

市民相談室

市民のみなさんの日常生活でのさまざまな問題について相談を行っています。ご利用ください。相談はすべて無料です。

相談名	相談内容	相談日	時間	相談員
一般相談	市政や日常生活全般について	月～金曜日	午前8時30分～午後5時	市民相談担当
法律相談	相続、借地、借家、金銭貸借など民事全般について	月～金曜日(電話予約制)	午後1時～3時30分	弁護士
税務相談	相続税、贈与税、所得税など税務全般について	木曜日		税理士
交通事故相談	賠償、示談など交通事故全般について	第2・4水曜日		弁護士または東京都専門相談員
人権・身の上相談	日常生活での人権問題、心配ごとについて	第3水曜日		人権擁護委員
行政苦情相談	行政の仕事に関する苦情について	第1金曜日	午後1時～4時(受付は午後3時まで)	行政相談委員
不動産登記相談	不動産登記全般(表示・権利)について	第3月曜日		司法書士 土地家屋調査士
心のなやみ相談	対人関係や自己内面のなやみについて	第2・4水曜日(電話予約制)		医師
外国人相談	市政や日常生活全般について	第2金曜日(英語) 第3金曜日(ハングル) 第4金曜日(中国語)		相談員

＜無料＞市役所 2階
☎0422-44-6600(直通)

そのほかの専門相談

市役所代表
☎0422-45-1151
それぞれの相談場所へご連絡ください。

相談名	相談内容	相談員	相談日	時間	場所・電話番号
労働相談	労働条件、労働福祉、労使関係などについて	労務行政事務所相談員	第1水曜日	午後1時30分～4時	市役所2階市民相談室・生活経済課 ☎内線2544
内職相談	内職希望者・内職委託希望事業所からの内職に関することについて	市職員	月～金曜日	午前9時～午後4時30分	市役所第二庁舎3階生活経済課 ☎内線2544
住宅相談	住宅の増改築など施工に関することについて	市職員	月～金曜日	午前8時30分～午後5時	市役所5階まちづくり建築課 ☎内線2867
高齢者アパート相談	高齢者の方でアパートなどをさがしている方	宅地建物取引業協会会員	第1火曜日	午後1時30分～4時	市役所1階高齢者支援室 ☎内線2625
女性のためのこころの相談	家庭、職場などの人間関係、自分自身のことについて(女性対象)	専門カウンセラー	木・土曜日	午後1時～5時	女性交流室 三鷹市中央通りタウンプラザ4階予約制 ☎44-6600(市民相談室直通)
母子相談	母子家庭や女性がかかえる悩みごとについて	母子相談員	月～金曜日	午前9時～午後5時	市役所4階子育て支援室 ☎内線2674
高齢者就労相談	高齢者の就労について(55歳以上)	相談員	月～金曜日	午前9時～正午	
心配ごと相談	心配事について	民生児童委員	月・木曜日	午後1時～3時	ふれあい福祉相談センター 社会福祉協議会(福祉会館2階) ☎41-8856
精神保健相談	心の悩みごとについて	専任相談員	火・水曜日(予約制)	午後1時～3時	
法律相談	法律に関すること	弁護士	第4木曜日	午後1時30分～3時30分	
高齢者電話相談	話し相手や欲しいとき、困ったときに(65歳以上)	専任相談員	火・木曜日	午前10時～午後3時	専用電話 ☎41-8872
電話健康相談	健康に関するあらゆる相談	保健師	月～金曜日	午前8時30分～午後5時	総合保健センター ☎46-3254
健康栄養相談	健康・栄養の全般について	保健師	原則として第1火・第3金曜日	午後1時～4時	
消費者相談	買物相談や契約上の疑問や苦情などについて	消費生活員	月～金曜日	午前10時～午後4時	消費者活動センター ☎47-9042
教育相談	子どもの教育について	教育相談員	月～金曜日・第1・3・5土曜日	午前9時～午後4時	教育センター教育相談室 ☎47-0110

福祉の街づくり 市民のつどい 第19回

手をつなごう 三鷹の街のボランティア

市内のボランティアグループ、NPOなどの市民団体、作業所など福祉にかかわるみなさんが一堂に会する恒例のお祭りのです。各団体の日ごろの活動を紹介します。車いす体験コーナー、ウォークラリー(景品付)、小中学生ボランティア活動作品展示、模擬店など。

看取りを考える ～ホスピス・在宅ケア～

在宅介護支援センター介護教室

弘済園・野村病院・太郎の各在宅介護支援センター主催。これまでタブー視されてきた死を視野に入れた介護、看取りのあり方とホスピスや在宅ケアについて一緒に考えましょう。

養育家庭募集

東京都では親の病气、家出などのいろいろな事情で親と暮らせない子どもを家庭に迎えて、一定期間家族と一緒に生活、養育する養育家庭を募集しています。難しい資格はいりません。あなたのお力をお貸しください。

ひとり親家庭の方へ

ご検討ください 親医療制度

10月から各医療証の一部負担金額が変更になりました。それに伴い、一部負担金の支払いが必要な医療証・医療証をお持ちの方で、医療証(ひとり親家庭対象)の受給資格も所持

ご利用ください 福祉相談窓口

「さぽーと」では、痴呆や知的障害のある方、精神障害のある方の財産管理や契約行為のお手伝いについて、成年後見制度や地域福祉権利擁護

愛の一日玉募金

井筒初枝 2千円 四ツ葉とくわクラブ 3千円 中原三葉会 1千38円 下連雀羽衣会 83円 伊東良延 1千1円 深明会 2千96円 三鷹市赤十字奉仕団 60円(匿名1件)

ボランテニア基金

9千980円 いきいき太極拳Aグループ 1万2千860円 セコム(閉鎖センター)

あなたがい善意

一般寄付
1万円 京王つじヶ丘自治会
5千円 高橋義 1千円 斉藤はな 1千円 辺見嘉磨 1千円 永山高久 1千円 栗田玲子 5千円 三鷹市ゴルフ連盟 長高橋一義 2千200円 田中郷子 3万円 三鷹市障害者福祉懇談会 1万円 宮内隆介 6千800円 板橋智江 3万4千600円 三鷹市ごみ減量等推進協議会長高麗伊勢松 2万5千円 秋元美恵子 1万円 鈴木朝子 10万円 山中せん 5千円 宮澤真介 4千円 尾崎京子 6万9千200円 リサイクル市民工房 5万1千500円(匿名2件)

社会人ボランティア入門講座

自分たちでつくろう地球の環境

三鷹ほか4地区のボランティアセンター共催。対象はおおむね18歳以上で、環境などのボランティア活動に興味・関心のある方。

ご活用ください

事業のご案内とご相談を行っています。

地域福祉権利擁護事業

日常的な金銭管理や福祉サービス利用のお手伝いをするもので、社会福祉協議会が窓口となっており、本人のほかに、家族、地域の方からの相談も受け付けています。

NPO法人みたか福祉バザーのお礼

10月6日に市役所で行われたバザーの売上金は3万8千786円となりました。

愛の一日玉募金

井筒初枝 2千円 四ツ葉とくわクラブ 3千円 中原三葉会 1千38円 下連雀羽衣会 83円 伊東良延 1千1円 深明会 2千96円 三鷹市赤十字奉仕団 60円(匿名1件)

ボランテニア基金

9千980円 いきいき太極拳Aグループ 1万2千860円 セコム(閉鎖センター)

あなたがい善意

一般寄付
1万円 京王つじヶ丘自治会
5千円 高橋義 1千円 斉藤はな 1千円 辺見嘉磨 1千円 永山高久 1千円 栗田玲子 5千円 三鷹市ゴルフ連盟 長高橋一義 2千200円 田中郷子 3万円 三鷹市障害者福祉懇談会 1万円 宮内隆介 6千800円 板橋智江 3万4千600円 三鷹市ごみ減量等推進協議会長高麗伊勢松 2万5千円 秋元美恵子 1万円 鈴木朝子 10万円 山中せん 5千円 宮澤真介 4千円 尾崎京子 6万9千200円 リサイクル市民工房 5万1千500円(匿名2件)

市民文化芸

三鷹市芸術文化協会加盟の短歌会、俳句会の作品を順次掲載しています。

秋扇しまい忘れし吾が齡 大竹ハル子
見そぞろで見えぬ余生や霧流る 大和合慈子
飄々乾す酒徳利に仕立てむと 南 ちみち
時計塔あきつ舞わせて刻きさむ 寺岡美田哉
母にさるるの祈り(カキハル) 小泉 秀夫
三鷹俳句会10月の秀句
三鷹市芸術文化協会加盟の短歌会、俳句会の作品を順次掲載しています。