みたか mitaka 情報館

催し

■ハロウィンパーティ

お化けや魔法使いや…自分の好きな仮装をして、みんなで街の人たちをびっくりさせちゃおう！ 仮装コンテストもします。
▽10月30日(水)午後2時30分～4時30分、西児童館で。
▼当日、直接会場へ。
※10月26日(土)午後2時から30日（当日）午後2時までの開館時間中に、同館で衣装作りができます。
問西児童館☎31－6039

■東児童館スポーツウィーク

いろいろなスポーツに挑戦しよう。すべての種目に参加するとパーフェクト賞がもらえます。
◆イーボンうんどうかい
「回転いすレース」「お茶くみレース」など楽しい種目が一杯。
▽10月23日(水)午後3時～4時30分
◆フラフープタイムトライアル
今年もめざせ30分！
▽10月24日(木)午後3時30分～4時30分
◆トランポリンの日
▽10月24日(木)午後3時30分～4時30分
◆ローラースケートの日
ローラーブレードなど自分の物を持ってきてもいいよ。
▽10月25日(金)午後3時30分～4時30分
◆一輪車教室
▽10月26日(土)午後3時～4時30分
◆PK会戦
3人でチームを作ってめざせ優勝！
▽10月28日(月)午後3時30分～4時30分
◆勝ち抜き相撲
勝った人には遊・友・YOUクラブから素敵な賞品がもらえるよ。
▽10月29日(火)午後3時30分～4時30分
▼いずれも当日、直接会場へ。
問東児童館☎44－2150

■東児童館クラブ発表会

東児童館のキッズダンスクラブ・子ども劇クラブの発表会です。水曜文庫のみなさんによるお話会とスポーツウイークの表彰式も行います。
▽10月30日(水)午後3時30分～4時30分、同館で。
▼当日、直接会場へ。
問同館☎44－2150

■中・高生ホームページ作成講座

児童館のホームページを作りながら、自分の好きな画像を取り入れたり、実際にインターネット上に載せたりしてみよう。
▽11月9日・16日の土曜日午後3時～5時、東児童館で。基礎から応用まで。シニアSOHOホームページ講座主任講師の久保律子さんが丁寧に教えてくれます。平成15年1月にも1回フォローアップ講座を開設予定。
▼電話、またはファクスに講座名・名前・学年（年齢）・電話番号を記入し同館へ申し込む。定員6人。
問同館☎44－2150・FAX46－7070

■東京女子大学第49回VERA祭

11月9日(土)・10日(日)、同大学善福寺キャンパスで。安藤優子さん講演会＝9日午前10時30分開演、八嶋智人さん講演会＝10日午後4時開演など。▶直接会場へ。講演などは事前にチケットを販売。くわしくは同実行委員会☎03―3399―9972へ。

■第67回新宿～青梅43kmかち歩き大会

(日)青少年交友協会主催。11月10日(日)午前8時30分、新宿西口中央公園水の広場出発。参加料大人2,000円、中学生以下1,500円。▶くわしくは同協会☎03―3262―7471へ。

■オリジナルデコパージュ作品展

ル・グラン主催。11月12日(火)～17日(日)午前10時～午後7時（12日は午後0時30分から、17日は午後4時30分まで）、三鷹市美術ギャラリーで。▶くわしくは水嶋宅☎43―8180へ。

■井の頭シャッタークラブ第7回写真展

11月12日(火)～17日(日)午前10時～午後7時（12日は午後1時から、17日は午後4時まで）、三鷹市美術ギャラリーで。▶直接会場へ。
⇨畑宅☎46―1086

CULTURE

10月27日(日)～11月9日(土)は読書週間
「自分が変わる、世界が変わる、本との出会い」

市立図書館では、市民生活に密着した図書館をめざして、さまざまな活動を行っています。今年の読書週間には楽しいおはなし会や人形劇などを開催します。
▶いずれも当日、直接会場へ。
⇨三鷹図書館（本館）☎43―9151・東部図書館☎49―3851・西部図書館☎33―1311・駅前図書館☎71―0035

図書館名	日時	内容
本館	10/27(日)午後2時	「郷土史講座～三鷹の歴史を知ることがまちづくりへの第一歩」［12面参照］
	10/30(水)午後3時	おはなし会「ひなどりとネコ」
	11/6(水)午後3時	おはなし会「大型絵本 ちいさなくれよん」
東部	10/27(日)～11/9(土)	テーマ図書の展示・貸出「作家の愛読書」
	11/6(水)午後3時	おはなし会「食べちゃうぞ」
西部	11/6(水)午後3時	「折り紙動物園」(家族向け)だれでもすぐにできる折り紙指導　折り紙の本の紹介
駅前	10/27(日)～11/9(土)	テーマ図書の展示・貸出「移原千歳と日本の外交官」
	10/30(水)午後3時	人形劇「うさぎとかめ」(15分)
	11/6(水)午後3時	おはなし会「おいしいよ　どうぞ」

■一輪車教室

乗れない子も、レベルアップしたい子も集まれ。講師は元世界チャンピオンの成田真子さん。
▽10月26日・11月2日の土曜日午後3時～4時30分。東児童館で。持っている人は自分の一輪車を持参。動きやすい服装（サンダル・スカート不可）で。
▼当日、直接会場へ。
問同館☎44－2150

市民文芸

■第15回井の頭コミュニティまつり

井の頭地区住民協議会主催。
▽10月26日(土)・27日(日)午前10時～午後4時・27日は3時まで。カラオケ大会は26日午後5時～8時45分、井の頭コミュニティセンターで。イベントホール（音楽・ダンス・マジック・太極拳ほか、広場（ミニSL・消防警察PR・ゲームコーナー）、自主グループ展示、折り紙教室、人形劇、カラオケ大会、おもちゃの病院、健康づくりコーナー、古本市など。
▼当日、直接会場へ。
◇問センター☎44－7321（月曜日休館）

■第9回駅前コミュニティまつり

三鷹駅周辺住民協議会主催。
▽10月26日(土)・27日(日)午前10時～午後4時・27日は3時まで。三鷹駅前コミュニティセンターで。
◇三鷹囃子＝26日(土)午前11時～正午。
◇カラオケ大会＝26日(土)午後1時～3時30分。
◇楽しい親子実験教室＝27日(日)午前10時30分～午後0時30分。講師は、ガリレオ・工房の白鷺哲人さん。
◇大道芸＝27日(日)午後1時～3時30分。シルクマジック、南京たますだれ、バナナのたたき売り。
◇科学工作教室「葉っぱのしおりつくり」＝26日(土)午後1時～3時、27日(日)午前10時～正午、27日(日)午後1時～3時。低学年の方も作れます。
◇作品展・我楽多市・模擬店など
▼当日、直接会場へ。
◇問センター☎44－0025（月曜日休館）

■平和写真展と講演会「勇気の人・杉原千畝」

三鷹駅周辺住民協議会主催。6士人のユダヤ人の命を助けた日本人外交官杉原千畝の業績を伝えます。
◇写真展＝10月22日(火)～11月9日(土)、三鷹駅前コミュニティセンター商展示コーナーで。関係図書の販売もあり。
◇記念講演会＝11月9日(土)午後1時30分～3時、同センター地下階大会議室で。講師は、武蔵野女子大学教授の杉原誠四郎さん。
▼当日、直接会場へ。講演会は先着順人。
◇問センター☎44－0025（月曜日休館）

■国立天文台・野辺山の施設見学

三鷹駅周辺住民協議会主催。対象は小学生以上（小学生は保護者同伴）。
▽11月10日午前7時、三鷹駅西出発（観光バス利用、雨天決行。参加費1千200円、食事代など）。
▼10月25日(金)までに、三鷹駅前コミュニティセンター☎43－9151（月曜日休館）へ直接または電話で申し込む。先着45人。

講座・教室

社会教育会館（本館・東館・西館）へ申し込みの場合は、「三鷹市生涯学習カード」を持ちの方はインターネットでも申し込みできます。
http://www.shougai.city.mitaka.tokyo.jp/

■みたかの伝承遊び講座～竹とんぼを作って遊ぼう

簡単な工具を使い、昔懐かしい竹とんぼを作ります。日本の伝承遊び「竹とんぼ」の実演に触れてみませんか。対象は小学生とその保護者。
▽11月16日(午後5時～4時、社会教育館で。講師は、駅前コミュニティセンター自主グループ「クラフト工房」のみなさん。教材費200円。
▼10月21日(月)～25日(金)の午前9時30分～午後5時まで。社会教育会館☎46－2521へ申し込む。定員12組（定員を超えた場合は抽選）。

■書道少年体験学習講座～親子水彩教室～

空気の澄み冬を迎えるこの時期に天体の話を聞いたり、天体観望をして楽しみませんか。対象は小学生の親子。
▽①Aコース＝11月9日(水)午後3時30分～5時30分、東社会教育会館・11月9日(土)午後4時30分～6時30分、国立天文台で。②Bコース＝12月4日(水)午後3時30分～5時30分、東社会教育会館で・12月7日(土)午後4時30分～6時30分、国立天文台で（全2回）。
▼10月21日(月)～25日(金)の午前9時30分～午後5時まで。東社会教育会館☎46－0408へ申し込む。定員は各コース親子12組24人（定員を超えた場合は抽選）。

■パソコン講座

対象は、16歳以上の市民で、全回受講できて、マウス・キーボードを自在に扱える方。
◆パソコンで作る家計簿　市販のソフトでは整理しにくいわが家の家計。その際、自分で作りませんか。使用ソフト「エクセル」。
全4回（午後2時～15日(金)・23日(水)・29日(水)・4時。
◆パソコンで作る年賀状　いえいえ李節到来、今年こそパソコンで年賀状を作ろうという方のための講座です。使用ソフト「アイジー全家」。
▽①Aコース＝11月11日(月)・12日(火)（全2回）、Bコース＝11月14日(水)・15日(金)（全2回）。いずれも午後6時30分～8時30分。
いずれも会場は社会教育会館、教材費2千円。
▼10月21日(月)～25日(金)午前9時30分～午後5時まで。社会教育会館☎49－2521へ電話または直接申し込む。定員各20人（定員を超えた場合は抽選）。

■社会教育会館 市民大学総合コース 一般公開講座

◇観光局から見たドイツの素顔～人に優しい国づくりポイント～
▽10月25日(金)午前10時～正午、同館で。講師は、ドイツ観光局マーケティング局長の坂田史男さん。
◇アラビアンナイトの世界～中近東の自然・人々・遺跡～
▽10月26日(土)午前10時～正午、同館で。講師は、中近東文化センター研究員の岡野智彦さん。
▼いずれも当日、直接会場へ。先着各80人。
問社会教育会館☎49－2521

■ドライフラワーアレンジ

三鷹市西部地区住民協議会と西社会教育会館の連携事業。
▽11月12・26日、12月3・10日の火曜日（全4回）午前10時～正午、井口コミュニティセンターで。参加費6千円。
▼10月30日(水)までに、同センター☎32－7141へ直接または電話で申し込む。定員20人（定員を超えた場合は抽選）。
※完成見本は、同センター受付ホールに展示中。

■新中生き生き大学講演「介護保険制度のその後―現場からの報告」

新川中原住民協議会の高齢者看象講座。三鷹市高齢者センター「いちょう苑」所長の奥倉睦さん。
▼同センター☎49－6368（月曜日休館）へ電話で申し込む。先着20人。

■パソコン教室

三鷹駅周辺住民協議会主催。パソコンの初歩からインターネットまで。対象はパソコン初心者の市民の方。
▽11月12日(火)・15日(金)（全4回）午後6時30分～8時30分。三鷹駅前コミュニティセンターで。教材費1千500円。
▼10月30日(水)までに、往復はがきで申し込む。定員20人（場合は抽選）。くわしくは同センター☎71－0025（月曜日休館）へ。

■講演会「食品の表示について」

大沢住民協議会主催。今、食品の問題が多発する中、正しい知識と情報で賢く消費者を目指しましょう。
▽10月23日(水)午後3時～3時30分、大沢コミュニティセンターで。講師は、佐藤興子さん。
▼当日、直接会場へ。
◇問センター☎32－6986（火曜日休館）

市民文芸

三鷹短歌50月の秀歌

（選者・詳田 金田 義直）

二、三人の声駆けて行く窓の外鈴虫の音風に乗りくる
【評】「駆ける」は「掛ける」の誤りではない。話声まで走るが駆け急いでいるような作者。上の句は常套的だが爽快さを感じさせくれる。

ポーチュラカ色とりどりに咲き揃い陽ざしをうけあたり明るし
【評】最近、外国名の花が多くなった。図鑑によると、この花はスベリヒユ科の植物。マツバボタンに似たものであるという。辺りだけでなく、作者の心も晴ればれとしているのだ。

噴水が光を浴みハムロに散るまぶしさよ涼のひとときを
【評】作者の「涼」の発見を素直に詠むことによって、涼しさが読み手にまで伝わって来る。

伊賀焼の「御飯土鍋」で炊ぐ新ひとくべの竈の味が
【評】薪で炊いた御飯はおいしい。そのおいしさを感じさせてくれた「御飯土鍋」はガス炊きながら、なかなかの優れ物。「新ひとくべの竈の味」とは言い得て妙。

三鷹俳句会5月の秀句

（選者・井上 弘・飯田八斗）

母子馬寄り添ふ馬柵の秋桜　茂沼仁美子
厨書の棚下り来る赤とんぼ　牧　文子
厨書の取れて冒険や蜘蛛巣　秀夫
板橋クラブ
娘のジーンズ袋れ目に集ち秋の風　みち
供華もなき遊女の墓の赤とんぼ　茂沼仁美子
鈴虫の集き合ひの中の義父の遺骨　大久保笑一
籠の虫鳴けば次々売れなけれ　大石谷慈子
注連縄の地蔵町新嘗しれ　田中　淑子
かけ違ふボタン一つや虫の声　岡田　幸子
石畳等の踏み代の朝の露　根岸　操
さまになる幼の帽子形岡渡瀬　寺岡美由志
秋の蚊は深夜放送聴く且那様　高見　勝
ねこじやらし皿一枚の昼餉かな　田司　國子
老猫のとなりとなりと残暑かな　小木曽貞子
新米を炊ぎて天の忌修けり　大竹ハル子
水音の水音ひしと木の実落つ　久ヶ谷幸子
白粉花の高白花がかぶやかな　佐野みさを
牛小舎の朝ぶくまぬまに蒸の色　田中　源寶
頬杖の先に声のうちろ虫　根岸　敏三
蓑虫の揺れつつ揺ぐ大谷面　光法　良子
礎石守るすずかけ秋の風をもこ　二見　コト

講座・教室

■国立天文台・野辺山の施設見学

三鷹駅周辺住民協議会主催。対象は小学生以上（小学生は保護者同伴）。
▽11月10日午前7時、三鷹駅西出発（観光バス利用、雨天決行。参加費1千200円、食事代など）。
▼10月25日(金)までに、三鷹駅前コミュニティセンター☎43－9151（月曜日休館）へ直接または電話で申し込む。先着45人。

■みたかの伝承遊び講座～竹とんぼを作って遊ぼう

簡単な工具を使い、昔懐かしい竹とんぼを作ります。日本の伝承遊び「竹とんぼ」の実演に触れてみませんか。対象は小学生とその保護者。
▽11月16日(午後5時～4時、社会教育館で。講師は、駅前コミュニティセンター自主グループ「クラフト工房」のみなさん。教材費200円。
▼10月21日(月)～25日(金)の午前9時30分～午後5時まで。社会教育会館☎46－2521へ申し込む。定員12組（定員を超えた場合は抽選）。

■書道少年体験学習講座～親子水彩教室～

空気の澄み冬を迎えるこの時期に天体の話を聞いたり、天体観望をして楽しみませんか。対象は小学生の親子。
▽①Aコース＝11月9日(水)午後3時30分～5時30分、東社会教育会館・11月9日(土)午後4時30分～6時30分、国立天文台で。②Bコース＝12月4日(水)午後3時30分～5時30分、東社会教育会館で・12月7日(土)午後4時30分～6時30分、国立天文台で（全2回）。
▼10月21日(月)～25日(金)の午前9時30分～午後5時まで。東社会教育会館☎46－0408へ申し込む。定員は各コース親子12組24人（定員を超えた場合は抽選）。

■パソコン講座

対象は、16歳以上の市民で、全回受講できて、マウス・キーボードを自在に扱える方。
◆パソコンで作る家計簿　市販のソフトでは整理しにくいわが家の家計。その際、自分で作りませんか。使用ソフト「エクセル」。
全4回（午後2時～15日(金)・23日(水)・29日(水)・4時。
◆パソコンで作る年賀状　いえいえ李節到来、今年こそパソコンで年賀状を作ろうという方のための講座です。使用ソフト「アイジー全家」。
▽①Aコース＝11月11日(月)・12日(火)（全2回）、Bコース＝11月14日(水)・15日(金)（全2回）。いずれも午後6時30分～8時30分。
いずれも会場は社会教育会館、教材費2千円。
▼10月21日(月)～25日(金)午前9時30分～午後5時まで。社会教育会館☎49－2521へ電話または直接申し込む。定員各20人（定員を超えた場合は抽選）。

■社会教育会館 市民大学総合コース 一般公開講座

◇観光局から見たドイツの素顔～人に優しい国づくりポイント～
▽10月25日(金)午前10時～正午、同館で。講師は、ドイツ観光局マーケティング局長の坂田史男さん。
◇アラビアンナイトの世界～中近東の自然・人々・遺跡～
▽10月26日(土)午前10時～正午、同館で。講師は、中近東文化センター研究員の岡野智彦さん。
▼いずれも当日、直接会場へ。先着各80人。
問社会教育会館☎49－2521

■ドライフラワーアレンジ

三鷹市西部地区住民協議会と西社会教育会館の連携事業。
▽11月12・26日、12月3・10日の火曜日（全4回）午前10時～正午、井口コミュニティセンターで。参加費6千円。
▼10月30日(水)までに、同センター☎32－7141へ直接または電話で申し込む。定員20人（定員を超えた場合は抽選）。
※完成見本は、同センター受付ホールに展示中。

■新中生き生き大学講演「介護保険制度のその後―現場からの報告」

新川中原住民協議会の高齢者看象講座。三鷹市高齢者センター「いちょう苑」所長の奥倉睦さん。
▼同センター☎49－6368（月曜日休館）へ電話で申し込む。先着20人。

■パソコン教室

三鷹駅周辺住民協議会主催。パソコンの初歩からインターネットまで。対象はパソコン初心者の市民の方。
▽11月12日(火)・15日(金)（全4回）午後6時30分～8時30分。三鷹駅前コミュニティセンターで。教材費1千500円。
▼10月30日(水)までに、往復はがきで申し込む。定員20人（場合は抽選）。くわしくは同センター☎71－0025（月曜日休館）へ。

■講演会「食品の表示について」

大沢住民協議会主催。今、食品の問題が多発する中、正しい知識と情報で賢く消費者を目指しましょう。
▽10月23日(水)午後3時～3時30分、大沢コミュニティセンターで。講師は、佐藤興子さん。
▼当日、直接会場へ。
◇問センター☎32－6986（火曜日休館）

■一輪車教室

乗れない子も、レベルアップしたい子も集まれ。講師は元世界チャンピオンの成田真子さん。
▽10月26日・11月2日の土曜日午後3時～4時30分（一輪車を持っている人は自分の一輪車を持参。動きやすい服装（サンダル・スカート不可）で。
▼当日、直接会場へ。
問同館☎44－2150

■第15回井の頭コミュニティまつり

井の頭地区住民協議会主催。
▽10月26日(土)・27日(日)午前10時～午後4時・27日は3時まで。カラオケ大会は26日午後5時～8時45分、井の頭コミュニティセンターで。イベントホール（音楽・ダンス・マジック・太極拳ほか、広場（ミニSL・消防警察PR・ゲームコーナー）、自主グループ展示、折り紙教室、人形劇、カラオケ大会、おもちゃの病院、健康づくりコーナー、古本市など。
▼当日、直接会場へ。
◇問センター☎44－7321（月曜日休館）

■第9回駅前コミュニティまつり

三鷹駅周辺住民協議会主催。
▽10月26日(土)・27日(日)午前10時～午後4時・27日は3時まで。三鷹駅前コミュニティセンターで。
◇三鷹囃子＝26日(土)午前11時～正午。
◇カラオケ大会＝26日(土)午後1時～3時30分。
◇楽しい親子実験教室＝27日(日)午前10時30分～午後0時30分。講師は、ガリレオ・工房の白鷺哲人さん。
◇大道芸＝27日(日)午後1時～3時30分。シルクマジック、南京たますだれ、バナナのたたき売り。
◇科学工作教室「葉っぱのしおりつくり」＝26日(土)午後1時～3時、27日(日)午前10時～正午、27日(日)午後1時～3時。低学年の方も作れます。
◇作品展・我楽多市・模擬店など
▼当日、直接会場へ。
◇問センター☎44－0025（月曜日休館）

■平和写真展と講演会「勇気の人・杉原千畝」

三鷹駅周辺住民協議会主催。6士人のユダヤ人の命を助けた日本人外交官杉原千畝の業績を伝えます。
◇写真展＝10月22日(火)～11月9日(土)、三鷹駅前コミュニティセンター商展示コーナーで。関係図書の販売もあり。
◇記念講演会＝11月9日(土)午後1時30分～3時、同センター地下階大会議室で。講師は、武蔵野女子大学教授の杉原誠四郎さん。
▼当日、直接会場へ。講演会は先着順人。
◇問センター☎44－0025（月曜日休館）

■国立天文台・野辺山の施設見学

三鷹駅周辺住民協議会主催。対象は小学生以上（小学生は保護者同伴）。
▽11月10日午前7時、三鷹駅西出発（観光バス利用、雨天決行。参加費1千200円、食事代など）。
▼10月25日(金)までに、三鷹駅前コミュニティセンター☎43－9151（月曜日休館）へ直接または電話で申し込む。先着45人。

■みたかの伝承遊び講座～竹とんぼを作って遊ぼう

簡単な工具を使い、昔懐かしい竹とんぼを作ります。日本の伝承遊び「竹とんぼ」の実演に触れてみませんか。対象は小学生とその保護者。
▽11月16日(午後5時～4時、社会教育館で。講師は、駅前コミュニティセンター自主グループ「クラフト工房」のみなさん。教材費200円。
▼10月21日(月)～25日(金)の午前9時30分～午後5時まで。社会教育会館☎46－2521へ申し込む。定員12組（定員を超えた場合は抽選）。

■書道少年体験学習講座～親子水彩教室～

空気の澄み冬を迎えるこの時期に天体の話を聞いたり、天体観望をして楽しみませんか。対象は小学生の親子。
▽①Aコース＝11月9日(水)午後3時30分～5時30分、東社会教育会館・11月9日(土)午後4時30分～6時30分、国立天文台で。②Bコース＝12月4日(水)午後3時30分～5時30分、東社会教育会館で・12月7日(土)午後4時30分～6時30分、国立天文台で（全2回）。
▼10月21日(月)～25日(金)の午前9時30分～午後5時まで。東社会教育会館☎46－0408へ申し込む。定員は各コース親子12組24人（定員を超えた場合は抽選）。

■パソコン講座

対象は、16歳以上の市民で、全回受講できて、マウス・キーボードを自在に扱える方。
◆パソコンで作る家計簿　市販のソフトでは整理しにくいわが家の家計。その際、自分で作りませんか。使用ソフト「エクセル」。
全4回（午後2時～15日(金)・23日(水)・29日(水)・4時。
◆パソコンで作る年賀状　いえいえ李節到来、今年こそパソコンで年賀状を作ろうという方のための講座です。使用ソフト「アイジー全家」。
▽①Aコース＝11月11日(月)・12日(火)（全2回）、Bコース＝11月14日(水)・15日(金)（全2回）。いずれも午後6時30分～8時30分。
いずれも会場は社会教育会館、教材費2千円。
▼10月21日(月)～25日(金)午前9時30分～午後5時まで。社会教育会館☎49－2521へ電話または直接申し込む。定員各20人（定員を超えた場合は抽選）。

■社会教育会館 市民大学総合コース 一般公開講座

◇観光局から見たドイツの素顔～人に優しい国づくりポイント～
▽10月25日(金)午前10時～正午、同館で。講師は、ドイツ観光局マーケティング局長の坂田史男さん。
◇アラビアンナイトの世界～中近東の自然・人々・遺跡～
▽10月26日(土)午前10時～正午、同館で。講師は、中近東文化センター研究員の岡野智彦さん。
▼いずれも当日、直接会場へ。先着各80人。
問社会教育会館☎49－2521

■ドライフラワーアレンジ

三鷹市西部地区住民協議会と西社会教育会館の連携事業。
▽11月12・26日、12月3・10日の火曜日（全4回）午前10時～正午、井口コミュニティセンターで。参加費6千円。
▼10月30日(水)までに、同センター☎32－7141へ直接または電話で申し込む。定員20人（定員を超えた場合は抽選）。
※完成見本は、同センター受付ホールに展示中。

■新中生き生き大学講演「介護保険制度のその後―現場からの報告」

新川中原住民協議会の高齢者看象講座。三鷹市高齢者センター「いちょう苑」所長の奥倉睦さん。
▼同センター☎49－6368（月曜日休館）へ電話で申し込む。先着20人。

■パソコン教室

三鷹駅周辺住民協議会主催。パソコンの初歩からインターネットまで。対象はパソコン初心者の市民の方。
▽11月12日(火)・15日(金)（全4回）午後6時30分～8時30分。三鷹駅前コミュニティセンターで。教材費1千500円。
▼10月30日(水)までに、往復はがきで申し込む。定員20人（場合は抽選）。くわしくは同センター☎71－0025（月曜日休館）へ。

■講演会「食品の表示について」

大沢住民協議会主催。今、食品の問題が多発する中、正しい知識と情報で賢く消費者を目指しましょう。
▽10月23日(水)午後3時～3時30分、大沢コミュニティセンターで。講師は、佐藤興子さん。
▼当日、直接会場へ。
◇問センター☎32－6986（火曜日休館）

箱根 みたか荘

市民保養所

平成15年1月分（正月の利用も含む）の抽選申し込みは、11月1日～7日（消印有効）となります。

◇10・11月の空室状況

10月15日現在、10月25・29・31日、11月1・4・8・10・11・14・15・17・18・20・22・24・30日に空室があります。3泊4日を限度にご利用の3日前まで市民課へ直接お申し込みください。

◇申込方法

◆抽選申込　利用月の2月前の1～7日（消印有効）に所定のはがきを市民課へ郵送または持ってください。2泊3日を限度に申し込みます（洋室は選択対象外）。
◆洋室の優先申込　障害者手帳お持ちの方が洋室を利用する場合、3カ月前の1日から（それ以外の利用は2カ月前の20日から）市民課へ直接申し込む。
◆1人利用　1カ月前の1日から市民課へ直接申し込む。
※申し込みは初日が休日の場合、翌日から受け付けます。

◇使用料（1泊2食付）

一般室（和室）の使用料は、大人6千500円、小学生3千250円、3歳以上2千600円です。70歳以上の方、障害者手帳や愛の手帳などをお持ちの方は、年度内1回（1日分）に限り利用助成が受けられます。申し込みの際、助成対象者それぞれの2日間をお持ちください。
問市民課☎内線2323

◆12月の空室状況
12月の空室受付は10月31日(月)午前8時30分からです

（10月15日正午現在）

日	月	火	水	木	金	土
△	△	△	△	△	△	△
8	9	10	11	12	13	14
△	△	△	△	△	△	△
15	16	17	18	19	20	21
△	△	休業日	△	△	△	△
22	23	24	25	26	27	28
△	△	△	△	△	△	△
29	30	31				
※	※	×				

△＝一部空室有り　×＝満室
※＝洋室のみ有り