

ウイルス肝炎 精密検診に補助

東京都では、ウイルス肝炎の早期治療を促進するため、10月から指定医療機関で精密検診を受けるときに、初回検査時のみ費用（自己負担分）を負担します。

◆対象者 今年度の基本健康診査の肝炎ウイルス検査で「B型・C型ウイルス肝炎に感染している可能性が高い」と判定された方。

※生活保護を受けている方とすでに精密検査を受診した方は対象となりません。

◆受診期間 肝炎ウイルス検診日から

6カ月以内。

※4～9月に受診した方で精密検査を受診していない方は、10月～平成15年3月になります。

◆実施医療機関 申請時にお渡しする「医療機関名簿」に掲載の病院

※指定以外の病院などで検査を受けた場合は対象となりません。

▼基本健康診査結果通知書・健康保険証を持参し、本人または家族が総合保健センター（新川6-35-28）の窓口へ直接申請する（郵送不可）。くわしくは同センター☎46-3254へ。

平成14年度児童手当④乳幼児医療費助成制度所得限度額

税法上の扶養親族などの人数	国民年金加入の方および年金未加入の方（一般給付）	厚生年金・共済年金などに加入の方（特例給付）
0人	3,010,000円	4,600,000円
1人	3,390,000円	4,980,000円
2人	3,770,000円	5,360,000円
3人	4,150,000円	5,740,000円

※以後、税法上の扶養親族1人増すごとに38万円を加算して算定。
※共働き世帯については、夫婦合算ではなく所得の高い方でみまします。

乳幼児医療費助成の医療証交付申請を忘れずに

「乳幼児医療費助成制度」は、0歳～6歳（就学前）の乳幼児が国民健康保険または各種社会保険の医療を受けたとき、自己負担分を助成するものです。

一緒に話してみませんか？お母さんのための育児グループ

親として戸惑い、不安に思っているお母さんが自信を持って子育てできるようにお手

援室（市役所4階）へ申し込む。くわしくは同室内線2678へ。

育している方は、所得にかかわらずこの制度が受けられますので、忘れずに申請をしてください。なお、1歳～6歳（就学前）については所得制限があります。

①入院期間を証明できる書類（領収書など）、②保険証など（本人確認できるもの）、③本人名義の金融機関の口座番号（郵便局を除く）、④印鑑を持参し、高齢者支援室（市役所1階③番窓口）内線

2週間以上入院した高齢者の方に見舞金

市内に1年以上居住する70歳以上の方で、平成14年4月以降に14日以上入院した方に、1万円の入院見舞金を支給します。なお、支給は各年度1回のみで、所得制限があります。

70歳になったらシルバーパス

都内の民営を含むバスと都営交通が自由に利用できる便利な「東京都シルバーパス」は、満70歳になる月の初日から申し込みます。

現在申し込みのパスの有効期限は発行日から平成15年9月30日までです。希望する方は小田急バスなどの常設窓口

※市役所などでは取り扱っていませんのでご注意ください。

◆負担額 2万500円（市民税が非課税の方は1千円）。

◆申込必要書類 氏名・現住所・年齢が確認できるもの（介護保険証など）、市民税非課税者は住民税非課税証明書、介護保険料納入通知書など。

◆小田急バス武蔵境営業所 ☎31-6191（株）東京バス 協会 ☎03-5308-6950

△11月11日・12月16日の毎週月曜日午前10時～正午、総合保健センターで、保育付き。同センター☎46-3254へ申し込む。先着30人。くわしくはお問い合わせください。

健康に関する講演会の講演料を助成

市では、医師などを講師に招いて健康に関する講演会を行う市民団体に講演料（1団体につき2万7千円）消費

三鷹市医師会の膠原系難病検診・療養相談

難病と診断された方、原

三鷹市薬剤師会・三鷹市学

健康づくり調理師研究会

「お店の活性化とお客様の健康づくり」

飲食店の管理者、調理師・調理従事者などのための研

会。食品衛生の最新情報、栄

養情報、栄養知識、栄養計算の方法など。

△11月12日（金）の午後2時～4時、三鷹武蔵野保健所。資料代50円。

△11月8日（金）まで同保健所。栄養担当☎54-2161へ申

◆「言葉の遅れ運動の遅れ」療育相談

対象は就学前のお子さんとお保護者。専門医が直接相談を受け、必要なアドバイスを行います。

△11月7日（木）午後1時30分～4時、三鷹武蔵野保健所で、講師は東大和養育センター小児神経科医師の西條晴美さん。

◆アルコールミートング

11月7日（木）、アルコールクリニック11月26日（木）。アルコール依存症などを克服し、生活を改善するため、本人や家族がどのようにすればよいかなどを話し合います。

◆一般精神保健相談

専門医と保健師による個別相談を行います。

◆一般精神保健相談

11月13

10月の環境・食品衛生出張窓口

- ◆日時 10月24日（木）午後1時～4時
- ◆場所 総合保健センター別館
- ◆業務内容
 - ①環境・食品衛生の相談受付
 - ②食品関係営業許可の申請および変更届などの受付
 - ③環境衛生関係営業許可の申請および変更届などの受付
 - ④受水タンクをもつ水道水、井戸水、プール水の水質検査容器の無料配付（検査の受付は別途保健所でを行います。飲用適否の検査料金は9,900円です。なお、プール水は項目別料金です）
- ◆問い合わせ先 三鷹武蔵野保健所生活衛生課☎54-2161 ※次回は11月28日（木）です。

三鷹武蔵野保健所

■夜間精神保健電話相談

こころに関する悩みや問題について、保健師が夜間に電話による相談をお受けしています。

◇受付時間 平日午後5時30分～8時

◇受付専用電話 ☎54-2162

おっぱいにしこりを 見つけたら

現在、日本において乳がんは急激に増加しています。女性のがんの中でも最も増加しているもののひとつです。乳がんの死亡数を年齢によってみると、40歳以上65歳までの壮年期に最も多く、日本女性の第1位を占めています。この年代においてはもっとも注意が必要ながんといえることとなります。また1年間の乳がん罹患患者数（乳がんにかかった人の数）では1990年に約2万3千人だったのに、12年後の現在では約3万人を数えます。

ただし乳がんは比較的治療のしやすいがんといわれています。体表の腫瘍なので手術は比較的安心して行え、放射線も使いやすかつ化学療法や内分泌療法にも反応しやすいからです。どのがんにも言えることですが、早い時期に見

ださい。乳頭から周囲にかけて円を描いていくようにまんべんなく触ると、90%以上の方を根拠に導くことができます。しかし、あなごだないのは乳がんにかかった全体では、統計をとると約30%の方は乳がんによって命を落とす結果になっていること

です。では実際に乳がんはどのような症状で発見されるのでしょうか？そのほとんどはおっぱいの硬さのしこりです。

しこりにはどのような種類があるのか、どうすれば見つかりやすいのかを見ていきます。まず左側の胸の腹で、おっぱい全体をなでるようにさわってみて

うししてのを見つづけることがあったら、まずしこりの硬さを見ます。石のように硬いか、ゴムのよう

に硬いか、ゴムのよう