

第4回 ニュースポーツフェスティバル

11月24日(日) 第一中学校で

ルールが簡単で、初めての方でもその場で気軽に楽しめる「ニュースポーツ」を一同に集めた「ニュースポーツフェスティバル」。子どもも大人もお友だち、家族お誘いあわせのうえ、ぜひご来場ください。

◆種目 校庭Ⅱグラウンドゴルフ、ストラックアウト、輪投げ、ペタンク、チャレンジフリースロー、昔遊びなど。体育館Ⅱインディアカ、ソフトバレーボール、ミニテニス、スポーツチャンバラなど。



スポーツチャンバラ



ハルーンアートのプレゼントも

▽11月24日(日)午前10時〜午後3時、第一中学校で。体育館履き持参、運動しやすい服装。325

◆当日、直接会場へ。
※車でのご来場はご遠慮ください。
↓スポーツ振興課 内線325

スポーツ

1月の学校体育施設・市民体育施設予約申込

◆学校体育施設 「三鷹市立学校開放団体登録」または「市民体育施設使用団体登録」を行っている団体が対象。使用できる日程は表①のとおり。

◆市民体育施設 「市民体育施設使用団体登録」を行っている団体が対象。表②の日程は使用できません。

表① 1月の学校体育施設・使用できる日程

施設	学校	使用できる日時
体育館	小1	A 6:7 13 19 25 26 4~7 11~13 18 19 25 26 4~7 12 13 19 25 26 4~19
	小2	A 6:7 13 19 25 26 4~7 11~13 18 19 25 26 4~17 19 ~31
	小3	A 6:7 13 19 25 26 4~7 11~13 18 19 25 26 4~10 12 ~31
	小4	A 6:7 13 19 25 26 4~7 11~13 18 19 25 26 4~7 12 13 18 19 26
	小5	A 4:5 7 ~12 14 ~19 21 ~26 28 ~31
	小6	A 6:7 13 19 25 26 4~7 11~13 18 19 25 26 4~31
	小7	A 4:6 7 11 13 18 25 26 4~7 11~13 18 19 25 26 4~31
	小8	A 4:6 7 11 13 18 25 26 4~7 11~13 18 19 25 26 4~31
	小9	A 4:6 7 11 13 18 25 26 4~7 11~13 18 19 25 26 4~31
	小10	A 4:6 7 11 13 18 25 26 4~7 11~13 18 19 25 26 4~31
	小11	A 4:6 7 11 13 18 25 26 4~7 11~13 18 19 25 26 4~31
	校庭	中1
中2		A 6:6 9 11 ~16 18 ~23 25 ~30
中3		A 6:6 4 ~7 12 13 19 26
中4		A 6:6 4 ~7 11 ~13 18 19 25 26 4~31
中5		A 6:6 5 ~7 12 13 19 26 4~7 11~13 18 19 25 26 4~31
中6		A 6:6 4 ~7 13 14 ~7 11 13 18 4~7 11~13 18 19 25 26 4~31
中7		A 6:6 4 ~7 12 13 19 26 4~7 11~13 18 19 25 26 4~31
中8		A 6:6 4 ~7 11 ~13 18 19 25 26 4~26
中9		A 6:6 4 ~7 12 13 26 4~7 12 13 18 19 26 4~31
中10		A 6:6 4 ~7 11 ~13 18 19 25 26 4~9 11 ~16 18 ~23 25 ~27 29 30
中11		A 6:6 9 12 ~16 18 ~31
テニスコート		中12
	中13	A 6:6 4 ~31
	中14	A 6:6 4 ~31
	中15	A 6:6 4 ~23 27 ~31
	中16	A 6:6 4 ~31
	中17	A 6:6 4 ~31
	中18	A 6:6 4 ~31
	中19	A 6:6 4 ~31
	中20	A 6:6 4 ~31
	中21	A 6:6 4 ~31
	中22	A 6:6 4 ~31
	多目的室	中23
中24		A 6:6 4 ~7 11 ~13 18 19 25 26 4~9 11 ~16 18 ~23 25 ~30
中25		A 6:6 4 ~7 12 13 19 26 4~7 11~13 18 19 25 26 4~31
中26		A 6:6 4 ~7 11 ~13 18 19 25 26 4~26
中27		A 6:6 4 ~7 12 13 26 4~7 12 13 18 19 26 4~31
中28		A 6:6 4 ~7 11 ~13 18 19 25 26 4~9 11 ~16 18 ~23 25 ~27 29 30
中29		A 6:6 9 12 ~16 18 ~31
中30		A 6:6 4 ~31
中31		A 6:6 4 ~31
中32		A 6:6 4 ~31
中33		A 6:6 4 ~31

11月のプール個人使用案内

□が個人使用できる時間帯です。

曜日	月	火	水	木	金	土	日祝日	時間
11.30								11:30
14:00								14:00
16:00								16:00
18:30								18:30
21:00								21:00

表② 1月の市民体育施設・使用できない日程

施設	使用できない日時
第一体育館競技場	●1日(祝)~3日(金)・19日(日)・26日(日)全日 ●15日(水)15:00~17:00 ●一般開放・休館日の区分
第二体育館競技場	●1日(祝)~3日(金)・15日(水)・16日(木)全日 ●12日(日)9:00~12:00 ●26日(日)9:00~17:00 ●25日(土)17:30~21:00 ●一般開放・休館日の区分
大沢総合ソフトボール少年野球場	●1日(祝)~3日(金)全日 ●B2のみ19日(日)9:00~13:00
大沢総合軟式野球場	●1日(祝)~3日(金)全日 ●19日(日)9:00~13:00
大沢総合サッカー・ラグビー場	●1日(祝)~3日(金)・5日(日)・13日(祝)・19日(日)・26日(日)全日
大沢総合自由広場	●1日(祝)~3日(金)・5日(日)・12日(日)・13日(祝)・19日(日)全日
大沢総合練習場	●1日(祝)~3日(金)全日 ●19日(日)9:00~13:00
大沢テニスコート	●1日(祝)~3日(金) ●個人利用・一般開放の区分
新川テニスコート	●1日(祝)~3日(金)・15日(水)~2月28日(金) 整備工事のため 全日 ●個人利用・一般開放の区分
上連雀テニスコート	●1日(祝)~3日(金) ●個人利用・一般開放の区分
北野スポーツ広場	●1日(祝)~3日(金)・12日(日)・26日(日)全日
井口特設グラウンド	●1日(祝)~3日(金)全日

◆ひよこランド(0歳児の遊び広場)
小さな滑り台やトンネル、ふわふわマットで遊びましょう。手遊びタイムもあります。▽11月6・13日の水曜日午前10時〜正午。

◆ばんきクラブで遊ぼう「遠足」
ばんきクラブのお友達と一緒に秋の新川丸池公園で遊びましょう。対象は未就学児とその保護者。親子とも動きやすい服装で。飲み物・敷物持参。お弁当は自由です。▽11月8日(金)午前10時30分、新川丸池公園時計の下集合。

◆お父さんと一緒わくわくランド(乳幼児の遊び広場)
大好きなお父さんといっしょに遊んじゃおう。お父さん同士の交流タイムもあります。▽11月9日(日)午前10時〜11時30分。

◆政治・宗教活動、営利を目的とするものは掲載不可。
◆掲載内容についての責任は主催者側に負っていただきます。
◆新規の掲載希望や前回の掲載から間隔の空いたサークルを優先します。
◆掲載は原則6カ月に1回。
◆紙面の都合で掲載できない場合があります。
(原稿受付 76-2400)

◆「たのぼり」(カラオケ) 演歌、歌謡曲、ポップスなどヒット曲を中心、プロがピアノでト曲を中心に、初心者の方、見学歓迎。毎月第2・第4日曜日午後6時30分〜8時30分、井口西地区公会堂で。入会金1千円、会費月額2千円。

◆「涙と笑いの人生劇場」仲間でお劇を立ち上げてみませんか。20〜60歳代ぐらいの男女劇団員、企画担当など。経験不問。会費月額2千円。くわしくは池田宅 45-2147へ。

◆「レクリエーション研究会」市民のみならず、一緒に、レクリエーションを楽しむ企画をする会を立ちあげてみませんか。日本レクリエーション協会資格者の方、レクリエーションを楽しまたい方など募集。くわしくは関宅 48-8041へ。

◆剣道初心者教室
三鷹市剣道連盟主催。対象は小学生以上の市民。▽11月17日(日)午前9時30分〜11時、20日・27日・12月4日、11日(日)午前9時30分〜11時、20日・27日、12月4日の水曜日の午後6時〜7時30分、12月8日(日)の午前9時30分。

一般開放日程

種目	土曜日	金曜日
バレーボール	11月2日	11月1日
バドミントン	11月9日	11月8日
卓球	11月16日	11月15日
和弓	11月23日	11月22日
アーチェリー	12月7日	11月29日
硬式テニス		
ソフトテニス		
ソフトテニス		
硬式テニス		
トレーニング		

◆わくわくランド(乳幼児の遊び広場)
トランポリンや滑り台、マットのお山ボールなどで楽しく遊びましょう。▽11月5日・12日の火曜日、11日の月曜日、いずれも午前10時〜正午。(11月は、木曜日のわくわくランドは親子リトミック教室のためお休みです)

◆お父さんと一緒わくわくランド(乳幼児の遊び広場)
大好きなお父さんといっしょに遊んじゃおう。お父さん同士の交流タイムもあります。▽11月9日(日)午前10時〜11時30分。

◆ちびっこの日スペシャル
①「おへやDEちびっこのり」②「おへやDEちびっこのり」③「おへやDEちびっこのり」④「おへやDEちびっこのり」⑤「おへやDEちびっこのり」⑥「おへやDEちびっこのり」⑦「おへやDEちびっこのり」⑧「おへやDEちびっこのり」⑨「おへやDEちびっこのり」⑩「おへやDEちびっこのり」⑪「おへやDEちびっこのり」⑫「おへやDEちびっこのり」⑬「おへやDEちびっこのり」⑭「おへやDEちびっこのり」⑮「おへやDEちびっこのり」⑯「おへやDEちびっこのり」⑰「おへやDEちびっこのり」⑱「おへやDEちびっこのり」⑲「おへやDEちびっこのり」⑳「おへやDEちびっこのり」㉑「おへやDEちびっこのり」㉒「おへやDEちびっこのり」㉓「おへやDEちびっこのり」㉔「おへやDEちびっこのり」㉕「おへやDEちびっこのり」㉖「おへやDEちびっこのり」㉗「おへやDEちびっこのり」㉘「おへやDEちびっこのり」㉙「おへやDEちびっこのり」㉚「おへやDEちびっこのり」㉛「おへやDEちびっこのり」㉜「おへやDEちびっこのり」㉝「おへやDEちびっこのり」㉞「おへやDEちびっこのり」㉟「おへやDEちびっこのり」㊱「おへやDEちびっこのり」㊲「おへやDEちびっこのり」㊳「おへやDEちびっこのり」㊴「おへやDEちびっこのり」㊵「おへやDEちびっこのり」㊶「おへやDEちびっこのり」㊷「おへやDEちびっこのり」㊸「おへやDEちびっこのり」㊹「おへやDEちびっこのり」㊺「おへやDEちびっこのり」㊻「おへやDEちびっこのり」㊼「おへやDEちびっこのり」㊽「おへやDEちびっこのり」㊾「おへやDEちびっこのり」㊿「おへやDEちびっこのり」

◆「お父さんと一緒わくわくランド(乳幼児の遊び広場)」11月12日(火)午前10時30分から、なんじゃもんじゃの森集合。

◆「お父さんと一緒わくわくランド(乳幼児の遊び広場)」11月12日(火)午前10時30分から、なんじゃもんじゃの森集合。

◆水泳ワンポイントレッスン
11月3日・10日・17日・24日の日曜日の午後2時〜4時、種目別に基礎的な指導をします。

◆当日、直接会場(第二体育館屋内プール)へ。
↓スポーツ振興課 内線3257

◆アクアフィットネスと水泳ワンポイントレッスン
11月7日・14日・21日・28日の水曜日の午後2時〜3時(各30分)、水中運動を指導します。

◆アクアフィットネスタイム
11月7日・14日・21日・28日の水曜日の午後2時〜3時(各30分)、水中運動を指導します。

◆市民体育施設の一般開放
土曜日の午後、市民体育施設で、11時、第二体育館で。運動しやすい服装で。▽当日、直接会場へ。
↓体育協会 43-2500

◆「東児童館」 44-2150
◆「西児童館」 31-0009
◆「むすびこどもひろば」 49-10000

◆「むすびこどもひろば」
対象は乳幼児と保護者。◆「むすびこどもひろば」
対象は乳幼児と保護者。

◆「むすびこどもひろば」
対象は乳幼児と保護者。◆「むすびこどもひろば」
対象は乳幼児と保護者。

◆「むすびこどもひろば」
対象は乳幼児と保護者。◆「むすびこどもひろば」
対象は乳幼児と保護者。

◆「むすびこどもひろば」
対象は乳幼児と保護者。◆「むすびこどもひろば」
対象は乳幼児と保護者。

◆「むすびこどもひろば」
対象は乳幼児と保護者。◆「むすびこどもひろば」
対象は乳幼児と保護者。

◆「むすびこどもひろば」
対象は乳幼児と保護者。◆「むすびこどもひろば」
対象は乳幼児と保護者。

◆「むすびこどもひろば」
対象は乳幼児と保護者。◆「むすびこどもひろば」
対象は乳幼児と保護者。

◆「むすびこどもひろば」
対象は乳幼児と保護者。◆「むすびこどもひろば」
対象は乳幼児と保護者。

◆「むすびこどもひろば」
対象は乳幼児と保護者。◆「むすびこどもひろば」
対象は乳幼児と保護者。

◆「むすびこどもひろば」
対象は乳幼児と保護者。◆「むすびこどもひろば」
対象は乳幼児と保護者。

◆「むすびこどもひろば」
対象は乳幼児と保護者。◆「むすびこどもひろば」
対象は乳幼児と保護者。

◆「むすびこどもひろば」
対象は乳幼児と保護者。◆「むすびこどもひろば」
対象は乳幼児と保護者。

◆「むすびこどもひろば」
対象は乳幼児と保護者。◆「むすびこどもひろば」
対象は乳幼児と保護者。

◆「むすびこどもひろば」
対象は乳幼児と保護者。◆「むすびこどもひろば」
対象は乳幼児と保護者。

◆「むすびこどもひろば」
対象は乳幼児と保護者。◆「むすびこどもひろば」
対象は乳幼児と保護者。

◆「むすびこどもひろば」
対象は乳幼児と保護者。◆「むすびこどもひろば」
対象は乳幼児と保護者。

◆「むすびこどもひろば」
対象は乳幼児と保護者。◆「むすびこどもひろば」
対象は乳幼児と保護者。