# みたか mitaka 情報館

## 講座・教室

■「文庫とわたし」～はまなす文庫から～細川律子さん講演会

三鷹市文庫連絡会・三鷹市立図書館共催。石川県在住で、家庭文庫「はまなす文庫」を主宰している細川律子さんが、文庫にかかわるお話、宮沢賢治の詩の朗読、岩手弁の昔話を語ります。

▽11月21日(木)午前10時15分～正午、三鷹図書館で。

▼当日、直接会場へ。

⇨折田宅☎34－3202

「三鷹市生涯学習カード」をお持ちの方は、社会教育会館（本館・東館・西館。連携事業を除く）の講座をインターネットで申し込めます。http://www.shougai.city.mitaka.tokyo.jp/

■パソコン教室

①ワード中級、②エクセル初級、③ホームページ作成、④Eメール・インターネット。対象は16歳以上の市民（在勤・在学を含む）で、全5日間すべて出席できて社会教育会館の平成14年度パソコン講座を受講していない方。

▽①11月18日(月)～22日(金)午後6時30分～8時30分、②平成15年1月20日(月)～24日(金)午後2時～4時、③2月17日(月)～21日(金)午後2時～4時、④3月10日(月)～14日(金)午後6時30分～8時30分、

**第11回 三鷹市民駅伝大会参加チーム募集 11月17日(日)から**

平成15年2月2日(日)午前9時20分スタート（小雨決行）の第11回三鷹市民駅伝大会の参加チームを募集します。コースは市内一周（4区間）全13・3キロメートル（予定）。

◆参加資格とチーム編成　中学生以上の市民（在勤・在学を含む）で構成されたチーム。1チームにつき監督1人、選手4人、補欠4人以内の計9人以内の編成。

◆部門・募集チーム　①一般男子の部（高校生・男女混成を含む）80チーム、②一般女子の部（高校生を含む）15チーム、③シニアの部（50歳以上）10チーム、④中学生の部30チーム。

◆募集要項・申込書の配布　11月10日(日)から第一・第二体育館で。

▼各部門（④を除く）とも11月17日(日)～25日(月)（必着）に、往復はがきにチーム名（1枚につき1チーム）・代表者の住所・氏名・電話番号・参加部門（①～③のいずれか）と返信あて先を記入し〒181－8505 市民総合体育館内・駅伝大会実行委員会事務局へ申し込む。

※各部門（④中学生の部を除く）とも同一事務所・団体などで参加できるチーム数は3チームまでとし、募集定数を超えた場合は抽選。なお今回から、中学生の部を除く前回の入賞チームにはシード権が認められます。

事前申込の結果、参加できることになったチームは、12月11日(水)までに参加申込書と参加費2千円を添えて、スポーツ振興課（第二体育館）へ直接申し込む。

⇨スポーツ振興課☎内線3355・体育協会☎43－2500

## 催し

■11月の国立天文台天体観望会

▽11月8日(金)＝ケフェウス座デルタ星（二重星）、11月23日(祝)＝ペルセウス座エイチカイ（二重星団）、いずれも午後6時30分～7時30分。国立天文台・三鷹キャンパスで。

※当日が雨天、曇天（快晴以外）の場合は観望中止ですが、天体解説とビデオ放映、天体望遠鏡の見学ができます。車での来場はご遠慮ください。

⇨国立天文台天文情報センター開催☎34－3888

■東児童館子ども作戦会議

「児童館でこんなことをしたい」「こんな児童館になったらいいな」「子ども応援団になってみたい」など、おやつを食べながらみんなで話をしよう。

▽11月6日(水)午後3時30分～4時30分、東児童館で。

▼当日、直接会場へ。

⇨東児童館☎44－2150

■シルバー人材センター作品展

会員と生涯学習教室の受講生が日ごろの成果を発表します。

▽11月25日(月)～29日(金)午前8時30分～午後5時。市役所1階ロビーで。

■おもちゃの病院

いろいろな種類のおもちゃにくわしい先生方が、壊れたおもちゃを直します。診察料は無料ですが、部品代など実費がかかる場合があります。

▽11月13日(水)午後2時～4時。東児童館で。

※毎月第2水曜日に開催。

▼当日、直接会場へ。

⇨東児童館☎44－2150

■一輪車教室

一輪車の練習と検定。雨天の場合は一輪車アンスのビデオを観ます。

▽11月13日(水)午後3時15分～4時45分。四小校庭で。講師は日本一輪車協会指導員。

▼当日、直接会場へ。

⇨むらさき子どもろば☎49－5500

■大沢の里秋まつり

大沢の里秋まつり実行委員会主催。

▽11月3日（本日）午前11時～午後2時（小雨決行）、七中校庭で。恒例のミニSL、ミニ防災フェア、豪華賞品が当たる大抽選会ほか。

▼直接会場へ。

⇨大沢ふるさとセンター☎33－1835

■バイオリンとギターのコンサート

三鷹駅周辺住民協議会主催。

▽11月10日(日)午後1時分～3時。三鷹駅前コミュニティセンターで。バイオリン竹内茂さん、クラシックギター佐藤達男さん。

▼当日、直接会場へ。先着100人。

## 初心者対象！ パソコン何でも相談コーナーｉｎ社会教育会館

小学生から高齢者まで、どなたでもOK！　お気軽にご利用ください。

▷毎週日曜日午前10時～午後5時（昼休みを除く）、毎週月曜日の午後1時～5時、同会館で。

▶当日、直接会場へ（電話などでの相談不可）。相談時間は1人20分程度。

⇨同館☎49－2521

## 親子で作ろう！三鷹に伝わる昔ながらの「ゆでまんじゅう」

大沢の新車（しんぐるま）で挽いた小麦粉を使った、三鷹に伝わる昔ながらの「ゆでまんじゅう」とすり鉢で簡単にできる「ごまよごし」を作ります。対象は小学生とその保護者。

▷11月30日(土)午前10時～午後1時、社会教育会館で。講師は料理研究家の川崎テルさん。材料費1人200円。エプロン・三角巾・タオル持参。

▶11月5日(火)～8日(金)の午前9時30分～午後5時に、社会教育会館☎49－2521へ申し込む。定員親子18組（定員を超えた場合は抽選。当選の方にのみ通知）。

■社会教育会館の施設使用申込と先着申込

社会教育会館の施設利用を希望する団体は、事前に登録が必要です。

◆1月分の抽選申込　11月15日(金)まで

◆12月分の空き施設の先着申込　使用日前日まで

▼同館窓口で直接またはhttp://www.shougai.city.mitaka.tokyo.jp/で申し込む。社会教育会館（本館・東館・西館）、教育センター2階の利用者端末、各コミュニティセンターの公衆端末のほか、ご家庭のインターネットから申し込めます。

※本館講堂と工芸室は、窓口のみの受付になります。

■雑学大学「生きがい講座」

西部地区住民協議会と社会教育会館連携事業。そばとうどん打ち実演。

▽そば＝11月17日(日)、うどん＝25日(月)のいずれも午後1時分～4時30分、井口コミュニティセンターで。

▼同センター☎32－7141（木曜日・祝日休館）へ申し込む。先着25人。

■緑を楽しむ教室「クリスマスにリースを飾ろう」

新川中原住民協議会と社会教育会館の合同講座。つるのリースにモミの木や星形の飾り、赤い実などをつけて楽しみましょう。

▽12月5日(木)午後1時30分から。新川中原コミュニティセンターで。講師は園芸研究家の宇井川高博さん。植木ばさみ・軍手・持ち帰り用袋持参。材料費2千円。

▼11月10日(日)まで に、同センター☎49－6368（5日(火)・6日(水)は休館）へ申し込む。定員30人（定員を超えた場合は抽選）。

■クリスマス・リースを飾りましょう

三鷹駅周辺住民協議会主催。輪ゴモ、ヒムロスギを使ったベーシックなリース。簡単にできます。

▽11月30日(土)午後1時～4時、三鷹駅前コミュニティセンターで。講師は林紀子さん。参加費1千500円。はさみ、エプロン、軍手、ごみ袋、新聞紙、持ち帰り用袋持参。

▼同センター☎71－0025（月曜日・祝日休館）へ申し込む。先着30人。

■クリスマス料理教室

大沢住民協議会主催。

▽11月15日(金)午前10時～午後1時、大沢コミュニティセンターで。講師は栄養士の袴田節子さん。パンダナ、エプロン持参。

▼同センター（参加費500円（材料費）を添えて申し込む。先着24人。

⇨同センター☎32－6986

## CULTURE INFO

いずれも西社会教育会館で。教材費1千500円。

▼11月5日(火)～8日(金)の午前9時30分～午後5時に同館☎32－8765へ申しし込む（1コースのみ）。定員各11人（定員を超えた場合は抽選）。

■社会教育会館の施設利用申込と先着申込

▼1月分の抽選申込　11月15日(金)まで

▼12月分の空き施設の先着申込　使用日前日まで

▼同館窓口で直接または http://www.shougai.city.mitaka.tokyo.jp/で申し込む。社会教育会館（本館・東館・西館）、教育センター2階の利用者端末、各コミュニティセンターの公衆端末のほか、ご家庭のインターネットから申し込めます。

※本館講堂と工芸室は、窓口のみの受付になります。

■雑学大学「生きがい講座」

西部地区住民協議会と社会教育会館連携事業。そばとうどん打ち実演。

▽そば＝11月17日(日)、うどん＝25日(月)のいずれも午後1時分～4時30分、井口コミュニティセンターで。

▼同センター☎32－7141（木曜日・祝日休館）へ申し込む。先着25人。

■緑を楽しむ教室「クリスマスにリースを飾ろう」

新川中原住民協議会と社会教育会館の合同講座。つるのリースにモミの木や星形の飾り、赤い実などをつけて楽しみましょう。

▽12月5日(木)午後1時30分から。新川中原コミュニティセンターで。講師は園芸研究家の宇井川高博さん。植木ばさみ・軍手・持ち帰り用袋持参。材料費2千円。

▼11月10日(日)まで に、同センター☎49－6368（5日(火)・6日(水)は休館）へ申し込む。定員30人（定員を超えた場合は抽選）。

■クリスマス・リースを飾りましょう

三鷹駅周辺住民協議会主催。輪ゴモ、ヒムロスギを使ったベーシックなリース。簡単にできます。

▽11月30日(土)午後1時～4時、三鷹駅前コミュニティセンターで。講師は林紀子さん。参加費1千500円。はさみ、エプロン、軍手、ごみ袋、新聞紙、持ち帰り用袋持参。

▼同センター☎71－0025（月曜日・祝日休館）へ申し込む。先着30人。

■クリスマス料理教室

大沢住民協議会主催。

▽11月15日(金)午前10時～午後1時、大沢コミュニティセンターで。講師は栄養士の袴田節子さん。パンダナ、エプロン持参。

▼同センター（参加費500円（材料費）を添えて申し込む。先着24人。

⇨同センター☎32－6986

## 川上郷自然の村

ウインタースポーツに川上郷自然の村を利用してみませんか？　長野県川上村は三鷹から中央自動車道で3時間。40分程度で大泉清里スキー場やスケート場にも行くことができ、施設内の体育館などで屋内スポーツも楽しめます。最寄り駅（信濃川上駅）までの送迎あり。

空室状況は電話でもお知らせします。なお、休業日などのため利用できない日がありますのでご注意ください。

◆利用できない日　11月12・13日、12月17・18日、平成15年1月7・8・14・15・16、21・23・28・30日、2月3・6・12・14・18・20・24・27日

▼所定の用紙に宿泊者の住所・氏名・年齢を記入し、使用料を添えて市民課2番窓口へ申し込む。希望日の3日前まで受け付けていますが、お早めにお願いします。

⇨空室状況と申し込みについて＝市民課☎内線2323・使用料や施設の概要など＝総務課☎内線3214、くわしくはhttp://www.city.mitaka.tokyo.jp/living/132.htmをご覧ください。

⇨同センター☎71－0025（月曜日・祝日を除く）

■ハイキング「下町を歩こう」

連雀地区住民協議会主催。

▽11月30日(土)午前8時40分～午後2時30分（雨天決行）、両国・隅田川・清澄・門前仲町方面へ。交通費実費自己負担。

▼連雀コミュニティセンター窓口へ直接（電話不可）申し込む。くわしくは同センター☎45－5100（木曜日・祝日休館）へ。

■第528回 三鷹市文化財めぐり 菊花展と常磐路の古刹めぐり

三鷹市文化財めぐりの会主催。

▽11月17日(日)午前7時市役所出発（雨天決行）観光バス利用。常磐自動車道－友部IC－笠間稲荷神社（参拝後菊花展・窯元等自由散策）－西念寺（親鸞聖人の浄土真宗発祥の地）－出雲大社常陸分社（昼食）－岩瀬町（石の町）－月山寺（天台宗、武蔵坊弁慶遺品）－雨引観音楽法寺（仁王門の彫刻・芝居塔）－友部IC－三郷－市役所

※今月の企画は紅葉狩を楽しみながらゆっくり手軽にできるコースです。

▼11月5日(火)午前8時から、芸術文化協会（社会教育会館内）へ会費7千200円（バス代・昼食代・テキスト代・保険料）を添えて申し込む。先着45人。

⇨高橋宅☎45－1374

■ふるさと「みたか」フェスティバル　東京土建一般労働組合三鷹支部主催。地域の建設職人と協力団体による住宅相談、包丁とぎ、フリーマーケット、模擬店など。11月17日(日)午前10時～午後3時、市役所中庭で。▶当日、直接会場へ。

⇨東京土建三鷹支部☎47－9101

■みんなでたのしくかかわる～地域通貨がやってくる　地域通貨みたか会議主催。①フォーラム（講師は「ボクらの街ボクらのお金」著者・安部芳裕さん）＝11月17日(日)午後2時～4時、三鷹駅前コミュニティセンター、②地域通貨展＝11月18日(月)～22日(金)午前9時～午後5時、市役所1階市民ホールで。▶いずれも直接会場へ。くわしくは同会議事務局（島村）☎34－0746へ。

■2002年ラストダンスパーティー　ダンスサークル三鷹主催。お一人でもお気軽にどうぞ。11月17日(日)午後6時～9時、武蔵野ライングビル10階（武蔵境駅北口）で。参加費700円（飲み物付き）。▶当日、直接会場へ。

⇨原田宅☎042－391－3820

■オルガン演奏会2002年秋　国際基督教大学宗教音楽センター主催。パッハ「トリオ・ソナタ第3番二短調」ほか。11月17日(日)午後3時から、同大学礼拝堂で。全席自由2，000円。▶当日、直接会場へ。くわしくは同センター☎33－3330へ。

■日露交歓演奏会～ソボレフスキー氏を迎えて　11月19日(火)午後7時から、芸術文化センター風のホールで。入場料3，000円。◆30組60人を無料招待　往復はがきに住所・氏名・年齢・職業・電話番号（Eメールアドレス）を記入し「〒181－0013下連雀3－16－5 岸辺真知子」へ申し込む。くわしくは岸辺宅☎43－0682へ。

■ハーツ室内合奏団・モーツァルトプログラム演奏会　ピアノ協奏曲第1番へ長調ほか。ピアノは「モーツァルトはどう弾いたか」著者・久元祐子さん。11月20日(水)午後7時開演、芸術文化センター風のホールで。全席自由4，000円（学生1，500円）。▶当日、直接会場へ。◆音楽体験プロジェクト　市内の小・中学生を対象に、演奏会とリハーサル見学（解説付き。ステージ上で演奏者の隣で聴けます）に無料招待。ハーツ事務局☎79－7307へ申し込む。先着30人。

■都退教北多摩東支部写真サークル「彩」第11回写真展　11月20日(水)～24日(日)の午前10時～午後6時（20日は午後1時から、24日は午後5時まで）、芸術文化センターで。▶直接会場へ。

⇨西村宅☎0424－73－5320

■第9回雅楽全曲演奏会　桜瓢（おういん）主催。古典の雅楽曲を笙・篳篥（ひちりき）・龍笛で演奏するシリーズ。11月21日(木)午後2時30分～4時、芸術文化センター星のホールで。入場料2，000円。▶当日、直接会場へ。

⇨高桑宅☎070－5392－0892

■ハートフェルトコンサート・マーラー「子供の不思議な角笛」全曲（ピアノ版）　境企画主催。新国際マーラー協会版を参照し、オリジナル曲順による15曲を演奏。11月21日(木)午後7時15分開演、芸術文化センター風のホールで。入場料3，000円（友の会、学生割引きあり）。▶当日、直接会場へ。くわしくは同企画☎042－750－8160へ。

■第31回太宰治の足跡案内　みたか観光ガイド協会主催。11月24日(日)（雨天決行）午前9時50分、三鷹駅南口デッキ上、市民ガイドののぼりに集合、約2時間30分。終了後、希望者はゆかりの鮨屋で昼食を（1，200円）。▶当日、直接集合場所へ。

⇨小谷野宅☎44－0981

■井の頭自然文化園のイベント

①親子系つむぎ教室＝同園で飼育動物の一環。小学生歓迎。11月17日(日)午前10時～正午、深大寺五差路そば（バス停「西原」）で。▶当日、直接会場へ。

⇨孤嶋宅☎042－381－2112

■ふるさと「みたか」フェスティバル　東京土建一般労働組合三鷹支部主催。地域の建設職人と協力団体による住宅相談、包丁とぎ、フリーマーケット、模擬店など。11月17日(日)午前10時～午後3時、市役所中庭で。▶当日、直接会場へ。

⇨東京土建三鷹支部☎47－9101

■みんなでたのしくかかわる～地域通貨がやってくる　地域通貨みたか会議主催。①フォーラム（講師は「ボクらの街ボクらのお金」著者・安部芳裕さん）＝11月17日(日)午後2時～4時、三鷹駅前コミュニティセンター、②地域通貨展＝11月18日(月)～22日(金)午前9時～午後5時、市役所1階市民ホールで。▶いずれも直接会場へ。くわしくは同会議事務局（島村）☎34－0746へ。

■2002年ラストダンスパーティー　ダンスサークル三鷹主催。お一人でもお気軽にどうぞ。11月17日(日)午後6時～9時、武蔵野ライングビル10階（武蔵境駅北口）で。参加費700円（飲み物付き）。▶当日、直接会場へ。

⇨原田宅☎042－391－3820

■オルガン演奏会2002年秋　国際基督教大学宗教音楽センター主催。パッハ「トリオ・ソナタ第3番二短調」ほか。11月17日(日)午後3時から、同大学礼拝堂で。全席自由2，000円。▶当日、直接会場へ。くわしくは同センター☎33－3330へ。

■日露交歓演奏会～ソボレフスキー氏を迎えて　11月19日(火)午後7時から、芸術文化センター風のホールで。入場料3，000円。◆30組60人を無料招待　往復はがきに住所・氏名・年齢・職業・電話番号（Eメールアドレス）を記入し「〒181－0013下連雀3－16－5 岸辺真知子」へ申し込む。くわしくは岸辺宅☎43－0682へ。

■ハーツ室内合奏団・モーツァルトプログラム演奏会　ピアノ協奏曲第1番へ長調ほか。ピアノは「モーツァルトはどう弾いたか」著者・久元祐子さん。11月20日(水)午後7時開演、芸術文化センター風のホールで。全席自由4，000円（学生1，500円）。▶当日、直接会場へ。◆音楽体験プロジェクト　市内の小・中学生を対象に、演奏会とリハーサル見学（解説付き。ステージ上で演奏者の隣で聴けます）に無料招待。ハーツ事務局☎79－7307へ申し込む。先着30人。

■都退教北多摩東支部写真サークル「彩」第11回写真展　11月20日(水)～24日(日)の午前10時～午後6時（20日は午後1時から、24日は午後5時まで）、芸術文化センターで。▶直接会場へ。

⇨西村宅☎0424－73－5320

■第9回雅楽全曲演奏会　桜瓢（おういん）主催。古典の雅楽曲を笙・篳篥（ひちりき）・龍笛で演奏するシリーズ。11月21日(木)午後2時30分～4時、芸術文化センター星のホールで。入場料2，000円。▶当日、直接会場へ。

⇨高桑宅☎070－5392－0892

■ハートフェルトコンサート・マーラー「子供の不思議な角笛」全曲（ピアノ版）　境企画主催。新国際マーラー協会版を参照し、オリジナル曲順による15曲を演奏。11月21日(木)午後7時15分開演、芸術文化センター風のホールで。入場料3，000円（友の会、学生割引きあり）。▶当日、直接会場へ。くわしくは同企画☎042－750－8160へ。

■第31回太宰治の足跡案内　みたか観光ガイド協会主催。11月24日(日)（雨天決行）午前9時50分、三鷹駅南口デッキ上、市民ガイドののぼりに集合、約2時間30分。終了後、希望者はゆかりの鮨屋で昼食を（1，200円）。▶当日、直接集合場所へ。

⇨小谷野宅☎44－0981

■井の頭自然文化園のイベント

①親子系つむぎ教室＝同園で飼育動物の一環。小学生歓迎。11月17日(日)午前10時～正午、深大寺五差路そば（バス停「西原」）で。▶当日、直接会場へ。

⇨孤嶋宅☎042－381－2112

■ふるさと「みたか」フェスティバル　東京土建一般労働組合三鷹支部主催。地域の建設職人と協力団体による住宅相談、包丁とぎ、フリーマーケット、模擬店など。11月17日(日)午前10時～午後3時、市役所中庭で。▶当日、直接会場へ。

⇨東京土建三鷹支部☎47－9101

■みんなでたのしくかかわる～地域通貨がやってくる　地域通貨みたか会議主催。①フォーラム（講師は「ボクらの街ボクらのお金」著者・安部芳裕さん）＝11月17日(日)午後2時～4時、三鷹駅前コミュニティセンター、②地域通貨展＝11月18日(月)～22日(金)午前9時～午後5時、市役所1階市民ホールで。▶いずれも直接会場へ。くわしくは同会議事務局（島村）☎34－0746へ。

■2002年ラストダンスパーティー　ダンスサークル三鷹主催。お一人でもお気軽にどうぞ。11月17日(日)午後6時～9時、武蔵野ライングビル10階（武蔵境駅北口）で。参加費700円（飲み物付き）。▶当日、直接会場へ。

⇨原田宅☎042－391－3820

■オルガン演奏会2002年秋　国際基督教大学宗教音楽センター主催。パッハ「トリオ・ソナタ第3番二短調」ほか。11月17日(日)午後3時から、同大学礼拝堂で。全席自由2，000円。▶当日、直接会場へ。くわしくは同センター☎33－3330へ。

■日露交歓演奏会～ソボレフスキー氏を迎えて　11月19日(火)午後7時から、芸術文化センター風のホールで。入場料3，000円。◆30組60人を無料招待　往復はがきに住所・氏名・年齢・職業・電話番号（Eメールアドレス）を記入し「〒181－0013下連雀3－16－5 岸辺真知子」へ申し込む。くわしくは岸辺宅☎43－0682へ。

■ハーツ室内合奏団・モーツァルトプログラム演奏会　ピアノ協奏曲第1番へ長調ほか。ピアノは「モーツァルトはどう弾いたか」著者・久元祐子さん。11月20日(水)午後7時開演、芸術文化センター風のホールで。全席自由4，000円（学生1，500円）。▶当日、直接会場へ。◆音楽体験プロジェクト　市内の小・中学生を対象に、演奏会とリハーサル見学（解説付き。ステージ上で演奏者の隣で聴けます）に無料招待。ハーツ事務局☎79－7307へ申し込む。先着30人。

■都退教北多摩東支部写真サークル「彩」第11回写真展　11月20日(水)～24日(日)の午前10時～午後6時（20日は午後1時から、24日は午後5時まで）、芸術文化センターで。▶直接会場へ。

⇨西村宅☎0424－73－5320

■第9回雅楽全曲演奏会　桜瓢（おういん）主催。古典の雅楽曲を笙・篳篥（ひちりき）・龍笛で演奏するシリーズ。11月21日(木)午後2時30分～4時、芸術文化センター星のホールで。入場料2，000円。▶当日、直接会場へ。

⇨高桑宅☎070－5392－0892

■ハートフェルトコンサート・マーラー「子供の不思議な角笛」全曲（ピアノ版）　境企画主催。新国際マーラー協会版を参照し、オリジナル曲順による15曲を演奏。11月21日(木)午後7時15分開演、芸術文化センター風のホールで。入場料3，000円（友の会、学生割引きあり）。▶当日、直接会場へ。くわしくは同企画☎042－750－8160へ。

■第31回太宰治の足跡案内　みたか観光ガイド協会主催。11月24日(日)（雨天決行）午前9時50分、三鷹駅南口デッキ上、市民ガイドののぼりに集合、約2時間30分。終了後、希望者はゆかりの鮨屋で昼食を（1，200円）。▶当日、直接集合場所へ。

⇨小谷野宅☎44－0981

■井の頭自然文化園のイベント

①親子系つむぎ教室＝同園で飼育

## ミニガイド MINI GUIDE

このコーナーでは、市内や周辺地域で開催される市の主催事業以外の市民グループや団体などの活動を紹介します。

◆掲載内容についての責任は主催者側に負っていただきます。

◆政治・宗教活動、営利を目的とした活動は掲載不可。

◆紙面の都合で掲載できない場合もあります。

※タイトル後に★のあるものは社会教育会館の講師派遣事業。

【原稿受付専用FAX0422－76－2490】

※ミニガイドは市のホームページにすべて掲載しています。
次号（11月17日発行）原稿締切　11月5日（火）

■スカウトフェアー　ボーイスカウト三鷹2団主催。11月3日（本日）午前10時30分～午後3時、ナザレ修女会境内広場（明星学園そば）で。バザー、もちつき、焼き鳥、おでんなど。▶直接会場へ。

⇨同団本部☎47－0433

■ＩＣＵ茶道部秋季茶会　国際基督教大学茶道部主催。同大学学園祭の一企画。大学内にある国の登録文化財「泰山荘」を公開し、お茶席を設けます。立礼（屋外）と待合内の二席。11月3日（本日）・4日(祝)の午前10時30分～午後2時30分、泰山荘で。参加費450円。▶直接会場へ。

⇨関根宅☎090－9364－8978・sillywalking@ezweb.ne.jp

■在職者のみなさんのためのキャリアアップ講習会「２級建築士講座」　立川技術専門校主催。平成15年1月中旬～下旬の12日間（平日夜間）。▶11月10日(日)（必着）までに、往復はがきで申し込む。くわしくは同校☎042－522－6151へ。

■三鷹バプテスト教会バザー　11月4日(祝)午前11時～午後1時30分、同教会（下連雀4－18－3）で。日用雑貨、手芸品、中古衣料、子ども用品、手作りケーキ、喫茶、マッサージなど。▶当日、直接会場へ。

⇨同教会☎44－0517（午後）

■国際基督教大学心理相談室オープンハウス　11月5日(火)午後2時～5時、同相談室で。室長・小谷英文さんによる講演（2時～3時15分）、無料個別相談（3時30分～5時）も。参加費300円（茶菓代）。▶当日、直接会場へ。くわしくは同相談室☎33－3644（月～木曜日の午後2時～5時）へ。

■木版画で年賀状の制作★　木鷹（もくよう）会主催。版画の彫り、削りから指導。11月7日(木)午後1時30分～4時30分、社会教育会館で。参加費1，000円。彫刻刀・筆記用具・新聞紙持参。▶当日の午前中までに、大澤宅☎71－0140へ申し込む。先着25人。

■公開講演会「前頭葉の不思議なはたらき」　井之頭病院主催。講師は慶応義塾大学精神神経科教授の鹿島晴雄さん。11月7日(木)午後2時～4時、同病院1号館9階会議室で。▶当日、直接会場へ。

⇨同病院☎44－5331

■いきいき健康マージャン広場　日本健康麻将協会・エージング倶楽部主催。「かけなし」「吸わない」「飲まない」。11月8日～22日の毎週金曜日午前10時～午後4時、ホテルベルモンテで。参加費1回2，000円。▶事前に㈱エージング（小林・坂本）☎0120－87－8200へ申し込む。定員40人。

■上手な医者のかかり方　三鷹・高齢社会をよくする会主催。講師は市内在住の医学博士・西三郎さん。11月8日(金)午後1時30分～3時30分、社会教育会館で。▶当日、直接会場へ。⇨新井宅☎31－8889

■演出を楽しもう★　劇団がらんどう主催。主婦劇団が1月から稽古を続けている舞台「薬屋」（清水邦夫作）が、劇団朋友の西海真理さんの演出指導でどう変わっていくか、その過程をお楽しみください。11月9日(土)午前10時30分～午後0時30分、社会教育会館で。▶当日、直接会場へ。

⇨鈴木宅☎71－0863

■みたか市民交流会　情報の交換やイベントの企画など、どなたでもどうぞ。11月9日(土)午前10時30分から、社会教育会館で。▶当日、直接会場へ。⇨伊東宅☎46－0535

■市民福祉大学「海外の福祉について」　三鷹市の福祉をすすめる女性の会主催。講師は国際プロダクティブ・エイジング研究所所長の白石正明さん。11月9日(土)午後1時30分～3時30分、福祉会館で。資料代500円。▶当日、直接会場へ。⇨津田宅☎41－8630

■篠崎葉世・押絵展　小さな遊々ふれあい館主催。11月9日(土)～11日(祝)の午前10時～午後4時、同館（牟礼4－2－27）で。▶直接会場へ。

⇨同館（本田宅）☎43－0293

■だいじな人をなくした子どもの集まり　ルーテル学院大学附属人間成長とカウンセリング研究所主催。11月9日(土)午後1時30分～4時、同大学で。参加費1，000円（おやつ代含む）。保護者のための集まりも同時開催。▶11月7日(木)正午までに申し込む。くわしくは同研究所☎31－7830へ。

■ふろしき市出店者募集　三鷹市ボランティア連絡協議会主催。11月10日(日)、新川中原コミュニティセンターで開催（雨天決行）される「福祉の街づくり市民のつどい」の会場で行うふろしき市の出店者を募集。1スペース約1×2㍍、出店料500円（1人2スペースまで）。▶11月5日(火)～9日(土)に三鷹ボランティアセンター☎76－1271へ申し込む。

■第17回ふれあいディスコパーティー　三鷹市心身障害者（児）親の会主催。障害者と家族対象の踊って遊ぶ交流会。11月10日(日)午前11時30分～午後2時30分、福祉会館で。参加費1人700円。くわしくは中込宅☎46－8150へ。

■家庭の救急箱～今話題の自然療法　本当に生きていく力をもつ子どもを育てる会主催。①本メオオパシー＝11月11日(月)、②パッチフラワーレメディ＝11月20日(水)、いずれも午前10時～正午、地域の交流室（井の頭線三鷹台駅徒歩3分）で。各回2，500円（会員2，000円）、茶菓子付き。▶同会☎49－6280へ申し込む。各回先着15人。

■講演会「ナショナリズムとアジアの未来」　成蹊大学アジア太平洋研究センター主催。講師は東京大学社会情報研究所教授の姜尚中さん。11月11日(月)午後1時10分～2時40分、同大学8号館で。▶当日、直接会場へ。くわしくは同大学国際交流事務室☎37－3549へ。

■毛筆で年賀状をかく★　実用書道・みやび会主催。11月12日(火)午後6時30分～8時30分、三鷹駅前地区公会堂で。書道具持参。▶当日、直接会場へ。

⇨滝沢宅☎44－7659

■無料カウンセリング　ヒューマン・サポート主催。不登校、引きこもり、人間関係や摂食障害の方など、専門家が相談にのります。11月12日(火)午後1時～8時（1人1時間）、むさしのカウンセリングルーム（武蔵境駅北口徒歩3分）で。▶事前に同ルーム☎54－8188へ申し込む。

■家事家計講習会・あなたの暮らし見直すはじめの一歩　東京第三友の会三鷹方面主催。「わが家の家計簿～４人の息子とともに」「朝食に野菜を」「みんなの冷蔵庫から」。11月14日(木)午前10時30分～午後0時30分、新川中原コミュニティセンターで。参加費400円（試食代含む）、託児あり。▶11月13日(水)までに、臼井宅☎76－1505へ申し込む。

■都立調布養護学校教育講演会・国際宇宙ステーションの世紀「守ろう地球　めざそう宇宙」　11月14日(木)午前10時～正午、調布市文化会館たづくりで。講師は宇宙開発事業団招聘研究員の菊山紀彦さん。▶当日、直接会場へ。

⇨同校☎0424－87－7221

■第19回青穂会展　墨彩画を主体に約60点を展示。11月14日(木)～18日(月)午前10時～午後5時（14日は午後1時から）、武蔵野芸能劇場で。▶直接会場へ。

⇨遠藤宅☎32－1441

■第14回平和・憲法学習会「今、有事法制を考える」　平和まなぼう会主催。11月15日(金)午後7時から、三鷹駅前地区公会堂で。講師は弁護士の神田高さん。資料代200円。▶当日、直接会場へ。

⇨東宅☎45－3337

■ブロッコリーのちょこっとバザー　マダムブロッコリークラブ主催。秋冬物衣料、掘り出し物日用雑貨・食品、福祉作業所・おかつ展ばれっと（恵比寿）、スペース栗（小金井）のケーキ・クッキーほか。11月15日(金)・16日(土)の午前11時～午後5時（16日は午前10時から）、マダムブロッコリーのお店（下連雀2－5－16）で。雨天決行予定。▶当日、直接会場へ。◆物品の提供を　11月14日(木)までに受付中。くわしくは同店☎42－0420へ。

■武蔵野技術専門校キャリアアップ講習　①福祉住環境コーディネーター受験対策、②ビジネスコンピューティング検定3級。▶11月10日(日)（必着）までに、往復はがきまたはファクスで申し込む。くわしくは同校人材開発センター☎53－9771へ。

■バーチメントクラフト作品展と無料体験会　トレーシングペーパーからレースをつくる新しいクラフト。カードや額作品のほか、クリスマスツリーなどの立体作品も展示。11月11日(月)～14日(木)の午前10時～午後4時（14日は午後3時まで）、三鷹郵便局ゆうあいギャラリーで。▶直接会場へ。

⇨植田宅☎31－4438

■やさしい年賀状の描き方～水墨画入門一日教室　柳墨会主催。11月16日(土)午後1時～4時、東社会教育会館で。材料費800円。▶仲澤宅☎43－5205へ申し込む。

■講演会「あなたは子どもが何をしたいか、どこに行きたいか知ってますか？」　心のバリアフリー市民会議地域生活支援部会「ちゅうたこ会」主催。知的障害者を介助する側からの活動提案と個別援助の実際。講師はＮＰＯ法人「ともにネット」代表の藤内昌信さん、三鷹市緊急一時保護施設「ピアえきまえ」の佐藤彩子さん。11月16日(土)午後1時～3時、福祉コアかみれんで。参加費100円。▶当日、直接会場へ。⇨岡部宅☎70－4770

■西堀廣子写真展「井の頭保育園のこども達」　11月16日(土)～30日(土)（火曜日を除く、16日午後4時30分からオープニングパーティ）午前10時～午後5時、むさしの郊外美術館「ＦＩＲＳＴ　ＡＲＴ　ＦＯＲＵＭ」（中原３－９－２）で。▶直接会場へ。くわしくは同保育園☎43－7916へ。

■東京女子大同窓会奉仕グループチャリティーバザー　中古衣類、新品雑貨、軽食など。11月16日(土)午前11時～午後3時、東京女子大学72年館で。▶当日、直接会場へ。

⇨日浦宅☎46－3376

■スクールライブコンサートNo.9「金美福（キムミボ）韓国舞踊を舞う」　㈱三鷹国際交流協会、三中地域・交流会主催。出演は金さんとMB Dance Studio。ジャンゴ（韓国の太鼓）の体験もできます。11月16日(土)午後1時30分から、三中3階ホールで。▶当日、直接会場へ。

⇨やかべ宅☎43－9309

■第9回三鷹アディクションセミナー「思春期問題とその家族」～子供からのＳＯＳをキャッチするには　リビングハウスマム（アルコール依存症回復施設）主催。11月17日(日)午後1時～4時（2時50分からグループディスカッション）、福祉会館で。講演は徳永家族問題相談室室長の徳永雅子さん。▶当日、直接会場へ。くわしくは同会☎41－8758へ。

■講演会「隙間（ニッチ）には夢とお金がつまってる」　三鷹発明研究会主催。オンリーワン技術で隙間商品を開発する「ニッチ企業」の秘密を大公開。講師は日比特許事務所長・弁理士の日比恒明さん。11月17日(日)午後2時～3時30分、三鷹駅前コミュニティセンターで。▶当日、直接会場へ。くわしくは同会（星）☎79－0341へ。

■プロジェクトアドベンチャープログラム体験　ＮＰＯ法人文化学習協同ネットワーク主催。仲間と一緒に冒険にチャレンジしよう。対象は小学3年生～中学生。11月17日(日)午前9時30分～午後4時30分、ナザレ修女会公園（牟礼4－22）で。参加費500円。▶同ネットワーク☎47－8706へ申し込む。先着20人。くわしくはお問い合わせを。

■「神代22」第3回植樹際　22世紀の森づくり・神代主催。神代植物公園近傍の1㌶に100年をかけて「武蔵野の森」を再生する活

■市民がつくるテレビ番組「月間・わがまちジャーナル11月号」

● 放送期間　11月1日～11月30日（30分番組）

まちの話題：「検証.／　まちの気になるちっちゃな公園」／私の散歩道：「公共施設でわくわくデート～武蔵野版」／この人を紹介：「夢を追いかける～松田亜世さん」

※毎日午後1時と8時からパークシティ5チャンネルで放送。

※ボランティア局員募集しています。

⇨むさしのみたか市民テレビ局☎・FAX79－1434