

病気の早期発見・早期治療のために 各種検診を受診しましょう

30歳以上の方対象 春の胃集団検診

◆対象 昭和49年4月1日以
前生まれの市民の方。ただし、
①妊娠中か妊娠の疑いのある
方、②胃腸疾患で治療中の方
は受診できません。
◆日程・会場 左表のとおり。
時間はいずれも午前8時

胃検診の日程・会場

実施日	検診会場
5月30日(金)	新川中原C.C.
31日(土)	
6月2日(月)	井口C.C.
3日(火)	
5日(木)	大沢C.C.
6日(金)	
7日(土)	牟礼C.C.
9日(月)	
10日(火)	総合保健センター
11日(水)	
12日(木)	
13日(金)	
14日(土)	
14日(土)	

※C.C.はコミュニティセンター

40歳以上の方対象 肺がん検診

◆対象 昭和39年4月1日以
前生まれの市民で、次のいず
れかに該当する方。①せき、
たんが1カ月以上続いている、
②最近、血たんがでる、
③喫煙歴10年以上、④粉じん
の多い職業に従事している。
◆検査期間・会場 6月2日
(月)～21日(土)、市内協力医療機
関で。
◆検査項目 ①胸部レントゲ
ン直接撮影、②喀痰細胞診
◆定員 280人

4～6月生まれの方 基本健康診査を受けましょう

現在、4～6月生まれの方
の基本健康診査(一般健康診
査・若年健康診査・成人歯科
健康診査・特別精密健康診
査)の申し込みを受け付けて
います。今年度中に40・45・
50・55・60・65・70歳にな
る方は、希望により肝炎検査
(B・C型)を受けることが
できます(血液検査の1項目
として行います)。この機会
にぜひ受診しましょう。
◆受診期間 4月10日(木)～6
月30日(月)

各種検診の申込方法

検診ごとに、はがきをわけてください
▶4月25日(金)(消印有効)までに、
はがきに①検診名、②住所・氏名・生
年月日・年齢・性別・電話番号、③胃
検診=第一希望日と会場名・第二希望
日と会場名、肺がん検診=該当する番
号を記入し「〒181-0004新川6-35
-28三鷹市総合保健センター」へ申
し込む(窓口も可)。
※記入もれのないようご注意ください。
いずれの検診も定員を超えた場合は
抽選し、結果は5月下旬ごろ通知予定。
抽選結果に関する電話でのお問い合わせ
にはお答えできませんので、ご了承
ください。
⇒総合保健センター ☎46-3254

新しい保険証は届きましたか 4月から 国民健康保険証が 新しくなりました

4月1日から国民健康保険
証が新しくなりました。新し
い保険証が届いていない方、
届いた保険証の記載内容に誤
りがある方は、保険課(市役
所1階⑨番窓口)へご連絡く
ださい。古い保険証は保険課
またはお近くの市政窓口へお
返しください(郵送可)。
新しい保険証の有効期限は
平成17年9月30日ですが、保
険税を滞納している方は有効
期限の短い短期保険証が送ら
れる場合があります。

あつた方は、国民健康保険で
も手続きが必要です。忘れず
に届出をしてください。
↓保険課 ☎内線23883

国民健康保険の加入者が、
日帰りの温泉を平成16年3月31
日まで割安で利用できる割引
券を配布中です。
◆利用施設
①検原温泉センター「数馬
の湯」(西多摩郡検原村24
30・JR武蔵五日市駅バス
60分) ☎042-598-6789
②奥多摩温泉「もえぎの湯」
(西多摩郡奥多摩町水川119
1・JR奥多摩駅徒歩10分)
☎0428-82-7770
※いずれも露天風呂、大広
間、食堂などを完備。毎週月
曜日(祝日の場合は翌日)が
定休です。
※くわしくは各施設に直接
ご確認ください。

国民年金保険料の
納付書は届きましたか
平成15年度(15年4月分)
16年3月分)の「国民年金保
険料納付案内書」が、4月初
旬に社会保険事務所から発送
されました。
保険料は月額1万3千300円
(昨年度と同額)で、全国の
銀行、信用金庫、農協などの
金融機関、郵便局、社会保険
事務所が納めることができます。
市役所では納めることが
できないのでご注意ください。
1年分を4月30日までに納
めると割引される制度もあり
ます。なお、学生納付特例申
請中の方にも納付書は送られ
ますので、承認決定されるま
で保管しておいてください。
くわしくは武蔵野社会保険
事務所 ☎56-1411へ。

お口の中の健康診査を受けましょう

通院による歯科健康診査を
受けることが困難な40歳以上
の在宅で寝たきりなどの状態
にある方、主に介護にあた
っている家族の方を対象に、
4月から歯科医師の訪問によ
る健康診査を開始しました。
診査は1年に1回、誕生日に
受けることができます。
▼①③以外の方は6月20日
(金)までに、総合保健センタ
ー ☎46-3254へ申し込み
▼②は同センター ☎46-3254
へ。

新米パパ・ママの 応急手当講習会

立川防災館主催。対象は1
歳未満の初めてのお子さんを
もつお父さん・お母さん。赤
ちゃんの病気やけがに対する
応急手当、人工呼吸、心臓マ
ッサージなど。
▼5月10日(日)午前10時～正
午、立川防災館(JR立川駅
よりのバス)で。
※来月以降は毎月第1土曜
日開催。
▼同防災館 ☎042-521-1111
9へ申し込み。先着10組。

北多摩南部地域 保健医療推進 協議会委員を募集

地域の保健医療サービスの
あり方などを検討する委員
(任期2年以内)を募集。応
募資格は、三鷹・武蔵野・府
中・調布・小金井・狛江市在
住の20歳以上の方。

子どもたちの結核予防対策

結核は、日本では20世紀
前半に猛威をふるい、その
後ほとんど見られなくなっ
ていますが、ここ数年再び
増加しています。
結核にかかりやすい年齢
は、抵抗力の弱い高齢者に
多く、また、免疫が未熟で
ある0歳から4歳の乳幼児
も危険な年齢です。
5歳から14歳の全年齢は
結核にかかる率が最も低く
なっています。このため、
これまでのような小・中学
生へのツベルクリン反応検
査・BCG接種の方法では、
結核の発見や予防にあまり

期待できなくなってきたた
め、廃止が検討され、もっと
効率の良い予防対策が実施
されることになりました。
新しい結核予防対策とし
て、乳幼児(生後6カ月ま
で)への直接BCG接種の
徹底、結核患者の近くに
いた人、咳やたんなどの結核
症状が長く続く人たちに
対する健診の強化、早期指
導の対策がとられます。
乳幼児への直接BCG接
種と、問診票の回収につ

いては、プライバシーの保
護に配慮し、封筒に入れた
状態で回収します。
学校では問診票と学校医
による診察とを検討した上
で、結核対策委員会に報告
します。結核対策委員会
は、精密検査対象者を選定
します。該当者は、保健所
や医療機関で精密検査を行
います。結核の発症状況に
は大きな地域差があること
から、今後は、学校単位だ
けではなく、地域保健と連
携し、結核予防対策を考え
ていく必要があります。
(三鷹市医師会)

学校での結核健診は、こ
れまでの小・中学生へのツ
ベルクリン反応検査・BCG
接種に代わり、結核に関
する問診票を、全児童、生
徒の保護者に配布し、回収
します。問診票の回収につ

1日体験入学

対象は都内在住・在学の高
校生、都内在住・在勤の社会
人。
▼5月17日(日)、広尾・荏原・
府中・北多摩・青梅・南多摩
・板橋の各校で実施。
▼4月18日(金)(必着)までに
往復はがきに氏名(ふりがな)
・年齢・性別・郵便番号・住
所・電話番号・学校名・学年
・会社名・白衣のサイズ(S
・M・L、男性は身長・体重
・ウエストサイズ)を記入し、
希望する看護学校に直接郵送
して申し込み。
くわしくは都健康局医療人
材課 ☎03-53320-444
7へ。

4月の環境・食品衛生出張窓口

◆日時 4月24日(木)午後1時～4時
◆場所 総合保健センター別館
◆業務内容
①環境・食品衛生の相談受付
②食品関係営業許可の申請および変
更届などの受付
③環境衛生関係営業許可の申請およ
び変更届などの受付
④受水タンクをもつ水道水、井戸水、
プール水の品質検査容器の無料配付
(検査の受付は別途保健所で行い
ます。飲用適否の検査料金は9,900
円です。なお、プール水は項目別料
金です)
◆問合せ先 三鷹武蔵野保健所生活衛生課
☎54-2161
※次回は5月29日(木)です。