き、めまいの原因を探して ことがあったのかなどを聞 りではあるが以前に同様の

ほかの原因が内耳に異常

や肩とりといろいろなもの

V 1

があります。

神経耳科的な検査やC

内耳と呼ばれる場所のトラ

いきます。めまいの多くが

フルで生じます。 トラブル

先が鼓膜を破り内耳まで達 場合や、誤って耳かき棒の 耳炎がさらに内耳に及んだ を及ぼす場合としては、中

した時、また強く鼻をかん

うえでとても役に立ちま

しかし、これらの検査

断は病気の場所を把握する T、MRIといった画像診

だことで内耳に非常な圧が

かかった場合などが挙げら

をしたにもかかわらず異常

ます。内耳自体に原因があ 常を及ぼす場合に分けられ 合とほかの原因が内耳に異 の原因も内耳自体にある場 きたのか、それとも何年ぶ 起きたのか、また初めて起 どのような動作をしたとき

8

市民健康講座「歯周病

口みがきしてますか?

歯周病を予防しましょう

フケア(自己管理)とプロフ

歯科医師の鈴木美和さん。

すのでご注意ください。

3時30分、総合保健センター

で。講師は府中小金井保健所

▽2月5日怺午後1時30分~

みませんか。

ています。請求書類は市役所

2階四番窓口に用意してあり

▼同センター☎46-3254

、申し込む(窓口も可)。先

みなどに気付かずに放ってお でおいしく食べるには、セル てしまいます。 一生自分の歯 くと、知らないうちに進行し 歯周病は、歯ぐきの腫れや赤 歯を失う原因の一つである

エッショナルケア(専門家に

周病を効果的に予防すること よる管理)を組み合わせて歯 が大切です。 との機会に歯と歯ぐきのお

着50人。 市民健康手帳をお持

ちの方は持参してください。

▼当旦 直接会場へ。

·同財団東京事務所**6**3

⇒高齢者支援室☎内線26 3595-1488 生活保護制度 生活に困ったときの相談

ぜひご利用ください。

日)レモン湯を実施します。

市内の銭湯で2月2日(本

本日レモン湯! 市内銭湯で

◆のぼり湯(井口5―5―18

2-7-1**5**43-1777◆アサヒトレンド21(上連雀

む。先着16人。

※保育希望者は事前に申し

の募金が寄せられました。 80万3千82円

む秘訣を学 んで、海外

旅を楽し

25 シンポジウム より健やかに生きる 医療、福祉を 由で収入が減り生活に困って 病気や離婚、高齢などの理

を目指しま 旅行の達人

提供者とのコミュニケーショ な医療・福祉・保健サービス やかに生きていくために必要 ンの重要性について総合討議 鷹市ほか共催。住民がより健 方法論と事例紹介、サービス 長寿科学振興財団主催。三 いかに活用するか 帯の自立支援)による援助が が定める最低生活の保障と世 あります。 いる方に、生活保護制度(国 生活保護は、世帯の収入額

前にご連絡をお願いします。 受けることができます。 役所2階②番窓口)へ。 祉相談係☎内線2634 には時間を要しますので、事 低生活費)より少ない場合に が国の定めた保護基準額(最 くわしくは、生活福祉課福 生活保護の相談・申請受付

39-1010)

◆千代乃湯(井□2-4-31

双子の親の交流会

恩給欠格者、

健師を交えて情報交換などを 子以上でも可)の保護者。保 ▽2月24日原午後2時~3時 対象は就学前の双子(三つ

30分、総合保健センターで。 に直接または電話で申し込 ▼同センター 64-3254 丹生末雄 ◇2万円 中山操子 ◇ 住宅リフォームセンター ◇1万円 万円 井口院 ◇1千%円 三鷹市 ◇1万円 鈴木朝子 ◇2万円 網谷美津子 ◇10万円 菊地長代

円 半澤澪 ◇3万円 三鷹市ゴル 岡四郎 ◇2千円 榎本武弘 ◇30 ノ連盟会長高橋一義 ◇1万円 寺

なでしと会一同 ◇2千 (敬称略) 奉仕団 ◇1千24円 深明会 ◇54 百生会 ◇1千28円 三鷹市赤十字 大沢松寿会 ◇2千8円 中島

あたたかい善意

昨年実施された歳末たすけ

ございました ご協力ありがとう

◆春の湯(下連雀3─37

12

32-3057) ◆栄湯(深大寺1

43-5000)

34 47 6548)

14 31 **25** ◆志乃夫湯(下連雀7―6

47-5044)

◆神明湯(牟礼3―8―16☎

31-7645)

きない子は保護者と一緒に参 込む。定員18人。お座りので

援事業や生活に困った方の見

募金は市内の在宅介護者支

舞金などとして活用させてい

| 歳末たすけあい運動に

ただきます。

(社会福祉協議会内) 🕿 46-

⇒三鷹市募金委員会事務局

千沼円 北野東晴クラブ ◇1千48 会会長加藤禎蔵 ◇1千%円 山中 中原三葉会 ◇15千%円 三笑 会 ◇1千別円 ふれあいの会 ◇ 和良久会 ◇2千億円 四ツ葉とき 当円 くぬぎ会 ◇2万器円 牟礼 わクラブ <>9千9円</br> ◇21年53円 下連雀羽衣会 ◇1

現に住宅に困窮しているが、 により代替の住宅を確保すること ができないこと、⑥平成12年中の 所得額が、359万6,000円以下であ るとと。 ◆申込方法 2月3日(月)~12日(水) (必着) に、所定の申込書に記入 し「〒181-8555三鷹市役所高齢

る住居に居住しているか、住宅の

立ち退き要求を受けているために

- 者支援室(市役所 1 階⑬番窓口)」 へ直接申し込む、郵送も可。
- ◆抽選日 2月14日億午前10時か ら、市役所第二庁舎243号会議室 で。
- ◆入居者の決定 抽選での当選 補欠者を対象に、順次実地調査・ 収入審査などを実施し、 の確認を行ったうえで決定しま ⇒高齢者支援室☎内線2627

理学療法士から見た身体の状態 ~寝てても楽じゃない~

三鷹市教育センターで。

各在宅介護支援センター)主 催。高齢者の寝たきり予防の 、弘済園、野村病院、太郎の 中部地区高齢者支援連絡会 てもらいます。

はたくさんありますが、今

めまいを引き起こす病気

るものとしては、内耳のリ

回はどのようにしてその診

断と治療を進めていくかを

耳の一部がリンパ液の中に

脱落することで起きる良性

で生じるメニエル病や、内

ンパ液が異常に溜まること

以外が原因で起きるものと

れます。また耳鼻科の病気

して、高血圧、

動脈硬化、

まず、めまいが、いつ、

発作性頭位眩暈(げんうん)

どの頭蓋内の病気、さらに

脳腫瘍、脳出血、脳梗塞な 糖尿病などの生活習慣病や

ととろの病(ストレスなど)

近などがあります。

ための「生活の中のリハビリ」 ▽2月8日出午後2時~4 について、わかりやすく話し

2 4

鷹市基幹型在宅介護支援セン ター) 8内線2622~26 ▼当日、直接会場へ。 ⇒高齢者支援室相談係(三

ション科長の道祖崇正さん。 講師は野村病院リハビリテー

円後 画専門家の北条登さん。終了 センターで。講師はツアー企 4時、三鷹駅前コミュニティ ▽2月15日出午後1時30分~ 交流会あり。茶菓子代300

せん。ころいう場合には、 らないことも少なくありま が見つからず、原因がわか フェインを控えることなど 睡眠を十分にとること、カ 症状を悪化させないように

経科、眼科などの先生方と 耳鼻科単独で治す病気と違 の、中耳炎や鼻炎といった で治療することが多いもの あります。めまいは耳鼻科 服薬や静脈注射がほとんど りますが手術に至る場合も ですが、ごくわずかではあ の連携も欠かせない病気で

高齢者社会活動マッチング事業

「いきいきプラス」 講演会 「旅の効用と楽しみ方」

高齢者住宅

下連雀3-

ピア駅前401号室、鉄筋コンクリ

ート6階建て、2DK(約57.2平

方流)、和室・洋室・ダイニング

キッチン・浴室・洗面所・便所。

◆使用料など 月額32,800円~

72,100円で所得額によって決定。

※毎年改定される予定です。

◆入居資格 次の要件をすべて満

たす方。①申込日に満65歳以上で

あること、②申込日に三鷹市内に

3年以上住所を有すること、③夫

婦(配偶者の一方は60歳以上でも

(60歳以上) による2人世帯であ

活を営むことができること、⑤安

全上または衛生上劣悪な状態にあ

または3親等内の血族、姻族

④健康で自立して日常生

◆入居予定日 3月中旬以降。

共益費=月額4,400円。

-8

◆住宅概要

三鷹駅前福祉住宅2人世帯向け(1戸)

パンフレッ トの見方な 方、ツアー の見つけ い旅行会社 ツアーや良 齢者向けの せんか。高

を活用できるシステム作りの を行います。

益明さん、玉成幼稚園長の藤 トは、杏林大学助教授の信日 ル(吉祥寺)で。シンポジス 4時30分、武蔵野公会堂ホー ▽2月11日阀午後1時3分~ 院副院長の丹羽明博さんほ 田端子さん、武蔵野赤十字病

場で申し込む、先着30人。 午後1時から直接会

慰藉の念を示すため、内閣総

恩給欠格者、引揚者の方に

理大臣名の書状などを贈呈し

引揚者の方へ

めまいの治療は一般に内 ▼当旦、 安治院の

■基礎年金の請求先は 被保険者の種類に よって異なります

す。ご確認のうえ、 次のように変更されていま 年金の裁定請求書の提出先が 平成14年4月1日から基礎

②死亡日に第3号被

険事務所 ◆老齢基礎年金 ①第1号被

第

5千円 五味美智子 ◇5万円 中

門一同 ◇1万円 中森恵美子 ◇

一鷹市社会教育会館つどい模擬店部

(2件)

■指定寄付

品円 油井隆弘 ◇2万4千155円

円 曙長寿会 ◇1千55円 匿名

千85円 大沢福寿会 ◇1万4千69

富之 ◇知円 友和ときわ会 ◇1

衛 ◇2千円 吉野壽夫 ◇2万6

林ナツ、茂之、良枝 ◇1万円 斉藤正文 ◇10万円

箱小

田澄子 ◇30万円 匿名(2件)

■ボランティア基金

会づくり三鷹 ◇2千円 松井治兵

衛大崎電工

◇2万円

明るい社

■福祉基金

6千円 匿名 (15件) 十82円 ㈱細谷電業社一同

■愛の一円玉募金

石井雅樹 〈22円 三鷹駅

◇3万円 三鷹不動尊

①死亡日に

保険者であった方=社会保険 第1号被保険者であった方= 所、②第2号または第3号被保険者期間のみの方=市役 第1号被保険者であった方= ◆遺族基礎年金 市役所、②初診日に第3号被 ◆障害基礎年金 ①初診日に 保険者期間もある方=社会保

事務所

保険者であった方=社会保険

養配偶者です。 共済組合加入者、第3号被保 号被保険者=厚生年金または 険者=第2号被保険者の被扶 3号被保険者以外の方、第2 上60歳未満の方で第2号、 ※第1号被保険者=20歳以

会 ◇公千円 佐藤敞恵 ◇公万円

千冠円 三鷹レクリエーション研究 原1─2─3会代表定村亨子 ◇6

業所育成室へ) ◇1千20円 ネオ

◇3万円 衛大崎電工 (三鷹第一作

書房(市のリサイクル事業へ)

事務所置56 線2394・武蔵野社会保険 くわしくは市民課年金石内

平成15年3月31日 例となりま 平和祈念事業特別基金601 くわしくは総務省許可法人 ※引揚者の方の請求期限は

2月の環境・食品衛生出張窓口

①環境・食品衛生の相談受付 ②食品関係営業許可の申請および変

③環境衛生関係営業許可の申請およ び変更届などの受付

④受水タンクをもつ水道水、井戸水、ブ ール水の水質検査容器の無料配付 (検査の受付は別途保健所で行いま す。 す)

54-2161

2月27日休午後1時~4時 総合保健センター別館

◆業務内容

更届などの受付

す。飲用適否の検査料金は9,900円で なお、プール水は項目別料金で ◆問合先 三鷹武蔵野保健所生活衛生課

※次回は3月20日(株)です。