

東京都エイズ予防月間 11月16日~12月15日

コンドームニング宣言!

東京都内のAIDS(エイズ)患者・HIV感染者は年々増加しています。平成13年の患者・感染者の報告数は、376件と過去最高となりま

HIV/AIDSは、だれでもかかる可能性のある感染症です。しかし、コンドームを正しく使用した性的コミュニケーション(コンドームिंग)を心がけるなど、感染の危険性を低くする行動をとれ



東京都では、エイズ予防月間に、シンポジウムとHIV抗体検査、レッドリボンツリーの作成・展示イベントを実施します。

東京都の無料HIV抗体検査(匿名)

Table with 3 columns: 実施機関, 電話番号, 検査日時. Lists various health centers and their HIV testing services.

HIV抗体検査 実施機関・検査日時などは別表のとおり。 レッドリボンツリーの作成

市内協力医療機関で HIV無料抗体検査を実施

Table with 3 columns: 医療機関名, 住所, 電話番号. Lists participating medical institutions for free HIV testing.

エイズ感染予防と感染者に対する差別や偏見のない社会の実現を図ることを目的とする三鷹市エイズ対策実行委員会が、東京都エイズ予防月間に合わせ、身近で検査を受けやすい市内協力医療機関においてHIV無料抗体検査を

実施します。希望する方は、市内協力医療機関(別表)に直接お問い合わせください。検査は、匿名、無料で受けられ、検査結果は、約2週間後に三鷹市保健センター(総合保健センター)へお問い合わせいただけます。

保健所 二鷹武蔵野 54-2161 精神保健相談 専門医と保健師による個別相談を行います。

二鷹武蔵野 保健所 54-2161 精神保健相談 専門医と保健師による個別相談を行います。

お年寄りの心の問題や行動の変化などお悩みの方。 思春期相談 12月18日(水) 思春期・青年期の心の悩みや家族問題でお悩みの方。

夜間精神保健 電話相談 2時~4時。相談場所が武蔵野、三鷹と分かれることがありますので、必ず場所をご確認ください。相談日以外でも保健師が相談に応じます。

この講習会の受講料相当分(4千円)と交通費相当分(3千円を限度)を助成します。 11月11・18・25日、12月1・8・15日の2コース(各土曜日3日間)。いずれも午前10時~午後4時、東京都健康づくり推進センター「ハイスピア」(新宿駅徒歩10分)へ直接または電話で申込み。

北野ハピネス センターの歯科相談 三鷹市歯科医師会の協力で、幼児から高齢者まで心身に障害をもつ方を対象に、歯科相談を行っています。お口の中で気になることがあっても受診するかどうか迷っている方、障害のために歯ブラシが難しいなどお口の中に関する相談や歯周病予防のための定期的な健診としてお役立ててください。

市民健康講座 「骨折を防ごう」 対象は、60歳以上の市民。カルシウム不足から骨の密度が減少し、骨折しやすくなる骨粗しょう症。寝たきりの原因の3番目が骨粗しょう症による骨折といわれています。

双子の親の交流会 就学前の双子または三つ子の保護者対象。最近、双子(または三つ子)のお子さんとお接する機会が多くなっています。お母さん方の話を聞いて

こもれび ほっと・サークル 「小さな子どもで作るクリスマスツリー」 市ではNPO法人こもれびと提携し、高齢者の方(おおよそ65歳以上)を対象にさまざまな活動を行なっています。

東京都地域健康づくり推進員養成コース 受講料と交通費を助成 東京都健康づくりセンターでは、地域などで「健康づくり」を支援するリーダーを養成する講習会を開催しています。

東京都健康づくりセンター 楽しく老いる秘訣 在宅介護支援センター 介護教室 三鷹市立どんぐり山在宅介護支援センター主催。高齢になっても、健康で、生きがいをもって、楽しく毎日を過ごすことを目指します。

統合失調症

「妄想」とは、荒唐無稽な訂正不能な誤った確信のこと。つまり、周囲の人がそんなことは現実的にはあり得ないと一生懸命説得しても、まったく耳をかさないほどの頑固な思い込みです。

「幻聴」とは、声の聞こえる範囲には人がいないに仕掛けられている、などな

統合失調症

「幻聴」とは、声の聞こえる範囲には人がいないに仕掛けられている、などな

「幻聴」とは、声の聞こえる範囲には人がいないに仕掛けられている、などな