

■国際基督教大学湯浅八郎記念館・日本の色一藍 7月4日(金)まで午前10時～午後5時(土曜日)は4時30分まで、同館(5・17日曜日・祝日休館)で。◇5月17日(午後1時30分)から講演会あり。▶直接会場へ。⇒同館☎33-3340

■素晴らしい子供の写真展 5月2日(金)まで(日曜日・祝日を除く)の午前10時～午後9時(土曜日は午前11時～午後6時)、コミュニティひろば雑多葉(下連雀3-33-13)で。▶直接会場へ。⇒片山宅☎44-1748

■少年少女空手道無料体験 井口少年少女空手道育成会主催。型を中心として武道としての稽古を、4月20日(午後1時45分～2時45分)まで井口小学校で。▶当日、直接会場へ。⇒武井宅☎33-4152

■第7回彩の会展 水彩画30点の展示。4月21日(金)～25日(金)午前10時～午後5時(21日は午後1時から、25日は午後4時まで)、三鷹郵便局2号館(ギャラリー)で。▶直接会場へ。⇒山口宅☎43-8778

■第26回彩翠会展 油彩画、アクリル画など。4月22日(土)～27日(月)午前10時～午後6時(22日は午後1時から、27日は午後4時まで)、三鷹市美術ギャラリーで。▶直接会場へ。⇒同会(石井)☎48-6770

■子育て支援サークル マムズ&キッズのイベント ①PCC子育てサークル体験＝お母さんにはパソコン講習、子どもはキッズタイム、4月22日(月)午後9時50分～正午、参加費2,000円。②簡単にできてすぐに遊べる手作りの人形(2種)＝5月6日(月)午前10時～正午、参加費2,000円。③お母さん相談会＝5月11日(土)午後2時～午後4時、三鷹市社会教育会館で。▶事前に①は佐藤宅☎44-1290、②は丸谷宅☎48-5969へ申し込み。

■神島艶子パッチワーク展 5月9日(金)～13日(月)午前11時～午後6時、スペースのびらか(下連雀2-13-1～2F)で。▶直接会場へ。⇒同店☎45-3777

**ミニガイド**

このコーナーでは、市内や周辺地域で開催される市の主催事業以外の市民グループや団体などの活動を紹介いたします。  
◆掲載内容についての責任は主催者側に負っていただきます。  
◆政治・宗教活動、営利を目的とした活動は掲載不可。  
◆紙面の都合で掲載できない場合もあります。  
※タイトル後に「本」のあるものは社会教育会館の講師派遣事業。  
【原稿受付専用】AX0422-76-24901

※ミニガイドは市のホームページにすべて掲載しています。  
次号(5月4日発行)原稿締切 4月22日(火)

■女性のための健康講座「乳腺の疾患」「子宮筋腫検査術」 中外製薬㈱主催。5月10日(日)午後3時～5時、吉祥寺東急インで。講師は杏林大学教授ほか。▶当日、直接会場へ。くわしくは、同大学医学部第2外科(福島)4M44-3576へ。

■チャリティフェスティバルin東京 NPO法人国際エンゼル協会主催。収益金はハングラディッシュの女性のために役に立ちます。5月10日(日)午後2時開演、星陵会館ホール(千代田区永田町)で。前売2,000円、当日2,500円。▶事前に藤山宅☎71-3163へ申し込み。

■街かど自立センター・ガレージセール 4月22日(月)午後0時30分～2時30分、同センター(福祿こまかみれい内)で。▶当日、直接会場へ。物品提供も歓迎します。くわしくは同センター☎48-0648へ。

■林富三郎自選展 油彩の風景画など。4月22日(月)～27日(土)午前11時～午後5時(22日は午後2時から、27日は午後1時まで)、三鷹市美術ギャラリーで。▶直接会場へ。⇒阿部宅☎47-6396

■リサイクル・マーケット リサイクル推進友の会主催。小井金公園＝4月29日(日)、5月4日(日)、府中の森公園＝5月11日(日)、野川公園＝5月18日(日)、いずれも午前10時～午後3時。▶当日、直接会場へ。出店者募集などくわしくは同会☎03-3412-6857へ。

■第11回コンセール・ヴェリテピアノソロ、デュオの夕べ 5月15日(日)午後6時開演、武蔵野市民文化会館で。入場料2,000円。◆先着30組60名。◆往復はがきにて住所・氏名・年齢・職業・電話番号等・メールアドレスを記入し「〒181-0013下連雀3-16-5岸辺真知子」へ申し込み。▶くわしくは岸辺宅☎43-0682へ。

■家庭生活の基礎を学ぶ会 東京第三友の会主催。家事能力に磨きをかけてみます。5月16日(日)毎週金曜日(全6回)午前9時45分～正午、同会(武蔵野市境南町1-21-9)で。託児あり。会費5,000円。▶くわしくは同部宅☎31-0217へ。

■朗読LIVE 朗読WorkShop「DOKU-DAN」主催。演目は「かみならむすめ」ほか。4月23日(日)、24日(月)午後8時開演、柳屋(下連雀3-36-4)で。入場料1,500円(1ドリンク付)。▶事前に同会(む)☎070-5458-9791へ申し込み。

■第2回美術大学有志の会作品展 EXHIBITION 2003 22人が出展。4月29日(日)～5月3日(木)午前10時～午後8時(29日は午後1時から、3日は午後6時まで)、芸術文化センター地下1階展示室で。▶直接会場へ。⇒川崎宅☎090-9104-1079

■飛び出す絵を作ろう 西啓子・NPO団体MAG-net主催。画用紙とはさま、のりで作る立体的な絵。メトロポリタン美術館教育プログラムアシスタントの経験を持つ講師と三鷹市美術ギャラリーなどで活動するNPOによる小学生対象のワークショップ。5月18日(日)午後1時～4時、芸術文化センター創作室で。参加費1,800円。▶往復はがきにて住所・氏名(ふりがな)・性別・学年・電話番号・このイベントを知った方法を記入し「〒221-0015横浜市神奈川区神之木町2-46中司ビル301西啓子事務所」へ申し込み。募集10～15人。応募多数の場合は抽選。⇒同事務所☎080-1008-0857

■本当に生きていく力をもつ子どもを育てる会のイベント ①乳幼児と母の食生活の食生活ピッキングランチ＝5月2日(日) 参加費親子1組で800円。②玄米菜食で季節料理を楽しむ講習会＝5月9日(日) 参加費3,000円(会員2,500円)。①は午前11時から、②は午前10時から(いずれも午後1時まで)、地域の交流室(井の頭2-15-8)で。①は4月25日(日)、②は5月7日(日)まで、同会☎49-6280へ申し込み。

■春季茶会 三鷹市茶道連盟主催。表千家1席、裏千家2席。5月3日(日)午前10時～午後3時、みたか井心亭で。参加料1,500円(2席まで入れます)。▶当日、直接会場へ。⇒同会(弓削)☎43-47204

■第23回たのしい写真教室 JRP武蔵野三鷹支部主催。5月17日(日)午後1時～4時30分(講義)、18日(月)～25日(日)午前10時～午後4時30分(実習)、武蔵野三鷹地区労務組合会館(三鷹区三鷹1-1)で。定員20人。参加費6,000円。▶申し込みは、同支部☎46-3311

■第23回たのしい写真教室 JRP武蔵野三鷹支部主催。5月17日(日)午後1時～4時30分(講義)、18日(月)～25日(日)午前10時～午後4時30分(実習)、武蔵野三鷹地区労務組合会館(三鷹区三鷹1-1)で。定員20人。参加費6,000円。▶申し込みは、同支部☎46-3311

■立川防災館特別企画展・江戸消防ものがたり 4月25日(金)から午前9時～午後5時、同館で。連休中の企画などあり。▶くわしくは同館☎042-521-1119へ。

■フィリピン・山の民カリンガの竹楽器ワークショップ ピナコボ竹製楽器の魅力を伝える。同地出身の演奏家らによって、楽器制作の方と演奏方法など。4月26日(日)午後1時30分～4時30分、社会教育会館で。参加費1,500円。先着20人。▶事前に同ネット(出口)☎34-5498へ申し込み。⇒同館☎47-5241

■オクヤナオミ展 「対角線上の異邦人」出版記念展。5月4日(日)～18日(日)正午～午後7時、ぎやろりー由芽(下連雀4-15-2・木曜日休館)で。▶直接会場へ。⇒同館☎47-5241

■はばたけガレージセール 社会福祉法人おそぞろ会後援会主催。新川崎子・三鷹市吹奏楽団演奏、イベントコーナー、映画会など。5月5日(日)(雨天実施)午前10時～午後3時、市役所中庭などで。▶当日、直接会場へ。⇒同会☎32-3234

■草笛音楽実技講習会 三鷹武蔵野草笛クラブ主催。草笛音楽研究・演奏家の坂本登さんの指導。4月27日(日)午前10時～正午、三鷹市市民会館で。参加費1,500円。▶申し込みは、同会☎43-5371

■第26回みたか子どもまつり 同まつり実行委員会主催。新川崎子・三鷹市吹奏楽団演奏、イベントコーナー、映画会など。5月5日(日)(雨天実施)午前10時～午後3時、市役所中庭などで。▶当日、直接会場へ。⇒同会☎32-3234

■選者のための臨時休館 社会教育会館(三鷹駅周辺市民協議会の連携事業)対象は、5月17日(日)午後1時～4時、芸術文化センター創作室で。参加費1,800円。▶往復はがきにて住所・氏名(ふりがな)・性別・学年・電話番号・このイベントを知った方法を記入し「〒221-0015横浜市神奈川区神之木町2-46中司ビル301西啓子事務所」へ申し込み。募集10～15人。応募多数の場合は抽選。⇒同事務所☎080-1008-0857

# みたか mitaka 情報館

■大沢の里の田んぼで レンゲのお花見 市内で唯一、田んぼのある田園風景が残る大沢の里は、今時期に緑の中になじみのレンゲの花が一面に咲き誇っています。

■大沢の里の田んぼで レンゲのお花見 市内で唯一、田んぼのある田園風景が残る大沢の里は、今時期に緑の中になじみのレンゲの花が一面に咲き誇っています。

■五月人形展と兜づくし 三鷹駅前コミュニティセンターでは、みなさんに楽しんでいただく五月人形の展示をしています。

■五月人形展と兜づくし 三鷹駅前コミュニティセンターでは、みなさんに楽しんでいただく五月人形の展示をしています。

■選者のための臨時休館 社会教育会館(三鷹駅周辺市民協議会の連携事業)対象は、5月17日(日)午後1時～4時、芸術文化センター創作室で。参加費1,800円。▶往復はがきにて住所・氏名(ふりがな)・性別・学年・電話番号・このイベントを知った方法を記入し「〒221-0015横浜市神奈川区神之木町2-46中司ビル301西啓子事務所」へ申し込み。募集10～15人。応募多数の場合は抽選。⇒同事務所☎080-1008-0857

■選者のための臨時休館 社会教育会館(三鷹駅周辺市民協議会の連携事業)対象は、5月17日(日)午後1時～4時、芸術文化センター創作室で。参加費1,800円。▶往復はがきにて住所・氏名(ふりがな)・性別・学年・電話番号・このイベントを知った方法を記入し「〒221-0015横浜市神奈川区神之木町2-46中司ビル301西啓子事務所」へ申し込み。募集10～15人。応募多数の場合は抽選。⇒同事務所☎080-1008-0857

■選者のための臨時休館 社会教育会館(三鷹駅周辺市民協議会の連携事業)対象は、5月17日(日)午後1時～4時、芸術文化センター創作室で。参加費1,800円。▶往復はがきにて住所・氏名(ふりがな)・性別・学年・電話番号・このイベントを知った方法を記入し「〒221-0015横浜市神奈川区神之木町2-46中司ビル301西啓子事務所」へ申し込み。募集10～15人。応募多数の場合は抽選。⇒同事務所☎080-1008-0857

■選者のための臨時休館 社会教育会館(三鷹駅周辺市民協議会の連携事業)対象は、5月17日(日)午後1時～4時、芸術文化センター創作室で。参加費1,800円。▶往復はがきにて住所・氏名(ふりがな)・性別・学年・電話番号・このイベントを知った方法を記入し「〒221-0015横浜市神奈川区神之木町2-46中司ビル301西啓子事務所」へ申し込み。募集10～15人。応募多数の場合は抽選。⇒同事務所☎080-1008-0857

■健康スクエアフィットネス教室 水中で心も体もリフレッシュ 対象は在勤・在学を含む40歳以上の健康な市民。水の4つの特性「浮力・水圧・水温・抵抗」を生かし、水中でウォーキングやストレッチ、ゲームなどをを行います。立派なプールで泳げない方でも大丈夫です。

■健康スクエアフィットネス教室 水中で心も体もリフレッシュ 対象は在勤・在学を含む40歳以上の健康な市民。水の4つの特性「浮力・水圧・水温・抵抗」を生かし、水中でウォーキングやストレッチ、ゲームなどをを行います。立派なプールで泳げない方でも大丈夫です。

■ボイストレーニング教室 お腹の底から声を出してみよう。 連雀地区住民協議会主催。対象は在勤・在学を含む市民。軽いストレッチ体操・ボイストレーニングをした後、自分の好きな歌を楽しく練習します。

■ボイストレーニング教室 お腹の底から声を出してみよう。 連雀地区住民協議会主催。対象は在勤・在学を含む市民。軽いストレッチ体操・ボイストレーニングをした後、自分の好きな歌を楽しく練習します。

■卓球教室 三鷹卓球連盟主催。対象は小学生以上の市民。5月10日(日)午前10時～11時30分、第二体育館で。参加費中学生以下200円、大人300円。▶申し込みは、同連盟☎49-0718

■卓球教室 三鷹卓球連盟主催。対象は小学生以上の市民。5月10日(日)午前10時～11時30分、第二体育館で。参加費中学生以下200円、大人300円。▶申し込みは、同連盟☎49-0718

■筋力トレーニング教室 連雀地区住民協議会主催。対象は在勤・在学を含む市民。マンを一部使用して、筋力トレーニングを行います。

■筋力トレーニング教室 連雀地区住民協議会主催。対象は在勤・在学を含む市民。マンを一部使用して、筋力トレーニングを行います。

■外国人とチームを組んで新緑の公園でゴールをめざせ! 国際交流ウォークラリー MISHOPO(四国国際交流協会)主催。毎年1日の第3日曜日「全国ウォークラリーの日」に因り、交流ウォークラリーを行っています。さまざまな国産のメンバーでグループを作り、地区ごとにコースを探し、クイズを解きながら新緑の井の頭公園や市役所を散策してみませんか。

■外国人とチームを組んで新緑の公園でゴールをめざせ! 国際交流ウォークラリー MISHOPO(四国国際交流協会)主催。毎年1日の第3日曜日「全国ウォークラリーの日」に因り、交流ウォークラリーを行っています。さまざまな国産のメンバーでグループを作り、地区ごとにコースを探し、クイズを解きながら新緑の井の頭公園や市役所を散策してみませんか。

■外国人とチームを組んで新緑の公園でゴールをめざせ! 国際交流ウォークラリー MISHOPO(四国国際交流協会)主催。毎年1日の第3日曜日「全国ウォークラリーの日」に因り、交流ウォークラリーを行っています。さまざまな国産のメンバーでグループを作り、地区ごとにコースを探し、クイズを解きながら新緑の井の頭公園や市役所を散策してみませんか。

■外国人とチームを組んで新緑の公園でゴールをめざせ! 国際交流ウォークラリー MISHOPO(四国国際交流協会)主催。毎年1日の第3日曜日「全国ウォークラリーの日」に因り、交流ウォークラリーを行っています。さまざまな国産のメンバーでグループを作り、地区ごとにコースを探し、クイズを解きながら新緑の井の頭公園や市役所を散策してみませんか。

■外国人とチームを組んで新緑の公園でゴールをめざせ! 国際交流ウォークラリー MISHOPO(四国国際交流協会)主催。毎年1日の第3日曜日「全国ウォークラリーの日」に因り、交流ウォークラリーを行っています。さまざまな国産のメンバーでグループを作り、地区ごとにコースを探し、クイズを解きながら新緑の井の頭公園や市役所を散策してみませんか。

■外国人とチームを組んで新緑の公園でゴールをめざせ! 国際交流ウォークラリー MISHOPO(四国国際交流協会)主催。毎年1日の第3日曜日「全国ウォークラリーの日」に因り、交流ウォークラリーを行っています。さまざまな国産のメンバーでグループを作り、地区ごとにコースを探し、クイズを解きながら新緑の井の頭公園や市役所を散策してみませんか。

■高山ふれあいスポーツ広場 パドルテニスを始めよう。 バドミントンコートで、卓球ラケットを天高くしたようなラケットと、テニスボールを少しやわらかくしたようなボールを打ちます。動きもルールもテニスとほとんど同じ。じなだでも気軽に参加できます。

■高山ふれあいスポーツ広場 パドルテニスを始めよう。 バドミントンコートで、卓球ラケットを天高くしたようなラケットと、テニスボールを少しやわらかくしたようなボールを打ちます。動きもルールもテニスとほとんど同じ。じなだでも気軽に参加できます。

■5月の学校体育施設個人開放 土曜日(在勤・在学を含む)の小学校(在勤・在学を含む)に、たてし、小児科1-3年生は保護者同伴。 ◆平日夜間の開放 対象は市民(在勤・在学を含む)。ただし、中学生以下は保護者同伴。 ▶当日、直接会場へ。用具持参。車の来場は不可。 ◆スポーツ振興課☎内線33023

■5月の学校体育施設個人開放 土曜日(在勤・在学を含む)の小学校(在勤・在学を含む)に、たてし、小児科1-3年生は保護者同伴。 ◆平日夜間の開放 対象は市民(在勤・在学を含む)。ただし、中学生以下は保護者同伴。 ▶当日、直接会場へ。用具持参。車の来場は不可。 ◆スポーツ振興課☎内線33023

■6月の小学校校庭開放 いずれも団体貸切での開放です。種目は主に、少年野球、少年サッカー、テニスです。 ◆各コミュニティセンターへ(5月4日(日)10時(休館日を除く)に申し込み) ◆スポーツ振興課☎内線33023

■6月の小学校校庭開放 いずれも団体貸切での開放です。種目は主に、少年野球、少年サッカー、テニスです。 ◆各コミュニティセンターへ(5月4日(日)10時(休館日を除く)に申し込み) ◆スポーツ振興課☎内線33023

6月の小学校校庭開放

学校	使用できる日	窓口
学小	1(7)(8)(14)(15)(21)(22)(28)(29) 18 15 22 29	駅前コミュニティセンター(月曜日休み) ☎ 71-0025
三小	7(8)(14)(15)(21)(22)(28)(29) 7(8)(14)(15)(21)(22)(28)(29)	大沢コミュニティセンター(火曜日休み) ☎ 32-6886
四小	1(7)(8)(14)(15)(21)(22)(29) 18 15 22 29	新川中コミュニティセンター(月曜日休み) ☎ 49-6568
大沢台羽沢小	1(7)(8)(14)(15)(21)(22)(28)(29) 1(7)(8)(14)(15)(21)(22)(28)(29)	井口コミュニティセンター(木曜日休み) ☎ 32-7141
中原小	1(7)(8)(14)(15)(21)(22)(29) 18 15 22 29	進達コミュニティセンター(木曜日休み) ☎ 45-5100
二井口小	1(7)(8)(14)(15)(21)(22)(28)(29) 1(7)(8)(14)(15)(21)(22)(28)(29)	幸礼コミュニティセンター(火曜日休み) ☎ 49-3441
六小	1(7)(8)(14)(15)(21)(22)(28)(29) 1(7)(8)(14)(15)(21)(22)(28)(29)	井の頭コミュニティセンター(月曜日休み) ☎ 44-7321
一七小	1(7)(8)(14)(15)(21)(22)(28)(29) 1(7)(8)(14)(15)(21)(22)(28)(29)	
一八小	1(7)(8)(14)(15)(21)(22)(28)(29) 1(7)(8)(14)(15)(21)(22)(28)(29)	
一五小	1(7)(8)(14)(15)(21)(22)(28)(29) 1(7)(8)(14)(15)(21)(22)(28)(29)	

※1 使用区分 A9:00-11:30 B11:30-14:00 C14:00-16:30ただし、土曜日の午前中は遊び場開放のため、団体使用はできません。  
※2 ( )印は一部の区分のみ使用できます。くわしくは各コミュニティセンターへお問い合わせください。

5月の学校体育施設個人開放

施設	学校	曜日	時間	種目	5月の開放予定	
体	一	小	日	10:00-11:30	健康体操	11.18.25
	二	小	土	9:00-12:00	卓球・バドミントン	3.10.17.24
育	五	小	日	9:00-12:00	卓球・バドミントン	4.11.18
	六	小	日	10:00-11:30	バスケットボール	11.18.25
館	中原小	日	9:00-12:00	卓球・バドミントン	4.11.18	
	羽沢小	金	18:30-21:00	フットサル	2.9.16.23.30	
テニ	一	中	日	9:00-12:00	硬式テニス(男女3コート)	4.18
	六	中	金	18:30-21:00	硬式・軟式テニス	2.9.16.23.30
ス	六	中	水	18:30-21:00	硬式テニス	7.14.21.28
	七	中	日	9:00-12:00	硬式・軟式テニス	4.11.18.25

※①＝初心者対象。指導者によるレッスン形態の開放。  
※②＝指導者による順番調整や希望者へのアドバンスなどがあります。  
※学校行事などの関係で日程が変更になることがあります。

◆4・5月の空室状況 三鷹からわずか数時間、美しい自然に囲まれた箱根みたかでは、良質な温泉をお楽しみいただけます。在勤者の方でも利用できる市民のオアシスをお楽しみください。

◆4・5月の空室状況 三鷹からわずか数時間、美しい自然に囲まれた箱根みたかでは、良質な温泉をお楽しみいただけます。在勤者の方でも利用できる市民のオアシスをお楽しみください。

◆6月の空室状況 6月の空室状況は4月17日(日)午前9時30分からです。

日	月	火	水	木	金	土
1	△	△	△	△	△	△
2	△	△	△	△	△	△
3	△	△	△	△	△	△
4	△	△	△	△	△	△
5	△	△	△	△	△	△
6	△	△	△	△	△	△
7	△	△	△	△	△	△
8	△	△	△	△	△	△
9	△	△	△	△	△	△
10	△	△	△	△	△	△
11	△	△	△	△	△	△
12	△	△	△	△	△	△
13	△	△	△	△	△	△
14	△	△	△	△	△	△
15	△	△	△	△	△	△
16	△	△	△	△	△	△
17	△	△	△	△	△	△
18	△	△	△	△	△	△
19	△	△	△	△	△	△
20	△	△	△	△	△	△
21	△	△	△	△	△	△
22	△	△	△	△	△	△
23	△	△	△	△	△	△
24	△	△	△	△	△	△
25	△	△	△	△	△	△
26	△	△	△	△	△	△
27	△	△	△	△	△	△
28	△	△	△	△	△	△
29	△	△	△	△	△	△
30	△	△	△	△	△	△

△＝一部空室有り X＝満室  
区＝洋室のみ有り