受量等 一の1501三鷹市教 ・電話番号・健康状

ーニング教室

マシンを一芸主催。対象

関宅☎49

パドルテニスを始めよう、高山ふれあいスポーツ広児

スポー ー

ツ

保健師·

-ツ振興課で内線332

6月の小学校校庭開放

大沢台 (7) 8 (14) 15 (21) 22 (28) 29 大沢コミュニティセンタ (火曜日休み)

(7) 8 (14) 15 (21) 22 (28) 29 (木曜日休み)

一 小 1 (7) 8 (14) 15 (21) 22 (28) 29 牟礼コミュニティセンタ

(7) 8 (14) 15 (21) 22 (28) 29 (火曜日休み)

1 (7) 8 (14) 15 (21) 22 (28) 29 (月曜日休み)

開放のため、団体使用はできません。

使用区分 A9:00~11:30 B11:30~14:00

は各コミュニティセンターへお問い合わせください。

C14:00~16:30 ただし、土曜日の午前中は遊び場

※2 ()印は一部の区分のみ使用できます。くわしく

羽沢小 (7) 8 (14) 15 (21) 22 (28) 29 **(**次呼低口 17.00) **3** 32—6986

1 (7) 8 (14) 15 (21) 22 (28) 29 井口小 1 (7) 8 (14) 15 (21) 22 (28) 29 **3** 32—7141

1 (7) 8 (14) 15 (21) 22 (28) 29 駅前コミュニティセンター

(月曜日休み)

(月曜日休み)

3 49—6568

(木曜日休み)

8 44—7321

新川中原コミュニティセンタ

使用できる日

四 小 18152229

東台小 18152229

中原小

月 12 長 長

レスを解消

ま し

う

上の市民(在勤・在学・

対象は小学

個人開放||5月の学校体育施設

5月の開放予定

◇保健師・栄養士・歯科衛生士に

◆平日夜間の開放 対象は市民(在 ◆平日夜間の開放 対象は市民(在 サ当日、直接会場へ。用具持参。車で の来場は不可。

5月の学校体育施設個人開放

3 10:00~11:30 健康体操御 11 18 25

上 | 9 :00~12:00 | 卓球・バドミントン 🔞 | 3 10 17 24

、 日 | 9 :00~12:00 | 卓球・バドミントン ۔ 個 | 4 11 18

√ 日 | 9 : 00~12 : 00 | 卓球・バドミントン @ | 4 11

羽沢小 金 18:30~21:00 フ ッ ト サ ル ⑩ 29162330

日 9:00~12:00 硬式テニス(No1コート) 御 418

金 18:30~21:00 硬式・軟式テニス 個 29162330

□ 水 18:30~21:00 硬 式 テ ニ ス ⑱ 7 14 21 28

⑩=指導者による順番調整や希望者へのアドバイスなどがあります

※⑩=初心者対象。指導者によるレッスン形態の開放。

※学校行事などの関係で日程が変更になることがあります。

官 |中原小| 日 | 9 ∶00~12∶00 |卓球・バドミントン ⑯ | 4 11 18

。ただし、中学生以 対象は市民(在

わ

て

R

◆講義内容と日程 いずれも午前 ◆講義内容と日程 いずれも午前 り時30分~11時30分実施。 ○リズム体操とストレッチ、リラ クゼーション 10目*0日

健康スポーツ教室

りがな・

6月の小学校校庭開放

振興課 古内線のの200

に、少年野球、少年サップも団体貸切での開放です

施設 学校 曜日

のみ)。定員40人(定員を超えり振興課」へ申し込む(1人1)が興課」へ申し込む(1人1)がある。

振興課 内線332

10日出(休館日を除く) コミュニティセンターへ -スポーツです。

■素晴らしいチロルの写真展

■少年少女空手道無料体験 井口 少年少女空手道育成会主催。型を

【原稿受付専用FAX0422—76—2490】

■街かど自立センター・ガレージセール 4月22日の午後〇時30分~2時30分、同センター(福祉コアかみれん内)で。▶当日、直接会場へ。◆物品提供もお願いします。くわしくは同センター**3**48—0648へ。

■林富三郎自選展 油彩の風景画など。4月22日(※27日(日午前11時~午後5時(22日は午後2時か

■朗読LIVE 朗読WorkShop「D

(檀) 2070-5458-9791へ申し込

■超初心者向け楽しいパソコン講座 NPO子育てコンビニ主催。アイロンプリントや子どものお名前シールの作成など。①4月23日(め三鷹市SOHOパイロットオフィスで。材料費1500円。②5月2日(金)「るま・ばぐーす」で。材料費(飲物付き)1,800円。いずれも午前10時30分~午後0時30分。▶事前に小林字 8090—4532—

▶事前に小林宅**☎**090—4532-7132へ申し込む。

■太極拳無料体験 太極拳成安同

■ 人間学派付付級 人間学成女門 好会主催。4月23日(水午前10時~ 正午、連雀コミュニティセンター で。ズボン着用、上履き持参。 ▶ 当日、直接会技術。

■第三回心の陶芸展 ひまわり第 三共同作業所主催。4月24日(れ)~ 26日(1)午前10時~午後7時(24日

20日日午前10日~十後 7日 (24日 は午後 2日から、26日は午後 3 時 まで)、芸術文化センター地下 1 階展示室で。▶直接会場へ。 ⇒同作業所**否**72—0231

■立川防災館特別企画展・江戸消防ものがたり 4月25日〜金から午前9時~午後5時、同館で。連休中の企画などあり。▶<わしくは同館☎042─521─1119へ。

■フィリピン・山の民カリンガの

竹楽器ワークショップ ピナツボ 復興むさしのネット主催。同地出

身の演奏家を迎えて小笛、鼻笛の作り方と演奏方法など。4月26日

出午後1時30分~4時30分、社会教育会館で。参加費1,500円。先着20人。▶事前に同ネット(出口)

■伊達佑介 "うたのスクール" 音楽会 Davis主催。歌謡曲からシャンソン、ゴスペルまで。カラオケテープ持参者は抽選でステージにも。4月27日印午後1時30分開演、芸術文化センター星のホールで。▶当日、直接会場へ。
⇒同事務局☎042—345—4022

■はばたけガレージセール 社会福祉法人おおぞら会後援会主催。 4月27日印午前9時~午後1時、

アクティビティセンターはばたけ (野崎3-17-9)で。▶当日、

■草笛音楽実技講習会 三鷹武蔵 野草笛クラブ主催。草笛音楽研

⇒同会**否**32—3234

野草笛クラブ主催。草笛音楽研 完・演奏家の坂本登さんの指導。 4月27日印午前10時~正午、三鷹 議会(土屋) **2**48―5971

直接会場へ。

番34-5498へ申し込む。

。 入小ン目巾、 _ ___ 日、直接会場へ。 ⇒杉田宅(午後8時~10時)**☎**

このコーナーでは、市内や周辺地域で開催される市の主催事業以外の市民グループや団体などの活動を紹介します。
◆掲載内容についての責任は主催者側に負っていただきます。
◆政治・宗教活動、営利を目的とした活動は掲載不可。
◆紙面の都合で掲載できない場合もあります。
※タイトル後に★のあるものは社会教育会館の講師派遣事業。
【原稿受付専用FAX0422—76—2490】

※ミニガイドは市のホームページにすべて掲載しています 次号(5月4日発行)原稿締切 4月22日火

中心に武道としての稽古を。4月 20日(印午後1時45分~2時45分、 井口小学校で。▶当日、直接会場 ⇒武井宅**否**33—4152

■第7回彩の会展 水彩画30点の 展示。4月21日月~25日〜年前10 時~午後5時(21日は午後1時か ら、25日は午後4時まで)、三鷹郵 便局ゆうあいギャラリーで。▶直 接会場へ。 ⇒山口宅☎43—8778

■第26回彩翠会展 油彩画、アクリル画など。4月22日 (※27日 (※271日 (※27日 (※27日 (※27日 (※271日 (▶直接会場へ。 ⇒同会(石井)**番**48—6770

駅前コミュニティセンターで。▶ 当日、直接会場へ。 ⇒阿部宅**否**45—1444

■第12回金曜会グループ展(絵

画) 4月29日(祝~5月4日(印午前10時~午後7時(29日は正午か

ら、4日は午後5時まで)、三鷹市美術ギャラリーで。▶直接会場へ。※会員も募集中。

■リサイクル・マーケット リサイクル推進友の会主催。小金井公

園=4月29日阀・5月4日间、府中の森公園=5月11日间、野川公

開 5月18日(日)、いずれも午前10時~午後3時。▶当日、直接会場へ。出店者募集などくわしくは同会**番**03—3412—6857へ。

午後3時) 🕿 34―0040へ。

■本当に生きていく力をもつ子どもを育てる会のイベント ①乳幼児とお母さんの昼食会ビリンパラ

ルンチー5月2日(金) 参加費親子1組で800円。②玄米菜食で季節料理を楽しむ講習会=5月9日(金) 参加費3,000円(会員2,500円)。

②加量3,000円 (会員2,500円)。 ①は午前11時から、②は午前10時から(いずれも午後1時まで)、 地域の交流室(井の頭2-15-8)で。 ▶①は4月25日(金)、②は5月7日(余までに、同会**否**49-6280へ 11,345。

■こども参加劇「エトワール」上 演会 創造表現活動を楽しむ会主 催。観客の子どもも巻き込まれる

催。観客の子どもも巻き込まれる 観劇会。5月4日(11)午後1時~2 観劇会。5月4日(11)午後1時~3 30分(4~7歳)、芸術文化セン ター第1音楽室で。料金は1人 1,000円、ペア券1,800円、トリプル券2,500円。▶くわしくは直井 宅**2**070—5022—3091へ。

■第26回みたか子どもまつり 同まつり実行委員会主催。新川囃子・三鷹市吹奏楽団演奏、イベントコーナー、映画会など。5月5

3時、市役所中庭などで。▶当日、

日(例 (雨天実施) 午前10時

申し込む。

⇒阿部宅**番**47—6396

■子育て支援サークル マムズ&キッズのイベント ①PC子育でサークル体験―お母さんはパソコン講習、子どもはキッズタイム、4月22日(8)年前9時50分~正午、参加費2,000円。②簡単にできてすぐに遊べる手作り人形(2種)=5月6日(8)年前10時~正午、参加費2,000円、保育応相談。いずれも社会教育会館で。▶事前に①は佐藤宅番44―1290、②は丸谷宅番48―5969~申し込む。

9日倫~13日似午前11時~午後6時、スペースのびらか(下連雀2 —13—1—2 F)で。▶直接会場へ。 ⇒同店**否**45—3777

■女性のための健康講座「乳腺の疾患」「子宮筋腫寒栓術」 中外製薬㈱主催。5月10日出午後3時~5時、吉祥寺東急インで。講師は杏林大学教授ほか。▶当日、直接会場へ。くわしくは、同大学医学部第2外科(福島)のM44-3576へ。

■チャリティフェスティバルin東京 NPO法人国際エンゼル協会 主催。収益金はバングラディシュの女性のために役立てます。5月10日出午後2時開演、星陵会館ホール(千代田区永田町)で。前売2,000円、当日2,500円。▶事前に藤山宅☎71−3163へ申し込む。

■第11回コンセール・ヴェリテピアノソロ、デュオの夕べ 5月 15日 8 15 くは岸辺宅☎43─0682へ。

■家庭生活の基礎を学ぶ会 東京 家事能力に磨き をかけてみませんか。5月16日か ら毎週金曜日(全6回)午前9時 45分~正午、同会(武蔵野市境南 町1-21-9)で。託児あり。会 費5,000円。▶くわしくは岡部宅 第31-0217~ **☎**31—0217**△**.

■第23回ジャズ・ミニコンサート 三鷹市PMSジャズオーケストラ主催。曲目はウォーム・ブリーズ、ある愛の詩ほか。5月17日 (出午後6時30分~8時30分、三鷹当日、直接会場へ 当日、直接会場へ。

■第2回美術大学有志の会作品展 EXHIBITION2003 22人が出 展。4月29日(網〜5月3日(網)午前 10時〜午後8時(29日は午後1時 から、3日は午後6時まで)、芸 ⇒仲川宅**番**43—4159 ■飛び出す絵を作ろう 西啓子・ NPO団体MAG-net主催。画用 紙とはさみ、のりで作る立体的な 紙とはさみ、のりで作る立体的な 絵。メトロポリタン美術経験で ログラムアシスタントやな 可が耐いた三鷹市美術ギよる小学生 つ講師活動するNPOによる小学生 対象のワークショップ。5月18日 (日)午後1件をで。参加費1、800円 ◆往復はがきに住所・氏器番号1、 がな)・性別・学年・電話番号1、 とのイベントを知った方法を記し し「〒221—0015横浜市神奈川区 独力大町2―46日司ビル301 西路 術文化センター地下1階展示室 で。▶直接会場へ。 ⇒川崎宅**☎**090—9104—1079 ■子どもNPOむさしの子ども劇場・子どもまつり/ 異年齢の子と野外でわいわい、お昼は豚汁。おにぎりなど持参。4月29日(例午前10時30分~午後2時30分、新川 みどりの広場で、参加費300円 (会員は100円)。▶<わしくは同 劇場(月・火・木曜日午前10時~ ・ 1 〒221 — 001 3 優 保 市 神 宗 川 広 神 之 木 町 2 ― 46 中 司 ビ ル 301 西 啓 子 事 務 所 」 へ申 し 込 む 。 募 集 10 ~ 15 人 。 応 募 多 数 の 場 合 は 抽 選 。 ⇒ 同 事 務 所 **2**080 — 1008 — 0857

■都立三鷹高校・やさしい陶芸入 門講座 対象は成人の都民。5月 24日出午前9時~午後4時・6月 24日出午前9時~午後4時・6月7日出午前9時~午後1時、同校で。受講料1,000円、材料費2,000円程度。▶4月25日씖~5月9日씖(必着)に、往復はがきに講座名・住所・氏名・年齢・性別・電話番号を記入し「〒181—0004新川6—21三鷹高校」へ申し込む。定員20人(定員を超えた場合は抽選)。 →同校☎46—3311

■春季茶会 三鷹市茶道連盟主催。表千家1席、裏千家2席。5月3日(岡午前10時~午後3時、みたか井心亭で。参加料1,500円(2席まで入れます)。▶当日、直藤今県へ ⇒同会(弓削) **☎**43—2704 ■オクヤナオミ展 「対角線上の ■49774ミ展 「対月線上の 東邦人」出版記念展。5月3日例 ~18日间正午~午後7時、ぎゃら り一由芽(下連雀4-15-2・木 曜日休館)で。▶直接会場へ。 ⇒同館**否**47-5241

■第1回むさしのみたか市民ビデオまつり NPO法人むさしのみたか市民テレビ局主催。同局の開局3周年記念事業。入賞作品は、









ピンクのレンゲの花が一面に咲き誇が残る大沢の里では、今の時季緑の中市内で唯一、田んぽのある田園風景

空を泳ぐ鯉のぼりも レンゲのお花見 大沢の里の田んぼで

三鷹駅前コミュニテ

腰痛体操中高年のための肩こり、 (月曜日・祝日休館

◆社会教育会館☎49-なるため、

抜けて四温晴れなり仁王歩出れば旅人梅かほるや農婦いでゆく長屋門

/体をほぐす

でズボン着用、ター本館で。

■第23回たのしい写真教室 J RP武蔵野三鷹支部主催。5月17 日出午後1時~4時30分(講議)、 日田十後 1 時~4 時30分 (神蔵)、 18日间・25日间午前10時~午後 4 時30分 (実習)、武蔵野三鷹地区 労働組合会館 (三鷹駅北口) で。 カメラ持参、参加費6,000円。定 員15人。▶<かしくは村越宅**2**45 -3338~.

■三鷹一中同窓会総会 4月29日 例午後2時~3時、同校で。総会終了後、懇親会(会費4,000円程 度)を予定しています。 ⇒同校教頭**否**44—5371

局3周年記念事業。入賞作品は、武蔵野三鷹ケーブルテレビ5チャンベルテレビ5チャンを送予定。◆ビデオ募集 応募資格=武蔵野市または三鷹市に在住・在勤・在学 テーマー自由 時間=5分以内の末発表のもの テープ=miniDVまたはVHS(返却しません)▶5月15日(おまでに、「〒181―8799三鷹郵便局留『むさしのみたか市民ビデオまつり』」へご応募ください。
⇒同まつり実行委員会(平日午 ⇒同まつり実行委員会(平日午 後1時~4時) **否・**MX79—1434









十後1時3分から、連み、摘心の方法など。

兜づくり

2003 · 4 · 20

いったことでは、ので、決な市民。水の4つの特性「浮力・水温・抵抗」を生かし、水中で・水温・抵抗」を生かし、水中で・水温・抵抗」を生かし、水中で・水温・抵抗」を生かし、水中でいます。 立姿勢で行うので、決 3時、第一体育館で。 3時、第一体育館で。 2時、第一体育館で。

水中で心も体もリフレッシュ健康アクアフィットネス教室

声を出してみよう! お腹の底から

春のミニコンサート水と緑のふれあい約

な。 こうこの連携事業。対象は着物があっている着物で洋服を作ってみませんっている着物で洋服を作ってみませんっている着物で洋服を作ってみません。

国際交流ウォークラリー

外国人とチームを組んで

新緑の公園で

13 27 日

奥多摩

リフォーム

ーニング教室

三鷹村**宮**畑―417 こんか。

講座·教室

21へ申しる

ます。そりま

ぱ、たくさんの鯉のぼりなり末からゴールデンウィー

健康アクアフィット

オル、飲み物など持参、「高山小学校体育館で。」月10・24日の土曜日、

どなたで

菊作り講習会

東京都水道局のPR施設・奥 ・5月3日网・4日间の午前1日 ・5月3日例・4日间の午前1日時 ・15月3日例・4日间の午前1日時 一後1時3分(全4回)、同館 一後1時3分(全4回)、同館 一次線のふれあい館主催。 731・三鷹市水道部業務課金/わしくは、同館20428-

「81-0013下連雀C・4月27日印までに、往

1日回までに、往復はがきで と員を超えた場合は抽選)。 定員を超えた場合は抽選)。 ンター (月曜日・祝日休館)



三鷹俳句会の月の秀句

■選挙のための臨時休館

東児童館は三鷹、下連雀図書館、

啓蟄や亡き人書斎に在るがごと 啓蟄や胸覗かるる検診日 小泉 秀夫 啓蟄や胸覗かるる検診日 小泉 秀夫 啓蟄や胸覗かるる検診日 小泉 秀夫

歌会3月の歌句

【評】角刈りからオカッパ頭の連想が 奇抜で面白い。結句の簡潔な表現「オ カッパ浮かぶ」が利いている。「もとふ れば」はやや古い。 帰に映へて花開きたる椿木に蜂の羽音の しきりに聞こゆ 八島 靖夫 「神子柑をむけば拡がる甘き香に一息つき む午後のひととき 棚木 玲子 【評】に見つきぬ」に実感が籠もる。 ゆったりとした感じが伝わって来る。自然が自然体で詠われているのがよい。 蜂の羽音が静かさを伝えて来る。自然が自然体で詠われているのがよい。 蜂の羽音が静かさを伝えて来る。自然が自然体で詠われているのがよい。 蜂の羽音が静かさを伝えて来る。自然が自然体で詠われているのがよい。 か言然体で詠われているのがよい。 やぎが欲しいもの。それを「立ち雛」 を飾ることで実現した作者に共感。 を飾ることで実現した作者に共感。 を飾ることで実現した作者に共感。 を飾ることで実現した作者に共感。 を飾ることで実現した作者に共感。 を節ることで実現した作者に共感。 を節ることで実現してでおればこそ、華 やぎが欲しいもの。それを「立ち雛」 を飾ることで実現した作者に共感。 を節ることで実現した作者に共感。 などたどしくレジ打つ少女の指先に艶め く色のマニキュア光る 神宝満智子 【評】仕事は出来なくても、化粧だけ は一人前の少女に批判的な作者。指先 の艶めくマニキュアに注ぐ目の鋭さが 感じられる。破調だがそれが欠点とは なっていない。

(参段から五段で で。個人戦1 で。個人戦1 策してみません 一の日」に国際 一の日」に国際 一の日」に国際 一のインバーで小 は対いのがある。 では、 では、 でがら新緑の井 はがら新緑の井

~4部)、壮年の部とも5月10日出た ◆夏季大会申込方法 一般の部(1) 市民(学校の野球部在籍者は除く)。 対象は在勤・在学を含む16歳以上の

ム1万円(今年度未登録チーム)、③ 大会参加料1チーム1万円、④東京都 登録料1人50円(一般の部、今年度未 登録選手のみ)を添えて申し込む ※申込書は4月22日似から体育協会 (月曜日休み)で配布(春季大会登録 チームには郵送します)。

夏季大会申込と主将会議■三鷹市野球連盟

E)、3(女子の部)、2、段以下の部)、2の時から第二体育館

Eし込む。 こンター

先 木

三鷹市剣道 長。 | 三鷹市剣道 | 三鷹市剣道

| 育協会(第一体育館内) | 5月2日岡の午前10時

受付で徴収

三鷹市寿

拿剣道大会

を含む高校生以上盟主催。対象は連

民課☎内線2323

 \Diamond

使用料(1

-泊2食付)

5月の空室状況

月以降の申込方法

し込み=利用月の2カ月

生5千円、3歳以上2ぎ)の使用料は、大人6

1-15現在、4月24・25、27~ 2月1・2、5~12、15~31 2月1・2、5~12、15~31 2月1・2、5~12、15~31 2込みください。

これが まれた箱根みたか荘では良質 とおいしいお食事で、みなさ とうしています。在勤者の方 できる市民のオアシスをぜ さください。

 日 月 火 水

 1 2 3 4

 1 2 3 4

 1 2 3 4

 1 2 3 4

 2 2 3 4

 2 2 3 24

 2 2 23 24

 2 2 23 24

 2 2 23 24

 2 2 23 24

 2 2 23 24

 2 2 23 24

 2 2 23 24

 2 2 23 24

 2 2 23 24

 2 2 23 24

 2 2 23 24

 2 2 23 24

 2 2 23 24

 2 2 23 24

 2 2 23 24

 2 2 23 24

 2 2 23 24

 2 2 23 24

 2 2 23 24

 2 2 23 24

 2 2 23 24

 2 2 2 3 24

 2 2 2 3 24

 2 2 2 3 24

 2 2 2 3 24

 2 2 2 3 24

 2 2 2 3 24

 2 2 2 3 24

 2 3 2 4

 2 3 2 4

 2 3 2 4

 2 3 2 4

 2 3 2 4

 2 3 2 4

 2 5 2 5

 3 4 4

 4 5 2 5

 4 6 2 6

 4 7 2 6

 4 7 2 6

 4 8 9 10

 5 7 2 7

 6 8 9 10

 7 2 7

 8 9 10

 8 9 10

 8 9 10

 1 2 3 3 4

日月火水木金土 6月の空室状況 22 23 24 25 26 27 △=一部空室有り ×=満室

(4月14日正午現在) 🔓 ◆

市民保養所