



新川丸池公園(新川5-1-8)

今号の紙面から

- 2 三鷹の森ジブリ美術館 市民特別枠1月分販売
- 3 大沢2・5・6丁目でペットボトル・プラスチック類の分別収集開始
- 4 「あすのまち・三鷹」プロジェクト
- 5 三鷹市農業祭 みたかシティバスチョロQを記念販売
- 6・7 親子で作ろう 昔ながらの「ゆでまんじゅう」
- 8 第4回ニューススポーツフェスティバル
- 9 市民相談・専門相談
- 10 市民健康講座
- 11 2003年版平和カレンダー 入選作品が決定

三鷹市広報番組

みる・みる・三鷹

武蔵野三鷹ケーブルテレビ5CH
1日4回放送9:30/14:30/19:30/23:30
●第153回(11月3日~16日放送)
エコミュージアムモデル事業/姉妹・友好市町村わくわく交流フェスタ/市役所駐車場の有料化

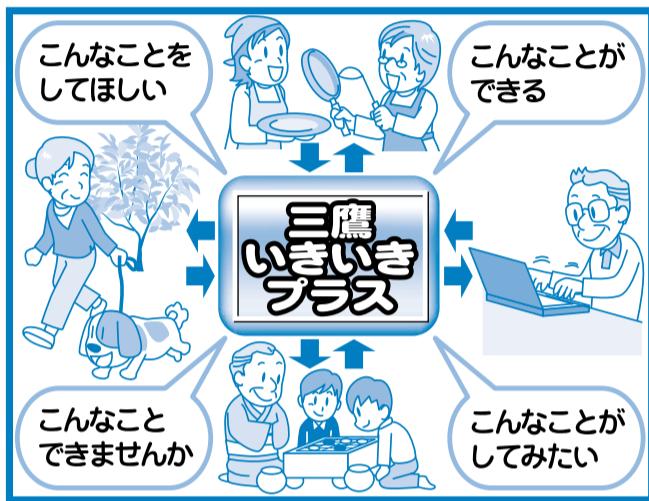
三鷹市市情情報番組

おはよう!三鷹市です

FMむさしの78.2MHz
月~金曜日10:20~25放送

シニアが地域で活躍するための出会いの場

開設1周年 三鷹いきいきプラス



高齢者社会活動マッチング事業

昨年11月に開設された「三鷹いきいきプラス」は、シニアのみならずが地域で気楽に、きままに、楽しく活躍するための「出会いの場」です。この1年間に、250人あまりの方が会員となり、さまざまな「出会い」がありました。

いきいきプラスのしくみ
高齢者は、専門的な知識や技術、特技、趣味など「こんなことができる」「こんなことがしてみたい」という希望を登録し、仕事別リストから自分にできる仕事や希望を探します。「こんなことができませんか」「こんなことをしてほしい」という仕事・要望を登録するのは、地域の個人や団体、企業など。高齢者の登録したリストから、仕事や要望にあった高齢者を探します。

仕事・要望には、有償のものもあれば、無償・実費支給・薄謝程度などのボランティア募集もあります。

事務局は市内で活躍する高齢者のNPO
この「三鷹いきいきプラス」は、NPO(非営利活動法人)「シニアSOHO普及サロン・三鷹」が市の委託を受け、事務局として運営しています。このNPOは、3年前に、会社を定年退職した高齢者が集まり、IT技術などの専門的な知識を地域で生かして活動していくと発足した団体です。昨年度に行われたIT講習会のインストラクターや、小・中学校と地域・家庭を結ぶインターネットの相談窓口を請け負うなど、市内で活躍しています。また、「三鷹いきいきプラス」推進協議会には、三鷹市社会福祉協議会・ボランティアセンター・三鷹市シルバー人材センター(株)まちづくりの三鷹などの団体が参加し、それぞれの分野で技術を利用したメンバー限定のネットワーク・情報システム

会員登録・問い合わせはこちらへ

●ホームページから
三鷹いきいきプラス
http://www.svsoho.gr.jp/place/

●電話・ファクスから
高齢者社会活動マッチング推進事務局
●NPOシニアSOHO普及サロン・三鷹(三立) ☎70-5753(火・木曜日)FAX70-5754(不在の場合)
●NPOシニアSOHO普及サロン・三鷹(三鷹産業プラザ) ☎40-2663 FAX40-2664

新しくなりました
1周年を迎えて、「三鷹いきいきプラス」のホームページが新しくなりました。これまで別々だった有償無償の枠を無くして一覧できるようにし、分野も分かりやすくしています。

地域のさまざまなお役立ち情報や、パソコン相談・趣味の活動などの掲示板、シニア生活リンクなどもあります。ぜひ、訪れてみてください。

パソコンが苦手でも大丈夫です
「私はパソコンには縁がないから、ここには入れない」と、誤解していませんか。「三鷹いきいきプラス」の特徴は、「囲碁・将棋の指導」「家事・育児のお手伝い」「パソコンの指導」「講演会の講師」など、趣味や特技、経験を生かせるさまざまなタイプの仕事が集まっています。

登録も、インターネット上ばかりではなく、ファクスや電話などでもできます。

なお、事務局では今、会員向けに無料のIT講習にも力を入れています。インターネットを見たり、電子メールのやり取りができるように丁寧に指導します。

いきいきプラスで出会いました!

「囲碁・将棋クラブで教えて」

第二小学校・第四小学校の囲碁・将棋クラブ。学校からの依頼を受けて、「三鷹いきいきプラス」会員たちが子どもたちを指導しています。



「パソコンの個人指導、購入の機種選びから」

新川高齢者住宅の生活援助員・岩出嘉江さん(63歳)は、入居者のみなさんに向けて作っているお便りやチラシを、パソコンを使ってもっと楽しいものにしたいと考えて、パソコン購入の機種選びからお願いしたい、時給も安く、とファクスで条件を送りました。

指導を引き受けた橋本利明さん(54歳)は、会社を早期退職した後、シニアSOHO普及サロン・三鷹に参加、IT講習会の指導者や社会教育会館のパソコン相談員を務めている方。2月に電器店まで同行してパソコンを購入して以来、指導が続いています。



1周年記念講演会・交流会

「楽しい老いじたくと成年後見制度」
子どもや配偶者に過度な負担をさせないために

11月16日(土)教育センターで

高齢者社会活動マッチング推進事業「三鷹いきいきプラス」の1周年を記念して、講演会と交流会を開催します。ぜひご来場ください。

老後を自分らしく生きるためには、精神的にも、経済的にも、自立して生きることが求められています。また、介護保険に象徴されるように、老いても契約手続きが必ず必要です。

講師は高齢化問題の第一人者で弁護士の中村二基子さん(写真)。

▽11月16日(土)午後1時30分~4時、教育センターで。終了後、交流会(茶菓子付き・参加費300円)。

▼当日、直接会場へ。先着100人。

↓三鷹いきいきプラス事務局 ☎70-5753(火・木曜日)・三鷹市高齢者支援室 ☎内線2607

