、月曜日休み)へ参加費を(第一体育館内・午前10時

表① 4月の学校体育施設・使用できる日程

~ 6 20 ~ 24 27 29 30 ~ 6 8 ~ 12 14 ~ 26 28 ~ 30

 $-69 \sim 1214 \sim 2628 \sim 30$

□ 1 ~ 6 20 ~ 24 27 29 30 □ 1 ~ 3 5 ~ 10 12 14 ~ 17 19 ~ 24 26 28 ~ 30 □ 6 6 13 20 27 □ 6 0 6 6 13 20 27 □ 6 0 6 6 13 20 27 □ 7 9 ~ 14 16 ~ 21 23 ~ 28 30

有♥な団物の

すれる。

ッ振興課」へ、 ※申込はがよう。 しています。 なお、団体を なお、団体を

きは、

一体育館で

第記

開放時間の高潮小体育は

変更

団体登録は随時受け付けて

校体育施設開放のD区分の開発とのため、同校体育館で行って

■第二子羊チャイルドセンターの 催し 2月2日(本日)午前9時 30分から講演会「絵本の楽しみ 方」、10時30分から、親子製作・ 餅つき会、いずれも同センターで。 取り皿、箸を持参。▶直接会場へ ⇒同センター**否**43—9754

■第10回ランチタイムの朗読会 **「昔からの贈り物」** 朗読グルー プ「星の玉子」主催。節分にちな んだ昔話・和歌・竹取物語など。 10回記念プレゼントあり。2月3 日(月)午後1時から(朗読は2時か ら)、レストラン「モダンタイム (三鷹駅徒歩5分)で。入場 料1,500円(食事込み。朗読のみ は800円)。▶事前に同店☎47-0969〜申し込む。

■国際基督教大学心理相談室オー プンハウス 2月4日(火)午後2時 ~5時、同相談室で。室長・小谷英 文さんによる講演「怒りと愛」(2 時15分~3時15分)、無料相談(3 時15分~5時)も。参加費300円(茶 菓代)。▶当日、直接会場へ。 わしくは同相談室 33-3644 (月 ~木曜日の午後2時~5時)へ。

■第3回お茶を飲みながら気楽に 話しませんか 三鷹市女性問題懇 談会主催。2月5日%午後1時30 分~3時30分、女性交流室(中央 通りタウンプラザ4階)で。▶当 日、直接会場へ。

⇒河本宅**否**44—6756

■東京女子大学牟礼キャンパス英 語講座 The British Councillの 英国人講師による講座(初歩・初 ・中・上級)。4~12月の24回、 同大学で。受講料年間100,000円。 教材費実費。▶2月18日(火)までに、 同大学総務課番41-3900へ申し込

■放送大学平成15年度1学期生 募集中 締切は2月28日魵まで。 ▶くわしくは同大学☎0120-864

■TAMA市民塾 4 月生募集 多 摩交流センター (府中市) で行わ れる各種講座。市役所、図書館など パンフレットがあります。▶募 集は2月28日 (消印有効)まで。 くわしくは同事務局(土・日曜日、 祝日休館) 2042—335—0111へ。

■講演会「地域で共に生きる」 障害者の自立を支援する、心のバ リアフリー市民会議地域生活支援 部会「ちゅうたと会」主催。講師 は、社会福祉法人あおぞら共生会 理事の明石洋子さん。2月8日(生) 午後2時30分~4時30分、調布市 文化会館「たづくり」で。参加費 300円。▶当日、直接会場へ。

⇒岡部宅**番**70—4770 ■第5回東糖協多摩ブロック糖尿 病教室 東京都糖尿病協会主催。 糖尿病患者・一般の方を対象とし か糖尿病に関する講演・勉強会。 2月8日出午後2時~4時、武蔵 野公会堂で。▶当日、直接会場へ。 ⇒同事務局☎03—3373—0768

■つぼ指圧・温灸講習会 つぼ指 圧の会主催。有資格者指導。2月 8日~4月の毎月第2・4土曜日 午後6時30分~8時30分、牟礼コ ミュニティセンターで、午後2時 ~4時、調布市文化会館たづくり で。受講料月1,000円。▶事前に 伊藤宅 45-5386 (夜間) へ申し

■第3回お酒工場見学会 みたか たべもの村主催。2月9日(1)午前8時30分、三鷹駅集合。埼玉県小 川町の武蔵鶴酒造を見学します。 参加費500円(昼食希望者は1,000 円)。▶2月6日休までに、同会 ☎49─4789へ申し込む。定員30人。

印午後1時30分~4時15分、社会 教育会館で。講師は、白鴎大学教 授で元TBS「報道特集」キャス ターの堀宏さん。▶当日、直接会 ⇒園田宅**否**32─8781

■M.D.S.Fふれあいダンスパーテ 三鷹ダンススポーツ連盟主 催。2月11日例午後6時30分~9 武蔵野スイングビル10階で。

参加費700円(飲物付)。▶当日、

⇒二瓶宅**否**0423—25—2748

■ヌードモデルを描く絵画講習会 ★ 三鷹人物画会主催。2月12日 似午後1時~3時50分、三鷹駅前 コミュニティセンターで。参加費 1,000円。▶事前に檀上宅(午前 中) 2544-5979へ申し込む。定員 15人(初めての方優先)。



このコーナーでは、市内や周辺地域で開催される市の主催事業以外の市民グループや団体などの活動を紹介します。 ◆掲載内容についての責任は主催者側に負っていただきます。

◆政治・宗教活動、営利を目的とした活動は掲載不可。 ◆紙面の都合で掲載できない場合もあります

※ミニガイドは市のホームページにすべて掲載しています。 次号(2月16日発行)原稿締切 2月4日火

■第12回雅楽全曲演奏曲 桜韻 (おういん) 主催。古典雅楽曲を 奏するシリーズ。2月13日休午後 2時30分~4時、芸術文化センタ ー星のホールで。入場料2,000円。 ▶当日、直接会場へ

⇒高桑宅☎070—5392—0892

■講演会「どうなる日本の年金制 度」★ 三鷹・高齢社会をよくす る会主催。2月14日億午後1時30 分~3時30分、社会教育会館で。 **講師は、国際基督教大学名誉教授** の村上雅子さん。▶当日、直接会 ⇒新井宅☎31—8889

■講演会「安全な和牛肉生産と、 不登校の子どもたちとの暮らし~ 北海道・三親牧場から」 すぺー すはちの乙主催。2月14日 金午後 7時~9時、はちのこいこっと(野崎3-22-16)で。ゲストは 三親牧場主の森田誠さん。参加費 は一般700円、学生500円(コーヒ ー付き)。▶事前に同会(出口) **2**32-3081へ申し込む。

■ICU日本民俗舞踊2002年度卒 業公演 演目は、早池峰神楽、綾 子舞、竹の子舞。2月14日 金午後6 時30分開演、15日出午前11時開演。 いずれも国際基督教大学内体育館

Rジムで。▶直接会場へ。 ⇒石垣宅☎090—5306—1900

■マンドリン&アフタヌーンティ ー 東京YWCA武蔵野センター 主催。マンドリンアンサンブルを 聴きながら、午後のお茶のひとと きを楽しみませんか。2月15日(生) 午後2時~3時30分、同センター . 出演は、アンサンブル・ファ ルファッレ。参加費大人2,500円、 小中学生1,500円(お茶・軽食・ お菓子付き)。▶前日までに同セ ンター**3**52-3881 • FAX53-1436へ 申し込む。先着40人。

■みたか市民交流会の談話会 新 春交流会の感想や次のイベント企 画などについて話し合います。ど なたでもお気軽に、2月15日出午 前10時30分から社会教育会館で。

▶当日、直接会場へ。 ⇒伊東宅**☎**46—0535

■司法書士による無料相談会「少 額訴訟110番」 東京司法書士 会主催。2月15日(土)・16日(印午前 10時~午後4時。◆電話相談**☎**03 --3353--9205 ◆面談による相談 =事前予約制。月~金曜日午前9 時~午後5時に、同会203-3353 ―9191へ申し込む。

(月)午後6時~8時、社会教育会館 鑑賞室で。▶事前に鈴木宅☎55-0513へ申し込む。先着30人。

■押し花と陶芸展 小さな遊々ふ れあい館主催。野田治子の作品展。 2月15日(生)~17日(月)の午前10時~ 午後4時、同館(牟礼4-2-27) で。▶直接会場へ。 ⇒同館(本田宅) ☎43-0293

■講演会「辣腕弁護士が語る多重 債務の実態~人ごとだと思ってい ませんか」 東京都多摩消費生活 センター主催。2月18日(火)午後2 時~4時、同センター(立川駅徒歩 7分)で。講師は、弁護士の宇都宮 健児さん。▶同センター☎042-522-5119へ申し込む。先着100人。

■60歳からの男の基本料理教室 ベターホーム協会主催。60歳以 下の方も可。①2月19日(ぶりの 照り焼き、春菊のごまあえほか) ②3月19日(天ぷら、かき揚げほ か)の水曜日(全2回)午前10時 ~午後〇時15分、ベターホーム吉 祥寺教室で。参加費2,000円(材 料費とテキスト代)。▶事前に同 協会器03-3407-0471へ申し込 む。先着32人。

■NTT武蔵野研究開発センター 市民見学会 情報流通分野の最先 端の研究成果を毎月公開。2月19 日份午後1時30分~3時30分、同 センター (武蔵野市) で。▶2月 10日月 (必着) までに、往復はが きに住所・氏名・年齢・職業・電 話番号を記入し「〒180―8585N TT武蔵野研究開発センター第一 総務担当『市民見学会(2月)』 係」へ申し込む。定員15人(越え た場合は抽選)。

■地球環境講演会「美しい地球を 子どもたちに」~子どもたちに残 す未来を一緒に考えていきません か~ ひばりが丘「地球村」主催。

▶くわしくは同会番47-4940へ。 ■カウンセラーによる無料相談会 登校、引きこもり、人間関係や摂 食障害に悩む方など。2月20日 (株)・23日(印)のいずれも午後1時~ 8時(1人1時間)、むさしのカ

新川三丁目地区公会堂で。講師は • 石川玲子さん。▶当日、直接会場 へ。 ⇒塩川宅**番**45—5455

■2002年度オルガン講座修了 🍵 コンサート I C U 宗教音楽センター主催。 ① 2月21日 絵午後 6 時 30分から、同大学本館421号室で、● ②22日(生)午後4時から、同大学礼・ 拝堂で。▶直接会場へ。

⇒同センター**番**33—3330 •

■パソコン講座 NPO子育てコ ● ンビニ主催。初心者でもできる名 前シール・アイロンプリント作 り。2月21日儉午前10時~正午、● 三鷹市SOHOパイロットオフィ スで。材料費1,000円。▶同会 (小林) 25090-4532-7132へ申し

■玄米菜食で季節料理を楽しむ 本当に生きていく力をもつ子ども を育てる会主催。2月21日、3月 • 7日の金曜日午前10時~午後1 時、親を助ける地域の交流室で。 参加費各回3,000円。▶事前に同 会番49-6280へ申し込む。

■あなたがジャッジする市民参加 型裁判劇「恋の三多摩殺人事件」 ~裁判員制度と司法改革 東京三 ● 弁護士会多摩支部主催。2月22日 出午後〇時30万~~ の森芸術劇場ふるさとホールで。 ▶当日、直接会場へ。先着500人。● 芸 著 『 「他〇時15分から、裁判員の募集 見 見事等」 午後0時15分から、裁判員の多名 を行います。くわしくは同支部**否** 第 な

■蝋梅の宝登山〜長瀞へ地学ハイ
ク ぶらり三鷹主催。長瀞駅からケーブルで宝登山山頂へ。ロウバイ鑑賞後、大地の生い立ちを探ります。2月23日印午前7時、三鷹駅快速東京方面ホーム先頭集合・弁当・水筒・帽子・タオルなど持ちを参加要よ人300円 エジャ200 円 (保険料含)。▶伊藤宅☎32— 8047へ申し込む。

■みんなでわいわい肉まん&カレ ● ーパンを作ろうク 東京YWCA 武蔵野センター主催。対象は小学 生以上の親子12組25人程度。面白 いゲームも。3月8日(生)午前10時 • 30分~午後3時、同センターで。 エプロン・三角巾・タオル・おや つ持参。小学生1,200円、中学生 1,500円。▶2月28日⊜までに、ト内 同センター第52—3881・FAX53— ・ へ 1436へ申し込む。

■NHK国井雅比古アナウンサー ● 代 たしが出会った"地上の星たち" 武蔵野三鷹ケーブルテレビ・NH K主催。3月8日出午後2時~3 ● 時30分、前進座劇場で。▶2月21 日俭(必着)までに、往復はがき に郵便番号・住所・氏名・年齢・● 電話番号を記入し「〒181─0013 ● 下連雀8―10―16武蔵野三鷹ケーブルテレビ株式会社『プロジェク トX講演会』係」へ申し込む。応・ 募多数の場合は抽選で、入場券 ● 橋 は (1枚で1人) を送います (1枚で1人)を送ります。

時~午後6時)☎76─2202

員(登録ヘルパー)

員募集 ◆正規職員(看護職)

務、早番・準夜勤あり。◆臨時職

級以上の方。くわしくは、調布市●

ちょうふの里管理課(組)東京かた

ばみ会) 250424-41-6650へ。

■市民がつくるテレビ番組「月間 ●

むさしのみたか市民テレビ局制作。2月中の毎日午後1時と8時

からパークシティ5チャンネルで 放送 (30分番組)。まちの話題・ 43

・わがまちジャーナル2月号」

ヘルパー2

2月20日(水)午後1時~4時、武蔵 野公会堂で。前売券1,000円、当 日券1,300円。託児あり(要予約)。

⇒同係☎59—2286

ヒューマン・サポート主催。不 ウンセリングルーム(武蔵境駅北 口徒歩3分)で。▶事前に同ルー ム254-8188へ申し込む。



2003 · 2 · 2

「音楽のなかの鬼第10回名曲館

を訪ねて

. 校で1人)を送ります。 ⇒同テレビ(月~金曜日午前9 ~午後6時)**※**76—2202 ■社会福祉法人東京かたばみ会職 看護師または准看護師の有資格・ 者。高齢者福祉施設で週40時間勤・

会開始

お一人でもどうぞ。 ▷①2月7日儉=「土星を つ 見よう」観望天体:土星、 ②2月22日(生)=「星雲を見 よう」観望天体: M42星雲、 ③3月7日\二「木星を見 月22日(生)=「土星を見よう」

同天文台で。

から、福祉会館3階会議室と主将会議 3月5日州午野送します。

観望天体:土星、いずれも

親子星空学級

国立天文台で星のミニ講:▶当日、直接会場へ。受付 演を聞いて、口径50学の望は10回は午後5時30分~6 遠鏡で実際に見てみよう。 時30分、③④は午後6時30 分~7時30分。 ※雨天・曇天などで星が 見えない場合でも、ミニ講

演は実施します。 ※車でのお越しはできま せん。公共交通機関をご利 よう」観望天体:木星、④3 用ください(バス停「天文 台前」下車)。

⇒国立天文台**吞**34—3688

)、②年間登録料1チー①申込書(選手〈12~20

回三鷹市写真連盟展

三鷹市野球連盟春季大会

ツ振興課者内線3323分書類は返却できません。

◆②春季卓球大会

。ただしペアは男女個別に申し込む市民と連盟登録者。種目はダブを予卓球大会 対象は在勤・在学

3周年記念大会)

、学校の野球部在籍者(上の市民(在勤・在学

市民体育施設の予約申込■4月の学校体育施設・

中間放金 U 中 **60 60** 4 (6) (13) (20) 29 **61** ~ 3 5 6 8 ~ 10 12 ~ 17 19 ~ 24 2 中 **66** 6 20 **60** 1 ~ 6 12 19 20 26 **70** 1 ~ 6 12 13 19 20 26 27 29 **91** 3 ~ 8 10 ~ 15 17 ~ 22 24 ~ 29 $\begin{array}{c}
 \hline
 29 \\
 \hline
 17 19 \sim 24 26 \sim 30
 \end{array}$ $\begin{array}{c}
 9 : 00 \sim 12 \\
 \hline
 12 : 00 \sim 14
 \end{array}$ 屋内プール 五 中開放なし ※ いずれも6~●区分は、学校休業日のみ開放します。() 印は、一部の区分のみ使用できます。くわしくはスポーツ振興課へお問い合わせください。

市民体育施設の \mathcal{O}

(若干名)

へも可)。 人1組(女子2人・男子1 公子) 人1組(女子2人・男子1 公司)。

女子3

月6日 印午前 9時から、

第一体育

▼①ミックスダブルス団体戦 対象は 三鷹卓球連盟主催。

(ランダムダブルス大会)

など 4月1日から(任期など 4月1日から(任期間)の週4日、30時間勤務目のローテーション勤務) または午後1時~9時15分または午後1時~9時15分または午後1時~9時15分割ができる。

■第〇回三鷹市卓球大会
小ミックスダブルス
の回三鷹市卓球大会

会 場 時 間 ※○印が一般開放日です。

金曜日午後の

んなも

表② 4月の市民体育施設・使用できない日程

第 一 体 育 館 競 技 場 ●6日(日)·12日(土)·13日(日)·20日(日)·26日(土)·27日(日)全日 ●19日(土)·29日(祝)9:00~17:00 ●一般開放·休館日の区分

大沢総合軟式野球場 ●6日(日)·13日(日)·20日(日)·27日(日)·29日(税全日 ●B4のみ 5日(土)·12日(土)·19日(土)·26日(土)9:00~17:00

大 沢 総 合 練 習 場 ●6日(日)・13日(日)・20日(日)・27日(日)・分29日(祝)全日

新川 テニスコート ●13日(日)・〒20日(日)全日 ●個人利用・一般開放の区分

★大沢野川サッカー・ラグビー場 ●5日(土)・6日(日)・20日(日)・27日(日)・29日(祝)全日

※団体登録をしていない団体は 施設のはがきでの予約申し込みはできません

●クレーコートのみ 29日(祝)10:00~16:00

本民総合体育館内の施設およびテニスコートについては、上記のほかに年間をとおして使用不可日があります。第二体育館窓口の掲示一覧表をご覧いただくか、スポーツ振興課にお問い

水泳ワンポイント

レッ

イツ

大沢総合サッカー・ラグビー場 ●6日(日)・20日(日)・27日(日)・29日(祝)全日

大 沢 総 合 自 由 広 場 ●6日(日)・13日(日)・20日(日)・29日(祝)全日

上連雀テニスコート ●3月31日で使用できなくなります。

★印については4月からオープンする施設です。 ※民間体育施設についてはスポーツ振興課へお問い合わせください。

北野スポーツ広場 ●使用できない日はありません

井口特設グラウンド ●29日(祝)9:00~15:00 全日

★大沢野川テニスコート ●5日(土)8:00~14:00

第二体育館競技場 ●20日(日)9:00~17:00 ●9日(木)·13日(日)·23日(木)9:00~12:00 ●一般開放·休館日の区分

使用できない日時

●6日(日)・13日(日)・20日(日)・27日(日)・⑦29日(祝)全日

親子スケ

施設

大沢テニスコー

利用区

·ケート!

一般開放日程 土 曜 日 金曜日 チ_ー | 硬式テニス | ソフトテニス | ソフト | 硬 式 | トレーニング || トレーニン: | 上 連 雀 大沢総合グラウン テニスコート テニスコー 和洋弓場 トレーニング室 ||トレーニング雪 午後1時30分~4時30分 ~ 4 時30分

ックスなどのスキー場や松、自然の村から40分程度で、自然の村から40分程度で動車道で3時間と手頃な距動上郷自然の村は、三鷹か川上郷自然の村から40分程度で

※新川テニスコートは2/28(金)まで整備工事のため一般開放はありません。

⇒使用料および施設の概要などく 課**否**内線2323へお問い合わせく でさい。

ホームページアドレス

/living/132.htm

http://www.city.mitaka.tokyo.jp

12 ◆利用できない日 2 14日、18 ~20日、 E民課②番窓口へ申し込んでや・年齢を記入し、使用料をかが一般が一般が一般では、 所定の用紙に宿泊者の住 2月3~6日、 3~27日、3

最寄り駅

きない日がありますのでご注意くだ。とは、、休業日などのため、利用で濃川上駅)までの送迎もあります。 やレクリエーションを楽しむことが設内の体育館などでも屋内スポーツ 空室状況は、電話でもお知らせしきます。 JRご利用の方は、

○3月9日间午前9時~午後5時、連 後コミュニティセンターで。講師は三 鷹消防署のみなさん。合格者には救命 技能認定証が授与されます。 ▼2月28日倫までに、同センター窓口 で、所定の申込書に記入し、申し込む (電話申込不可)。先着30人。 ⇒同センター(木曜日休館) 25100

で、一人でも楽しめます。対象はおおか。一人でも楽しめます。対象はおおか。一人でも楽しめます。対象はおおきにのでいる。 三鷹駅周辺住民協議会主催。 気軽に

「オカリナ教室」 86へ申し込む。先着30人。同センター(火曜日休館) 音32―6

まっニティセンターで。バスタオル持 下前10時30分~午後〇時30分、大沢コ 下3月3・10・17日のいずれも月曜日 たり体のゆがみを取る体操です。 大沢住民協議会主催。ツボを刺激し

経路体操講習会

男性料理教室

神座・教室 教室

↑ ₹32—20000へ申し込む。 1日回午前8時から、大沢総合 1日回午前8時から、大沢総合 1日回午前8時から、大沢総合

(A) **な**(1) 16

)、②年間登録料1 3申込書(選手 <19

12 5 20

春季大会 ■三鷹市少年軟式野球

八木宅☎44—

守)、第一体育館2階会議・22日出午後3時3分~6

人颁円、⑤体協加盟分担金1人⑩円を口、④東京都登録料(互助会費含)128千円、③大会参加料1912.7

―8799三鷹郵便局留、八木昌子」→①は2月28日台まで、②は3月15日館で。参加費を添えて「〒181―8799三鷹郵便局留、八木昌子」

23日间午前9時から、第一体育日組み合わせます。

するチーム(リトルリーグ登録チー対象は市内在住・在校の小学生で構