みたか mitaka 情報館

スポーツ

■四小「きらめきクラブ」にスポーツチャンバラ　パドルテニスが仲間入り

四小をベースに、夢育支援ネットワークの市民、学校、三鷹市スポーツ振興課、(財)日本レクリエーション協会が協力して行っている「きらめきクラブ」に、5月11日(日)から新クラブが誕生します。toto（スポーツ振興くじ）助成事業。

◆**スポーツチャンバラ**　小学生対象。毎週日曜日後1時～3時。指導は国際スポーツチャンバラ協会指導者の小野純一さん。

▼事前にスポーツ振興課へ登録する（四小児童は学校で登録）。

◆**パドルテニス**　子どもから大人まで。毎週日曜日午前10時～正午。指導は、ベッセルスポーツクラブ。

▼当日、直接会場へ。

※いずれも室内履き持参。

⇨スポーツ振興課☎内線3322・3323

■ボクササイズ教室

対象は16歳～39歳（40歳以上でも体力に自信のある方も可）の在勤・在学を含む健康な市民。初心者も個々の体力に合わせて。女性大歓迎！

▽5月26日～7月3日の毎週木曜日（全6回）午後7時～9時。第二体育館で。指導はセンター三辺（みさご）ボクシングジムのトレーナーほか。

▼5月16日(金)（必着）までに、往復はがき（1人1枚）に住所・氏名（ふりがな）・年齢・性別・電話番号・身体状況についての心配などを記入し「〒181－8505三鷹市教育委員会スポーツ振興課」へ申し込む。定員40人。定員を超えた場合は抽選。

⇨スポーツ振興課☎内線3322・3325

■「連コミスポーツ塾」誕生！

対象は小学生（親子も歓迎。なにをして遊ぶかは、ひ・み・つ。ミニニス？ドッヂビー？お楽しみ！）

▽5月17日(土)、6月21日(土)午前10時～正午、連雀コミュニティセンターで。運動しやすい服装、室内履き持参で。

▼当日、直接会場へ。

⇨スポーツ振興課☎内線3323・3327

■親子健康体操教室

対象は2歳以上の幼児とその親。

▽5月19日～6月23日の毎週月曜日（全6回）午前10時15分～11時15分、西見童館で。指導は日本幼児健康体育協会の時田篤依さん。

▼5月7日(水)午前10時30分から同館へ直接または電話で申し込む。先着35組。くわしくは同館☎31－6039へ。

■7月の学校体育施設・市民体育施設の予約申込

◆**学校体育施設**　三鷹市立学校開放団体登録」または「市民体育施設使用団体登録」を行っている団体が対象。使用できる日程は表①のとおり。

◆**市民体育施設**　「市民体育施設使用団体登録」を行っている団体が対象。なお、表②の日程は使用できません。

▼いずれも5月8日(木)～15日(木)（消印有効）に、所定のはがきに記入し「〒181－8505三鷹市教育委員会スポーツ振興課」へ申し込む。

※申込はがきは、第二体育館で配付しています。団体登録は随時受け付けています。

⇨スポーツ振興課☎内線3322・3327

■市民体育施設の一般開放

土曜日の午後、市民体育施設を小学生以上（トレーニング・相撲は16歳以上）の市民（在勤・在学を含む）に別表のとおり開放しています。

▼当日、会場で直接申し込む。用具持参。

※初歩的な指導（ワンポイントレッスン）を希望する場合は、その場で管理指導者にご相談ください。

※トレーニング室は金曜日の夜間開放しています。

※小学生の利用は、18歳以上の一般

表①　7月の学校体育施設・使用できる日程

施設	学校	使用できる日時	利用区分
体育館	一三二四	小❶❷❸❹ (5) (6) (12) (13) ❶ 1～25 28～31	❶ 9：00～12：00 ❷ 12：00～15：00 ❸ 15：00～18：00 ❹ 18：30～21：00
	小❶❷❸❹ (5) (6) (12) 13 (19) 20 21 (22) ～ (26) 27 (28) ～ (31) ❶ 1～31		
	小❶❷❸❹ 5 6 (12) (13) ❶ 1～11 13～18 21～31		
	小❶❷❸❹ (5) (6) (12) (13) (25) (26) 27 (28) ～ (31) ❶1～6 8～13 15～17 25～27 29～31		
	五六七	小❶❷❸❹ (5) (6) (12) (13) (19) (20) 21～25 (26) (27) 28～31 ❶ 5～31	
	大沢台	小❶❷❸❹ 5 6 13 (19) 20～25 (26) 27～31 ❶ 1～11 13～31	
	高山	小❶❷❸❹ (5) (6) (12) (13) (19) (20) 21～25 (26) ～ (28) 29～31 ❶1～17 19～31	
	南浦	中❶❷❸❹ 5 6 12 13 19～31 ❶ 1～31	
	中原	中❶❷❸❹ 5 6 12 (13) 19 (20) 21 (22) ～ (25) 26 (27) ～ (31) ❶ 1～17 19～31	
	北野	中❶❷❸❹ 6 12 13 19～31 ❶ 1～31	
	井口	中❶❷❸❹ 5 6 (12) 13 19 20 (21) ～ (25) 26 27 (28) ～ (31) ❶ 1～31	
	東台	中❶❷❸❹ 6 13 20～25 27～31 ❶ 1～31	
	羽沢	中❶❷❸❹ 5 6 (12) 13 19～31 ❶ 1～3 5～10 13～17 19～24 26～31	
校庭	一	中❶ 1～18 20～31	利用区分 ❶ 9：00～12：00 ❷ 12：00～15：00 ❸ 15：00～18：00 ❹ 18：30～21：00
	二三四	中❶ 1～31	
	五六七	中❶ 1～31	
	八	中❶ 1～9	
	九	中❶ 1～31	
	十	中❶ 1～31	
	十一	中❶ 1～31	
	十二	中❶ 1～31	
テニスコート	一	中❶ 1～3 5～10 12～17 19～31	利用区分 ❶ 9：00～12：00 ❷ 12：00～14：00 ❸ 14：00～16：00 ❹ 16：00～18：00 ❺ 18：30～21：00
	二三四	中❶ 1～3 5～10 12～17 19～24 26～31	
	五六七	中❶❷❸❹ 5 6 13 20 27 ※は校庭一部不可	
	八	中❶❷❸❹ 5 6 13 20 27	
	九	中❶ 2～7 9～14 16～21 23～28 30 31	
	十	中❶ 休なし	
	十一	中❶❷❸❹ 19 26 (27)	
	十二	中❶ 1～3 5～10 12～17 19～24 26～31	
	五	中❶❷❸❹ (5) 6 (12) 13 (19) 20 (21) ～ (26) (27) 28 ～ (31)	
	六七	中❶ 1 3～8 10～15 17～22 24～29 31	
	八	中❶❷❸❹ 5 (6) 12 (13) 19 (20) 21～25 (27) 28～31	
	九	中❶❷❸❹ 5 6 12 13 19～21 23～31 ❶ 1～31	
多目的室	一	中❶❷❸❹ 5 6 12 13 19～21 23～31 ❶ 1～31 （相撲は午後、❷ 9:00～12:00 ❸ 12:00～15:00 ❹ 15:00～18:00 ❺ 18:00～21:00）	
屋内プール	五	中❶❷❸❹ 5 6 12 13 19 20 (21) ～ (25) 26 27 (28) ～ (31) ❶ 1～31 （相撲は午後、❷ 9:00～12:00 ❸ 12:00～15:00 ❹ 15:00～18:00 ❺ 18:00～21:00）	

※　いずれも❶～❹区分は、学校体育日の各開放します。（　）印は、一部の区分のみ使用できます。くわしくはスポーツ振興課へお問い合わせください。

表②　7月の市民体育施設・使用できない日程

施設	使用できない日時
第一体育館最技場	●20日(日)・21日(祝)全日 ●6日(日)・13日(日)9：00～17：00 ●1日(火)・2日(水)17：30～21：00 ●一般開放・休館日の区分
第二体育館最技場	●27日(日)全日 ●20日(日)・21日(祝)9：00～17：00 ●1日(火)・5日(火)・9日(水)・12日(土)・13日(日)・15日(火)・23日(水)9：00～12：00 ●3日(木)17：30～21：00 ●一般開放・休館日の区分
大沢総合ソフトボール少年野球場	●6日(日)・26日(土)全日 ●2日(水)・4日(金)・7日(月)9:00～17:00
大沢総合軟式野球場	●6日(日)・13日(日)・20日(日)・21日(祝)・22日(火)・23日(水)・24日(木)・26日(土)・27日(日)全日
大沢総合サッカー・ラグビー場	●6日(日)・20日(日)・21日(祝)・27日(日)全日 ●5日(土)・12日(土)・19日(土)9：00～17：00
大沢総合自由広場	●6日(日)・13日(日)・20日(日)・26日(土)全日
大沢総合練習場	●6日(日)全日　●2日(水)・4日(金)・7日(月)9:00～17:00
大沢テニスコート	●個人利用・一般開放の区分
新川テニスコート	●6日(日)全日　●個人利用・一般開放の区分
大沢野川テニスコート	●使用できないコートがあります。
大沢野川サッカー・ラグビー場	●13日(日)・21日(祝)・27日(日)全日 ●5日(土)・6日(日)・12日(土)・19日(土)9:00～17:00
北野スポーツ広場	●13日(日)全日
井口特設グラウンド	●27日(日)全日　●26日(土)13:00～17:00

※民間体育施設、会議室については、スポーツ振興課へお問い合わせください。
※団体登録をしていない団体は、施設のはがきでの予約申し込みはできません。
※◎のある日程は、大会などの予備日です。予定通り終了した場合は開放します。

■三鷹市ゴルフ連盟　第3回会員ゴルフ大会

対象は会員ですが随時入会を受付中です（入会金1千円、年会費2千円）。

▽6月3日(火)（雨天決行）相模湖カントリークラブで。参加費3千円、プレー費（昼食付き）1万5千500円。

▼5月19日(月)までに、市内のJA各店、ゴルフ練習場へ申し込む。くわしくは同連盟☎44－6933へ。

■小学生卓球交流大会

三鷹市体育協会・スポーツ少年団など主催。対象は市内在住・在学の小学生。

▽5月18日(日)午後1時から、三小体育館で。上履き、ラケットなど持参。ワンポイントレッスンあり。

▼5月17日(土)までに、東宏☎・FAX55－7871へ申し込む。

■連雀地区住民協議会　第19回コミュニティ運動会

▽5月10日(土)午前9時30分～午後3時、七小校庭で。雨天時は午前10時から、体育館は音楽参。

▼当日、直接会場へ。

⇨同センター☎45－5100

講座・教室

■平成15年度　自主学習グループ講師派遣

市内で組織的・継続的に活動中の自主学習グループ50団体に年に1回、講師を派遣します（ほかの公共機関の助成を受けているグループや、営利目的などのグループは除きます）。

◆**講師派遣期間**　6月16日(月)～平成16年3月31日(水)

◆**講師謝礼金**　2万4千円（税込み）

▼5月13日(火)午後5時までに、社会教育会館（本館・東館・西館）へ直接申し込む。くわしくは同館☎49－2521へ。

■わかりやすい薬膳のお話

井の頭地区住民協議会主催。

▽5月15日(木)午後1時～3時、井の頭コミュニティセンター本館で。筆記用具持参。講師は、北京中医薬大学日本校講師の中村まさみさん（中国茶付き）。

▼5月14日(水)までに、同センター分館（月曜日休館）☎44－7321へ申し込む。先着30人。

■文化見学会

三鷹駅周辺住民協議会主催。東京電力富津火力発電所の見学、びわ狩り（富津）など。

▽6月8日(日)午前7時30分、三鷹駅南口出発（雨天決行、観光バス利用。参加費2千円。昼食は各自負担）。

▼5月15日(木)までに、往復はがきに参加者全員の住所・氏名・電話番号・年齢を記入し「〒181－0013三鷹雀13－10三鷹駅周辺住民協議会」へ申し込む。先着30人。

■モンジャーニ定期演奏会・日本・世界の名曲を楽しむタベ

5月25日(日)午後2時開演、芸術文化センター風のホールで。入場料3,000円。市内在住者は一般優待2,000円、60歳以上無料招待あり。▶西京ハウス（佐野）☎44－8511へ申し込む。

■市民がつくるテレビ番組「月刊わかまちジャーナル」5月号

むさしのみたか市民テレビ局制作。5月中の毎日午後1時と8時からパークシティー－5チャンネルで放送（30分番組）。私の散歩道＝井の頭公園公園より、この人を紹介＝武蔵野市立図書館長、まちの話題＝むさしのFM市民の会。※ボランティア局員募集しています。

⇨同局☎・FAX79－1434

■能の会

潤星会（金剛流）主催。6月7日(日)午後1時30分開演、国立能楽堂（千駄ヶ谷）で。自由席5,000円ほか。◆市内小・中・高校生と保護者10人ご招待。5月12日(月)まで（必着）にはがきに住所・氏名（ふりがな）・性別・年齢・電話番号を記入し「〒181－0023武蔵野市境南町5－3－17山田純夫方潤星会」へ申し込む。▶くわしくは山田宅☎32－3790へ。

■フライフィッシング入門講座

シーズロッド主催。①6月15日(日)、②7月27日(日)、いずれも午後2時～4時、三鷹キリスト教会で。ロッド貸あり。受講料1,000円。▶5月4日(日)～18日(日)（必着）に往復はがきに希望日・住所・氏名・年齢・性別・電話番号を記入し「〒181－0002牟礼4－15－7三鷹キリスト教会」へ申し込む。定員10人（定員を超えた場合は抽選）。▶くわしくは同教会☎46－0801へ。

■つぼ指圧・温灸講習会

つぼ指圧の会主催。有資格者が指導。5～7月の第2・4土曜日（全6回）午後6時30分～8時30分。新川中原コミュニティセンターで。同じ内容を同日午後2時～4時、調布市文化会館「たづくり」でも実施。会費月額1,000円。▶伊藤宅☎45－5386（夜間）・0424－99－9911（昼間）へ申し込む。

■フォークダンス初心者講習会

武蔵野フォークダンス同好会主催。6～8月中の第2・4日曜日午後1時～2時30分、武蔵野市立井の頭小学校で。上履き持参。1回100円。▶当日、直接会場へ。

⇨松本宅☎48－8687

社会教育会館

■募集コース

◆**地域経済の活性化、②地域社会の暮らしと安全**。いずれも5月16日～平成16年3月12日の毎週金曜日（夏・冬休みを除く全30回）午前10時～正午、同館で。

▼5月6日(火)～9日(金)午後5時までに、同館へ直接または電話で申し込む。先着順。

※保育にも若干の空きがあります。対象は満1歳～就学前の幼児。

⇨同館☎49－2521

■東児童館の催し

◆**子どもの日わくわくクッキング「オリジナルのせのせピザと手作りアイスクリーム」**＝5月5日(祝)午前1時～午後2時。エプロン、ハンカチ、お皿、カップ、スプーン持参。

▼当日、直接会場へ。

◆**新一年生歓迎ウィーク**

の日「ジャンボと遊ぼう」＝5月12日(月)午後1時～4時45分。②作って遊ぼう＝5月13日(火)午後2時～4時30分。③観劇会・「だるま森」による音曲入形芝居「月兎夢ごだるま森」＝5月14日(水)午後3時～4時。歓迎プレゼントも。④トランポリンの日＝5月15日(木)午後3時30分～4時30分。⑤パソコンで遊ぼう＝5月16日(金)午後3時～4時30分。⑥グループ遊びの日「あんこと遊ぼう」＝5月17日(土)午前9時～午後4時45分（正午～午後1時を除く）。

▼いずれも当日、直接会場へ。

◆**おもちゃの病院**＝5月14日(水)（毎月第2水曜日に開催）。午後2時～4時。

◆**陽だまり児童館「布で作るクネーション」**（井の頭地区住民協議会との連携事業）＝5月10日(土)午後2時～4時、井の頭コミュニティセンターで。対象は小学生。母の日のプレゼントに。

▼当日、直接会場へ。

⇨東児童館☎44－2150

■西児童館アイディア会議

▽5月5日(祝)に実施。①20周年を迎える西児童館＝午後2時から。20周年にちなんだ楽しいアイデアを出し合いましょう。普段の児童館についての意見も。②今年もやります、中高生世代のあそび＝午後3時から。みんなで盛り上がれる企画を考えましょう。

▼当日、直接会場へ。

⇨西児童館☎31－6039

■5月12日(月)スタート！　社会教育会館のパソコン何でも相談コーナー（初心者対象）

▽毎週月曜日午前10時～午後5時（昼休みを除く）、月曜日午後1時～5時、1人1回20分程度。パソコン持込可。

▼直接会場へ。

⇨同館☎49－2521

■5月の国立天文台天体観望会

▽①月（月齢7・9）＝5月9日(金)、②木星＝5月24日(土)、いずれも午後7時30分～8時30分。国立天文台・三鷹キャンパスで。

▼当日、直接会場へ。

※当日が快晴以外の場合、観望は中止。天体解説とビデオ放映、天体望遠鏡の見学になります。

※外気用駐車場はありません。

⇨国立天文台天文情報公開センター☎34－3688

■新緑民謡大会

三鷹市民謡連合会主催。磯節全国大会優勝者を迎えての唄と踊りなど。

▽5月11日(日)午前9時30分開演、三鷹市公会堂で。

▼当日、直接会場へ。

⇨高田宅☎49－4431

■三鷹市邦楽連盟新緑公演

▽5月11日(日)正午開演、芸術文化センターで。

▼当日、直接会場へ。

⇨加藤宅☎49－8061

■第534回　三鷹市文化財めぐり　徳川家光の秘宝と日光武者行列

三鷹市文化財めぐりの会主催。

▽5月18日(日)午前7時市役所出発（雨天決行）。観光バス利用。東北道－日光杉並木・日光・春季例大祭（千人武者行列18日のみ）－昼食－江戸幕府御年記念・陽明門三霊神社、輪王寺、三仏堂など世界遺産を巡る日光学・新緑の日光路（往路と同ルート）市役所解散。

▼5月6日(水)午前9時から、芸術文化協会（社会教育会館内）へ会費7千200円（バス代・テキスト代・昼食代・保険料）を添えて申し込む。先着45人。

⇨高橋宅☎45－1374

遊びましょう

5月5日のこどもの日には、東児童館・西児童館・むらさき子どもひろばは開館しています。ご利用ください。

いずれも乳幼児と保護者対象。

【東児童館☎44－2150】

◆**わくわくランド（乳幼児の遊び広場）**　5月6日・16日の月・火・木・金曜日（12日(月)は除く）のいずれも午前10時～正午

◆**おやさんと一緒わくわくランド**　5月10日(土)午前10時～11時30分

◆**ひよこランド（0・1歳の遊び広場）**　5月7日(水)・14日(水)午前10時～正午

▼いずれも当日、直接会場へ。

【西児童館☎31－6039】

◆**ちびっこの日スペシャル**　①ぺったん小麦粉粘土＝5月7日(水)午前10時30分から。②春の運動会＝5月13日(水)午前10時30分（雨天時は室内）開始。

▼いずれも当日、直接会場へ。

【むらさき子どもひろば☎49－5500】

◆**スーパーのびのび王国**　いずれも午前11時から。①よちよち運動会＝5月7日(水)。②スタンプして遊ぼう！＝5月16日(金)。③新聞紙で遊ぼう＝5月20日(火)。④わらべうたであそぼう＝5月26日(月)。午前11時～11時20分は0～1歳、11時25分～11時45分はちょっと大きい子が中心で遊びます。

▼いずれも当日、直接会場へ。

※午前11時までは、いつもどおり大きな遊具でも遊べます。

市民文芸

三鷹俳句会4月の秀句

四月馬鹿ほんとに死んでしまいけり　大竹八月子

風船に筋に合ちらべて風車売　小泉　秀夫

春光を独り占めしてガラス拭き　寺田　絢子

自転車を止めて聴きるる楽歌　南　みち

コーラスに一人はタクト葱坊主　青水ゆきえ

定年期急足にて吹くしゃぼん玉　根岸　操

弥生尽との帽も包ひ立つ日なり　久々谷幸子

人去りし桜堤の鴉　岡田　幸子

絵のように咲くと思えず種袋　大和谷慈子

娘のうしろ姿春微風札口　佐野みさを

ちる桜少女ら唄帳で仰ぎ見る　高見　勝

タマちゃんに待ち惚け食糸四月馬鹿　寺岡美由紀

わが影を連れて遊歩木々歩く　拝司　剛子

偏差値の心配なしや四月馬鹿　根岸　敏三

往年の映画に春祭引きつりて　小木曽貞子

本郷はあるある町雛月　大和田　淳

振りむけば椿落ちて静かなり　土井　雅子

世直をアトムと歌遅に託しをり　大久保英一

限りある命よ長く桜咲く　遠沼仁美子

可も不可もなくて蛙の目借り時　牧　文子

春愁や帯細腰と夢路の絵　田中　渉子

春愁やポメラニュ重き銀の匙　赤木　きよ

修羅の無駄ごぐさと見え四月馬鹿　二見　コト

（選者　井上　弘　飯田六斗）

5月11日(日)午後1時から、三鷹駅南口集会所で。兼題は「鯉のぼり」「当季雑詠（出句4句、資料代1千円）」。くわしくは大和宅☎46－9820へ。

川上郷 自然の村

8月分の団体受付は5月15日(木)午前9時30分から、一般受付は6月2日(月)から。

山菜の宝庫・川上村最大のイベント「山菜祭り」を5月25日(日)に開催！

▼所定の用紙に宿泊者の住所・氏名・年齢を記入し、使用料を添えて（宿泊希望日の3日前までに市民課（②番窓口）へ申し込む。

◆**利用できない日**　5月6～9日・13～15日、19～22日・27～29日、6月2～5日・10～12日・16～19日・24～26日、7月1～3日・8～10日、8月4～8日・23日

※8月は一部の公使用可。予定変更もあります。

※JR二駅の利用の方は、最寄駅（信濃川上駅）へ送迎します。

⇨空室状況・申込は市民課☎内線2303、使用料・施設の概要は総務課☎内線3214

ホームページアドレス
http://www.city.mitaka.tokyo.jp/living/132.htm

ミニガイド MINI GUIDE

このコーナーでは、市内や周辺地域で開催される市の主催事業以外の市民グループや団体などの活動を紹介します。
◆掲載内容についての責任は主催者側に負っていただきます。
◆政治・宗教活動、営利を目的とした活動は掲載不可。
◆紙面の都合で掲載できない場合もあります。
※タイトル後に★のあるものは社会教育会館の講師派遣事業。
【原稿受付専用FAX0422－76－2490】

※ミニガイドは市のホームページにすべて掲載しています。
次号（5月18日発行）原稿締切　5月6日(火)

■井の頭自然文化園の催し

①GW中の開園＝5月5日(祝)まで全日午前9時30分～午後6時（1時間延長中）開園中（入園は閉館1時間前まで）。②ニホンリスウォッチング＝5月10日(土)午前9時30分～正午。対象は小学4～6年生。▶②は同園☎46－1100へ申し込む。先着20人。

■コミュニティ・ひろば「雑多楽や」なぎさの旅スケッチ・ワールド〈ヨーロッパ・屋久島・アメリカ〉

5月6日(火)～24日(土)午前10時（土曜日は午前11時30分）～午後6時、同店（三鷹商工会館向かい・日曜日休み）で。▶直接会場へ。

⇨同店☎42－8777

■国際基督教大学心理相談室5月オープンハウス

関心のある方、心の専門家に会ってみたい方など。5月6日(火)午後2時～5時、同室で。参加費（茶菓代）300円。▶くわしくは同室（月～木曜日午後2時～5時）☎33－3644へ。

■第15回雅楽全曲演奏曲

桜源主催。5月8日(木)午後2時30分～4時、芸術文化センター星の木ホールで。入場料2,000円。▶当日、直接会場へ。

⇨高桑宅☎070－5392－0892

■第18回紫陽会展

水彩、油彩約40点。5月8日(木)～11日(日)午前10時～午後5時（8日は午後1時から、11日は午後4時まで）、武蔵野芸能劇場で。▶直接会場へ。

⇨桑原宅☎43－2555

■フラダンス

ミツコフラメイト主催。仕事帰りに楽しく踊れます。5月9日(金)、16日(金)午後6時30分～8時、芸術文化センターで。▶くわしくは荒瀬宅☎090－3878－2568へ。

■三鷹ダンススポーツ連盟設立十五周年記念パーティー

5月11日(日)午後1時～5時、第一体育館で。プロによるラテンのデモンストレーションも。▶当日、直接会場へ。くわしくは二瓶宅☎0423－25－2748へ。

■ICU教会チャリティーバザー

5月11日(日)午前9時30分～3時（雨天決行）、国際基督教大学食堂ほかで。▶当日、直接会場へ。

⇨同教会（午後1時～3時）☎33－3323へ。

■日用品バザー

JA東京むさし三鷹地区女性部主催。5月11日(日)午前1時～正午、同三鷹支店駐車場で。▶当日、直接会場へ。

⇨同三鷹支店指導課☎46－2152

■5月ふろしき市

三鷹市ボランティア連絡協議会主催。5月11日(日)午前10時30分～午後1時30分（雨天中止）、ボランティアセンター中庭で。◆**出店者募集中**。5月6日(火)～10日(土)に申し込む。出店料500円。▶くわしくはボランティアセンター☎76－1271へ。

■スカウトまつり（バザー）

ボーイスカウト三鷹第一団主催。5月11日(日)午前10時10分～午後2時30分（雨天決行）、連雀中央公園で。▶当日、直接会場へ。

⇨五十畑（いそはた）宅☎090－1603－0983

■第8回定期演奏会

武蔵野シンフォニック・プラス・オーケストラ主催。5月11日(日)午後2時～4時、芸術文化センター風のホールで。「春の鄙犬」ほか。入場料450円。小学生以下・60歳以上無料。▶当日、直接会場へ。

⇨江澤宅☎090－9854－6042

■話し方体験会

三鷹話し方グループ主催。5月12日(月)午後7時～9時、社会教育会館で。▶当日、直接会場へ。

⇨太田宅☎42－0668

■フラダンス無料体験教室

日本ハワイアン音楽協会宇田川トモ子フラダンス教室主催。5月14日(水)・28日(水)午前11時～午後0時30分、ホテルメトロポリタンで。▶くわしくは同教室☎71－3330へ。

■身近な人を亡くした思いを語り合う会

ルーテル学院大学・人間成長とカウンセリング研究所主催。5月14日～6月18日の毎週水曜日（全6回）午後1時30分～3時30分、同研究所で。参加費5,000円。◆**だいじな人をなくした子どもの集まり**（小学生対象）＝5月10日(土)午後1時30分～4時も開催。▶くわしくは同研究所☎31－7830へ。

■春の花を描くはがき絵講習会

たんぽぽ会主催。5月15日(木)午後2時30分～4時、社会教育会館で。初心者もどうぞ。参加費1,500円。▶事前に園田宅☎43－9413へ申し込む。先着10人。

■超初心者向けパソコン講座

NPO子育てコンピニ主催。名刺、お名前シール作り。①5月16日(金)午前10時30分～正午、②22日(木)午後1時～2時30分。「るま・ぱぐーす」で。材料費1,500円（飲物代含む）。▶事前に小林宅☎090－4532－7132へ申し込む。

■絵と音「ねこと草花」ねこ展

5月16日(金)～20日(火)午前11時～午後6時、スペースのびらか（風の散歩道沿い）で。17日(土)午後1時～5時に「ねこんさーと」も。▶くわしくは山崎宅（夜間のみ）☎43－3870へ。

■第27回「医療・福祉・教育…」を考えるつどい　"苦情から見える介護保険"

三鷹市医療と福祉を進める会主催。5月17日(土)午後1時30分～3時30分、消費者活動センターで。▶くわしくは駒林宅☎44－4962へ。

■スプリングコンサート

日本福音ルーテル三鷹教会ほか主催。5月18日(日)午後1時30分～3時、ルーテル学院大学チャペルで。ゴスペル、ハープ、オルガン演奏。▶当日、直接会場へ。

⇨同教会☎33－1122

■講演会・丈夫な子どもをつくる基本食

みたか中央通り保育室主催。5月18日(日)午前10時～正午、三鷹産業プラザで。講師は学校給食と子どもの健康を考える会代表の幕内秀男さん。定員50人。▶くわしくは同室☎40－0031へ。

■ネイチャーゲーム

むさしのネイチャーゲームの会主催。5月18日(日)午前10時～午後0時30分、野鳥の森公園（武蔵野市）で。参加費大人400円、子ども300円。▶往復はがきに「野鳥の森公園」・参加者全員の氏名（ふりがな）・年齢・住所・電話番号を記入し「〒180－0022武蔵野市境4－13－23－305川添萌子」へ申し込む。

⇨同会☎090－6147－0668

■第23回わんぱく相撲三鷹場所出場者募集

三鷹青年会議所主催。対象は市内在住・在学の幼稚園・保育園児～小学6年生。5月18日(日)（雨天時25日(日)）午前9時から市役所相撲場で。▶くわしくは同会議所（月～金曜日午後1時～5時）☎46－4199へ。

■オルガン演奏会

国際基督教大学宗教音楽センター主催。5月18日(日)午後3時開演、同大学礼拝堂で。入場料2,000円。▶くわしくは同センター☎33－3330へ。

■シャドーボックス体験講習会

アトリエペーパームーン主催。5月19日(月)午前10時～午後0時30分、三鷹郵便局ゆうあいギャラリーで。参加費2,000円。▶三浦宅☎42－3304へ申し込む。先着10人。

■東京YMCA武蔵野センターのイベント

①今から老後の生活を考えよう＝5月19日(月)午後1時30分～3時。参加費500円。②油絵講習会＝6月5日～26日の毎週木曜日（全4回）午後1時30分～3時30分、同研究所で。参加費5,000円。◆**だいじな人をなくした子どもの集まり**（小学生対象）＝5月10日(土)午後1時30分～4時も開催。▶くわしくは同研究所☎31－7830へ。

■春の花を描くはがき絵講習会

たんぽぽ会主催。5月15日(木)午後2時30分～4時、社会教育会館で。

■グラウンド・ゴルフ初心者講習会

さわやかクラブ主催。5月19日(月)、26日(月)、いずれも午前9時～正午、深大寺公園（三鷹市深大寺三丁目「西野」バス停近く）で（雨天中止）。▶長谷川宅☎31－6516（夜間）へ申し込む。先着8人。

■第34回太宰治の足跡案内

みたか観光ガイド協会主催。5月25日(日)午前9時50分、三鷹駅南口デッキ上（ガイドののぼり）集合（雨天決行）。約2時間30分の予定。希望者はゆかりの鮨屋で昼食（1,200円）。▶当日、直接集合場所へ。※ガイドの仲間を募集中です。

⇨小谷野宅☎44－0981

■ふれあいバザーとフリーマーケット

三鷹市の福祉を進める女性の会主催。5月25日(日)（雨天中止）午前10時～午後2時、市役所中庭で。▶当日、直接会場へ。◆**出店者募集中**。5月12日(月)（消印有効）までに往復はがきで「〒181－0012上連雀8－16－2津田清子」へ申し込む。出店料500円。くわしくは津田宅☎41－8630へ。

■第14回永山カラオケ教室4教室合同発表会

5月25日(日)午前11時開演、芸術文化センター星のホールで。▶当日、直接会場へ。

⇨佐藤宅☎44－0682

■モンジャーニ定期演奏会・日本・世界の名曲を楽しむタベ

5月25日(日)午後2時開演、芸術文化センター風のホールで。入場料3,000円。市内在住者は一般優待2,000円、60歳以上無料招待あり。▶西京ハウス（佐野）☎44－8511へ申し込む。

■市民がつくるテレビ番組「月刊わかまちジャーナル」5月号

むさしのみたか市民テレビ局制作。5月中の毎日午後1時と8時からパークシティー－5チャンネルで放送（30分番組）。私の散歩道＝井の頭公園公園より、この人を紹介＝武蔵野市立図書館長、まちの話題＝むさしのFM市民の会。※ボランティア局員募集しています。

⇨同局☎・FAX79－1434

■能の会

潤星会（金剛流）主催。6月7日(日)午後1時30分開演、国立能楽堂（千駄ヶ谷）で。自由席5,000円ほか。◆市内小・中・高校生と保護者10人ご招待。5月12日(月)まで（必着）にはがきに住所・氏名（ふりがな）・性別・年齢・電話番号を記入し「〒181－0023武蔵野市境南町5－3－17山田純夫方潤星会」へ申し込む。▶くわしくは山田宅☎32－3790へ。

■フライフィッシング入門講座

シーズロッド主催。①6月15日(日)、②7月27日(日)、いずれも午後2時～4時、三鷹キリスト教会で。ロッド貸あり。受講料1,000円。▶5月4日(日)～18日(日)（必着）に往復はがきに希望日・住所・氏名・年齢・性別・電話番号を記入し「〒181－0002牟礼4－15－7三鷹キリスト教会」へ申し込む。定員10人（定員を超えた場合は抽選）。▶くわしくは同教会☎46－0801へ。

■つぼ指圧・温灸講習会

つぼ指圧の会主催。有資格者が指導。5～7月の第2・4土曜日（全6回）午後6時30分～8時30分。新川中原コミュニティセンターで。同じ内容を同日午後2時～4時、調布市文化会館「たづくり」でも実施。会費月額1,000円。▶伊藤宅☎45－5386（夜間）・0424－99－9911（昼間）へ申し込む。

■フォークダンス初心者講習会

武蔵野フォークダンス同好会主催。6～8月中の第2・4日曜日午後1時～2時30分、武蔵野市立井の頭小学校で。上履き持参。1回100円。▶当日、直接会場へ。

⇨松本宅☎48－8687

◉伝言板◉

■アフリカへ毛布を送る運動

同運動事務局主催。「1枚のオアシス」毛布の提供か輸送費の献金を。▶6月22日(日)までに同事務局☎56－0564へ連絡すれば取りに伺います。