子さんの、講演「偶然の家族～血縁から結縁へ～」と、東京大学教育学部教授・汐見稔幸さんとの対談「いま、家族のあり方を問う」。

▽9月25日㈭午後1時～4時、東京都児童会館ホール（渋谷駅徒歩7分）で。参加費1千円。

▼当日、直接会場へ。定員400人。保育あり（要予約・20人）。

くわしくは東京都養育家庭支援センター☎03―5272―3185へ。

「チェルノブイリ子ども基金」へのご協力ありがとうございました

先月開催した平和展・広河隆一写真展「チェルノブイリと核の大地」会場での「チェルノブイリ子ども基金」では、総額4万3千700円が集まりました。ご協力ありがとうございました。

⇩企画経営室平和・女性・国際化推進係☎内線2115

平成16年度 市立・私立幼稚園児を募集します

◆**市立幼稚園（4・5歳児）**

①ちどり幼稚園（上連雀4―12―26・☎43―4460）＝4歳児34人・5歳児若干名

②こじか幼稚園（新川6―7―8・☎45―4406）＝4歳児34人・5歳児若干名

③大沢台幼稚園（大沢2―2―52・☎32―6294）＝5歳児若干名

◇**応募資格**　4歳児＝平成11年4月2日～平成12年4月1日生まれ、5歳児＝平成10年4月2日～平成11年4月1日生まれ。

※保護者と本人が申込日現在、市内に住所を有するか、平成16年3月31日㈬までに転入し住民登録が可能で、引き続き市内に居住する方。

◇**入園料・保育料**　入園料5千円、保育料9千円

◇**保育時間**　午前9時～午後2時（水曜日は午前11時40分まで、土曜日は休園）

◇**願書・要項の配布**　各市立幼稚園、学務課（教育センター1階）、各市政窓口で配布中。

◇**願書の受付**　10月2日㈭～10月8日㈬午前9時30分～午後5時、入園を希望する各市立幼稚園へ申し込む。申込数が定員を超えた場合は抽選で決定。

※5歳児の入園は、各園にお問い合わせください。

※①大沢台幼稚園は平成16年度末、②ちどり幼稚園は平成17年度末、③こじか幼稚園は平成18年度末で廃園となります。このため、平成16年度の大沢台幼稚園の4歳児募集は行いません。また、ちどり幼稚園の4歳児募集は今回が最後となり、平成17年度は5歳児のみの在園となります。

◆**私立幼稚園（3歳児から）**　市内17の私立幼稚園は、伝統と特色ある幼児教育を行っています。入園案内書の配布は10月15日㈬から、願書の受付は11月1日㈯から各私立幼稚園で実施します。くわしくは、各園に直接お問い合わせください。

※各市政窓口などに三鷹市私立幼稚園協会の案内パンフレットがあります。

※市内の幼稚園の情報は、みたか子育てねっと内http://www2.kosodate.mitaka.ne.jp/chi/yochien/CHI01201FR.html「幼稚園情報」でもご覧になれます。

⇩学務課☎内線3223

遊びましょう

東・西児童館、むらさき子どもひろばでは、随時子育て相談もお受けしています。

【東児童館】☎44―2150

◆**わくわくランド**（乳幼児の遊び広場）

▽9月22日～10月3日（9月23日㈷を除く）の月・火・金曜日午前10時～正午。

◆**ひよこランド**（0・1歳の遊び広場）　体操・手遊びタイムがあります。

▽9月24日㈬午前10時～正午。

▼いずれも当日、直接会場へ。

◆**げんきクラブで遊ぼう「芋ほり」**　対象は2歳以上のお子さんと保護者。

▽10月16日㈭午前10時30分～11時30分。シャベル・軍手・ビニール袋持参。参加費実費340円（当日徴収）。汚れてもいい服装で。

▼9月29日㈪～10月10日㈮（日曜日を除く）に同館へ申し込む。

【西児童館】☎31―6039

◆**ちびっこの日**　開館日の午前9時～正午。11時30分からサークルタイム（体操、手遊び、歌など）。

◆**ちびっこの日スペシャル**

①9月生まれの誕生会＝9月26日㈮午前11時30分から。誕生月のお子さんに写真付きカードをプレゼント！（写真は当日でなくても撮れます）、②秋のちびっこ縁日＝9月30日㈫午前10時30分から。食べ物屋台のお店屋さんごっこ。食べ物チケット1人100円。

▼いずれも当日、直接会場へ。

■保育園で遊びましょう

市内の保育園では、地域にお住まいのお子さんや保護者のみなさんを楽しい園の行事に招待しています（別表）。子育てのご相談や仲間づくりの場としてご利用ください。

くわしくは各園へ直接お問い合わせください。

市立保育園

園名	電話番号	10月の予定
中央	40―7540	11日(土)運動会をみに来ない？ 16日(木)お庭で遊ぼう
南浦東	40―7166	2日(木)運動会ごっこであそびましょ！
あけぼの	40―7555	23日(木)運動会ごっこ(バルーン遊び)
南浦西	40―7551	28日(火)ミニ運動会
西野	39―7030	10日(金)ミニミニ運動会(大玉ころがし・雲のじゅうたん・玉入れ) 23日(木)お楽しみ会(消防自動車がやってくる)
三鷹台	40―7164	3日(金)大きくなあれ(体位測定・試食) 24日(金)お楽しみ会
山中	40―7542	2日(木)いっしょにあそぼう(運動遊び・体位測定)
高山	40―7162	4日(土)運動会(かけっこ・ゲームに参加しよう！) 23日(木)あそびましょ(体を使ってあそぼう！)
中原	40―7170	16日(木)みんなあつまれドンドンドン(消防車がやってくる！)
下連雀	40―7160	16日(木)消火訓練・通報訓練体験コーナー
野崎	39―7050	10日(金)運動会ごっこ
新川	40―7553	8日(水)乳児お楽しみ会(歌・手遊びなど) 16日(木)消防車が来るよ！(消火訓練・消防車にさわってみよう) 29日(水)誕生会(10月生まれのお友達のお祝いと保育士の出し物)
上連雀	40―7168	16日(木)お楽しみ会・お部屋であそぼ！ 30日(木)小さな運動会
東台	79―7728	8日(水)なかよし広場(身体測定・保健相談) 11日(土)プレイデイ 22日(水)なかよし広場(身体測定・保健相談)
三鷹駅前	79―5441	20日(月)ミニ運動会(運動会ごっこでよ～いどん!!)

私立保育園

園名	電話番号	10月の予定
第二子羊チャイルドセンター	43―9754	25日(土)読書会(心と体の試食会)・子育て講演会
井の頭	43―7916	10日(金)地域公開保育(0～6歳) 11日(土)わらべうたと昔話の会(3歳～小学3年生) 25日(土)わらべうたと昔話の会(3歳～小学3年生) ※いずれも要予約
みたか小鳥の森	45―4558	未定
あかね	49―2671	4日(土)親子で遊ぼう会 24日(金)育児講座「幼児安全法」
みたかつくしんぼ	03―3308―3507	7日(火)体験保育・健康診断
椎の実子供の家	32―4103	1日(水)園庭開放・身体測定 8日(水)園庭開放・絵本貸出 15日(水)園庭開放・離乳食講習会(要予約) 22日(水)園庭開放・絵本返却・給食体験(要予約) 29日(水)園庭開放
三鷹木の実	31―9088	1日(水)お誕生会 11日(土)運動会