

CULTURE 講座・教室

自分さがし、ことは探し

自分の気持ちを確かめ、それに合った行動を講義や話し方を身につけるために、PFA活動など地域活動について学ぶ。PFA活動など地域活動について学ぶ。PFA活動など地域活動について学ぶ。

博多「御寮さん料理」講習会

J.A.金農さん、熊野喜多摩博多三鷹県組合協力、博多の特産品長なすびを利用した伝統的な御寮さん(食品)がのびすき奥さん料理を覚えてみませんか。

大人のためのヒーズアクセサリ

西社会教育会館と三鷹西部地区市民協議会との連携事業。社会教育会館と三鷹西部地区市民協議会との連携事業。



を伝えるフォト・ディスカッションと講演会。フォトボランティアグループによる写真とトーク、NGO団体カレズの会代表理事のレシャード・カレドさんの講演。

■講演会「ワークシェアリング」と青年自立支援、地域づくり。NPO文化学習協同ネットワーク主催。1月19日(本日)午後2時から同センターで。講師は朝日新聞記者の竹信三恵子さん。

■神代植物公園・初春のぼたん展。わらべつち、雪吊りの松など、1月26日(日)まで同園で。◆新春の植物とおもて展(本日まで)。

▽2月4日(火)・12日(水)・3月4日(火)・11日(水) (全4回) 午後1時3時 井口コミュニティセンターで、講師は及川和恵さん。作品は「夕べに展布」。

緑を楽しむ教室

「ガーデニングでうおいのある日々を」 社会教育会館と新川中原市民協議会の連携事業。スライドを見ながら心地よいお話をする。一緒に。

高年齢者の食事会

「作ろう、食べよう、話そう、連雀の集まり」 連雀地区住民協議会主催。対象は60歳以上の市民。

高山スポーツ広場第6弾 新体操教室

対象は主に小・中学生、新体操の名門日本女子体育大学フューリブの現役コーチが、ボール、フープ、リボーンなど初心者でも覚えやすい種を親切に指導します。

親子健康体操教室

対象は2歳以上の幼児とその親。▽1月27日▽3月1日の毎週月曜日(全6回) 午前10時15分〜11時15分、西児童館で。

■水泳講習会 対象は在勤・在学を含む16歳以上の市民。①入門(泳げない方)、②初級、③レベルアップの日本泳法の3コース。

は管理栄養士の岡島淑子さん。献立はご飯、サゲの照煮、五目豆、酢物、ワカビ餅、手拭き、エプロンを持参。

健康セミナー

「子どもの最近の病気 小児糖尿病について」 三鷹県周産期協議会主催。▽1月25日(日)午後2時〜3時30分、三鷹駅前コミュニティセンターで。

お囃子教室

連雀地区住民協議会主催。対象は小学生から大人の市民。踊り・笛・太鼓を通して伝統芸能を学びましょう。

地域スポーツ指導者養成研修会

「子ども遊び場作り」 学校5日制のもので、子ども遊び場を総見地獄スポーツクラブについて。▽1月17日(日)午後1時〜3時、井口コミュニティセンターで。

親子スケート教室

寒い冬をスケートで楽しく過ごしませんか。対象は在学を含む市内の小・中学生とその保護者(子どものみも参加可)。

■アンリミテッドチャリティー・コンサート アンリミテッド(知的障害者支援の会)主催。新施設建設にむけて。パレエ「ドン・キホーテ」より、オペレッタほか。

「初心者対象」 パソコン何でも相談コーナー パソコン何でも相談コーナー。三鷹市シルバーセンター主催。まだパソコンを使わない高齢者を対象にワードとペイントソフトを使って、パソコンの使い方を勉強します。

市民体力測定会

三鷹市体育協会主催。三鷹市スポーツ少年団主管。対象は60歳の市民。自分の今の体力を確認してみませんか。

2月の小学校校庭開放

2月の小学校校庭開放。対象は小学生以上の市民。在勤・在学を含む。ただし、小学校1〜3年生は保護者同伴。

3月の小学校校庭開放

3月の小学校校庭開放。対象は小学生以上の市民。在勤・在学を含む。ただし、小学校1〜3年生は保護者同伴。

2月の学校体育施設個人開放

2月の学校体育施設個人開放。対象は小学生以上の市民。在勤・在学を含む。ただし、小学校1〜3年生は保護者同伴。

■ラテンダンス講習会★ ラテンの育ちを考える会主催。1月25日(日)午後2時〜4時、三鷹市公会堂別館で。

「お気軽にどうぞ」 生涯学習相談窓口。社会教育会館では、市民のみならず生涯学習に関する相談窓口を開発しています。

2月の空室状況

2月の空室状況。1月14日現在、1月22日、26日、31日、2月17日、20日、28日に空室があります。

3月の空室状況

3月の空室状況。3月の空室受付は1月20日(月)午前9時30分からです。

11回三鷹市民駅伝大会

第11回三鷹市民駅伝大会。2月22日(日)午前9時20分、140チームが市役所をスタート。

■ミニガイド スポーツ。このコーナーでは、市内や周辺地域で開催される市の主催事業以外の市民グループや団体の活動を紹介します。

「お気軽にどうぞ」 生涯学習相談窓口。社会教育会館では、市民のみならず生涯学習に関する相談窓口を開発しています。

2月の空室状況

2月の空室状況。1月14日現在、1月22日、26日、31日、2月17日、20日、28日に空室があります。

3月の空室状況

3月の空室状況。3月の空室受付は1月20日(月)午前9時30分からです。

2月の学校体育施設個人開放

2月の学校体育施設個人開放。対象は小学生以上の市民。在勤・在学を含む。ただし、小学校1〜3年生は保護者同伴。

3月の小学校校庭開放

3月の小学校校庭開放。対象は小学生以上の市民。在勤・在学を含む。ただし、小学校1〜3年生は保護者同伴。

■ラテンダンス講習会★ ラテンの育ちを考える会主催。1月25日(日)午後2時〜4時、三鷹市公会堂別館で。

「お気軽にどうぞ」 生涯学習相談窓口。社会教育会館では、市民のみならず生涯学習に関する相談窓口を開発しています。

2月の空室状況

2月の空室状況。1月14日現在、1月22日、26日、31日、2月17日、20日、28日に空室があります。

3月の空室状況

3月の空室状況。3月の空室受付は1月20日(月)午前9時30分からです。

2月の学校体育施設個人開放

2月の学校体育施設個人開放。対象は小学生以上の市民。在勤・在学を含む。ただし、小学校1〜3年生は保護者同伴。

3月の小学校校庭開放

3月の小学校校庭開放。対象は小学生以上の市民。在勤・在学を含む。ただし、小学校1〜3年生は保護者同伴。

■ラテンダンス講習会★ ラテンの育ちを考える会主催。1月25日(日)午後2時〜4時、三鷹市公会堂別館で。

「お気軽にどうぞ」 生涯学習相談窓口。社会教育会館では、市民のみならず生涯学習に関する相談窓口を開発しています。

2月の空室状況

2月の空室状況。1月14日現在、1月22日、26日、31日、2月17日、20日、28日に空室があります。

3月の空室状況

3月の空室状況。3月の空室受付は1月20日(月)午前9時30分からです。

2月の学校体育施設個人開放

2月の学校体育施設個人開放。対象は小学生以上の市民。在勤・在学を含む。ただし、小学校1〜3年生は保護者同伴。

3月の小学校校庭開放

3月の小学校校庭開放。対象は小学生以上の市民。在勤・在学を含む。ただし、小学校1〜3年生は保護者同伴。

■ラテンダンス講習会★ ラテンの育ちを考える会主催。1月25日(日)午後2時〜4時、三鷹市公会堂別館で。