みたか mitaka 情報館

SPORTS スポーツ

■9月の学校体育施設・市民体育施設の予約申込

◆**学校体育施設**　三鷹市立学校校庭開放団体登録」または「市民体育施設使用団体登録」を行っている団体が対象。使用できる日程は表①のとおり。

◆**市民体育施設**　「市民体育施設使用団体登録」を行っている団体が対象。なお、表②の日程は使用できません。

▼いずれも7月8日(火)～15日(火)有効）に、所定のはがきに記入し「〒181－8505三鷹市教育委員会スポーツ振興課」へ申し込む。

※申込はがきは、第二体育館で配布しています。

なお、団体登録は随時受け付けています。

問スポーツ振興課☎内線3323・3327

■市民体育施設の一般開放

土曜日の午後、市民体育施設を小学生以上（トレーニング・和室は16歳以上）の市民（在勤・在学を含む）の方に、別表のとおり開放しています。

▼運動靴、ラケット、ボールなどの用具は持参してください。

※初歩的な指導（ワンポイントレッスン）を希望する場合は、その場で管理指導者にご相談ください。

※トレーニング室は、金曜日の夜間も開放しています。

※小学生の利用は、18歳以上の一般開放個人登録者の同伴が必要です。

問スポーツ振興課☎内線3327

■屋内プールを臨時休場します

7月5日(土)～9日(水)の5日間は、ちびっ子水遊び教室、幼児特別公開、水の入れ替え作業などのため、屋内プールの一般公開を休場します。ご協力をお願いします。

問スポーツ振興課☎内線3327

■種目別少年スポーツ大会（剣道大会）

三鷹市体育協会主催、三鷹市剣道連盟主管。対象は市内在学を含む小学3年生～中学3年生。

▽7月20日(日)午前10時から第二体育館で。個人戦＝小学生の部、中学生男子の部・女子の部。各学年別、団体戦＝小学生3人、学年は4年生以上、座位は学年順で編成する。各団体2チーム以内。

※個人戦団体戦ともトーナメント方式。

▼7月8日(火)～13日(日)の午前10時～午後5時に、所定の用紙に記入し同館へ直接申し込む。

◆**調整会議**　7月25日(金)午後2時～4時、同館で。グループ代表が必ず出席すること。

※**調整会議**参加者の保育は、当日、直接お申し込みください（定員20人、1グループ2人まで）。

問社会教育会館☎49－2521

■社会教育会館の視聴覚ライブラリー

社会教育会館（本館）では、市内の自主グループのみなさんに多種視聴覚機材を無料で貸し出しています。

◆**貸出機材**　ビデオプロジェクター、OHP、16ミリ映写機、フィルムなど（一部個人貸出のみの機材もあります）。

▼借り入れ日の2カ月前から前日までに社会教育会館（本館）の窓口で申し込む。

■第36回太宰治の足跡案内

みたか観光ガイド協会主催。7月27日(日)、毎月第4日曜日）午前9時50分、三鷹駅南口デッキ上（のぼりが目印）に集合。雨天決行。約2時間30分のコース。希望者は太宰ゆかりの鮒屋で昼食（1,200円）も。▶当日、直接会場へ。

⇨小谷野宅☎44－0981

■夏休み親子絵手紙教室

三鷹郵便局主催。7月30日(水)午後1時30分～4時30分、三鷹郵便局2階会議室で。講師は北崎良子さん。未就学児・小学生は保護者の方と同伴です。▶同郵便局計画係☎44－6081（田中・鹿島）へ申し込む。先着40人。

■講演会「高齢者の健康管理・新型肺炎ＳＡＲＳについて」★

いちょうクラブ主催。スライドを使った分かりやすい講演。講師は三鷹市医師会副会長の角田徹さん。7月30日(水)午後1時30分～3時30分、市公会堂第4・5会議室で。▶7月6日(日)～20日(日)に前田宅☎46－3388へ申し込む。定員に達し次第締め切り。

■ニホンリス・公開シンポジウム

井の頭自然文化園主催。動物としてのニホンリス、人との関係など。8月24日(日)午後1時～4時45分、同園で。▶7月31日(木)（必着）までに往復はがきに住所・氏名・年齢・電話番号を記入し「〒180－0005武蔵野市御殿山1－17－6井の頭自然文化園」へ申し込む。定員70人（定員を超えたときは抽選）。※8月23日(土)に研究者対象イベントも。

⇨同園☎46－1100

—◉伝言板◉—

■アクティビティセンターはばたけ（知的障害者通所施設）でアルバイト調理員（1人）を募集

採用時～平成16年3月31日の月～金曜日午前8時45分～午後2時45分、同センター（野崎3－17－9）で勤務。時給920円。▶くわしくは同センター（三浦）☎32－3234へ。

■バザー品提供のお願い

祉法人おおぞら会後援会主催。9月21日(日)第二中学校体育館で開催の「はばたけ！大バザール」へ。新品衣料・雑貨・贈答品・コミック本など（家具・寝具・電化製品・古着・傷や痛みの激しいものは不可）。市内には引き取りも。▶くわしくはアクティビティセンターはばたけ☎32－3234（受付は平日5時まで）へ。

市民体育施設の一般開放日程

種目 / 開放日	バレーボール	バドミントン	卓球	和弓	アーチェリー	硬式テニス	ソフトテニス	硬式テニス	ソフトテニス	トレーニング	金曜日 トレーニング
土曜日											
7月5日	○		○	○	○					○	7月4日 ○
7月12日			○		○		○		○	○	7月11日 ○
7月19日	○		○	○						○	7月18日 ○
7月26日		○	○		○	○		○	○	○	7月25日 ○
会場	第一体育館		第二体育館	和洋弓場		新川テニスコート		大沢総合グラウンド		トレーニング室	トレーニング室
時間	午後1時30分～4時30分			正午～午後6時						午後1時30分～4時30分	午後6時～8時30分

※○印が一般開放日です。

表① 9月の学校体育施設・使用できる日程

施設	学校	使用できる日時
体育館	一二三四五六七 小	❶❷❸❹ (6) (7) (14) 15 (20) (21) 23 (27) (28)
	一二三四五六七 中	❶ 2 4 6 ～ 8 10 11 13 ～ 15 17 18 20 ～ 22 24 25 27 28
	一二三四五六七 小	❶❷❸❹ (6) (7) (13) (14) 15 (20) (21) 23 (27) (28) ❶ 1 ～ 30
	一二三四五六七 小	❶❷❸❹ 6 7 13 ～ 15 20 21 23 ❶ 1 ～ 25
	一二三四五六七 小	❶❷❸❹ (6) (7) (13) (14) 15 (20) (21) 23 (27) (28)
	一二三四五六七 小	❶ 2 ～ 7 9 ～ 14 16 ～ 21 23 ～ 28 30 ❶
	一二三四五六七 小	❶❷❸❹ (6) (7) (13)(14) 15 (20) (21) 23 (27) (28) ❶ 1 ～ 30
	一二三四五六七 小	小間放なし（耐震工事のため）
	一二三四五六七 小	❶❷❸❹ 6 7 13 ～ 15 20 21 27 28 ❶ 1 ～ 21 25 ～ 30
	大沢台小	❶❷❸❹ 6 7 13 ～ 15 20 21 23 27 28 ❶ 1 ～ 28 30
	大沢山小	❶❷❸❹ (6) (7) (13) ～ (15) (20) (21) 23 (27) (28) ❶ 1 ～ 30
	南浦小	❶❷❸❹ 6 7 13 ～ 15 20 21 23 27 28 ❶ 1 ～ 30
	原小	❶❷❸❹ 6 (7) (13) (14) 15 20 (21) 23 27 (28) ❶ 1 ～ 30
	北野小	❶❷❸❹ 6 7 13 ～ 15 20 21 23 27 28 ❶ 1 ～ 30
	井口小	❶❷❸❹ 6 7 13 ～ 15 20 21 23 ❶ 1 ～ 25 29 30
	東台小	❶❷❸❹ 6 7 13 ～ 15 20 21 23 27 28 ❶ 1 ～ 30
	羽沢小	❶❷❸❹ 13 ～ 15 20 21 23 (27) 28
	一二三四五六七 中	❶ 1 ～ 4 7 ～ 11 13 ～ 18 20 ～ 25 27 ～ 30
	一二三四五六七 中	❶ 2 ～ 4 6 ～ 11 13 16 ～ 18 21 24 25 28 ～ 30
	一二三四五六七 中	❶ 1 ～ 19 21 ～ 30
	一二三四五六七 中	❶ 1 ～ 30
	一二三四五六七 中	小間放なし（耐震工事のため）
	一二三四五六七 中	❶ 1 ～ 19 22 ～ 30
校庭	一二三四五六七 中	❶ 2 ～ 4 6 ～ 11 14 ～ 18 21 ～ 25 28 ～ 30
	一二三四五六七 中	❶ 2 ～ 4 6 ～ 11 13 ～ 18 20 ～ 25 27 ～ 30
	一二三四五六七 中	❶❷❸❹ 7 14 21 28
	一二三四五六七 中	小間放なし（耐震工事のため）
	一二三四五六七 中	❶❷❸❹ 7 15 28
	一二三四五六七 中	❶ 3 ～ 8 10 ～ 15 17 ～ 22 24 ～ 29
	一二三四五六七 中	小間放なし
テニスコート	一	❶❷❸❹ (7) 15 (28)
	四六七 中	❶ 1 ～ 4 6 ～ 11 13 ～ 18 20 ～ 25 27 ～ 30
	四六七 中	❶❷❸❹ 7 14 15 21 28
	四六七 中	❶ 6 7 13 ～ 15 20 21 23 27 28
	四六七 中	❶ 1 2 4 ～ 9 11 ～ 16 18 ～ 23 25 ～ 30
	四六七 小	❶❷❸❹ 6 7 13 (14) 15 20 (21) 23 27 (28)
多目的室	三 中	❶❷❸❹ 6 7 13 ～ 15 20 21 23 27 28 ❶ 1 ～ 30
		（利用区分：❶ 9:00～12:00 ❷ 12:00～15:00 ❸ 15:00～18:00 ❹ 18:00～21:00）
屋内プール	五 中	❶❷❸❹ 6 7 13 ～ 15 20 21 23 27 28
		❶ 1 ～ 3 5 ～ 10 12 ～ 15 20 ～ 24 26 ～ 30
		（利用区分：❶ 9:00～12:00 ❷ 12:00～15:00 ❸ 15:00～18:00 ❹ 18:00～21:00）

※ いずれも❶～❹区分は、学校体業日の為開放します。（ ）印は、一部の区分のみ使用できます。くわしくはスポーツ振興課へお問い合わせください。

表② 9月の市民体育施設・使用できない日程

施設	使用できない日時
第一体育館競技場	●7日(日)・14日(日)・15日(祝)・23日(祝)・27日(土)・28日(日)全日 ●21日(日)・24日(水)9:00～17:00　●6日(日)9:00～12:00 ●13日(土)17:30～21:00　●一般開放・休館日の区分
第二体育館競技場	●14日(日)・28日(日)9:00～17:00 ●7日(日)・14日(水)・13日(土)・24日(水)9:00～12:00 ●一般開放・休館日の区分
大沢総合ソフトボール少年野球場	●7日(日)・14日(日)・15日(祝)・21日(日)・23日(祝)・28日(日)全日 ●6日(土)・13日(土)・20日(土)・27日(土)7:00～13:00
大沢総合軟式野球場	●7日(日)・14日(日)・15日(祝)・21日(日)・23日(祝)・28日(日)全日 ●6日(土)・13日(土)・20日(土)・27日(土)7:00～13:00 ●24日(水)17日(水)・24日(水)9:00～17:00 ●13日(土)・20日(土)・27日(土)13:00～19:00
大沢総合サッカー・ラグビー場	●7日(日)・14日(日)・15日(祝)・21日(日)・23日(祝)・28日(日)全日 ●6日(土)・13日(土)・20日(土)・27日(土)9:00～19:00
大沢総合自由広場	●7日(日)・14日(日)・21日(日)・23日(祝)・28日(日)全日
大沢総合練習場	●7日(日)・14日(日)・15日(祝)・21日(日)・23日(祝)・28日(日)全日
大沢テニスコート	●7日(日)・14日(日)・21日(日)・②28日(日)全日 ●個人利用・一般開放の区分
新川テニスコート	●21日(日)・②28日(日)全日　●個人利用・一般開放の区分
大沢野川テニスコート	●13日(土)・14日(日)・15日(祝)全日
大沢野川サッカー・ラグビー場	●7日(日)・13日(土)・14日(日)・15日(祝)・20日(土)・21日(日) ・23日(祝)・27日(土)・28日(日)全日●6日(土)9:00～19:00
北野スポーツ広場	●27日(土)全日　●10日(水)・19日(金)・24日(水)9:00～13:00
井口特設グラウンド	●23日(祝)・24日(水)全日　●21日(日)・②28日(日)9:00～13:00

■卓球教室

三鷹卓球連盟主催。対象は小学生以上の市民。

▽7月12日(土)午前10時～11時30分、第二体育館で。参加費中学生以下200円、大人300円。ラケット、体育館履き持参。

▼当日、直接会場へ。

問荒関宅☎49－0718

CULTURE 講座・教室

■東社会教育会館ワード・エクセル講習会

対象は、パソコン初心者で全回出席できる在勤在学を含む16歳以上の市民の方。

▽8月4日(月)～8日(金)（全5回）、同館で。①ワード入門＝午後2時～4時、②エクセル入門＝午後6時30分～8時30分。

▼いずれも7月7日(月)～11日(金)の午前9時30分～午後5時に同館☎46－0408へ申し込む。各コース定員12人（定員を超えた場合は抽選）。

■子育て中のお母さんの学びを応援

社会教育会館自主グループ「保育付き」募集

社会教育会館保育室では、子育て中の母親の自主グループを支援するため、学習時間にお子さんの保育を行っています。

対象は同館に登録して活動を継続して行う会員5人以上で、満1歳～就学前の幼児が3人以上いるグループ。

◆**募集数**　①月曜日＝6グループま で、②木曜日＝6グループまで。

※はじめてのグループの優先枠あり。

◆**期間**　10月～平成16年3月までの月、木曜日それぞれ約15回、時間はいずれも午前10時～正午。

◆**保育定員**　各日20人（1歳児8人まで。1グループあたり3～4人程度。

◆**費用**　おやつ代のみ

▼7月7日(月)～18日(金)午前9時30分～午後5時に、所定の用紙に記入し同館へ直接申し込む。

◆**調整会議**　7月25日(金)午後2時～4時、同館で。グループ代表が必ず出席すること。

※**調整会議**参加者の保育は、当日、直接お申し込みください（定員20人、1グループ2人まで）。

問社会教育会館☎49－2521

■お嘆き教室 三鷹の伝統芸能を学ぼう！

連雀地区住民協議会と社会教育会館との連携事業。対象は小学生以上の市民。

▽7月26日、8月9日・23日、9月6日、10月4日・11日の土曜日（全6回）午後2時～3時30分、連雀コミュニティセンターで。講師は井口囃子保存会の指導者。

▼7月6日(日)～7月18日(金)、同センター（木曜日休館）へ直接または電話で申し込む。定員30人（定員を超えた場合は抽選）。

⇨同センター☎49－5100

■手づくりパン講習会

大沢住民協議会主催。

▽7月18日(金)午前10時～午後1時、大沢コミュニティセンターで。カレーパン・コンコール、くるみ・フドウパン。講師は田上起代子さん。

▼材料費500円を添えて同センター（火曜日休館）へ申し込む。先着24人。

⇨同センター☎32－6986

■楽しくパン作り

井の頭住民協議会主催。親子でもひとりでもどうぞ。

▽7月26日(土)午前10時15分～午後1時、井の頭コミュニティセンター分館で。くるみパンズ、レーズンパン、カレーパーコンコール。講師は田上起代子さん。エプロン、三角布、スリッパ、ふきん持参。

▼7月15日(火)から参加費500円、親子700円を添えて同センター本館（月曜日休館）へ申し込む。

⇨同センター本館☎44－7321

■話し方教室

社会教育会館と東部地区住民協議会の連携事業。

▽9月11・18・25日の木曜日（全3回）午後6時～8時、牟礼コミュニティセンターで。講師は言論科学研究所の清水文子さん。

▼7月6日(日)～8月6日(水)に、同センター（火曜日休館）☎49－3441へ申し込む。定員25人（定員を超えた場合は抽選）。

■歴史・文学講座

井の頭地区住民協議会と東社会教育会館の連携事業。「歴史講座「飛鳥の成り立ちと古代の大王家」全2回、文学講座「雑学歳時記「歴史ロマン」新撰組れてんこれ」全2回。

▽7月26日、8月2日・9日・16日の土曜日午後1時30分～4時、井の頭コミュニティセンター本館で。

▼7月6日(日)～20日(日)同センター本館（月曜日休館）へ申し込む。先着50人。

⇨同センター☎44－7321

■苔玉（こけだま）づくり講習会

三鷹緑周辺住民協議会主催。

▽7月27日(日)午前10時30分～午後0時30分、三鷹緑前コミュニティセンターで。材料費1個1千円。講師はグリーンアドバイザー加藤治平さん。

▼7月15日(火)までに、往復はがきに住所・氏名・電話番号などを記入し「〒181－0013下連雀3－13　三鷹駅前コミュニティセンター」へ申し込む。定員30人（定員を超えた場合は抽選）。

⇨同センター（月曜日休館）☎41－0025

■ひまわり学苑がスタートします

東部地区住民協議会主催。健康・文化講座、体操など。

▽9月8日～平成16年3月29日で全18回、牟礼コミュニティセンターで。

▼くわしくは同センター（火曜日休館）☎49－3441へ。

■菊作り講習会（第3回）

三鷹緑友会主催。盆養の本鉢への定植、だるまの中鉢上げ、福助の挿芽など。

▽7月6日(日)午後1時30分から、連雀コミュニティセンターで。

▼当日、直接会場へ。

⇨同会（下田）☎44－8553

■書道講習会

三鷹市書道連盟主催。仮巻きと落款印の袴の作り方。

▽7月18日(金)午後1時30分～4時、社会教育会館で。講師は柴田英男さん。

参加費500円。自分の落款印持参。

▼芸術文化協会（社会教育会館内☎49－2521へ直接または電話で申し込む。定員20人。

⇨柴田宅☎48－3710

■ハングル入門講座

(財)三鷹国際交流協会（MISHOP）主催。対象は同会員および市民。

▽7月31日～10月2日の毎週木曜日（全10回）、同センターで。

▼7月22日(火)（必着）までに、往復はがきに住所・氏名・年齢・性別・会員／非会員の別・電話番号を記入し「〒181－0013下連雀3－30－12三鷹市中央通りタウンプラザ4階(財)三鷹国際交流協会（MISHOP）事務局」へ申し込む。受講料1万円。定員20人（定員を超えた場合は抽選。MISHOP会員優先）。最少催行人数10人。

⇨同協会☎43－7812

催し

■深緑録曲大会

三鷹市能楽会主催。観世、宝生、金剛、喜多の各流派による素謡、連吟、独吟、仕舞など。

▽7月6日(日)午前10時～午後4時、社会教育会館で。

▼当日、直接会館へ。

⇨石井宅☎31－4810

■第536回三鷹市文化財めぐり

古代蓮ロマンと信玄夫人秀姫の生涯

三鷹市文化財めぐりの会主催。

▽9月20日(土)午前7時市役所出発（雨天決行）。観光バス利用。東北道＝行田市古代蓮（14万平方㍍）、スケッチ・吟行も可。総願寺（関東三大不動）＝熊谷うちわ祭の本庄音頭寺。岡部六弥太の墓＝陽雲寺（銅鐘、秀姫の墓）関越道＝市役所（天候などによるコースの変更あり）。

▼7月7日(月)午前8時から芸術文化協会（社会教育会館内）へ会費7千200円（バス、昼食、保険、テキスト代など）を添えて申し込む。

⇨高橋宅☎45－1374

夏休みは川上村で決まり！

周辺でのハイキング、散策、自然観察に、施設でのキャンプ、バーベキュー、テニス、花火など、夏のお約束を満喫。

車をご利用の方は山梨県韮明野のサンフラワー公園で咲き誇るひまわりも楽しめます。JRご利用の方は、最寄駅（JR信濃川上駅）まで送迎します。

※自然教室などで利用できない日があります。

◆**利用できない日**　7月8～10日、8月※4・5日・6日～8日・※23日、9月2・3日・9～11日・17～19日・24～26日・30日

（※印は一部使用可。8月の予定は変更になることもあります）。

◆**利用できる人**　在学在勤をふくむ市民とその家族（姉妹都市、武蔵野市、小金井市、西東京市などの方もご利用なれます。

▼宿泊希望日の3日前までに、所定の用紙に宿泊者の住所・氏名・年齢を記入し使用料を添えて①郵送②番窓口」へ申し込む。宿泊は2泊3日以内ですが、利用状況によって延長できます。

◆空室状況、使用料、申し込みについては市民課☎内線2323、施設の概要などは教育委員会総務課☎内線3214へ。

ホームページアドレス
http://www.city.mitaka.tokyo.jp/living/132.htm

ミニガイド MINI GUIDE

このコーナーでは、市内や周辺地域で開催される市の主催事業以外の市民グループや団体などの活動を紹介します。

◆掲載内容についての責任は主催者側に負っていただきます。

◆政治・宗教活動、営利を目的とした活動は掲載不可。

◆紙面の都合で掲載できない場合もあります。

※タイトル後に★のあるものは社会教育会館の講師派遣事業。

【原稿受付専用FAX0422―76―2490】

※ミニガイドは市のホームページにすべて掲載しています。次号（7月20日発行）原稿締切　7月8日(火)

■片山資朗写真展・山本有三記念館

大正ロマン溢れる建物の内外を撮影した作品の数々。7月12日(土)までの午前11時～午後7時（土・日曜日は午前11時30分～午後6時）、コミュニティひろば「雑多菜々」（下連雀三丁目商工会館斜め前）で。▶直接会場へ。

⇨同店☎42－8777

■スペース「のびらか」7月の催し

①かとうとうこ・斉藤美和子イラスト展「いぬとしぜん」＝7月8日(火)までの午前11時～午後6時、②岸田典大「絵本パフォーマンス@三鷹」＝7月18日(金)午後6時30分から。入場料中学生以上1,000円、3歳～小学生500円。▶くわしくは同店（下連雀2－13－1）☎45－3777へ。

■ぎゃらり一由芽の催し

①望月厚介展＝和紙と鉄と水と時間が作った版画作品、鉄鎖のドローイング。7月5日(土)～21日(祝)。②田島征三展＝「土と健康」原画展＝フィリピン支援情報誌や福祉関係の機関紙などの表紙となった原画を中心に展示。7月26日(土)～8月10日(日)。いずれも正午～午後7時、同ギャラリー（下連雀4－15－2－10・木曜日休館）で。▶直接会場へ。

⇨同ギャラリー☎47－5241

■子どもの生活リズムと食事の講習会「はやね　はやおき　四回食」

東京第三友の会主催。講師は同会乳幼児グループ担当の風間佑子さん。パネルと展示、子どもの軽食の試食も。7月8日(火)午前10時～正午、同会「友の家」（武蔵野市境南町一丁目）で。参加費500円。託児（軽食付き250円・要予約）あり。▶事前に同会☎31－4629へ申し込む。先着30人。

■クラシックの集まり

クラシックの集い主催。解説を交えながら音楽を聴きます。7月8日(火)午後1時～3時30分、三鷹駅前コミュニティセンター。参加費1,000円。▶当日、直接会場へ。

⇨石氏宅☎43－5274

■第22回尾上典子チャリティーコンサート

同実行委員会主催。7月8日(火)午後6時45分開演、亜細亜大学3号館講堂で。自作曲、ディズニー映画テーマ曲ほか。伴奏はラフ・ライダーズ。▶当日、直接会場へ。

⇨稲葉宅☎46－2635

■健康維持のためのエクササイズ★

クイーンズコマクサ主催。対象は40～60代の方。講師は余暇問題研究所所長の橋本和秀さん。7月8日(火)午前10時30分～正午、連雀コミュニティセンターで。▶当日、直接会場へ。

⇨村松宅☎48－7160

■ゆかたの着つけと帯結び

ボランティアきもの藍の会主催。初めての方でもすぐに着られるようになります。7月9日(水)午後2時～4時、武蔵野市民会館で。ゆかた一式持参。▶森岡宅☎52－2021（午後6時以降）へ申し込む。

■21世紀の井戸端会議

何でもかんでも話そう会主催。7月9日(水)午前10時～午後2時、中央通りタウンプラザ4階女性交流室で。▶くわしくは大堀宅☎47－2696へ。

■れもんのかおり絵手紙展

絵手紙れもんの会主催。7月10日(木)～15日(火)の午前10時～午後7時（10日は午後1時から、15日は5時まで）、武蔵野芸能劇場で。▶直接会場へ。

⇨外山宅☎43－9489

■みんなで大きな食卓を囲む「コミュニティキッチン」

本当に生きていく力をもつ子どもを育てる会主催。昼食会・夕食会へのお誘い。子育て中のお母さん、ワーキングマザーなどで食卓を囲みましょう。7月のテーマはカレー。7月11日(金)、25日(金)のそれぞれ午前11時～正午、午後6時～7時、地域の交流室（井の頭2－15－8）で。参加費（大人のみ）500円＋食材費。▶前日までに同会☎FAX49－6280へ申し込む。

■障害者のための法律相談室

ＮＰＯ法人障害者支援センターインみたか主催。7月12日(土)午後1時30分～3時30分、三鷹駅前コミュニティセンター。▶7月10日(木)午後4時までに、支援センター（南雲）☎090－6934－2874へ申し込む。

■ツボ指圧・温灸講習会

ツボ指圧・温灸の会主催。7～9月の第2・4土曜日（全6回）午後6時30分～8時30分、新川中原コミュニティセンター。有資格者が指導。テキスト3,000円、会費月額1,000円。同一内容を同日午後2時～4時、調布市文化会館「たづくり」でも実施。▶くわしくは伊藤宅☎45－5386（日中は☎0424－99－9911）へ。

■絵画油彩教室★

イーゼル・フォー主催。7月12日(土)午後1時30分～5時、牟礼コミュニティセンターで。講師は二科会会員の田口亜美さん。▶当日、直接会場へ。

⇨仲唐宅☎31－2638

■井の頭わが街コンサート20周年記念　あふれでる音のカーニバル

井の頭わが街コンサートの会主催。7月12日(土)午後2時開演、武蔵野公会堂で。ムソルグスキー「展覧会の絵」、宮城道雄「むら竹」ほか。チケット1,000円。▶くわしくは梶野宅☎45－6784へ。

■盆踊り大会

ボーイスカウト三鷹2団主催。7月12日(土)午後5時～7時30分、ナザレ修女会境内広場（井の頭公園西口そば、玉川上水沿い）で。流しそうめん、焼き鳥などの出店も。▶当日、直接会場へ。

⇨同団本部☎47－0433

■フィリピンで無料クリニックを開業した日本人助産婦さんの話

すべーすはちのこ主催。7月12日(土)午後7時～9時、はちのこいっこと（野崎3－22－16）で。講師は富田江里子さん。参加費一般700円、学生500円。▶すべーすはちのこ（出口）☎32－3081へ申し込む。

■ふろしき市出店者募集

三鷹市ボランティア連絡協議会主催。7月13日（毎月第2日曜日）午前10時30分～午後1時30分（雨天中止）、みたかボランティアセンター中庭で。1スペース1×2㍍で出店料500円（1人2スペースまで）。▶7月7日(月)～12日(土)に同センター☎76－1271へ申し込む。

■学習会「介護保険」

三鷹市医療と福祉をすすめる会主催。講師は市役所担当職員。三鷹市内の介護保険施設の現状など。7月14日(月)午後7時～8時30分、消費者活動センター で。▶当日、直接会場へ。

⇨駒木宅☎44－4962

■プリザーブドフラワー・夏のアレンジ講習会

ジョイフラワー主催。7月15日(火)午前10時～11時20分、新道北地区公会堂で。参加費3,800円。はさみ、持ち帰り袋持参。▶7月9日(水)までに樽川宅☎48－3136へ申し込む。先着10人。

■ホワイエの会・七夕の集い

本音のしゃべり場。7月16日(水)午後1時から、亀井宅（下連雀）で。▶くわしくは亀井宅☎44－5094へ。

■井之頭病院・盆踊り大会

盆踊り、模擬店、花火、和太鼓「野沢会」演奏など。地域の方もぜひご一緒に。7月17日(木)午後6時～8時30分（雨天決行）、同病院で。▶当日、直接会場へ。

⇨同病院作業療法室（小山）☎44－5331

■ザビーネ・ザイフェルト　フルートリサイタル

ラ・フォンターナ企画主催。フランス女性作曲家メル・ボニスと同時代の名曲。父クラウスさんの水彩画の展示も。7月17日(木)午後7時15分、武蔵野スイングホール（ＪＲ武蔵境駅北口）で。入場料一般3,000円、小中学生2,000円。▶くわしくは堀井宅☎47－1283へ。

■第17回雅楽全曲演奏会

桜韻（おうういん）主催。古典雅楽曲を、笙、篳篥、龍笛の3つの楽器で演奏するシリーズ。7月18日(金)午後7時～8時30分、芸術文化センター星のホールで。チケット2,000円。▶当日、直接会場へ。

⇨高桑宅☎070－5392－0892

■ザ・ニュースペーパー・ミニパージョン

子ども文化ＮＰＯＭ・Ａ・Ｔ主催。タイムリーな話題をジャンルを問わず、笑いの舞台で斬る「ザ・ニュースペーパー」のステージを見よう。7月18日(金)午後7時～8時、武蔵野公会堂で。入場料2,000円。▶Ｍ・Ａ・Ｔ☎03－3397－5152へ申し込む。当日参加（2,300円）も可。

■オペラ・ルーチェ第6回公演「魔笛」

7月19日(土)午後6時開演、府中の森芸術劇場ふるさとホールで。全2幕日本語・ピアノ伴奏上演。チケットはシングル2,000円ほか。◆**先着10人をご招待**　中村宅FAX49－2934へ氏名・住所を記入しファクスで申し込む。▶くわしくはお問い合わせを。

■「登校拒否」・親の会

7月19日(土)午後1時～5時、消費者活動センター で。参加費200円。お気軽にご参加ください。▶当日、直接会場へ。くわしくは浅田宅☎47－5304へ。

■サマー・ダンスパーティー

ダンスサークル三鷹主催。7月19日(土)午後6時30分～9時、武蔵野スイングホール（武蔵境駅北口）で。参加費700円（ドリンク付き）。一人でもお気軽にどうぞ。▶当日、直接会場へ。

⇨原田宅☎042－391－3820

■三鷹夏の屋外映画会「猫の恩返し」

同映画会実行委員会主催。7月19日(土)午後7時5分～8時20分、四小校庭（雨天の時は体育館）で。吸物持参。飲食禁止、ペットは入れません。小学生は保護者同伴。▶当日、直接会場へ。来場者多数の場合、入場をお断りすることがあります。

⇨飴谷宅☎080－3084－9171

■ゴミ減量イベント

みたかたべものの村イベントグループ主催。テーマは「危険、おそまつなガス化溶融炉」。7月19日(土)午後7時～9時30分、同店（ＪＲ三鷹駅南口）で。講師は環境省環境コーディネーターの服部美佐子さん。参加費500円。▶当日、直接会場へ。

⇨栗原宅☎49－4789

■夏休み子供キャラクター教室

自主グループ「キャラクター・ワークショップ」主催。いろいろな材料で工作をしながら、オリジナルキャラクターをデザインします。対象は小学3～6年生（兄弟の参加は相談）。7月20日(日)・8月23日(土)（2日とも内容は同じ）のいずれも午後1時～4時、芸術文化センター美術創作室で。参加費1人400円。※学生ボランティア募集中。▶西岡宅☎76－7339へ申し込む。先着各日15人。

■第26回都立府中養護学校・府中朝日養護学校夏まつり

7月20日(日)午後3時～6時、同校で。模擬店、アトラクションなど。雨天決行。▶当日、直接会場へ。

⇨府中養護学校（長谷川）☎042－367－2511・府中朝日養護学校☎042－335－6111

■江戸東京たてもの園・特別夜間開園「下町夕涼み」

移築復元された昭和初期の町並みでの夏の夕涼みの演出と夜店屋台の出店など。夏にちなんだ落語の上演も。7月20日(日)・21日(祝)午後4時～8時（それ以前からの継続見学可、入園は7時まで）、同園（小金井市）東ゾーンで。各日浴衣で入園の先着100人にプレゼントも。落語は午後6時～7時（4時30分に整理券配布）、定員90人。

⇨同園☎042－388－3317

■原水禁バザー・展示会

大沢原水禁バザー実行委員会主催。7月20日(日)正午～午後2時、大沢コミュニティセンターで。◆**物品提供に協力を**　各種贈答品、未使用衣類、雑貨など。▶くわしくは同実行委員会☎32－5102へ。

■高校生のための社会福祉体験講座

ルーテル学院大学主催。テーマは「ソーシャルワーカーの仕事を考える」。講義と現場報告、障害者・高齢者施設見学など。7月22日(火)～24日(木)の午前9時30分～午後4時、同大学で。一部参加も可。▶同大学社会福祉研究室☎31－7920へ申し込む。先着30人。

■英語の歌とゲームであそぼう！

リトルエンジェルス主催。7月22日(火)～25日(金）（全4日間）午前10時から（幼稚園児）、11時から（小学生）、永谷ビル（三鷹駅北口徒歩5分）で。講師は成蹊小学校講師のサンク・ラニさん。参加費6,000円（おみやげ付き）。▶日下宅☎41－8874（午後9時まで）へ申し込む。

■漢詩を楽しもう一作り方の基本★

漢詩愛好会主催。亜細亜大学教授の矢嶋美都子さんに漢詩作りの基礎から学びます。7月22日(火)午前10時～正午、消費者活動センターで。▶7月21日(月)までに新井宅☎31－8889へ申し込む。

■海上技術安全研究所一般公開

日本一大きな400㍍水槽や氷海船舶試験水槽、波のある800㍍角水槽でのラジコン模型船操作、魚ロボットなど貴重な施設を公開。スタンプラリーや工作コーナーも。7月23日(水)午前10時～午後4時、同研究所（新川六丁目、東八道路沿い）で。▶当日、直接会場へ。

⇨同研究所☎41－3005

■ベビーマッサージ教室カモマイル

ＮＰＯひまわりママ主催。自然な食物オイルを使い、便秘が治る、寝つきがよくなるほか、赤ちゃんとの関わり方も学べます。7月25日(金)午後1時30分～3時30分、同ＮＰＯホール（武蔵野市境南町二丁目）で。参加費3,500円。兄弟の託児1,000円。▶浅井宅☎・FAX0424－40－8468へ氏名・月齢・連絡先を伝え申し込む。

■混声合唱団「クール・ドゥ・シャンブル」定期演奏会

7月26日(土)午後6時開演、府中の森芸術劇場ウィーンホールで。バッハ「カンタータ140番」、モーツァルト「ミサ　ソレムニスＫＶ.337」ほか。演奏は古楽器オーケストラ。チケット3,500円（前売り3,000円）。▶くわしくは小泉宅☎0424－83－9105へ。

■女性起業家事例講演会

ニュートリ・クッキング主催。7月26日(土)午後2時～4時、三鷹産業プラザ7階705会議室で。起業家育成コンサルタント・小池やよいさんによる起業家の現状解説、三鷹で起業した女性による事例紹介。▶7月20日(日)までにファクスで同社☎・FAX42－2657へ申し込む。先着50人。くわしくは問い合わせを。

■ピア・カウンセリング・オープンセミナー

ＮＰＯ法人障害者生活支援センターインみたか主催。対象は身体に障害をもつ方、ピア・カウンセリングに関心のある健常者の方で、全回参加できる方。7月26日・8月23日・9月20日のいずれも土曜日午後1時30分～3時30分（場所未定）。参加費500円。▶同センター（南雲）☎090－6934－2874へ申し込む。定員8人。

■第36回太宰治の足跡案内

みたか観光ガイド協会主催。7月27日(日)、毎月第4日曜日）午前9時50分、三鷹駅南口デッキ上（のぼりが目印）に集合。雨天決行。約2時間30分のコース。希望者は太宰ゆかりの鮒屋で昼食（1,200円）も。▶当日、直接会場へ。

⇨小谷野宅☎44－0981

■夏休み親子絵手紙教室

三鷹郵便局主催。7月30日(水)午後1時30分～4時30分、三鷹郵便局2階会議室で。講師は北崎良子さん。未就学児・小学生は保護者の方と同伴です。▶同郵便局計画係☎44－6081（田中・鹿島）へ申し込む。先着40人。

■講演会「高齢者の健康管理・新型肺炎ＳＡＲＳについて」★

いちょうクラブ主催。スライドを使った分かりやすい講演。講