

こもれび ほっと・サークル 「ハンドベルで奏でるクリスマスソング」

NPO法人こもれびでは、市と提携し、高齢者の方と一緒に月1回、市内近隣への外出などさまざまな活動を行っています。

11月は心あざむき美しい響きのハンドベルです。一緒にクリスマスソングを演奏してみませんか。対象はおおむね65歳以上の方。

▶11月7・14・21・28日の木曜日(全4回) 午前10時～正午、スペース・S(下連雀一丁目)で。講師は平松厚子さん。参加費1,000円。
▶10月21日(月)午前9時からこもれび事務局 ☎42-4469へ申し込む。先着12人。



本日(20日)開催・南浦小校庭で 第25回しゅがいの者児運動会

パン食(縄子や抽選会、アトランションなど楽しい企画がいっぱい。ぜひお越しください。

▽10月20日(本日) 午前10時～午後2時30分(雨天中止)
南浦小校庭(二北隣)で。事前におおむねのプログラム引換券をお持ちください。引換券をお持ちでない障害者の方は、直接受付へおいでください。

▽10月20日(本日) 午前10時～午後2時30分(雨天中止)
南浦小校庭(二北隣)で。事前におおむねのプログラム引換券をお持ちください。引換券をお持ちでない障害者の方は、直接受付へおいでください。

▽10月20日(本日) 午前10時～午後2時30分(雨天中止)
南浦小校庭(二北隣)で。事前におおむねのプログラム引換券をお持ちください。引換券をお持ちでない障害者の方は、直接受付へおいでください。

▽10月20日(本日) 午前10時～午後2時30分(雨天中止)
南浦小校庭(二北隣)で。事前におおむねのプログラム引換券をお持ちください。引換券をお持ちでない障害者の方は、直接受付へおいでください。

▽10月20日(本日) 午前10時～午後2時30分(雨天中止)
南浦小校庭(二北隣)で。事前におおむねのプログラム引換券をお持ちください。引換券をお持ちでない障害者の方は、直接受付へおいでください。

▽10月20日(本日) 午前10時～午後2時30分(雨天中止)
南浦小校庭(二北隣)で。事前におおむねのプログラム引換券をお持ちください。引換券をお持ちでない障害者の方は、直接受付へおいでください。

▽10月20日(本日) 午前10時～午後2時30分(雨天中止)
南浦小校庭(二北隣)で。事前におおむねのプログラム引換券をお持ちください。引換券をお持ちでない障害者の方は、直接受付へおいでください。

▽10月20日(本日) 午前10時～午後2時30分(雨天中止)
南浦小校庭(二北隣)で。事前におおむねのプログラム引換券をお持ちください。引換券をお持ちでない障害者の方は、直接受付へおいでください。

▽10月20日(本日) 午前10時～午後2時30分(雨天中止)
南浦小校庭(二北隣)で。事前におおむねのプログラム引換券をお持ちください。引換券をお持ちでない障害者の方は、直接受付へおいでください。

▽10月20日(本日) 午前10時～午後2時30分(雨天中止)
南浦小校庭(二北隣)で。事前におおむねのプログラム引換券をお持ちください。引換券をお持ちでない障害者の方は、直接受付へおいでください。

「あすのまち・三鷹」プロジェクトは、健康・医療分野では、インターネットを経由して健康に関する情報や個別アドバイスを提供、実験機器健康診断で、血圧、血糖値などを計測し、その情報に基づき、医師からの診断を受けることができる。また教育分野では、インターネット経由で、インターネット経由で(軽食付き)が開催されます。

三鷹駅前コミュニティセンター内に「ボランティアコーナー」を開設
みなたボランティアセンターでは、市民のみなさんに広くボランティア活動を紹介し、参加したい方々のために、三鷹駅前コミュニティセンター内に「ボランティアコーナー」を開設しています。
▽毎週木曜日午前10時～午後4時、同センター1階ロビーで。ボランティアに関する情報提供、相談受付、使用済み切手・テレホンカードなどの回収、手作り品販売など。
▽直接会場へ。
▽みなたボランティアセンター ☎127-171

泉につかりませんか？
▽12月4日(金)～5日(土)の泊2日。1日目は熱海博物館、土肥金山見学、笠ヶ島温泉泊(ホテルニュー小松)。2日目は洞窟めぐり遊覧船、富士見遊覧船等。泊津で海産物買物など。参加費5,000円。
▽11月1日(金)まで同協議会に宅係 ☎79-3505へ申し込む。定員40人(定員を超えた場合は抽選。結果は、11月8日(金)までに郵便でお知らせします。)
▽11月1日(金)から同協議会に宅係 ☎79-3505へ申し込む。定員40人(定員を超えた場合は抽選。結果は、11月8日(金)までに郵便でお知らせします。)
▽11月1日(金)から同協議会に宅係 ☎79-3505へ申し込む。定員40人(定員を超えた場合は抽選。結果は、11月8日(金)までに郵便でお知らせします。)

議事では、市内在住・在学の小中学生以上・中学生を対象に、ボランティア活動を少しでも身近に感じてもらう目的で「ボランティア体験学習」を開催します。
▽11月2日(土)・10日(日)・16日(土)の午前10時～午後3時。市役所第二庁舎・新川中公園コミュニティセンター・市内高齢者施設で。障害児・高齢者の交流、「福祉の街づくり」市民のつどい」での車いす体験学習・お手伝いなど。
▽10月21日(月)から同センター ☎127-171へ申し込む。先着30人(全日程参加できる方優先)。

「あすのまち・三鷹」プロジェクトは、健康・医療分野では、インターネットを経由して健康に関する情報や個別アドバイスを提供、実験機器健康診断で、血圧、血糖値などを計測し、その情報に基づき、医師からの診断を受けることができる。また教育分野では、インターネット経由で、インターネット経由で(軽食付き)が開催されます。

社会福祉事業団の在宅福祉サービス
介護等サービス 1時間 1,000円
家事等サービス 1時間 1,000円
食事サービス 1食 900円
緊急通報サービス 月額 4,300円
社会福祉事業団の在宅福祉サービス
介護等サービス 1時間 1,000円
家事等サービス 1時間 1,000円
食事サービス 1食 900円
緊急通報サービス 月額 4,300円

社会福祉事業団の在宅福祉サービス
介護等サービス 1時間 1,000円
家事等サービス 1時間 1,000円
食事サービス 1食 900円
緊急通報サービス 月額 4,300円
社会福祉事業団の在宅福祉サービス
介護等サービス 1時間 1,000円
家事等サービス 1時間 1,000円
食事サービス 1食 900円
緊急通報サービス 月額 4,300円

社会福祉事業団の在宅福祉サービス
介護等サービス 1時間 1,000円
家事等サービス 1時間 1,000円
食事サービス 1食 900円
緊急通報サービス 月額 4,300円
社会福祉事業団の在宅福祉サービス
介護等サービス 1時間 1,000円
家事等サービス 1時間 1,000円
食事サービス 1食 900円
緊急通報サービス 月額 4,300円

「あすのまち・三鷹」プロジェクトは、健康・医療分野では、インターネットを経由して健康に関する情報や個別アドバイスを提供、実験機器健康診断で、血圧、血糖値などを計測し、その情報に基づき、医師からの診断を受けることができる。また教育分野では、インターネット経由で、インターネット経由で(軽食付き)が開催されます。

社会福祉事業団の在宅福祉サービス
介護等サービス 1時間 1,000円
家事等サービス 1時間 1,000円
食事サービス 1食 900円
緊急通報サービス 月額 4,300円
社会福祉事業団の在宅福祉サービス
介護等サービス 1時間 1,000円
家事等サービス 1時間 1,000円
食事サービス 1食 900円
緊急通報サービス 月額 4,300円

社会福祉事業団の在宅福祉サービス
介護等サービス 1時間 1,000円
家事等サービス 1時間 1,000円
食事サービス 1食 900円
緊急通報サービス 月額 4,300円
社会福祉事業団の在宅福祉サービス
介護等サービス 1時間 1,000円
家事等サービス 1時間 1,000円
食事サービス 1食 900円
緊急通報サービス 月額 4,300円

社会福祉事業団の在宅福祉サービス
介護等サービス 1時間 1,000円
家事等サービス 1時間 1,000円
食事サービス 1食 900円
緊急通報サービス 月額 4,300円
社会福祉事業団の在宅福祉サービス
介護等サービス 1時間 1,000円
家事等サービス 1時間 1,000円
食事サービス 1食 900円
緊急通報サービス 月額 4,300円