

1～3月生まれの方の 基本健康診査申込受付が 始まります

受付を開始します。受診期間は平成15年1月4日(土)～3月15日(土)です。

▼12月16日(月)から総合保健センター(46-3254)へ申し込む。12月下旬に受診票などを送付します。

※次の方には12月下旬に市から受診票を送付しますの

新しい「親医療証」を郵送します

平成15年1月1日から使用する新しい「親医療証(桃色)」を12月末までに自宅へ郵送します。

現在使用中の旧医療証(藤色)は平成15年1月1日以降使用できなくなりますので、子育て支援室(市役所4階④番窓口)に設置の回収箱へ直接または郵送で返却してください。

基本健康診査(一般健康診査・若年健康診査・成人歯科健康診査・特別精密健康診査)は、誕生日によって受診期間が分かれています。

今年度から5年間にわたり、各年度に40・45・50・55・60・65・70歳を迎える方は、希望により肝炎検査(B・C型)を受けることもできます(血液検査の1項目として行います)。この機会にぜひ基本健康診査を受診しましょう。

1～3月生まれの方の申込

帯下(オリモノ)の臭いが気になる、婦人科を受診される方が時々あります。原因はいくつか考えられるのですが、今回はそのうちのひとつである「ドネレラ膺炎」について説明します。初めて聞く病名だという方も多いと思いますが、日常の外來診療ではよくみかけます。

性感染症(STD) ④ ガードネレラ膺炎

ガードネレラ膺炎はガードネレラ菌の感染によって起こる性感染症の一つです。症状はほかのSTDに比べると穏やかで、たとえば痒みについてもあまり訴えがありません。帯下の量も、少量のものから多量の

することがしばしばです。女性にはこのような症状が出来ますが、ガードネレラ菌に感染しても男性には全く症状が現われません。

ガードネレラ膺炎の診断は、膺分泌物を顕微鏡で調

べることによって比較的に易につけられます。異常な顆粒をもった、少しくずれたような細胞が多数認められますので、これによって分かるのです。膺分泌物を培養することによって

の菌を検出することが出来ます。

治療は主として抗生物質の内服で行いますが、膺座薬を使うこともあります。治療の効果は良いのですが、問題は再発しやすいこ

とです。これは前述のように、男性には全く症状が無いので、パートナーの治療が不十分となり再発を繰り返すことになるのです。

以上、簡単に説明しましたが、このガードネレラ膺炎はSTDの中では異色の存在といえます。膺炎とい

っても明らかな炎症像が無く、放置しておいても特に悪い結果をもたらすこともないといわれています。

また、これについての研究や報告が少ないためどのくらいの人か感染しているのかもはっきりしません。これからの問題なのかもしれません。(三鷹市医師会)

別表① 親医療証所得制限表		
扶養親族の数	本 人	配偶者・扶養義務者および養育者
0人	1,920,000円	2,360,000円
1人	2,300,000円	2,740,000円
2人	2,680,000円	3,120,000円
3人	3,060,000円	3,500,000円
4人	3,440,000円	3,880,000円

別表② 控除額一覧表	
社会保険料相当額(一律)	80,000円
障害・勤労学生	270,000円
特別障害者控除	400,000円
老年者控除	500,000円
老人扶養(1人につき)	100,000円
「()」本人以外	※ 60,000円
老人控除対象配偶者	100,000円
特定扶養親族(1人につき)	150,000円
配偶者特別控除	控除相当額
雑損・医療費	控除相当額
小規模企業等共済掛金	控除相当額

※は、扶養親族が2人以上いる場合に控除

夫控除はなくなります(別表②参照)。

▼①印鑑、②健康保険証、③戸籍謄本(児童扶養手当を受給している方は、手証書を持参すれば省略可)、④平成14年度所得証明書および課税状況の証明書(平成14年1月1日以降に三鷹市に転入した方のみ)をお持ちのうえ、子育て支援室へ申し込む。

※親医療証以外にも、児童扶養手当、児童育成手当などの制度があります。

くわしくは同室⑧内線2678へ。

こもれば
ほっと・サークル
「新春お食事会」

NPO法人こもればでは市と提携して、おおむね65歳以上の高齢者の方と一緒に、毎月さまざまな活動を行っています。1月は井の頭公園近くのレストランで「お食事会」。

新年を楽しいお食事会で迎えましょう。ぜひ、参加ください。

▽平成15年1月16日(木)午前11時30分から。参加費3千500円程度(実費)。

▼12月16日(月)午前9時からこもれば事務局⑧42-4469へ申し込む。先着10人。くわ

二鷹武蔵野
保健所
54-2161

■精神保健相談

専門医と保健師による個別相談。

◆一般精神保健相談 1月8日(水)・16日(木)・20日(月)・21日(火)

◆老人保健相談 1月6日(月)

◆思春期相談 1月15日(水)

◆アルコールクリニック 1月28日(火)

▼いずれも事前に同保健所保健サーピス課⑤4-2161へ申し込む。相談時間は午後

「言葉の遅れ・運動の遅れ」療育相談

対象は就学前のお子さんと保護者。担当医は東和療育センター小児神経科医師の西條晴美さん。

▽平成15年1月23日(木)午後1時30分～4時、三鷹武蔵野保健所。

▼事前に同保健所保健指導係⑤4-2161へ申し込む。

市への寄付 (敬称略)

「市の社会福祉のために」

△11万2千400円 東京むさし農業協同組合三鷹緑化センター・出店者会

△2万3千800円 東京むさし農業協同組合三鷹地区青壮年部

北野ハピネスセンター
有償・介助ボランティアを募集

三鷹市北野ハピネスセンターは、心身に障害がある方が自発性や社会性を身につけ、家庭や地域社会でよりよい生活を送ることができるよう、創作的活動や機能訓練、日常生活訓練などを行う通所施設です。

同センターは、指導員の補助、心身障害者・児の訓練(散歩など)・介護(昼食の介助など)などをしていただく多くのボランティア介助者(有償)のみなさんに支えられています。

介助者は活動可能な時間帯2時～4時。相談場所が武蔵野、三鷹と分かれることがありますので、必ず場所をご確認ください。

※相談日以外でも保健師が相談に応じます。

「言葉の遅れ・運動の遅れ」療育相談

「言葉の遅れ・運動の遅れ」療育相談

対象は就学前のお子さんと保護者。担当医は東和療育センター小児神経科医師の西條晴美さん。

▽平成15年1月23日(木)午後1時30分～4時、三鷹武蔵野保健所。

▼事前に同保健所保健指導係⑤4-2161へ申し込む。

市への寄付 (敬称略)

「市の社会福祉のために」

△11万2千400円 東京むさし農業協同組合三鷹緑化センター・出店者会

△2万3千800円 東京むさし農業協同組合三鷹地区青壮年部

「言葉の遅れ・運動の遅れ」療育相談

対象は就学前のお子さんと保護者。担当医は東和療育センター小児神経科医師の西條晴美さん。

▽平成15年1月23日(木)午後1時30分～4時、三鷹武蔵野保健所。

▼事前に同保健所保健指導係⑤4-2161へ申し込む。

「医療費のお知らせ」を送付します

国民健康保険に加入している世帯主の方に、1月6日(月)に「医療費のお知らせ」を送ります。これは医療機関などからの請求に基づき、今年9月に受診した方の名前、

医療費の総額(10割分)、医療機関などの名称および食事療養費の全額を記載したものです。接骨院については、今年10月に市が接骨院から請求を受けたものが対象です。

このお知らせは、健康や医療、保健事業について認識を深めていただく参考としてお送りするものです(手続きなどを取る必要はありません)。

↓保険課⑧内線2388

と曜日をお知らせし、必要に応じてセンターがお願いいたします。新しい利用者を迎える新年度に向けて、介助者の追加募集を行いますので、ぜひ協力をお願いいたします。

◆活動日 月々金曜日(祝日を除く)の①午前9時30分～午後1時、②午前11時～午後1時、③正午～午後2時、④正午～午後3時30分。

◆謝礼(1日) ①3千円、②2千円、③2千円、④3千円

▼同センター⑧48-6331・FAX 43-0304へ申し込む。後日面談(履歴書持参)。くわしくはお問い合わせください。

★「茂木大輔 シェフのおススメ」第7回「ニューイヤー・コンサート」～ウィーン? 三鷹? ひと味違うニューイヤー

1月26日(日)15:00開演
解説・指揮/茂木大輔 管弦楽/人間の楽器学管弦楽団
全席指定/会員=3,000 一般=3,500 学生=1,800
※第7・8・9回のお得な3回セット券もあります。

ゲスト/田島茂代・山田英津子(ソプラノ) 星野淳(バリトン) 浅見純子(ダンス)

★歌は美しかった
五郎部俊朗
赤とんぼ～心のふるさとを歌う～

2月14日(金)19:15開演
全席指定/会員=3,000 一般=3,500 65歳以上=3,000 学生=1,800
共演/堀原祥子(ピアノ)
曲目/赤とんぼ、ゴンドラの唄、椰子の実、南天の花ほか
オペラ界で活躍中のテノール歌手



東京とパリを拠点に活躍し、小学校時代は三鷹でも過ごした若手ピアニスト、横山幸雄が、ショパンやリストの名曲に加えて自作曲もお届けします。

チケットインフォメーション

三鷹市芸術文化振興財団
(三鷹市芸術文化センター内)

47-5122
http://mitaka.jpn.org/

チケットのお求め方法

- 電話予約 芸術文化センター 47-5122
- 窓口販売 芸術文化センター/三鷹市美術ギャラリー/三鷹市公会堂 ※発売日初日は電話での予約のみで窓口販売は行いません。
- 販売時間・休館日 10:00～19:00 月曜日休館
- プレイガイド チケットぴあ 03-5237-9999

★印の公演には託児サービスがあります。公演日の2週間前の同曜日までに、電話で芸術文化センターへお申し込みください。料金500円/対象:1歳半～未就学児/定員10人

芸術文化センター風のホール

●ウィークエンド・マチネ・シリーズII
佐藤紀雄(g)&
アンサンブル・ノマド

～フランス風味のクリスマスコンサート

12月22日(日)14:00開演
全席指定/会員=2,000 一般=2,500 学生=1,300 交流パーティ

(40人・要予約)=3,000
出演/佐藤紀雄(ギター)と山根孝司(クラリネット)野口千代光(ヴァイオリン)菊地知也(チェロ)稲垣聡/中川賢一(ピアノ)
曲目/メシアン:聖母のまなざし、世の終わりのための四重奏曲より、プーランク:クラリネット・ソナタ、ラヴェル:ラ・ヴァルス(2台



ピアノ版)、武満徹:ピトゥイーン・タイズほか
20世紀の作品を独自の切り口で分かりやすく紹介する「アンサンブル・ノマド」。音楽監督は井の頭在住のギタリスト、佐藤紀雄(写真)が務めています。今年没後10周年を迎えるオリヴィエ・メシアンの作品を軸にフランス印象派と武満徹の作品をお届けします。

ピアノ版)、武満徹:ピトゥイーン・タイズほか

20世紀の作品を独自の切り口で分かりやすく紹介する「アンサンブル・ノマド」。音楽監督は井の頭在住のギタリスト、佐藤紀雄(写真)が務めています。今年没後10周年を迎えるオリヴィエ・メシアンの作品を軸にフランス印象派と武満徹の作品をお届けします。

★「茂木大輔 シェフのおススメ」第7回「ニューイヤー・コンサート」～ウィーン? 三鷹? ひと味違うニューイヤー

1月26日(日)15:00開演
解説・指揮/茂木大輔 管弦楽/人間の楽器学管弦楽団
全席指定/会員=3,000 一般=3,500 学生=1,800
※第7・8・9回のお得な3回セット券もあります。

ゲスト/田島茂代・山田英津子(ソプラノ) 星野淳(バリトン) 浅見純子(ダンス)

曲目/J. シュトラウスII: 喜歌劇「こうもり」より抜粋、ラデツキー行進曲、モンテ:チャルダス、サラサーテ:チゴイネルワイゼンほか

N響オーボエ奏者・茂木大輔が音楽的アイデアをふんだんに盛り込み、クラシックの扉を大きく開くシリーズです。ニューイヤー・コンサートの定番、ヨハン・シュトラウスの「こうもり」の茂木流上演や、ジプシー音楽などの名曲の数々をお楽しみください。

★歌は美しかった 五郎部俊朗 赤とんぼ～心のふるさとを歌う～

2月14日(金)19:15開演
全席指定/会員=3,000 一般=3,500 65歳以上=3,000 学生=1,800
共演/堀原祥子(ピアノ)
曲目/赤とんぼ、ゴンドラの唄、椰子の実、南天の花ほか
オペラ界で活躍中のテノール歌手

五郎部俊朗は、日本歌曲を歌い継ぐ活動にも力を入れています。滝廉太郎、山田耕筰など、だれもが口ずさんだ日本の叙情歌の美しさを心ゆくまでお楽しみください。

★横山幸雄 ピアノ・リサイタル

2月22日(日)15:00開演
全席指定/会員=2,000 一般=2,500 学生=1,300
曲目/ベートーヴェン:ピアノ・ソナタ第23番「熱情」、ショパン:バラード第3番変イ長調ほか

東京とパリを拠点に活躍し、小学校時代は三鷹でも過ごした若手ピアニスト、横山幸雄が、ショパンやリストの名曲に加えて自作曲もお届けします。