みたか mitaka 情報館

SPORTS スポーツ

■高山ふれあいスポーツ広場 パドルテニスを体験しよう！

9月から始まった「高山ふれあいスポーツ広場」、12月はパドルテニスをします。ラケットは軟式のパドル、ボールは実際のテニスボールより少し抜いたもので、でも動きはテニスと一緒。運動不足のお父さんお母さんも、お子さんと一緒に思い切り汗を流しましょう！

▼12月1・8・15日の日曜日午前10時～正午、高山小学校体育館で。運動できる服装、体育館シューズ持参で。

⇨スポーツ振興課☎内線3323～3327

■第二体育館屋内プール 休場のお知らせ

第二体育館内プールは、12月2日(月)～平成15年1月20日(月)の期間、工事のため利用できません。ご迷惑をおかけしますが、ご協力お願いします。

⇨スポーツ振興課☎内線3327

■2月の学校体育施設・市民体育施設の予約申込

◆学校体育施設　「三鷹市立学校開放団体登録」または「市民体育施設団体登録」をしている団体が対象。使用できる日程は表①のとおり。

◆市民体育施設　「市民体育施設団体登録」をしている団体が対象。なお、表②の日程は使用できません。

▼いずれも12月8日(日)～15日(日)（消印有効）に、所定のはがきに記入し〒181－8505三鷹市教育委員会スポーツ振興課」へ申し込む。申込はがきは第二体育館で配布しています。なお、団体登録は随時受け付けています。

⇨スポーツ振興課☎内線3323・3327

表①　2月の学校体育施設・使用できる日程

施設	学校	使用できる日時
体育館	一三四五六七	小 ❶ 15 16 22 23 ❷ 16 23 ❸ 13～28
	一三四五六七	小 A❹❺ (1) (8) (9) 11 (15) (16) (22) (23) ❻ 1 3～28
	一三四五六七	小 A❹❺ 1 2 8 9 11 15 16 22 23 ❼ 1～28
	一三四五六七	小 A❹ 1 8 11 22 ❺ 1 2 ❻ 1 2 9 16 ❼ 1 2 4～9 11～16 18～23 25～28
	一三四五六七	小 A❹ 11 ❺❻ 1 2 8 9 11 15 16 22 23 ❼ 1～23
	一三四五六七	小 A❹ 2 8 11 15 ❺❻ 2 8 9 11 15 16 ❼ 1～20 22～28
	一三四五六七	小 ❼ 1～19
	大沢台	小 A❹❺❻ (1) 2 (8) 9 11 (15) 16 (22) 23 ❼ 1～23
	高山小	小 A❹ ❷ 11 16 ❸ 1 2 8 9 11 15 16 ❹ 1～22 24～28
	南浦小	小 A❹❺ 2 9 11 15 16 22 23 ❺❻ 2 9 11 15 16 22 23 ❼ 1～6 8～28
	中原小	小 A❹❺ 11 15 (16) 22 (23) ❹ 10～26
	北野小	小 A❹❺ 8 9 11 15 16 22 23 ❸ 3 5～10 12～17 19～24 26～28
	井口小	小 A❹❺ 8 9 11 15 16 22 23 ❸ 3～28
	東台小	小 A❹❺ 2 9 11 16 23 ❹ 1～28
	東羽小	小 A❹❺ 1 2 8 9 11 15 16 22 23 ❹ 1～6 8～13 15～20 20～27
	一三四五六七	中 ❶ 1～6 10～13 17～28
	一三四五六七	中 ❶ 1～7 9～14 16～28
	一三四五六七	中 ❶ 1～28
	一三四五六七	中 ❶ 1 2 5～28
	一三四五六七	中 ❶ 1～28
	一三四五六七	中 ❶ 1～28
	一三四五六七	中 ❶ 1 3～6 8～28
校庭	一三四五六七	中 ❶ 1～6 8～13 15～20 22～27
	一三四五六七	中 ❶ 1～6 8～13 15～20 22～27
	一三四五六七	中 A❹❺ 2 9 11 16 23
	一三四五六七	中 A❹ 2 9 11 16 23 ❺ 1 2 8 9 11 15 16 22 23
	一三四五六七	中 A❹❺ 2 9 11 16 23
	一三四五六七	中 ❶ 1～3 5～10 12～17 19～24 26～28
	一三四五六七	中 A❹❺ 閉放なし
テニスコート	一四六七	中 A 22 ❺❻ 9 16 22 23 ❼ 1～6 8～13 15～20 22～27
	一四六七	中 A❹ 2 9 16 23 ❺ 1 2 8 9 11 15 16 22 23
	一四六七	中 ❶ 1～4 6～11 13～18 20～25 27 28
	一四六七	中 A❹❺ 1 2 8 (9) 11 15 (16) 22 (23)
多目的室	一	中 A❹❺ 1 2 8 9 11 15 16 22 23 ❶ 1～6 8～13 15～20 22～27
屋内プール	五	中 A❹❺ 1 2 8 9 11 15 16 22 23 ❶ 1～5 7～12 14～19 21～26 28

利用区分
A 9：00～12：00
❶ 12：00～15：00
❷ 15：00～18：00
❸ 18：30～21：00

利用区分
A 9：00～11：30
❶ 11：30～14：00
❷ 14：00～16：30
❸ 18：30～21：00

利用区分
A 9：00～12：00
❶ 12：00～14：00
❷ 14：00～16：00
❸ 18：30～21：00

利用区分：A 9:00～12:00 ❶ 12:00～15:00 ❷ 15:00～18:00 ❸ 18:00～21:00

※　いずれも❹～❼は、学校体業日のみ開放します。（ ）印は、一部の区分のみ使用できます。くわしくはスポーツ振興課へお問い合わせください。

表②　2月の市民体育施設・使用できない日程

施設	団体の使用できない日時
第一体育館競技場	●15日(土)・16日(日)全日 ●2日(日)・7日(金)・9日(日)・11日(祝)・23日(日) 9:00～17:00 ●1日(土)・20日(水) 17:30～21:00 ●一般開放・休館日の区分
第二体育館競技場	●2日(日)全日　●9日(日)・15日(土) 9:00～17:00 ●16日(日) 9:00～12:00　●一般開放・休館日の区分
大沢総合ソフトボール少年野球場	●19日(水)・㉖日(水) 9:00～13:00
大沢総合軟式野球場	●B4　19日(水)・㉖日(水) 9:00～13:00 ●B5　整備工事のため使用できません。
大沢総合サッカー・ラグビー場	●2日(日)・11日(祝)・16日(日)・23日(日)全日 ●19日(水)・㉖日(水) 9:00～13:00
大沢総合自由広場	●2日(日)・9日(日)・11日(祝)・16日(日)全日 ●19日(水)・㉖日(水) 9:00～13:00
大沢総合練習場	●19日(水)・㉖日(水) 9:00～13:00
大沢テニスコート	●個人利用・一般開放の区分
新川テニスコート	●整備工事のため使用できません。
上連雀テニスコート	●個人利用・一般開放の区分
北野スポーツ広場	●9日(日)・16日(日)全日
井口特設グラウンド	●使用できない日はありません。

※民間体育施設については、スポーツ振興課へお問い合わせください。
※市民総合体育館内の施設およびテニスコートについては、上記のほかに年間をとおして使用不可日があります。第二体育館窓口の掲示一覧表をご覧いただくか、スポーツ振興課にお問い合わせください。
※団体登録をしていない団体は、施設のはがきでの予約申し込みはできません。
※㉖のある日程は、大会などの予備日です。予定通り終了した場合は開放します。

■市民体育施設の一般開放

土曜日の午後、市民体育施設を小学生以上（トレーニング・利用は16歳以上）の市民（在勤・在学を含む）の方に左表のとおり開放しています。

▼当日、会場で直接申し込む。運動靴、ラケット、ボールなどの用具は持参してください。

※初歩的な指導（ワンポイントレッスン）を希望する場合は、その場で管理指導者にご相談ください。

※トレーニング室は金曜日の夜間も開放しています。

一般開放日程

種目／開放日	バレーボール	バドミントン	卓球	和弓	アーチェリー	硬式テニス	ソフトテニス	ソフトテニス	硬式テニス	トレーニング
12月7日	○		○							○
12月14日		○	○	○		○	○	○	○	○
12月21日	○		○							○
12月28日			○	○						○
1月4日	○		○	○						○
会場	第一体育館		第二体育館	和洋弓場		新川テニスコート	上連雀テニスコート	大沢総合グラウンドテニスコート	トレーニング室	トレーニング室
時間	午後1時30分～4時30分					正午～午後4時				午後1時30分～4時30分

※○印が一般開放日です。

金曜日
トレーニング
12月6日 ○
12月13日 ○
12月20日 ○
12月27日 ○
1月10日 ○
トレーニング室
午後6時～8時30分

CULTURE 催し

■12月の国立天文台 天体観望会

▽①12月13日(㈮)＝月（月齢9・1）、②12月28日(㈯)＝土星、いずれも午後5時30分～6時30分、国立天文台・三鷹キャンパス。

※当日が雨天、曇天・快晴以外の場合は観望中止。ただし、天体解説・ビデオ放映、天体望遠鏡の見学ができます。

▼当日、直接会場へ。

※車での来場はご遠慮ください。

⇨国立天文台天文情報公開センター☎34－3688

■冬のコンサート

三鷹駅周辺住民協議会主催。出演は子供弦楽合奏「ポコ・ア・ポコ」、女声合唱「ラベンダー」、混声合唱「フォーゲル」、男声合唱「むさしのメンネルコール」、ロマンス・ギタークラブ、調べサロン。

▽12月8日(日)午後1時30分～4時、三鷹駅前コミュニティセンターで。

▼当日、直接会場へ。先着100人。

⇨同センター（月曜日休館）☎71－0025

■第529回 三鷹市文化財めぐり 二宮の史跡と湯ヶ原独歩の足湯

三鷹市文化財めぐりの会主催。本年納めの文化財めぐりです。

▽12月8日(日)午前7時、市役所出発（雨天決行）観光バス利用。東名自動車道→宮IC→知足寺→曽我兄弟と二宮弥太郎朝定夫妻の墓→等覚寺→小田原城見門守護→箱根新道→声の湖（昼食）→関所南→椿ライン→萬葉公園歌碑散策→独歩の湯（9種の足だけ入浴）→海産物買物→小田原IC→厚木経由→市役所。

▼12月22日(日)午前8時から、芸術文化協会（社会教育会館内）へ会費7千200円（バス代・昼食代・テキスト代・保険料）を添えて申し込む。先着45人。

⇨高橋宅☎45－1374

講座・教室

■男性料理教室 手づくりのおもてなし料理

大沢住民協議会主催。

▽12月8日(日)午前10時～午後2時、大沢コミュニティセンターで。ローストビーフほか。講師は炎舞士の尊能昭子さん。エプロン、バンダナ持参。

▼12月9日(㈪)までに、同センター（火曜日休館）☎32－6986へ材料費1千円を添えて申し込む。先着24人。

■御正月花講習会

三鷹市華道連盟主催。

▽12月27日(㈮)午前10時～正午、②午後1時30分～3時30分、社会教育会館で。花代実費2千円。花器・剣山・はさみ・花包を持参。

▼12月24日(㈫)までに、芸術文化協会☎49－2521へ。

⇨弓削宅☎43－2704

■薬膳でおもてなしパーティ

井の頭地区住民協議会主催。ピラフ、カボチャのコロッケなど。講師は中村きよみさん。

▽12月5日(㈭)午前10時15分～午後1時、井の頭コミュニティセンター分館で。参加費500円。エプロン・筆記用具・上ばき持参。

▼同センター分館（月曜日休館）☎49－0557へ申し込む。先着20人。

■やさしく学べるパソコン教室

大沢住民協議会と西社会教育会館の連携事業。ワードを使った文章や表の作成。対象は「三鷹市在住・在勤で、全日出席できる方」。

▽平成15年2月3・10・17・24日のいずれも月曜日（全4回）午前10時30分～午後1時30分、大沢コミュニティセンターで。講師は竹内浩美さん。参加費1千円（資料代含む）。

▼12月25日(水)（必着）までに、往復はがきに「パソコン教室希望・住所・氏名・年齢・電話番号を記入し〒181－0015大沢6－4－25－30大沢住民協議会文化部会へ申し込む。定員20人（定員を超えた場合は抽選）。

⇨同センター☎32－6986

■やさしく学べるパソコン教室

パソコン超初心者コースからワード・エクセル・デジカメ・ホームページ作成講座まで。会場は「鷹産業プラザ」階インターネットカフェで。

くわしくはhttp://www.mitaka.n.e.jp/tmoc/。

◆開講講座の例（有料）

「だれか教えて！Windows」（全1回）12月12日(木)午前、「Eメール・インターネット活用講座」（全2回）12月8・15の日曜日午前、「すぐ作れるラベル・シール・名刺」（全1回）12月15日(日)午後、「デジカメ購入のいろは」（全1回）12月19日(木)午後、「はじめてホームページ作成」（全3回）12月4・11・18日の水曜日午後、「ホームページ速成講座」（全1回）12月8日(日)午後、「はじめてパワーポイント」（全1回）12月7日(日)午後、「使えるマック！」（全2回）12月14・21日の土曜日午前、「しっかりのExcel Step-B」（全2回）12月13・20日の金曜日午前、「役立つWord & Excelシリーズお名前シールとカードづくり」（全2回）12月11・18日の水曜日午前ほか。

▼開催時間、受講料などくわしくはまちづくり三鷹☎40－9969・Eメールmanabu@mitaka.ne.jpへお問い合わせください。

■社会教育会館の施設使用申込と先着申込

社会教育会館の施設利用を希望する団体は、事前に登録が必要です。

◆2月分の抽選申込　12月15日(㈰)まで

◆1月分の空き施設の先着申込　利用日前日まで

▼同会館（本館・東館・西館）、教育センター2階の利用者端末、各コミュニセンターの公衆端末のほか、ご家庭のインターネットで申し込めます。

※本館講堂と工芸室は、窓口のみの申込になります。

⇨同館☎49－2521

■MISHOPの語学講座

◆日本語教授法入門講座　平成15年1月7日～3月11日の毎週火曜日

◆中国語入門講座　平成15年1月11日～3月15日の毎週土曜日

◆ハングル入門講座　平成15年1月17日～3月28日の毎週金曜日

▽いずれも全10回、午後7時～8時30分、MISHOP会議室で。受講料1万円。定員各20人（定員を超え先着合は抽選。MISHOP会員優先）、最少催行人数10人。

▼12月24日(水)（必着）までに、往復はがきに希望する講座名・住所・氏名・年齢・性別・会員／非会員の別・電話番号を記入し〒181－0013下連雀3－30－12三鷹市中央通りタウンプラザ4階（㈱）三鷹国際交流協会事務局」へ申し込む。

⇨同協会☎43－7812

■三鷹市シルバー人材センター 第3学期補習教室生徒募集

少人数で、基礎を重点に進度・学力に応じたきめ細かい指導をします。

	小学生	中学生
学年	3～6年生	1～3年生
科目	算数・国語・図工	英語・数学・国語
実施日	毎週水曜日または土曜日	毎週土曜日または日曜日
時間	1科目につき1時間	1時間30分
授業料	9,000円	11,000円
教材費	500円	500円

月7日～3月11日の毎週火曜日

◆中国語入門講座　平成15年1月11日～3月15日の毎週土曜日

◆ハングル入門講座　平成15年1月17日～3月28日の毎週金曜日

▽いずれも全10回、午後7時～8時30分、MISHOP会議室で。受講料1万円。定員各20人（定員を超え先着合は抽選。MISHOP会員優先）、最少催行人数10人。

▼12月24日(水)（必着）までに、往復はがきに希望する講座名・住所・氏名・年齢・性別・会員／非会員の別・電話番号を記入し〒181－0013下連雀3－30－12三鷹市中央通りタウンプラザ4階（㈱）三鷹国際交流協会事務局」へ申し込む。

⇨同協会☎43－7812

■まちづくり三鷹のパソコン教室

パソコン超初心者コースからワード・エクセル・デジカメ・ホームページ作成講座まで。会場は「鷹産業プラザ」階インターネットカフェで。

くわしくはhttp://www.mitaka.n.e.jp/tmoc/。

◆開講講座の例（有料）

「だれか教えて！Windows」（全1回）12月12日(木)午前、「Eメール・インターネット活用講座」（全2回）12月8・15の日曜日午前、「すぐ作れるラベル・シール・名刺」（全1回）12月15日(日)午後、「デジカメ購入のいろは」（全1回）12月19日(木)午後、「はじめてホームページ作成」（全3回）12月4・11・18日の水曜日午後、「ホームページ速成講座」（全1回）12月8日(日)午後、「はじめてパワーポイント」（全1回）12月7日(日)午後、「使えるマック！」（全2回）12月14・21日の土曜日午前、「しっかりのExcel Step-B」（全2回）12月13・20日の金曜日午前、「役立つWord & Excelシリーズお名前シールとカードづくり」（全2回）12月11・18日の水曜日午前ほか。

▼開催時間、受講料などくわしくはまちづくり三鷹☎40－9969・Eメールmanabu@mitaka.ne.jpへお問い合わせください。

川上郷 自然の村

三鷹から中央自動車道で約3時間、長野県川上村でウインタースポーツを楽しみませんか？

周辺に大泉清里スキー場など数カ所のスキー場やスキー場、温泉もあります。施設内の体育館では卓球なども楽しめます。

年末年始かけてまだ若干の空室がありますので出来るだけ早めに申し込みください。空室状況は、電話でもお知らせします。

JRで利用の方は、JR信濃川上駅まで送迎します。

▽所定の用紙に宿泊者の住所・氏名・年齢を記入し使用料を添えて市民課（市役所庁舎1階②番窓口）へ申し込む。

◆利用できない日　12月17・18日、平成15年1月7・8日・14・16日・21・23日・28・30日、2月3・6日・12・14日・18・20日・24・27日、3月11・12日

▼空室状況および申し込みについては市民課☎内線2323、使用料および施設の概要などくわしくは総務課☎内線3214へ。

ホームページアドレス http://www.city.mitaka.tokyo.jp/living/132.html

■市民がつくるテレビ番組・月刊わがまちジャーナル12月号　むさしのみたか市民テレビ局制作。12月中毎日午後1時からと8時から、パークシティ5chで放送（30分番組）。サイクル散歩・野川公園～川と湧き水と緑の芝生／「サハラの人々と共に生きて」西アフリカ農村自立協力会代表・村上一枝さん／遠くの温泉より近くの銭湯（三鷹編）など。※ボランティア局員募集中です。

⇨同局☎・FAX79－1434

■ミニガイド MINI GUIDE

このコーナーでは、市内や周辺地域で開催される市の主催事業以外の市民グループや団体などの活動を紹介します。

◆掲載内容についての責任は主催者側に負っていただきます。

◆政治・宗教活動、営利を目的とした活動は掲載不可。

◆紙面の都合で掲載できない場合もあります。

※タイトル後に★のあるものは社会教育会館の講師派遣事業。

【原稿受付専用FAX0422－76－2490】

※ミニガイドは市のホームページにすべて掲載しています。
次号（12月15日発行）原稿締切　12月3日（火）
1月1日発行分はすでに締め切りました。

■CAP大人学習会「もしも自分の子供が危険な場面に遭遇したら…」

東台学童父母会主催。誘拐、いじめなどから、子どもが自分自身の力で身を守れるようにロールプレイを交えて考えます。12月8日(日)午後1時30分～3時30分、新川中原コミュニティセンターで。講師はNPO法人「市民共同学習プロジェクト子どもひろば」。▶当日、直接会場へ。保育希望の方は香坂宅☎・FAX71－3286へ。

■12月ふろしき市出店者募集

三鷹市ボランティア連絡協議会主催。12月8日(日)午前10時30分～午後1時30分、ボランティアセンター中庭で（雨天中止）。1スペース1×2㍍で出店料500円（1人2スペースまで）。▶12月2日(㈪)～7日(土)に同センター☎76－1271へ申し込む。

■国際基督教大学クリスマス演奏会

12月8日(日)午後3時開演、同大学礼拝堂で。モンテヴェルディ「祈りの歌　愛の歌」ほか。全席自由2,500円。（就学前のお子さんはご遠慮ください）▶当日、直接会場へ。くわしくは同大学宗教音楽センター☎33－3330へ。

■クリスマス／　クッキーでゆめのまちづくり

アンジュ・セレネ主催。4歳～小学生対象。クッキーのヘクセンハウス作りや英語の歌など。12月8日(日)午前10時～午後0時30分、芸術文化センター美術創作室で。参加費3,500円（ヘクセンハウス持ち帰り）。▶12月5日(木)までに小磯宅☎090－4417－2984へ申し込む。

■スペースのびらか・碓井斎子さん絵画個展

12月6日(㈮)～17日(㈫)午前11時～午後6時、同店（風の散歩道沿い）で。▶直接会場へ。

⇨同店☎45－3777

■毛筆に依る年賀状講習会

三鷹市書道連盟主催。12月7日(土)午後1時30分～3時30分、三鷹駅前地区公会堂で。講師は石田春陵さん。半紙・小筆持参。参加費500円（資料代）。▶当日、直接会場へ。

⇨柴田宅☎48－3710

■ナチュラルクリーニング講習会

NPO自然育児友の会（吉祥寺）主催。重曹やお酢を使って、自然で安全、シンプルなお掃除をしませんか。12月7日(土)午前10時～正午、吉祥寺南町コミュニティセンターで。▶子連れ参加可。参加費800円。▶橋本宅☎・FAX42－5452へ申し込む（当日参加も可）。

■三鷹市民と三鷹国際学生宿舎生との集い

留学生や日本人学生約600人が暮らす同宿舎（新川六丁目・東八道路沿い）が毎年開催している市民とのつどい。12月7日(土)午前11時～午後0時30分、同宿舎で。講演は同大学大学院総合文化研究科教授の長谷川寿一さんによる「サルからヒトへ。ヒトからヒトへ」。終了後、懇親パーティ。▶当日、直接会場へ。

⇨同宿舎☎43－4961・同大学教養学部学生課☎03－5454－6077

■教育基本法「改正」は、今、必要なのでしょうか

子供と教科書、教育、憲法を考える三鷹連絡会主催。12月7日(土)午後2時～4時、教育センター（市役所向かい）で。講師は東京大学教授の小森陽一さん。▶当日、直接会場へ。

⇨浅羽宅☎48－8218

■国際シンポジウム「日本における正義：国内外における諸問題」

国際基督教大学（ICU）社会科学研究所・上智大学社会正義研究所共催。12月7日(土)午前9時30分～午後6時10分、ICU本部棟206号室で。「滝陽総領事館事件における法と外交」（江藤淳一・上智大学教授）、「北朝鮮とどう向き合うか」（石丸次郎・ジャーナリスト）ほか。英語の講演には同時通訳あり。▶当日、直接会場へ。

⇨ICU社会科学研究所☎33－3224

■三鷹キリスト教会クリスマスコンサート

12月8日(㈰)午後3時～5時、同教会（牟礼四丁目・明星学園高等部横）で。フルート・オカリナ・ピアノによる映画音楽、「ムーンリバー」「ナウシカレクイエム」ほか。▶当日、直接会場へ。くわしくは同教会☎46－0801へ。

■第12回心のバリアフリー市民会議「利用者が守ろう／　作ろう／　地域での暮らしとサポート」

障害福祉支援費制度導入直前セミナー

12月8日(㈰)午前10時～午後4時、三鷹産業プラザで。全国自立生活センター協議会ピアカウンセリング委員会委員長の村山美和さん、全国地域生活支援ネットワーク代表の根来正博さんほか。▶当日、直接会場へ（手話通訳などのサポートは事前にご相談を）。

⇨岡部宅☎090－3315－3113

■保育園のこと、教えます

三鷹保育ネット主催。保育園生活や仕事との両立、入園申請などを、経験者の立場でアドバイスします。12月15日(㈰)午後1時30分～4時30分、社会教育会館傍保育室で。保育付（有料・要予約）。▶当日、直接会場へ。

⇨大西宅☎・FAX44－4861

■クリスマスおはなし会

文庫・やかまし村主催。12月15日(㈰)午後2時～3時30分、ルーテル学院大学チャペルで。ピアノとおはなし「ピーターとおおかみ」や大きな紙芝居、歌など。▶当日、直接会場へ。

⇨同文庫☎33－1122

■大人のための彫刻ガイド～北村西望生誕記念特集

井の頭自然文化園彫刻館B館の北村西望の若き日の作品を中心に解説します。16歳以上対象。12月15日(㈰)午後1時～3時、同園で。▶12月9日(㈪)（必着）までに往復はがきに催し名・住所・氏名・年齢・電話番号・希望人数（1枚につき2人まで）、返信宛先を記入し〒180－0005武蔵野市御殿山1－17－6井の頭自然文化園彫刻ガイド係」へ申し込む。

⇨同園☎46－1100

■保育付パソコン講座「ホームページ名刺・名前シールづくり」★

ワードエクセル研究会主催。文字入力できる方対象。12月16日(㈪)午前10時～午後1時、社会教育会館で。カラー印刷した名刺やシールを持ち帰れます。材料費ほか1,000円、保育（1歳以上）1人500円。▶事前に佐藤宅☎44－1290へ申し込む。先着15人、保育8人まで。ノートパソコン持参の方優先。

■第10回雅楽全曲演奏会

樅瀧（おういんん）主催。古典雅楽曲を笙・篳篥（ひちりき）・龍笛で演奏するシリーズ。12月19日(㈭)午後2時30分～4時、芸術文化センター星のホールで。入場料2,000円。▶当日、直接会場へ。

⇨高桑宅☎070－5392－2286

■M・D・S・Fふれあい'X'マスダンスパーティ

三鷹ダンススポーツ連盟主催。12月21日(㈯)午後6時30分～9時、武蔵野スイングホール（武蔵境駅北口）で。参加費700円（飲み物付）。▶当日、直接会場へ。

⇨大内宅☎31－8656

■井の保のフリーマーケット出店者募集

現在の井の頭保育園園庭での最後のフリーマーケットです。12月22日(㈰)午前10時～午後1時30分（雨天中止）。1区画1.5×1.5㍍出店料1,000円。当日もちつきもあります（1kg1,000円）。▶くわしくは同園☎43－7916へ。

■山口なをみソプラノリサイタル「クリスマスによせて」

12月23日(㈪)午後2時開演、芸術文化センター風のホールで。全席自由3,000円（中学生まで1,500円）。男声カルテット「ルール・エスプリ」とのアンサンブルも。▶山口宅☎・FAX03－3386－2822へ申し込むか、当日、直接会場へ。

■正月スキー特別セミナー

ベーシックスキークラブ主催。パッチテスト実施。12月29日(㈰)午後8時三鷹駅北口出発、山形県赤倉温泉スキー場泊。平成15年1月2日(木)午後9時三鷹駅北口帰着。費用は会員49,800円、非会員52,800円。▶くわしくは広瀬宅☎43－1806へ。

■井の頭自然文化園正月初開園の催し

①「はな子さんとといっしょ」ソウのはな子さんに触れることができます。1月2日(木)・3日(㈮)午後1時30分、同園ゾウ舎で。②「大人のための水生物講座」外来魚や輸入ペットの放流が日本の水辺環境に与える影響について。1月11日(㈯)午後1時30分～3時30分、同園資料館集会室で。▶12月9日(㈪)（必着）までに、往復はがきに催し名・住所・氏名（①1人のみ、②2人まで）・年齢・電話番号・返信あて先を記入し「〒180－0005武蔵野市御殿山1－17－6井の頭自然文化園」へ申し込む。応募多数の場合は抽選。

⇨同園☎46－1100

■都立野川公園自然教室「親子でリースづくり」

公園の草木を使ったクリスマスのリース工作を。12月14日(土)午後1時～3時、野川公園自然観察センターで。▶12月9日(㈪)（必着）までに教室名・住所・氏名・年齢・電話番号を記入し「〒181－0015大沢6－4－1都立野川公園自然観察センター」へ申し込む。親子10組20人（応募者多数の場合抽選）。

⇨同センター☎31－9033

■小さな遊々ふれあい館「刺しゅう展～土屋美津子の作品」

12月14日(土)～16日(㈪)午前10時～午後4時、同館（本田宅・牟礼4－2－27）☎43－0293で。▶直接会場へ。

■心とからだの健康セミナー市民公開講座・健やかな人間関係の再発見

PSRストレス医学研究所主催。12月15日(㈰)午前10時～午後4時、三鷹市公会堂で。参加費2,000円。横浜労災病院心療内科部長の江花昭一さん、福岡県立大学名誉教授の杉田峰康さんなどの講演。▶当日、直接会場へ。くわしくは同研究所☎41－5568・http://www1.odn.ne.jp/～psrへ。

■NPO法人こもれびヘルパー募集

一緒に働く仲間を募集します。週1日2～3時間でも可。資格不問。家事援助・介助・産前産後のお手伝い・保育・訪問介護（ヘルパー2級）など。くわしくは同事務局☎42－4469（月～金曜日午前9時～午後5時）へ。

■みたか市民交流会のつどい

情報の交換やイベントの企画など、どなたでも参加できます。12月1日（本日）午前10時30分から社会教育会館で。▶直接会場へ。

⇨伊東宅☎46－0535

■三鷹バプテスト教会クリスマスコンサート

12月1日（本日）午後2時30分開演、同教会（下連雀4－18－3）で。メサイア、黒人霊歌、クリスマスキャロルほか。一般1,000円、高校生以下500円、託児300円。▶同教会（午後）☎44－0517へ申し込む。http://www.mitakabaptist-c.net/

■玉川上水自然道を歩く会

12月1日（本日）午前9時30分、玉川上水東橋集会、井の頭公園までの定例コースを歩き、井の頭市民大学の講義、コーラスなど。次回は1月12日(㈰)（1月のみ第2日曜日）。くわしくは長山宅☎03－3332－4633へ。

■国際基督教大学心理相談室オープンハウスとミニ講演会

地域のみなさんへの公開と小谷英文室長の講演「性格と霹」。12月3日(㈫)午後2時～5時、同室で。参加費300円（茶菓代）。▶当日、直接会場へ。

⇨同相談室☎33－3644（月～木曜日午後2時～5時）

■黒坂黒太郎コカリナプレコンサート

日本コカリナ協会三鷹実行委員会主催。「コカリナ　木の精」発足5周年記念発表会と第3回コカリナフェスティバル・プレコンサートを合同で。12月3日(㈫)午後6時30分～8時30分、武蔵野スイングホール（武蔵境駅北口）で。大人2,500円、子ども1,000円。▶くわしくは清沢宅☎44－4877へ。

■はじめのいっぽの勉強会「メディアの中の女性」

三鷹市女性問題懇談会主催。12月5日(㈭)午前10時10分～正午、中央通りタウンプラザ女性交流室で。CMやビデオを見ながら一緒に考えましょう。▶当日、直接会場へ。

⇨大門宅☎45－0741

■公募美術展・第35回武蔵野アンデパンダン展

武蔵野美術文化の会主催。無審査・自由出品制の公募展。絵画・彫刻・工芸・写真ほか。搬入12月5日(㈭)午前10時～午後4時、会期6日(金)～10日(㈫)午前11時～午後7時（10日は午後6時まで）、武蔵野市民文化会館で。▶直接会場へ。

⇨事務局（大島宅）☎46－6629

■いこっとの小さな教室・三原色で描くパステルの重ね絵

はちのこいこっと主催。ファンタジックなクリスマスカードを。子連れ可（託児なし）。12月6日(㈮)午前10時30分～正午、すべーすはちのこ（野崎3－22－16）で。受講費1,400円（材料費・コーヒー付）。▶事前に同店☎32－1803へ申し込む。

■第41回子羊クリスマス会

第2子羊チャイルドセンター主催。12月5日(㈭)午後6時開会、武蔵野公会堂で。親子でどなたでも。▶当日、直接会場へ。

⇨同センター☎43－9754

■スペースのびらか・碓井斎子さん絵画個展

12月6日(㈮)～17日(㈫)午前11時～午後6時、同店（風の散歩道沿い）で。▶直接会場へ。

⇨同店☎45－3777

■吉祥寺フィルハーモニーオーケストラ第7回定期演奏会

12月8日(日)午後2時開演、武蔵野市民文化会館で。ベートーベンレオノーレ序曲第3番」ほか。指揮は石橋義也さん。チケット1,000円。▶くわしくは壇上宅☎44－5979へ。

■梵字超初心者無料講習会

三鷹梵字同好会主催。インドから陽を経て聖徳太子の時代に日本に入った文字から東洋哲学を垣間見ます。12月9日(㈪)午前10時～正午、消費者活動センター（三鷹駅南口）で。▶事前に安念宅☎44－7607へ申し込む。

■BELL PEPPERS　ICUハンドベルクラブ　2002クリスマスコンサート

12月10日(㈫)午後7時開演、国際基督教大学内教会で。「くるみ割り人形」ほか。暖かい服装で。▶当日、直接会場へ。

⇨市原宅☎090－4939－1368

■クリスマスアレンジ体験講習

ホワイトローズ主催。①リース＝12月10日(㈫)～12日(木)、参加費2,300円（材料費ほか）、②キャンドルアレンジ＝17日(㈫)～19日(木)、3,300円、③プリザーブドフラワー＝13日(㈮・19日(木)、5,500円。いずれも午前10時から、下連雀地区公会堂または山中地区公会堂で。講師はロイヤルフラワーアレンジメントインストラクター。▶事前に古谷宅☎090－9413－0424へ申し込む。

■パソコンで作れるクリスマスカードと年賀状講習会

NPO法人子育てコンピニ主催。パソコン初心者でも自分のセンスを生かしたカードが作れます。12月11日(㈬)午後1時30分～3時30分、三鷹市SOHOパイロットオフィス（三鷹駅南口）で。参加費1,000円（材料代含む）。託児の相談に応じます。▶当日、直接会場へ。

⇨小林宅☎33－5442・npocc@hotmail.com

■こもれびほっとサークル・ほっとなつどい

NPO法人ACTみたかたかたすけあいワーカーズ"ともれび"主催。歌・ハンドベル・ピアノなどの活動を紹介、お茶とケーキで楽しいひとときを。12月13日(㈮)午後1時30分～3時30分、芸術文化センターレストランポアロで。参加費1,000円。▶12月7日(土)までに同会事務局☎・FAX42－4469へ申し込む。

■都立神代高校定時制成人受検説明会

中学校を卒業した20歳以上の方対象。12月13日(㈮)午後5時～6時、同校で。入学試験（面接・作文）の勉強法、学生生活の説明ほか。▶くわしくは同校定時制☎03－3300－8261へ。

■子育てセミナー

(社)倫理研究所武蔵野準支所主催。12月13日(㈮)午前10時30分～正午、新川中原コミュニティセンターで。テーマは「子供の能力を開花させるには」。▶当日、直接会場へ。

⇨高島宅☎03－3305－2495

■講演会「良い人間関係を築く心理学」コミュニケーションスキルを磨く～インディアンの生活から学んだこと

ヒューマン・サポート主催。12月13日(㈮)午後1時30分～3時30分、武蔵野商工会館（吉祥寺駅徒歩7分）で。講師は日本インディアンヘルス協会主学の心理カウンセラー衛藤信之さん。参加費1,000円。▶事前にむさしのカウンセリングルーム☎54－8188へ申し込む。定員100人。

■第10回市民ダンスパーティ

三鷹市PMSジャズオーケストラ主催。ソシアルダンス月曜会協賛。演奏を聴くだけの方もどうぞ。12月14日(土)午後6時30分～9時、三鷹市公会堂別館3階で。▶当日、直接会場へ。

⇨仲川宅☎43－4159

■都立野川公園自然教室「親子でリースづくり」

公園の草木を使ったクリスマスのリース工作を。12月14日(土)午後1時～3時、野川公園自然観察センターで。▶12月9日(㈪)（必着）までに教室名・住所・氏名・年齢・電話番号を記入し「〒181－0015大沢6－4－1都立野川公園自然観察センター」へ申し込む。親子10組20人（応募者多数の場合抽選）。

⇨同センター☎31－9033

■小さな遊々ふれあい館「刺しゅう展～土屋美津子の作品」

12月14日(土)～16日(㈪)午前10時～午後4時、同館（本田宅・牟礼4－2－27）☎43－0293で。▶直接会場へ。

■心とからだの健康セミナー市民公開講座・健やかな人間関係の再発見

PSRストレス医学研究所主催。12月15日(㈰)午前10時～午後4時、三鷹市公会堂で。参加費2,000円。横浜労災病院心療内科部長の江花昭一さん、福岡県立大学名誉教授の杉田峰康さんなどの講演。▶当日、直接会場へ。くわしくは同研究所☎41－5568・http://www1.odn.ne.jp/～psrへ。

■NPO法人こもれびヘルパー募集

一緒に働く仲間を募集します。週1日2～3