

CULTURE

講座・教室



講座づくりを体験！
社会教育会館市民大学
総合コース・企画委員募集

◆開講予定コース
①教育、②情報、③児童福祉、④女性問題、⑤三鷹学

◆企画委員募集
企画委員として、市民から公募した委員と職員による企画委員会にて、内容・講師などを検討、作成します。

市民憲法講座
講演会「国連とは何だっつうか」

三鷹市・憲法を記する三鷹市民の会主催。昨今の不安定な世界情勢の中、国際連合は？対応し、何を期待されているか、対象は在勤・在学を含む市民。手話通訳付き。

公開講座
「学校の未来像、学びの共同体」

社会教育会館市民大学総合コース「地域社会の教育力」(第4回)のち9月12日(金)の講座を一般の方へ公開します。

郷土史講座
「多摩再発見」

江戸開府400年の今年、江戸との関わりで発展してきた身近な多摩の歴史(お鷹蔵、寺子屋、新撰組など)を考えてみませんか。

自分史入門講座
「自分だけの見つけよう」

自分ならではの表現で自己史を作成します。対象は在勤・在学を含む16歳以上の市民。

音訳技術講習会(中級)

図書館が障害者の方に実施している対開読や録音図書を作成、貸出サービスをお手直ししていただくボランティアの音訳者養成の講習会です。

世界の生活・文化を知ろう(保育付)

世界の生活様式や文化について学んでみます。対象は在勤・在学を含む16歳以上の市民。

薬膳料理教室
「秋の養生と薬膳」

井の頭住民協議会主催。9月11日(木)午前10時15分～午後1時。講師は中医学国際薬膳師の中村たまきさん。

わいわい体操
「楽しく笑ってストレッチ」

井の頭住民協議会主催。9月18・25日、10月2日の各木曜日(各)午後5時30分～3時。講師は吉岡厚子さん。

健康づくり講習会
「ウォーキング」

三鷹駅周辺住民協議会主催。健康を維持するために正しい姿勢で歩くことを体験してみませんか。

菊作り講習会(第5回)

三鷹菊会主催。肥料抜き、消毒、最終仕上げなど。9月14日(日)午後2時30分～午後4時。

一日家庭教育学級
「生るために」

三鷹市文化財財への会主催。9月21日(日)雨天決行。午前7時～午後7時。

天体観望会

国立天文台主催。9月21日(日)午前19時～午後9時。観望会(毎2回)の夜に実施している観望会です。

市民がつくるテレビ番組

NPO法人むさしのみたか市民テレビ局制作。9月30日(木)放送。子ども食を考える～今、中学校では「PMSジャスオーケストラ紹介」。

募集中
「市立野崎保育園で臨時職員を募集」

電話11給食の調理補助。月々金曜日午後3時30分～5時。勤務期間は平成16年3月31日まで。

伝言板

12月6日(日)のコンサートで、長崎での被災者渡辺千恵子さんの半生を語った組曲「平和の旅へ」を歌う合唱団員を募集します。

募集中
「市立野崎保育園で臨時職員を募集」

電話11給食の調理補助。月々金曜日午後3時30分～5時。勤務期間は平成16年3月31日まで。

伝言板

12月6日(日)のコンサートで、長崎での被災者渡辺千恵子さんの半生を語った組曲「平和の旅へ」を歌う合唱団員を募集します。

募集中
「市立野崎保育園で臨時職員を募集」

電話11給食の調理補助。月々金曜日午後3時30分～5時。勤務期間は平成16年3月31日まで。

伝言板

12月6日(日)のコンサートで、長崎での被災者渡辺千恵子さんの半生を語った組曲「平和の旅へ」を歌う合唱団員を募集します。

募集中
「市立野崎保育園で臨時職員を募集」

電話11給食の調理補助。月々金曜日午後3時30分～5時。勤務期間は平成16年3月31日まで。

■三鷹市立第一小学校同窓会
9月7日(日)午後2時から、一小図書館で。くわしくは同校教頭☎43-1177へ。

■リサイクル・マーケット
リサイクル推進友の会主催。①小金井公園＝9月7日(日)・23日(金)・10月5日(日)・13日(例)。

■親子でいっしょに音楽あそび
リトミックランド主催。9月9日、30日の水曜日。1、2歳児＝午前10時10分から。

■21世紀の井戸端会議開催1周年記念会
何でもかんでも話そう会主催。9月10日(日)午前11時～午後2時。

■おいしい紅茶を楽しむ～紅茶と絵本のある暮らし～
ママの時間主催。講師はカレルチャペック紅茶店オーナーで絵本作家の山田詩子さん。

■映画「地球交響曲」上映会
ボランティアステーション主催。9月12日(金)午後2時～4時25分。

■無料介護相談会
ライフコミュニティつづけ丘主催。ケアマネジャーが個別の相談に応じます。9月12日(金)・13日(土)午前10時～午後5時。

■最初の子向け楽しいパソコン講座
NPO育育てコンビニ主催。プライベートで使う名刺を作りまます。①9月12日(金)午前10時30分～正午。

■中国語受講生募集
多摩中国語講習会主催。10月～3月の会員を募集。6カ月35,000円と入門～会話の複数クラスが受講できます。

■小さな遊々ふれあい館「小針正三・絵てがみロイロ展」
9月13日(日)～15日(例)午前10時～午後4時。同館(牟礼4-2-27)で。

■子どもためのワークショップ
子どもNPOむさしの子ども劇場主催。テーマ「みんなでつくる」。自分の心が感じていることを表現してみよう。

■敬老の日・はり灸無料治療
武蔵野三鷹鍼灸会主催。対象は65歳以上の方。9月15日(例)午前10時～午後3時。

■クラシックの集い
クラシックの集い主催。解説を聞きながら音

楽を。9月16日(例)午後1時30分～1時50分。三鷹駅前地区公会堂で。参加費1,000円。▶当日、直接会場へ。☎石氏宅☎43-5274

■飲酒に関する問題を語る会
A三鷹グリーンP主催。アルコール依存症から回復したいと考える人の集まりです。9月18日(例)午後7時～8時30分。

■講演会「乳幼児期の子育て」★
Sweet Mommy主催。講師は長年保育に携わり、欧米の赤ちゃんにも造詣の深い「保育創造セミナー」代表の樋口正春さん。

■ココリナ初心者講習会★
ココリナグループ・森の精主催。講師木曜日午後2時～5時)へ。

■21世紀の井戸端会議開催1周年記念会
何でもかんでも話そう会主催。9月10日(日)午前11時～午後2時。

■おいしい紅茶を楽しむ～紅茶と絵本のある暮らし～
ママの時間主催。講師はカレルチャペック紅茶店オーナーで絵本作家の山田詩子さん。

■映画「地球交響曲」上映会
ボランティアステーション主催。9月12日(金)午後2時～4時25分。

■無料介護相談会
ライフコミュニティつづけ丘主催。ケアマネジャーが個別の相談に応じます。9月12日(金)・13日(土)午前10時～午後5時。

■最初の子向け楽しいパソコン講座
NPO育育てコンビニ主催。プライベートで使う名刺を作りまます。①9月12日(金)午前10時30分～正午。

■中国語受講生募集
多摩中国語講習会主催。10月～3月の会員を募集。6カ月35,000円と入門～会話の複数クラスが受講できます。

■小さな遊々ふれあい館「小針正三・絵てがみロイロ展」
9月13日(日)～15日(例)午前10時～午後4時。同館(牟礼4-2-27)で。

■子どもためのワークショップ
子どもNPOむさしの子ども劇場主催。テーマ「みんなでつくる」。自分の心が感じていることを表現してみよう。

■敬老の日・はり灸無料治療
武蔵野三鷹鍼灸会主催。対象は65歳以上の方。9月15日(例)午前10時～午後3時。

■クラシックの集い
クラシックの集い主催。解説を聞きながら音

は石川玲子さん。9月19日(例)午後2時～4時。新川三丁目地区公会堂で。楽器の貸し出しあり。▶当日、直接会場へ。☎堀川宅☎45-5455

■玄米菜食のお料理教室
本当に生きていく力をもつ子どもを育てる会主催。動物性食品を使用しないのでアレルギーをもつ方にも安心です。9月19日(例)午前10時～午後1時。

■チェロコンサート&茶話会・P T Aバザー
都立武蔵高校主催。①チェリスト佐々木昭さんのコンサートと茶話会。9月20日(日)午後2時～4時。

■第19回雅楽全曲演奏会
桜園(おういん)主催。古典雅楽曲を笙、箏、笛で演奏。9月26日(例)午後7時～8時30分。

■書を楽しむ(講話&実技)★
自主グループ主催。自作の句、文、好きな言葉などを作品に。9月27日(日)・10月4日(日)午後1時30分～3時30分。

■第38回太宰治の足跡案内
みたか観光ガイド協会主催。作家太宰治ゆかりの場所をガイドします。約2時間30分のコース。

■ココリナ初心者講習会★
ハミングバード主催。初心者でも楽しく吹けるようになります。9月29日(日)午前10時～午後3時。

■第7回早稲田大学室内管弦楽団演奏会
テーマは「フランス生まれの作曲家の作品」。9月21日(日)午後2時～4時。

■第21回都民コンサート「歌って、踊ろう、ダンス&コンサート」
(株)東京都福利厚生事業団主催。あきひろお兄さん&ミーオの楽しい歌&踊りのコンサート。

■第21回ばばたけ大バザール
おおぞら会後援会主催。9月21日(日)正午～午後3時。二中体育館で。

■MDS Fふれあいダンスパーティー
三鷹ダンススポーツ連盟主催。9月23日(例)午後6時30分～9時。

■無料街頭不動産相談
(株)東京都地建物取引業協会武蔵野三鷹支部主催。賃貸借・相続・売買ほか、不動産に関する法律・税務・建築などに関する相談。

■大正琴発表会
レディースクラブ主催。昔懐かしい思い出の曲多。ゲストに津軽三味線の和栗五郎さん。

■都立立川ろう学校「学校公開」
9月24日(例)午前9時から。同校で。▶9月12日(例)まで、住所・氏名・電話番号・教育相談の有無・手話通訳の必要性の有無を記入し、「〒190-0003立川市栄町1-15-8立川ろう学校」・FAX042-523-6421へ申し込む。

■第27回朝陽学園バザーに物品提供を
11月3日(日)のバザーに物品寄付を。三鷹市、近隣市には取りに伺います。宅急便歓迎。▶10月26日(例)まで募集中。くわしくは☎32-6234へ。

■リビングハウス・マム(アルコ)依存症回復施設でパート職員募集
指導員、指導員助手を募集。対象は60歳くらいまでで週2、3日勤務できる方(曜日、時間は応募～普通免許所有者、パソコンラザで。参加費500円)。

■三鷹第一作業所で利用者を募集
同作業所タームステップ(下連雀3-3-13)と共同室(下連雀4-15-18)で募集。対象は愛の手帳をお持ちで三鷹市在住の18歳以上の方若干名。

■「喫茶ひゅあ」でボランティア募集
障害者の自立を支援する喫茶ひゅあ(三鷹駅前住宅内)で、月～金曜日の正午～午後4時に調理、フロア補助をしてくれる方。曜日、時間などは相談可。

■禅林寺龍華会基金の助成団体募集
三鷹市市民のための教育または社会福祉に貢献する団体に対して、物品購入費など(1件50万円以内を2件以内)を助成します。

■ココリナ初心者講習会★
ハミングバード主催。初心者でも楽しく吹けるようになります。9月29日(日)午前10時～午後3時。

■第21回都民コンサート「歌って、踊ろう、ダンス&コンサート」
(株)東京都福利厚生事業団主催。あきひろお兄さん&ミーオの楽しい歌&踊りのコンサート。

■第7回早稲田大学室内管弦楽団演奏会
テーマは「フランス生まれの作曲家の作品」。9月21日(日)午後2時～4時。

■第21回ばばたけ大バザール
おおぞら会後援会主催。9月21日(日)正午～午後3時。二中体育館で。

■MDS Fふれあいダンスパーティー
三鷹ダンススポーツ連盟主催。9月23日(例)午後6時30分～9時。

■無料街頭不動産相談
(株)東京都地建物取引業協会武蔵野三鷹支部主催。賃貸借・相続・売買ほか、不動産に関する法律・税務・建築などに関する相談。

■大正琴発表会
レディースクラブ主催。昔懐かしい思い出の曲多。ゲストに津軽三味線の和栗五郎さん。

■都立立川ろう学校「学校公開」
9月24日(例)午前9時から。同校で。▶9月12日(例)まで、住所・氏名・電話番号・教育相談の有無・手話通訳の必要性の有無を記入し、「〒190-0003立川市栄町1-15-8立川ろう学校」・FAX042-523-6421へ申し込む。

■第27回朝陽学園バザーに物品提供を
11月3日(日)のバザーに物品寄付を。三鷹市、近隣市には取りに伺います。宅急便歓迎。▶10月26日(例)まで募集中。くわしくは☎32-6234へ。

■リビングハウス・マム(アルコ)依存症回復施設でパート職員募集
指導員、指導員助手を募集。対象は60歳くらいまでで週2、3日勤務できる方(曜日、時間は応募～普通免許所有者、パソコンラザで。参加費500円)。

■三鷹第一作業所で利用者を募集
同作業所タームステップ(下連雀3-3-13)と共同室(下連雀4-15-18)で募集。対象は愛の手帳をお持ちで三鷹市在住の18歳以上の方若干名。

■「喫茶ひゅあ」でボランティア募集
障害者の自立を支援する喫茶ひゅあ(三鷹駅前住宅内)で、月～金曜日の正午～午後4時に調理、フロア補助をしてくれる方。曜日、時間などは相談可。

■禅林寺龍華会基金の助成団体募集
三鷹市市民のための教育または社会福祉に貢献する団体に対して、物品購入費など(1件50万円以内を2件以内)を助成します。

■ココリナ初心者講習会★
ハミングバード主催。初心者でも楽しく吹けるようになります。9月29日(日)午前10時～午後3時。

■第21回都民コンサート「歌って、踊ろう、ダンス&コンサート」
(株)東京都福利厚生事業団主催。あきひろお兄さん&ミーオの楽しい歌&踊りのコンサート。

■第7回早稲田大学室内管弦楽団演奏会
テーマは「フランス生まれの作曲家の作品」。9月21日(日)午後2時～4時。

■第21回ばばたけ大バザール
おおぞら会後援会主催。9月21日(日)正午～午後3時。二中体育館で。

■MDS Fふれあいダンスパーティー
三鷹ダンススポーツ連盟主催。9月23日(例)午後6時30分～9時。

■無料街頭不動産相談
(株)東京都地建物取引業協会武蔵野三鷹支部主催。賃貸借・相続・売買ほか、不動産に関する法律・税務・建築などに関する相談。

■大正琴発表会
レディースクラブ主催。昔懐かしい思い出の曲多。ゲストに津軽三味線の和栗五郎さん。

■都立立川ろう学校「学校公開」
9月24日(例)午前9時から。同校で。▶9月12日(例)まで、住所・氏名・電話番号・教育相談の有無・手話通訳の必要性の有無を記入し、「〒190-0003立川市栄町1-15-8立川ろう学校」・FAX042-523-6421へ申し込む。



自分ならではの表現で自己史を作成します。対象は在勤・在学を含む16歳以上の市民。

図書館が障害者の方に実施している対開読や録音図書を作成、貸出サービスをお手直ししていただくボランティアの音訳者養成の講習会です。

世界の生活様式や文化について学んでみます。対象は在勤・在学を含む16歳以上の市民。

井の頭住民協議会主催。健康を維持するために正しい姿勢で歩くことを体験してみませんか。

三鷹菊会主催。肥料抜き、消毒、最終仕上げなど。9月14日(日)午後2時30分～午後4時。

三鷹市文化財財への会主催。9月21日(日)雨天決行。午前7時～午後7時。

国立天文台主催。9月21日(日)午前19時～午後9時。観望会(毎2回)の夜に実施している観望会です。

NPO法人むさしのみたか市民テレビ局制作。9月30日(木)放送。子ども食を考える～今、中学校では「PMSジャスオーケストラ紹介」。

電話11給食の調理補助。月々金曜日午後3時30分～5時。勤務期間は平成16年3月31日まで。

12月6日(日)のコンサートで、長崎での被災者渡辺千恵子さんの半生を語った組曲「平和の旅へ」を歌う合唱団員を募集します。

電話11給食の調理補助。月々金曜日午後3時30分～5時。勤務期間は平成16年3月31日まで。

12月6日(日)のコンサートで、長崎での被災者渡辺千恵子さんの半生を語った組曲「平和の旅へ」を歌う合唱団員を募集します。

◆開講予定コース
①教育、②情報、③児童福祉、④女性問題、⑤三鷹学
▽9月8日(日)・29日(月)20日(三)17日(日)・12月1日(日)・1月19日(日)・2月2日(日)・3日(日)・3日(日)・22日(日)月曜日(全)10月26日(例)まで募集中。くわしくは☎32-6234へ。

◆企画委員募集
企画委員として、市民から公募した委員と職員による企画委員会にて、内容・講師などを検討、作成します。魅力ある講座を一緒に企画しましょう。



秋だつて川上村！
千曲川の清流、長野県川上村は、美しい紅葉の絶景です。秋を満喫するには絶好の環境です。また、敷地内では各種スポーツが満喫できます。
JR「利用の方は、最寄り(JR)信濃川上駅まで送迎します。
※自然教室などで利用できない日があります。
◆利用できる日
9月1日(日)・3日(日)・5日(日)・11日(日)・17日(日)・19日(日)・24日(日)・30日(日)・10月1日(日)・2日(日)・7日(日)・9日(日)・21日(日)・22日(日)・11月8日(日)・11日(日)・12日(日)
(※印は一部利用可)
◆利用できる方
在勤・在学を含む市民とその家族、姉妹都市、武蔵野市、小金井市、西東京市、三鷹市、狛江市、東国町にて、所定の用紙に宿泊者の住所・氏名・年齢を記入し利用料を添えて市民局③番窓口へ申し込む。宿泊は市民局③窓口にて。利用方法については延長を要します。
※自然教室、使用料および申し込み状況は、市民局③番窓口へお問い合わせください。
◆施設の詳細は、市民局③番窓口へお問い合わせください。