

CULTURE

講座・教室

親子で楽しく「簡単フッキング」

「Aあい経済連」東京多摩青果三鷹青果組合協力の「対象は市内在学の小学4・5・6年生とその保護者、愛知県の特産品、キヤベツをトを利用した手軽な料理講習会。

「考えてみませんか、あなたの骨とくらし」

学習シリーズ「手軽に取れるカルシウム」三鷹市消費者活動セーター連協協会の主催、乳製品を使った調理講習会。

三鷹市消費者活動セーター連協協会の主催、乳製品を使った調理講習会。

mitaka 情報館

みたか

SPORTS

本日開催「新中いきき大学」

「新中いきき」生活の中で気を付けよう生活習慣病の予防に努めよう。

「イライラをしずめ」

井の頭住民協会の主催、▽3月13日(月)午前10時15分〜午後1時、井の頭コミュニティセンター1分館で、エプロン、スリッパ、筆記用具を持参。講師は、北京中芸楽堂日本校講師の中村きよさん、参加費500円。

「お母さんと作る★育兒サークル」

かんめめえ主催、就学前の子どもと保護者で身近な材料を使ったおもちゃ作りを。講師は井の頭子ども美術くらぶ主宰の伊藤路子さん。

「21世紀の井戸端会議」

何でもかんでも話そう会主催、2月18日(火)午前10時〜午後1時、女性交流室(中央通りタウンプラザ4階)で、

スポーツ

三鷹市室内水泳選手権大会

三鷹市水泳連盟主催、対象は在勤・在学を含む市民、▽3月23日(日)午前9時〜午後5時、尾山ブールで、

「物産入館料(80円)」

物産入館料(80円)・弁当・飲料、ゴミ袋・動物・雨具、タオルなど、歩きやすい服装。

「地域の情報化★三鷹インターネット」

三鷹インターネット。3月8日(日)午後2時〜4時、社会教育会館で。

「第29回だいたい集まる」

ルーター学院大学付属人間成長とカウンセリング研究所主催、3月8日(日)午後1時30分〜4時、同大学で。

「マーチ・ペンギンズ」

子どもNPOむさしの子ども劇場主催、3月8日(日)午後4時〜6時、東伏見アイスパリーナで。

「ひなまつり」展とクラフト教室、井の頭自然文化園主催、2月16日(木)・17日(金)2日(日)午後1時から同園資料室で。

「ホワイエの会例会・さざざきの集い」本音のしゃべり場です。2月19日(日)午後1時から亀井宅(下連倉)で。

「国際基督教大学博物館湯浅八郎記念館特別展「紙の工芸」

物産入館料(80円)・弁当・飲料、ゴミ袋・動物・雨具、タオルなど、歩きやすい服装。

「2月24日(日)必書」まで、往復はがきに「市民歩き会参加希望」・参加者の住所、氏名、年齢、性別、電話番号を記入し、

「2月28日(日)必書」まで、往復はがきに「市民歩き会参加希望」・参加者の住所、氏名、年齢、性別、電話番号を記入し、

「2月28日(日)必書」まで、往復はがきに「市民歩き会参加希望」・参加者の住所、氏名、年齢、性別、電話番号を記入し、

「三鷹市に男女平等条例をつくる」

「第15回祥油絵展」2月20日(火)〜25日(日)午前10時〜午後6時(20日は正午から、25日は午後4時まで)、武蔵野芸術劇場(三鷹駅北口)で。

「第21世紀の井戸端会議」何でもかんでも話そう会主催、2月18日(火)午前10時〜午後1時、女性交流室(中央通りタウンプラザ4階)で。

「三鷹市に男女平等条例をつくる」

「第15回祥油絵展」2月20日(火)〜25日(日)午前10時〜午後6時(20日は正午から、25日は午後4時まで)、武蔵野芸術劇場(三鷹駅北口)で。

「第21世紀の井戸端会議」何でもかんでも話そう会主催、2月18日(火)午前10時〜午後1時、女性交流室(中央通りタウンプラザ4階)で。

ミニガイド

このコーナーでは、市内や周辺地域で開催される市の主催事業以外の市民グループや団体などの活動を紹介します。

「3月の学校体育施設個人開放」

Table with 4 columns: 施設, 曜日, 時間, 種目, 3月の開放. Lists sports facilities like elementary schools and their opening hours.

「春の玉川上水と三鷹風物」

「春の玉川上水と三鷹風物」

「春の玉川上水と三鷹風物」

「春の玉川上水と三鷹風物」

「春の玉川上水と三鷹風物」

「春の玉川上水と三鷹風物」

「春の玉川上水と三鷹風物」

「春の玉川上水と三鷹風物」

「春の玉川上水と三鷹風物」

「春の玉川上水と三鷹風物」

「春の玉川上水と三鷹風物」

「春の玉川上水と三鷹風物」

「第17回平和・憲法学習会」

「第17回平和・憲法学習会」

「第17回平和・憲法学習会」

「第17回平和・憲法学習会」

「第17回平和・憲法学習会」

「第17回平和・憲法学習会」

「第17回平和・憲法学習会」

「第17回平和・憲法学習会」

「第17回平和・憲法学習会」

「第17回平和・憲法学習会」

「第17回平和・憲法学習会」

「第17回平和・憲法学習会」

「第17回平和・憲法学習会」

「第17回平和・憲法学習会」

「第17回平和・憲法学習会」

「第17回平和・憲法学習会」

「第17回平和・憲法学習会」

「第17回平和・憲法学習会」

「第17回平和・憲法学習会」

「第17回平和・憲法学習会」

「第17回平和・憲法学習会」

「第17回平和・憲法学習会」

「第17回平和・憲法学習会」

「第17回平和・憲法学習会」

「第17回平和・憲法学習会」

「第17回平和・憲法学習会」

「第17回平和・憲法学習会」

「第17回平和・憲法学習会」

「第17回平和・憲法学習会」

「第17回平和・憲法学習会」

「第17回平和・憲法学習会」

「第17回平和・憲法学習会」

「第17回平和・憲法学習会」

「第17回平和・憲法学習会」

「第17回平和・憲法学習会」

「第17回平和・憲法学習会」

「第17回平和・憲法学習会」

「第17回平和・憲法学習会」

「第17回平和・憲法学習会」

「第17回平和・憲法学習会」

「第17回平和・憲法学習会」

「第17回平和・憲法学習会」

「第17回平和・憲法学習会」

「第17回平和・憲法学習会」

「第17回平和・憲法学習会」

「第17回平和・憲法学習会」

「第17回平和・憲法学習会」

「第17回平和・憲法学習会」

「第17回平和・憲法学習会」

「第17回平和・憲法学習会」

「第17回平和・憲法学習会」

「第17回平和・憲法学習会」

「第17回平和・憲法学習会」

「第17回平和・憲法学習会」

「第17回平和・憲法学習会」

「第17回平和・憲法学習会」

「第17回平和・憲法学習会」

「第17回平和・憲法学習会」

「第17回平和・憲法学習会」

「第17回平和・憲法学習会」