

SPORTS スポーツ

60歳以上の健康体操教室

対象は在勤・在学を含む60歳以上の健康な市民。肩・腰を予防の体操やストレッチ、リフレクションゲームなど年齢に応じた楽しくできる体操をとおしてフレージョンしよう。

水泳講習会

対象は在勤・在学を含む16歳以上の市民。①入門・全く泳げない方、②初級、③レアルアップの日本泳法の3コース。

9月の学校体育施設個人開放

9月の学校体育施設個人開放。テニスコート個人開放。土・日曜日の開放。対象は小学生以上の市民。

10月の小学校校庭開放

10月の小学校校庭開放。いずれも関係切。種別は少年サッカースタッフ。

親子で作ろう！木工講座

親子で作ろう！木工講座。対象は小学生と保護者。木の香り、ぬめりを感じながら、手軽に取組める。

親子で楽しむおもちゃ作り

親子で楽しむおもちゃ作り。対象は小学生。来年度2028日の発表会を記念して開催します。

親子で楽しむおもちゃ作り

親子で楽しむおもちゃ作り。対象は小学生。来年度2028日の発表会を記念して開催します。

mitaka 情報館

みたか情報館。各種講座・教室の案内。水泳講習会、水泳講習会、水泳講習会。

親子で楽しむおもちゃ作り

親子で楽しむおもちゃ作り。対象は小学生。来年度2028日の発表会を記念して開催します。

親子で楽しむおもちゃ作り

親子で楽しむおもちゃ作り。対象は小学生。来年度2028日の発表会を記念して開催します。

親子で楽しむおもちゃ作り

親子で楽しむおもちゃ作り。対象は小学生。来年度2028日の発表会を記念して開催します。

親子で楽しむおもちゃ作り

親子で楽しむおもちゃ作り。対象は小学生。来年度2028日の発表会を記念して開催します。

親子で楽しむおもちゃ作り

親子で楽しむおもちゃ作り。対象は小学生。来年度2028日の発表会を記念して開催します。

親子で楽しむおもちゃ作り

親子で楽しむおもちゃ作り。対象は小学生。来年度2028日の発表会を記念して開催します。

親子で楽しむおもちゃ作り

親子で楽しむおもちゃ作り。対象は小学生。来年度2028日の発表会を記念して開催します。

親子で楽しむおもちゃ作り

親子で楽しむおもちゃ作り。対象は小学生。来年度2028日の発表会を記念して開催します。

親子で楽しむおもちゃ作り

親子で楽しむおもちゃ作り。対象は小学生。来年度2028日の発表会を記念して開催します。

親子で楽しむおもちゃ作り

親子で楽しむおもちゃ作り。対象は小学生。来年度2028日の発表会を記念して開催します。

親子で楽しむおもちゃ作り

親子で楽しむおもちゃ作り。対象は小学生。来年度2028日の発表会を記念して開催します。

親子で楽しむおもちゃ作り

親子で楽しむおもちゃ作り。対象は小学生。来年度2028日の発表会を記念して開催します。

クラシックの集い。クラシックの集い主催。解説を交えながら音楽を聞きます。8月19日(毎月第3火曜日)午後1時30分～3時30分。

花のシンフォニー第4回ファンタジック水彩画グループ展。パステルと水彩画の水彩画展。8月19日(月)～24日(日)午前10時30分～午後7時。

第9回三鷹人物画会展。油絵、水彩、パステル、デッサン。スードとコスチューム。8月19日(月)～24日(日)午前10時～午後5時。

ホワイエの会8月月月のつどい。本音のしゃべり場。8月20日(火)午後1時から。亀井ビル2連室。

劇場であそぼう！サマースクール。創造表現活動を楽しむ会主催。対象は小学生～高校生。

第1回イスラエル・パレスチナ・日本の子ども供連による親善サッカー大会2003練習会公開。

夏休みの親子で作るデジマ絵日記NPO法人シニアSOHO給日記2003主催。

真夏の食事会。本当に生きていく親子をもう一度育てる会主催。

第2回たべもの村イベント「やさしい健康と肥満」講演会。

第3回みたか写真同好会写真展。風景・ネイチャー・花・スナップなど。

東京多摩工芸展2003。西東京文化協会主催。絵画・書道・写真・生花・七宝・能面・藤工芸など。

クラシックの集い。クラシックの集い主催。解説を交えながら音楽を聞きます。8月19日(毎月第3火曜日)午後1時30分～3時30分。

花のシンフォニー第4回ファンタジック水彩画グループ展。パステルと水彩画の水彩画展。8月19日(月)～24日(日)午前10時30分～午後7時。

第9回三鷹人物画会展。油絵、水彩、パステル、デッサン。スードとコスチューム。8月19日(月)～24日(日)午前10時～午後5時。

ホワイエの会8月月月のつどい。本音のしゃべり場。8月20日(火)午後1時から。亀井ビル2連室。

劇場であそぼう！サマースクール。創造表現活動を楽しむ会主催。対象は小学生～高校生。

第1回イスラエル・パレスチナ・日本の子ども供連による親善サッカー大会2003練習会公開。

夏休みの親子で作るデジマ絵日記NPO法人シニアSOHO給日記2003主催。

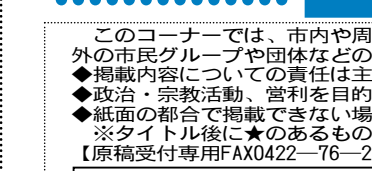
真夏の食事会。本当に生きていく親子をもう一度育てる会主催。

第2回たべもの村イベント「やさしい健康と肥満」講演会。

第3回みたか写真同好会写真展。風景・ネイチャー・花・スナップなど。

東京多摩工芸展2003。西東京文化協会主催。絵画・書道・写真・生花・七宝・能面・藤工芸など。

ミニガイド



このコーナーでは、市内や周辺地域で開催される市の主催事業以外の市民グループや団体などの活動を紹介いたします。

第24回ジャズ・ミニコンサート。三鷹市PMSジャズオーケストラ主催。8月30日(日)午後6時30分～8時45分。

お父さんと遊ぼう！乳幼児とお父さんの親子体操★子育て支援サークル「ママ&キッズ」主催。

秋の市民交流会「子どもたちの居場所はどこ？」。日ごろこの問題に取り組む方のお話を聞きながら話し合おう。

福祉を語る女性の集い。三鷹女性文化協会の福祉をテーマにした女性の体のメカニズム。

押し花絵画道草展。押し花倶楽部「道草」主催。押し花絵画の展示と、花がはさき作りの体験。

第3回みたか写真同好会写真展。風景・ネイチャー・花・スナップなど。

東京多摩工芸展2003。西東京文化協会主催。絵画・書道・写真・生花・七宝・能面・藤工芸など。

声のボランティア養成講座。基礎編。東京YWC A武蔵野センター主催。

親子で楽しむおもちゃ作り。対象は小学生。来年度2028日の発表会を記念して開催します。

親子で楽しむおもちゃ作り。対象は小学生。来年度2028日の発表会を記念して開催します。

親子で楽しむおもちゃ作り。対象は小学生。来年度2028日の発表会を記念して開催します。

親子で楽しむおもちゃ作り。対象は小学生。来年度2028日の発表会を記念して開催します。

親子で楽しむおもちゃ作り。対象は小学生。来年度2028日の発表会を記念して開催します。

親子で楽しむおもちゃ作り。対象は小学生。来年度2028日の発表会を記念して開催します。

親子で楽しむおもちゃ作り。対象は小学生。来年度2028日の発表会を記念して開催します。

親子で楽しむおもちゃ作り。対象は小学生。来年度2028日の発表会を記念して開催します。

親子で楽しむおもちゃ作り。対象は小学生。来年度2028日の発表会を記念して開催します。

親子で楽しむおもちゃ作り。対象は小学生。来年度2028日の発表会を記念して開催します。

親子で楽しむおもちゃ作り。対象は小学生。来年度2028日の発表会を記念して開催します。

親子で楽しむおもちゃ作り。対象は小学生。来年度2028日の発表会を記念して開催します。

親子で楽しむおもちゃ作り。対象は小学生。来年度2028日の発表会を記念して開催します。

親子で楽しむおもちゃ作り。対象は小学生。来年度2028日の発表会を記念して開催します。

親子で楽しむおもちゃ作り。対象は小学生。来年度2028日の発表会を記念して開催します。

親子で楽しむおもちゃ作り。対象は小学生。来年度2028日の発表会を記念して開催します。

親子で楽しむおもちゃ作り。対象は小学生。来年度2028日の発表会を記念して開催します。

親子で楽しむおもちゃ作り。対象は小学生。来年度2028日の発表会を記念して開催します。

親子で楽しむおもちゃ作り。対象は小学生。来年度2028日の発表会を記念して開催します。

親子で楽しむおもちゃ作り。対象は小学生。来年度2028日の発表会を記念して開催します。

親子で楽しむおもちゃ作り。対象は小学生。来年度2028日の発表会を記念して開催します。

親子で楽しむおもちゃ作り。対象は小学生。来年度2028日の発表会を記念して開催します。

親子で楽しむおもちゃ作り。対象は小学生。来年度2028日の発表会を記念して開催します。

親子で楽しむおもちゃ作り。対象は小学生。来年度2028日の発表会を記念して開催します。

親子で楽しむおもちゃ作り。対象は小学生。来年度2028日の発表会を記念して開催します。

親子で楽しむおもちゃ作り。対象は小学生。来年度2028日の発表会を記念して開催します。

親子で楽しむおもちゃ作り。対象は小学生。来年度2028日の発表会を記念して開催します。

親子で楽しむおもちゃ作り。対象は小学生。来年度2028日の発表会を記念して開催します。

親子で楽しむおもちゃ作り。対象は小学生。来年度2028日の発表会を記念して開催します。

親子で楽しむおもちゃ作り。対象は小学生。来年度2028日の発表会を記念して開催します。

親子で楽しむおもちゃ作り。対象は小学生。来年度2028日の発表会を記念して開催します。

親子で楽しむおもちゃ作り。対象は小学生。来年度2028日の発表会を記念して開催します。

親子で楽しむおもちゃ作り。対象は小学生。来年度2028日の発表会を記念して開催します。

親子で楽しむおもちゃ作り。対象は小学生。来年度2028日の発表会を記念して開催します。

親子で楽しむおもちゃ作り。対象は小学生。来年度2028日の発表会を記念して開催します。

親子で楽しむおもちゃ作り。対象は小学生。来年度2028日の発表会を記念して開催します。

親子で楽しむおもちゃ作り。対象は小学生。来年度2028日の発表会を記念して開催します。

親子で楽しむおもちゃ作り。対象は小学生。来年度2028日の発表会を記念して開催します。

親子で楽しむおもちゃ作り。対象は小学生。来年度2028日の発表会を記念して開催します。

親子で楽しむおもちゃ作り。対象は小学生。来年度2028日の発表会を記念して開催します。

親子で楽しむおもちゃ作り。対象は小学生。来年度2028日の発表会を記念して開催します。

親子で楽しむおもちゃ作り。対象は小学生。来年度2028日の発表会を記念して開催します。

親子で楽しむおもちゃ作り。対象は小学生。来年度2028日の発表会を記念して開催します。

親子で楽しむおもちゃ作り。対象は小学生。来年度2028日の発表会を記念して開催します。

親子で楽しむおもちゃ作り。対象は小学生。来年度2028日の発表会を記念して開催します。

親子で楽しむおもちゃ作り。対象は小学生。来年度2028日の発表会を記念して開催します。

親子で楽しむおもちゃ作り。対象は小学生。来年度2028日の発表会を記念して開催します。

親子で楽しむおもちゃ作り。対象は小学生。来年度2028日の発表会を記念して開催します。

親子で楽しむおもちゃ作り。対象は小学生。来年度2028日の発表会を記念して開催します。

親子で楽しむおもちゃ作り。対象は小学生。来年度2028日の発表会を記念して開催します。

親子で楽しむおもちゃ作り。対象は小学生。来年度2028日の発表会を記念して開催します。

親子で楽しむおもちゃ作り。対象は小学生。来年度2028日の発表会を記念して開催します。

親子で楽しむおもちゃ作り。対象は小学生。来年度2028日の発表会を記念して開催します。

親子で楽しむおもちゃ作り。対象は小学生。来年度2028日の発表会を記念して開催します。

親子で楽しむおもちゃ作り。対象は小学生。来年度2028日の発表会を記念して開催します。

親子で楽しむおもちゃ作り。対象は小学生。来年度2028日の発表会を記念して開催します。

親子で楽しむおもちゃ作り。対象は小学生。来年度2028日の発表会を記念して開催します。

親子で楽しむおもちゃ作り。対象は小学生。来年度2028日の発表会を記念して開催します。

親子で楽しむおもちゃ作り。対象は小学生。来年度2028日の発表会を記念して開催します。

親子で楽しむおもちゃ作り。対象は小学生。来年度2028日の発表会を記念して開催します。

親子で楽しむおもちゃ作り。対象は小学生。来年度2028日の発表会を記念して開催します。

親子で楽しむおもちゃ作り。対象は小学生。来年度2028日の発表会を記念して開催します。

親子で楽しむおもちゃ作り。対象は小学生。来年度2028日の発表会を記念して開催します。

親子で楽しむおもちゃ作り。対象は小学生。来年度2028日の発表会を記念して開催します。

親子で楽しむおもちゃ作り。対象は小学生。来年度2028日の発表会を記念して開催します。

親子で楽しむおもちゃ作り。対象は小学生。来年度2028日の発表会を記念して開催します。

親子で楽しむおもちゃ作り。対象は小学生。来年度2028日の発表会を記念して開催します。

親子で楽しむおもちゃ作り。対象は小学生。来年度2028日の発表会を記念して開催します。

親子で楽しむおもちゃ作り。対象は小学生。来年度2028日の発表会を記念して開催します。

親子で楽しむおもちゃ作り。対象は小学生。来年度2028日の発表会を記念して開催します。

親子で楽しむおもちゃ作り。対象は小学生。来年度2028日の発表会を記念して開催します。

親子で楽しむおもちゃ作り。対象は小学生。来年度2028日の発表会を記念して開催します。

親子で楽しむおもちゃ作り。対象は小学生。来年度2028日の発表会を記念して開催します。

親子で楽しむおもちゃ作り。対象は小学生。来年度2028日の発表会を記念して開催します。

親子で楽しむおもちゃ作り。対象は小学生。来年度2028日の発表会を記念して開催します。

親子で楽しむおもちゃ作り。対象は小学生。来年度2028日の発表会を記念して開催します。

親子で楽しむおもちゃ作り。対象は小学生。来年度2028日の発表会を記念して開催します。

親子で楽しむおもちゃ作り。対象は小学生。来年度2028日の発表会を記念して開催します。

親子で楽しむおもちゃ作り。対象は小学生。来年度2028日の発表会を記念して開催します。

親子で楽しむおもちゃ作り。対象は小学生。来年度2028日の発表会を記念して開催します。

親子で楽しむおもちゃ作り。対象は小学生。来年度2028日の発表会を記念して開催します。

親子で楽しむおもちゃ作り。対象は小学生。来年度2028日の発表会を記念して開催します。

親子で楽しむおもちゃ作り。対象は小学生。来年度2028日の発表会を記念して開催します。

親子で楽しむおもちゃ作り。対象は小学生。来年度2028日の発表会を記念して開催します。

親子で楽しむおもちゃ作り。対象は小学生。来年度2028日の発表会を記念して開催します。

親子で楽しむおもちゃ作り。対象は小学生。来年度2028日の発表会を記念して開催します。

親子で楽しむおもちゃ作り。対象は小学生。来年度2028日の発表会を記念して開催します。

親子で楽しむおもちゃ作り。対象は小学生。来年度2028日の発表会を記念して開催します。

親子で楽しむおもちゃ作り。対象は小学生。来年度2028日の発表会を記念して開催します。

親子で楽しむおもちゃ作り。対象は小学生。来年度2028日の発表会を記念して開催します。

親子で楽しむおもちゃ作り。対象は小学生。来年度2028日の発表会を記念して開催します。

親子で楽しむおもちゃ作り。対象は小学生。来年度2028日の発表会を記念して開催します。

親子で楽しむおもちゃ作り。対象は小学生。来年度2028日の発表会を記念して開催します。

親子で楽しむおもちゃ作り。対象は小学生。来年度2028日の発表会を記念して開催します。

親子で楽しむおもちゃ作り。対象は小学生。来年度2028日の発表会を記念して開催します。

親子で楽しむおもちゃ作り。対象は小学生。来年度2028日の発表会を記念して開催します。

親子で楽しむおもちゃ作り。対象は小学生。来年度2028日の発表会を記念して開催します。

親子で楽しむおもちゃ作り。対象は小学生。来年度2028日の発表会を記念して開催します。

親子で楽しむおもちゃ作り。対象は小学生。来年度2028日の発表会を記念して開催します。