

■第二子羊チャイルドセンターの催し 2月2日(本日)午前9時30分から講演会「親子の楽しみ方」、10時30分から、親子製作・餅つき、いずれも同センターで、取っつき、箸を持ち、直接会場へ。⇒同センター ☎43-9754

■第10回ランチタイムの朗読会「昔からの贈り物」朗読グループ「星の玉子」主催。節分にちなんだ昔話と和歌・竹取物語など、10回記念プレゼントあり。2月3日(例)午後1時から(朗読は2時から)、レストラン「モダンタイムス」(三鷹駅徒歩5分)で。入場料1,500円(食事込み。朗読のみは800円)。▶事前に同店 ☎47-0969へ申し込み。

■国際基督教大学心理相談室オープンハウス 2月4日(例)午後2時～5時、同相談室で。寮長・小谷英文先生による講演「怒り」と感じ、2時15分～3時15分、無料相談(3時15分～5時)も。参加費300円(茶菓代)。▶当日、直接会場へ。くわしくは同相談室 ☎33-3644(月～木曜日)の午後2時～5時)へ。

■第3回お茶を飲みながら気楽に話してみませんか 三鷹市女性問題懇談会主催。2月5日(例)午後1時30分～3時30分、女性交流室(中央通りタウンプラザ4階)で。▶当日、直接会場へ。⇒河本宅 ☎44-6756

■東京女子大学卒礼キャンパス英語講座 The British Councilの英国人講師による講座(初歩・初・中・上級)。4～12月の24回、同大学で。受講料年間100,000円。教材費実費。▶2月18日(例)までに、同大学総務課 ☎41-3900へ申し込み。

■放送大学平成15年度1学期生募集集中 締切は2月28日(例)まで。▶くわしくは同大学 ☎0120-864-600へ。

■TAMA市民塾4月生募集 多摩交流センター(府中市)で行われる各種講座、市役所、図書館などパンフレットがあります。▶募集は2月28日(例)(消印有効)まで、くわしくは同事務局(土・日曜日、祝日休) ☎042-335-0111へ。

■講演会「地域で共に生きる」障害者の自立を支援する、心のバリアフリー市民会議地域生活支援部会「ちゅうたこ会」主催。講師は、社会福祉法人おぞら共生会理事の明石洋子さん。2月8日(例)午後2時30分～4時30分、調布市文化会館「たづくり」で。参加費300円。▶当日、直接会場へ。⇒同部宅 ☎70-4770

■第5回東郷糖多摩ブロック糖尿病教室 東京都糖尿病協会主催。糖尿病患者・一般の方を対象とした糖尿病に関する講演・勉強会。2月8日(例)午後2時～4時、武蔵野会館で。▶当日、直接会場へ。⇒同事務局 ☎03-3373-0768

■つば指圧・温灸講習会 つば指圧の会主催。有資格者指導。2月8日～4月の毎月第2・4土曜日午後6時30分～8時30分、牟礼コミュニティセンターで。午後2時～4時、調布市文化会館「たづくり」で。受講料月1,000円。▶事前に伊藤宅 ☎45-5386(夜間)へ申し込み。

■第3回お酒工場見学会 みたかたべもの村主催。2月9日(例)午前8時30分、三鷹駅集合。埼玉県小川町の武蔵野酒造を見学します。参加費500円(昼食希望者は1,000円)。▶2月6日(例)までに、同会 ☎49-4789へ申し込み。定員30人。

■講演会「人間・文明・戦争～岐路に立つ世界」平和と革新をすすめる三鷹懇談会主催。2月9日

(例)午後1時30分～4時15分、社会教育会館で。講師は、白鷲大学教授で元TBS「報道特集」キャスターの堀宏さん。▶当日、直接会場へ。⇒同宅 ☎32-8781

■M.D.S.F.ふれあいダンスパーティ 三鷹ダンススポーツ連盟主催。2月11日(例)午後6時30分～9時、武蔵野イングリッド10階で。参加費700円(飲物付)。▶当日、直接会場へ。⇒二瓶宅 ☎0423-25-2748

■又ドモデルを描く絵画講習会 ★ 三鷹人物画会主催。2月12日(例)午後1時～3時50分、三鷹駅前コミュニティセンターで。参加費1,000円。▶事前に檀上宅(午前中) ☎44-5979へ申し込み。定員15人(初めての方便先)。

■パソコン講座 NPO子育てコンピュータ主催。初心者でもできる名前シール・アイコンプリント作り。2月21日(例)午前10時～正午、三鷹市SOHOパイロットオフィスで。材料費1,000円。▶同会(小林) ☎090-4532-7132へ申し込み。

■安米菜食で季節料理を楽しむ 本当に生きていく力をもち子どもを育てる会主催。2月21日、3月7日の金曜日午前10時～午後1時、親を助ける地域の交流室で。参加費各回3,000円。▶事前に同会 ☎49-6280へ申し込み。

■あなたがジャッジする市民参加型裁判官「恋の三多摩殺人事件」～裁判員制度と司法改革 東京三鷹市会主催。2月22日(例)午後0時30分～4時45分、府中の森芸術劇場ふさぎとホールで。▶当日、直接会場へ。先着500人。午後0時15分、裁判員の募集を行います。くわしくは同支店 ☎0426-45-4540へ。

■あなたがジャッジする市民参加型裁判官「恋の三多摩殺人事件」～裁判員制度と司法改革 東京三鷹市会主催。2月22日(例)午後0時30分～4時45分、府中の森芸術劇場ふさぎとホールで。▶当日、直接会場へ。先着500人。午後0時15分、裁判員の募集を行います。くわしくは同支店 ☎0426-45-4540へ。

■押し花と陶芸展 小さな遊々ふれあい会主催。野田治子さんの作品展。2月15日(例)～17日(例)の午前10時～午後4時、同館(牟礼4-2-27)で。▶直接会場へ。

■講演会「安全な和牛肉生産と、不登校の子もどたちとの暮らし～北海道・三穂牧場から」すべりすはちの会主催。2月14日(例)午後7時～9時、はちの会こけい(野崎場3-22-16)で。ゲストは三穂牧場主の森田誠さん。参加費は一般700円、学生500円(コーヒ一付き)。▶事前に同会(出口) ☎32-3081へ申し込み。

■講演会「『辣腕弁護士が語る多重債務の実態～人ごとだと思っていませんか』」東京都多摩消費生活センター主催。2月18日(例)午後2時～4時、同センター(立川駅徒歩7分)で。講師は、弁護士の宇都宮健児さん。▶同センター ☎042-522-5119へ申し込み。先着100人。

■60歳からの男の基本料理教室 ベターホーム会主催。60歳以下の方も可。①2月19日(例)の朝の焼き、春菜のごまあじ(ほか)。②3月19日(天ぷら、かき揚げ(ほか)の水曜日(全2回) 午前10時～午後0時15分、ベターホーム吉祥寺祥善教室で。参加費2,000円(材料費とテキスト代)。▶事前に同協会 ☎03-3407-0471へ申し込み。先着32人。

■NHK国産雅比古アナウンサー講演会 『『プロジェクトX』』わたしが出会った「地上の星たち」武蔵野センターグループ。NHK主催。3月8日(例)午後2時～3時10分、前進進劇場で。▶2月21日(例)必着)までに、往復(はがき)に住所・氏名・年齢・職業・電話番号を記入し「〒180-0013 下連雀8-10-16武蔵野三鷹ケーブルテレビ株式会社「プロジェクトX」講演会」係へ申し込み。応募多数の場合は抽選で、入場券(1枚で1人)を送ります。▶同テレビ(月～金曜日午前9時～午後6時) ☎76-2202

■地球環境講演会「美しい地球を子どもたちに～子どもたちに残す未来を一緒に考えていきたいと思いますか～」ひばりが丘「地球村」主催。2月20日(例)午後1時～4時、武蔵野会館で。前売券1,000円、当日券1,300円。託児あり(要予約)。▶くわしくは同会 ☎47-4940へ。

■市民がつくるテレビ番組「月間・むがまちジャーナル2月号」むがまの村主催。2月9日(例)午前8時30分、三鷹駅集合。埼玉県小川町の武蔵野酒造を見学します。参加費500円(昼食希望者は1,000円)。▶2月6日(例)までに、同会 ☎49-4789へ申し込み。定員30人。

■司法書士による無料相談会「少額訴訟110番」東京司法書士会主催。2月16日(例)午前10時～午後4時。☎電話相談 ☎03-3353-9205 ◆面談による相談は事前予約制。月～金曜日午前9時～午後5時。同会 ☎03-3353-9191へ申し込み。

■デジテレビで楽しい記録を★ 三鷹ビデオ愛好会主催。撮影・編集技術の学習会。2月17日

■又ドモデルを描く絵画講習会 ★ 三鷹人物画会主催。2月12日(例)午後1時～3時50分、三鷹駅前コミュニティセンターで。参加費1,000円。▶事前に檀上宅(午前中) ☎44-5979へ申し込み。定員15人(初めての方便先)。

■パソコン講座 NPO子育てコンピュータ主催。初心者でもできる名前シール・アイコンプリント作り。2月21日(例)午前10時～正午、三鷹市SOHOパイロットオフィスで。材料費1,000円。▶同会(小林) ☎090-4532-7132へ申し込み。

■安米菜食で季節料理を楽しむ 本当に生きていく力をもち子どもを育てる会主催。2月21日、3月7日の金曜日午前10時～午後1時、親を助ける地域の交流室で。参加費各回3,000円。▶事前に同会 ☎49-6280へ申し込み。

■あなたがジャッジする市民参加型裁判官「恋の三多摩殺人事件」～裁判員制度と司法改革 東京三鷹市会主催。2月22日(例)午後0時30分～4時45分、府中の森芸術劇場ふさぎとホールで。▶当日、直接会場へ。先着500人。午後0時15分、裁判員の募集を行います。くわしくは同支店 ☎0426-45-4540へ。

■あなたがジャッジする市民参加型裁判官「恋の三多摩殺人事件」～裁判員制度と司法改革 東京三鷹市会主催。2月22日(例)午後0時30分～4時45分、府中の森芸術劇場ふさぎとホールで。▶当日、直接会場へ。先着500人。午後0時15分、裁判員の募集を行います。くわしくは同支店 ☎0426-45-4540へ。

■押し花と陶芸展 小さな遊々ふれあい会主催。野田治子さんの作品展。2月15日(例)～17日(例)の午前10時～午後4時、同館(牟礼4-2-27)で。▶直接会場へ。

■講演会「安全な和牛肉生産と、不登校の子もどたちとの暮らし～北海道・三穂牧場から」すべりすはちの会主催。2月14日(例)午後7時～9時、はちの会こけい(野崎場3-22-16)で。ゲストは三穂牧場主の森田誠さん。参加費は一般700円、学生500円(コーヒ一付き)。▶事前に同会(出口) ☎32-3081へ申し込み。

■講演会「『辣腕弁護士が語る多重債務の実態～人ごとだと思っていませんか』」東京都多摩消費生活センター主催。2月18日(例)午後2時～4時、同センター(立川駅徒歩7分)で。講師は、弁護士の宇都宮健児さん。▶同センター ☎042-522-5119へ申し込み。先着100人。

■60歳からの男の基本料理教室 ベターホーム会主催。60歳以下の方も可。①2月19日(例)の朝の焼き、春菜のごまあじ(ほか)。②3月19日(天ぷら、かき揚げ(ほか)の水曜日(全2回) 午前10時～午後0時15分、ベターホーム吉祥寺祥善教室で。参加費2,000円(材料費とテキスト代)。▶事前に同協会 ☎03-3407-0471へ申し込み。先着32人。

■NHK国産雅比古アナウンサー講演会 『『プロジェクトX』』わたしが出会った「地上の星たち」武蔵野センターグループ。NHK主催。3月8日(例)午後2時～3時10分、前進進劇場で。▶2月21日(例)必着)までに、往復(はがき)に住所・氏名・年齢・職業・電話番号を記入し「〒180-0013 下連雀8-10-16武蔵野三鷹ケーブルテレビ株式会社「プロジェクトX」講演会」係へ申し込み。応募多数の場合は抽選で、入場券(1枚で1人)を送ります。▶同テレビ(月～金曜日午前9時～午後6時) ☎76-2202

■地球環境講演会「美しい地球を子どもたちに～子どもたちに残す未来を一緒に考えていきたいと思いますか～」ひばりが丘「地球村」主催。2月20日(例)午後1時～4時、武蔵野会館で。前売券1,000円、当日券1,300円。託児あり(要予約)。▶くわしくは同会 ☎47-4940へ。

■市民がつくるテレビ番組「月間・むがまちジャーナル2月号」むがまの村主催。2月9日(例)午前8時30分、三鷹駅集合。埼玉県小川町の武蔵野酒造を見学します。参加費500円(昼食希望者は1,000円)。▶2月6日(例)までに、同会 ☎49-4789へ申し込み。定員30人。

■司法書士による無料相談会「少額訴訟110番」東京司法書士会主催。2月16日(例)午前10時～午後4時。☎電話相談 ☎03-3353-9205 ◆面談による相談は事前予約制。月～金曜日午前9時～午後5時。同会 ☎03-3353-9191へ申し込み。

■デジテレビで楽しい記録を★ 三鷹ビデオ愛好会主催。撮影・編集技術の学習会。2月17日

■又ドモデルを描く絵画講習会 ★ 三鷹人物画会主催。2月12日(例)午後1時～3時50分、三鷹駅前コミュニティセンターで。参加費1,000円。▶事前に檀上宅(午前中) ☎44-5979へ申し込み。定員15人(初めての方便先)。

■パソコン講座 NPO子育てコンピュータ主催。初心者でもできる名前シール・アイコンプリント作り。2月21日(例)午前10時～正午、三鷹市SOHOパイロットオフィスで。材料費1,000円。▶同会(小林) ☎090-4532-7132へ申し込み。

■安米菜食で季節料理を楽しむ 本当に生きていく力をもち子どもを育てる会主催。2月21日、3月7日の金曜日午前10時～午後1時、親を助ける地域の交流室で。参加費各回3,000円。▶事前に同会 ☎49-6280へ申し込み。

■あなたがジャッジする市民参加型裁判官「恋の三多摩殺人事件」～裁判員制度と司法改革 東京三鷹市会主催。2月22日(例)午後0時30分～4時45分、府中の森芸術劇場ふさぎとホールで。▶当日、直接会場へ。先着500人。午後0時15分、裁判員の募集を行います。くわしくは同支店 ☎0426-45-4540へ。

■あなたがジャッジする市民参加型裁判官「恋の三多摩殺人事件」～裁判員制度と司法改革 東京三鷹市会主催。2月22日(例)午後0時30分～4時45分、府中の森芸術劇場ふさぎとホールで。▶当日、直接会場へ。先着500人。午後0時15分、裁判員の募集を行います。くわしくは同支店 ☎0426-45-4540へ。

■押し花と陶芸展 小さな遊々ふれあい会主催。野田治子さんの作品展。2月15日(例)～17日(例)の午前10時～午後4時、同館(牟礼4-2-27)で。▶直接会場へ。

■講演会「安全な和牛肉生産と、不登校の子もどたちとの暮らし～北海道・三穂牧場から」すべりすはちの会主催。2月14日(例)午後7時～9時、はちの会こけい(野崎場3-22-16)で。ゲストは三穂牧場主の森田誠さん。参加費は一般700円、学生500円(コーヒ一付き)。▶事前に同会(出口) ☎32-3081へ申し込み。

■講演会「『辣腕弁護士が語る多重債務の実態～人ごとだと思っていませんか』」東京都多摩消費生活センター主催。2月18日(例)午後2時～4時、同センター(立川駅徒歩7分)で。講師は、弁護士の宇都宮健児さん。▶同センター ☎042-522-5119へ申し込み。先着100人。

■60歳からの男の基本料理教室 ベターホーム会主催。60歳以下の方も可。①2月19日(例)の朝の焼き、春菜のごまあじ(ほか)。②3月19日(天ぷら、かき揚げ(ほか)の水曜日(全2回) 午前10時～午後0時15分、ベターホーム吉祥寺祥善教室で。参加費2,000円(材料費とテキスト代)。▶事前に同協会 ☎03-3407-0471へ申し込み。先着32人。

■NHK国産雅比古アナウンサー講演会 『『プロジェクトX』』わたしが出会った「地上の星たち」武蔵野センターグループ。NHK主催。3月8日(例)午後2時～3時10分、前進進劇場で。▶2月21日(例)必着)までに、往復(はがき)に住所・氏名・年齢・職業・電話番号を記入し「〒180-0013 下連雀8-10-16武蔵野三鷹ケーブルテレビ株式会社「プロジェクトX」講演会」係へ申し込み。応募多数の場合は抽選で、入場券(1枚で1人)を送ります。▶同テレビ(月～金曜日午前9時～午後6時) ☎76-2202

■地球環境講演会「美しい地球を子どもたちに～子どもたちに残す未来を一緒に考えていきたいと思いますか～」ひばりが丘「地球村」主催。2月20日(例)午後1時～4時、武蔵野会館で。前売券1,000円、当日券1,300円。託児あり(要予約)。▶くわしくは同会 ☎47-4940へ。

■市民がつくるテレビ番組「月間・むがまちジャーナル2月号」むがまの村主催。2月9日(例)午前8時30分、三鷹駅集合。埼玉県小川町の武蔵野酒造を見学します。参加費500円(昼食希望者は1,000円)。▶2月6日(例)までに、同会 ☎49-4789へ申し込み。定員30人。

■司法書士による無料相談会「少額訴訟110番」東京司法書士会主催。2月16日(例)午前10時～午後4時。☎電話相談 ☎03-3353-9205 ◆面談による相談は事前予約制。月～金曜日午前9時～午後5時。同会 ☎03-3353-9191へ申し込み。

■デジテレビで楽しい記録を★ 三鷹ビデオ愛好会主催。撮影・編集技術の学習会。2月17日

みたか mitaka 情報館

◆4月の学校体育施設・市民体育施設の予約申込

◆10回名曲館「音楽のなかの鳥」

◆第1回三鷹市写真連盟展

◆第2回 三鷹市文化財めぐり

◆60歳からの男の基本料理教室

◆NHK国産雅比古アナウンサー講演会

◆地球環境講演会「美しい地球を子どもたちに～子どもたちに残す未来を一緒に考えていきたいと思いますか～」

◆市民がつくるテレビ番組「月間・むがまちジャーナル2月号」

◆司法書士による無料相談会「少額訴訟110番」

◆デジテレビで楽しい記録を★

◆又ドモデルを描く絵画講習会

◆パソコン講座

◆安米菜食で季節料理を楽しむ

◆あなたがジャッジする市民参加型裁判官

◆押し花と陶芸展

◆講演会「安全な和牛肉生産と、不登校の子もどたちとの暮らし～北海道・三穂牧場から」

◆講演会「『辣腕弁護士が語る多重債務の実態～人ごとだと思っていませんか』」

◆60歳からの男の基本料理教室

◆NHK国産雅比古アナウンサー講演会

◆地球環境講演会「美しい地球を子どもたちに～子どもたちに残す未来を一緒に考えていきたいと思いますか～」

◆市民がつくるテレビ番組「月間・むがまちジャーナル2月号」

◆司法書士による無料相談会「少額訴訟110番」

◆デジテレビで楽しい記録を★

◆又ドモデルを描く絵画講習会

◆4月の学校体育施設・市民体育施設の予約申込

◆10回名曲館「音楽のなかの鳥」

◆第1回三鷹市写真連盟展

◆第2回 三鷹市文化財めぐり

◆60歳からの男の基本料理教室

◆NHK国産雅比古アナウンサー講演会

◆地球環境講演会「美しい地球を子どもたちに～子どもたちに残す未来を一緒に考えていきたいと思いますか～」

◆市民がつくるテレビ番組「月間・むがまちジャーナル2月号」

◆司法書士による無料相談会「少額訴訟110番」

◆デジテレビで楽しい記録を★

◆又ドモデルを描く絵画講習会

◆パソコン講座

◆安米菜食で季節料理を楽しむ

◆あなたがジャッジする市民参加型裁判官

◆押し花と陶芸展

◆講演会「安全な和牛肉生産と、不登校の子もどたちとの暮らし～北海道・三穂牧場から」

◆講演会「『辣腕弁護士が語る多重債務の実態～人ごとだと思っていませんか』」

◆60歳からの男の基本料理教室

◆NHK国産雅比古アナウンサー講演会

◆地球環境講演会「美しい地球を子どもたちに～子どもたちに残す未来を一緒に考えていきたいと思いますか～」

◆市民がつくるテレビ番組「月間・むがまちジャーナル2月号」

◆司法書士による無料相談会「少額訴訟110番」

◆デジテレビで楽しい記録を★

◆又ドモデルを描く絵画講習会

◆パソコン講座

◆安米菜食で季節料理を楽しむ

◆あなたがジャッジする市民参加型裁判官

◆押し花と陶芸展

◆講演会「安全な和牛肉生産と、不登校の子もどたちとの暮らし～北海道・三穂牧場から」

◆4月の学校体育施設・市民体育施設の予約申込

◆10回名曲館「音楽のなかの鳥」

◆第1回三鷹市写真連盟展

◆第2回 三鷹市文化財めぐり

◆60歳からの男の基本料理教室

◆NHK国産雅比古アナウンサー講演会

◆地球環境講演会「美しい地球を子どもたちに～子どもたちに残す未来を一緒に考えていきたいと思いますか～」

◆市民がつくるテレビ番組「月間・むがまちジャーナル2月号」

◆司法書士による無料相談会「少額訴訟110番」

◆デジテレビで楽しい記録を★

◆又ドモデルを描く絵画講習会

◆パソコン講座

◆安米菜食で季節料理を楽しむ

◆あなたがジャッジする市民参加型裁判官

◆押し花と陶芸展

◆講演会「安全な和牛肉生産と、不登校の子もどたちとの暮らし～北海道・三穂牧場から」

◆講演会「『辣腕弁護士が語る多重債務の実態～人ごとだと思っていませんか』」

◆60歳からの男の基本料理教室

◆NHK国産雅比古アナウンサー講演会

◆地球環境講演会「美しい地球を子どもたちに～子どもたちに残す未来を一緒に考えていきたいと思いますか～」

◆市民がつくるテレビ番組「月間・むがまちジャーナル2月号」

◆司法書士による無料相談会「少額訴訟110番」

◆デジテレビで楽しい記録を★

◆又ドモデルを描く絵画講習会

◆パソコン講座

◆安米菜食で季節料理を楽しむ

◆あなたがジャッジする市民参加型裁判官

◆押し花と陶芸展

◆講演会「安全な和牛肉生産と、不登校の子もどたちとの暮らし～北海道・三穂牧場から」

◆上級救命講習会

◆又ドモデルを描く絵画講習会

◆パソコン講座

◆安米菜食で季節料理を楽しむ

◆あなたがジャッジする市民参加型裁判官

◆押し花と陶芸展

◆講演会「安全な和牛肉生産と、不登校の子もどたちとの暮らし～北海道・三穂牧場から」

◆講演会「『辣腕弁護士が語る多重債務の実態～人ごとだと思っていませんか』」

◆60歳からの男の基本料理教室

◆NHK国産雅比古アナウンサー講演会