ミニガイド MINI GUIDE

このコーナーでは、市内や周辺地域で開催される市の主催事業以外の市民グループや団体などの活動を紹介します。
◆掲載内容についての責任は主催者側に負っていただきます。
◆政治・宗教活動、営利を目的とした活動は掲載不可。
◆紙面の都合で掲載できない場合もあります。
※タイトル後に★のあるものは社会教育会館の講師派遣事業。
【原稿受付専用FAX0422—76—2490】

※ミニガイドは市のホームページにすべて掲載しています。
次号（9月15日発行）原稿締切 9月3日（火）

■都立技術専門校受講生募集 各種講座の開催あり。▶くわしくは武蔵野校☎53—9771・立川校☎042—522—6151へ。

■みたか市民交流会の月例会 情報の交換やイベントの企画など。どなたでも参加できます。9月7日㈯午前10時30分から社会教育会館で。▶当日、直接会場へ。⇨伊東宅☎46—0535

■大庭智子〝六十の手習〟水彩、油絵作品展 9月7日㈯～9日㈪午前10時～午後4時、小さな遊々ふれあい館（牟礼4－2－27）で。▶直接会場へ。⇨同館☎43—0293

■一枚の葉の草笛講習会 三鷹武蔵野草笛クラブ主催。初めての人を対象に、草の選び方から教えます。9月8日㈰午前10時～正午、三鷹駅前コミュニティセンターで。講師は草笛演奏家の坂本登さん。▶当日、直接会場へ。⇨阿部宅☎45—1444

■静物画を描く★ パステル画同好会主催。9月10日㈫午後6時30分～8時30分、西社会教育会館で。▶事前に羽染宅☎47—0673へ申し込む。

■絵画「たんぽぽの会」作品展 油絵と、それに合わせた創作額など。9月10日㈫～12日㈭午前11時～午後7時（10日は午後1時から、12日は午後6時まで）、調布市文化会館たづくりで。▶直接会場へ。⇨川﨑宅☎47—5748

■東美六人展 油彩、アクリル、水彩。9月11日㈬～15日㈷午前11時～午後6時30分（11日は午後1時から、15日は午後6時まで）、芸術文化センターで。▶直接会場へ。⇨粟津宅☎51—1948

■社交ダンス講習会★ すいよう会主催。専門講師を呼んで習います。9月11・18・25日の水曜日（3日間）午後7時～8時30分、牟礼コミュニティセンターで。▶当日、直接会場へ。⇨遠藤宅☎45—0846

■杏林大学公開講演会・同時多発テロ事件1年後の米国 9月11日㈬午後5時～6時30分、同大学で。講師は同大学総合政策部教授の酒向克郎さん。▶当日、直接会場へ。定員250人。※9月13日㊎に医学系の特別講演「高齢者のターミナルケア」あり。⇨同大学広報室☎44—0611

■フォト・ディスカッション「写真家内堀たけしと語る‘アフガニスタン輝くいのち’」 三鷹市の福祉をすすめる女性の会主催。9月14日㈯午後1時から、市役所第二庁舎で。▶くわしくは津田宅☎41—8630（夜間）へ。

■スナップ写真の上手な撮り方★ フォト連雀主催。9月14日㈯午後2時～4時、三鷹駅前コミュニティセンターで。指導は日本報道写真連盟の鈴木英雄さん。▶事前に村上宅☎48—9955へ申し込む。先着20人。

■講演会「伝える情報、伝わる話し方」～相手に伝わる説明を介助者利用の当事者と話し合う 心のバリアフリー市民会議・地域生活支援部会ちゅうたこ会主催。9月14日㈯午後1時～3時、福祉コアかみれんで。資料代100円。▶くわしくは同会（岡部）☎70—4770へ。

■公開講演会・日本における讃美歌研究 国際基督教大学キリスト教と文化研究所・宗教音楽センター共催。9月13日㊎午後1時10分～2時40分、同大学で。講師は同研究所員の手代木俊一さん。▶くわしくは同研究所☎33—3100へ。

■冒険遊び場★ 三鷹遊び場計画主催。子どもが「自分の責任で自由に遊ぶ」場を地域に。9月14日㈯午前10時30分～午後4時、新川みどりの広場（東八道路沿い）で。雨天中止。▶くわしくは松島宅☎090—6340—3503、http://homepage2.nifty.com/asobistへ。

■ダンスパーティー ダンスサークル三鷹主催。1人でも気軽に。9月14日㈯午後6時30分～9時、武蔵野スイングホール（武蔵境駅北口）で。参加費700円（ドリンク付き）。▶当日、直接会場へ。⇨原田宅☎042—371—3820

■今こそ教育基本法を大切に—子供の幸せな未来のために— 子供と教科書、教育、憲法を考える三鷹連絡会主催。9月14日㈯午後2時～4時30分、教育センターで。講師は東京大学教授の小森陽一さん。▶くわしくは浅羽宅☎48—8218へ。

■敬老の日・はり灸無料治療 武蔵野三鷹鍼灸師会主催。65歳以上の方を無料治療。9月15日㈷午前10時～午後3時、武蔵野公会堂で。▶くわしくは同会（黒河内）☎54—5751へ。

■パパ・ママあそぼ！ セサミスポーツクラブ主催。対象は1歳半～3歳児とその親。9月14日㈯＝敬老の日、プレゼント、28日㈯＝小麦粉粘土。2回で1,800円。▶事前に同クラブ託児室☎71—0321（火～土曜日午前10時～午後5時）へ申し込む。

■中国語受講説明会 多摩中国語講習会主催。9月14日㈯午後2時～4時、同教室で。▶くわしくは中村宅☎43—8146へ。

■井の頭保育園の園舎建設を支援する集い 井の頭保育園OB会（仮）・発足準備会、井の頭保育園園舎建て替え委員会主催。9月15日㈷午後5時～7時、吉祥寺東急インで。会費1万円。▶くわしくは同保育園☎43—7916へ。

■オルガン演奏会2002年秋 国際基督教大学宗教音楽センター主催。曲目は「ブルーンス」、「来ませ異邦人の救い主よ」ほか。演奏は大井なつき。9月15日㈷午後3時開演、同大学で。▶くわしくは同センター☎33—3330へ。

■ヒューマン・サポートのイベント 人間関係に悩む女性などへの支援を行う同グループのイベント。9月16日㊡午前11時～午後6時＝恒例無料カウンセリングの日。29日㈰午後1時30分～3時30分＝大人のしゃべり場。いずれもむさしのカウンセリングルームで。▶くわしくは同ルーム☎54—8188へ。

■アニムス＝クラールス室内管弦楽団・合唱団第5回演奏会 曲目はモーツァルト戴冠式ミサほか。9月16日㊡午後7時開演、芸術文化センターで。▶当日、直接会場へ。⇨平山宅☎090—1762—4351

■秋の花を描く★ 三鷹墨画会主催。初めての方もどうぞ。9月17日㈫午後2時～5時、上連雀新道北地区公会堂で。▶事前に同会（柴田）☎44—2286へ申し込む。

■こんなに楽しい絵本の世界 子育て支援サークル・マムズ&キッズ主催。①9月17日㈫＝読み聞かせの基本、②10月29日㈫＝小道具のいろいろ、③11月19日㈫＝実際のお話会と交流会。①は社会教育会館、②③は新川中原コミュニティセンターで。時間はいずれも午前10時～正午。参加費1回1,000円（1回だけの参加も可）。▶事前に佐藤宅☎44—1290へ申し込む。保育あり、要相談。

■東京YWCA武蔵野センターの催し ①英語で読む文学＝9月17日㈫・24日㈫いずれも午後2時～3時30分。ゼミ形式で学びます。1回1,200円。②弦楽アンサンブルコンサート＝9月20日㊎午後7時開演。入場料3,000円（ワイン・おつまみ付き）。③幼児英語クラス無料体験＝9月27日㊎午後3時15分～4時。いずれも同センターで。▶くわしくは同センター☎52—3881へ。

■9.11追悼記念「マザー・テレサとその世界」上映会 ボランティアステーション主催。9月20日㊎、武蔵野公会堂で。開演は①午前11時、②午後2時、③午後4時30分、④午後7時（お話付き）。①～③は一般800円、④は1,000円（当日は200円増し）。3歳児以上の託児あり（要予約、300円）。▶くわしくは同会☎28—7728へ。

■健康づくり歩っ歩っ歩っ 三鷹市の福祉をすすめる女性の会主催。国立天文台の見学など。9月21日㈯午前10時、天文台正門前集合。雨天中止。▶くわしくは秋山宅☎44—7903へ。

■秋まつり NPO法人むさしの子ども劇場主催。おいしいお店がいっぱい。9月21日㈯午前11時から、新川みどりの広場（雨天時は社会教育会館）で。⇨同劇場☎34—0040（月・火・木曜日午前10時～午後3時）

■児童文学に親しむ・物語世界の影響力 東京女子大学同窓会主催の連続講演会の第1回。9月21日㈯午後2時～4時、同大学で。会費1,000円。※以後10月19日㈯、11月2日㈯・9日㈯にも実施予定。▶各2日前までに同会☎03—3395—4448へ申し込む。くわしくは問い合わせを。

■昆虫観察会（秋） 都立野川公園自然観察センター主催。9月22日㈰午前10時～午後3時、同センターで。講師は昆虫研究家の吉谷昭憲さん。昼食持参。▶9月16日㊡までに、往復はがきに住所・氏名・年齢・電話番号を記入し「〒181—0015大沢6—4—1都立野川公園自然観察センター」へ申し込む。定員30人（定員を超えた場合は抽選）。⇨同センター☎31—9033

■フリーマーケット出店者募集 「かみさん広場」管理運営委員会主催。9月22日㈰午前10時～午後2時、同広場（上連雀三丁目電車庫通り沿い）で。1区画500円。▶希望者は事前に申し込む。くわしくは同会（飴谷）☎47—2254へ。

■第29回太宰治の足跡案内 みたか観光ガイド協会主催。太宰治ゆかりの場所をガイドします。9月22日㈰（雨天決行）午前9時50分、三鷹駅南口デッキ上、市民ガイドののぼりに集合、約2時間30分。終了後、希望者はゆかりの鮨屋で昼食を（1,200円）。▶当日、直接集合場所へ。⇨小谷野宅☎44—0981

■無料街頭不動産相談 ㈶東京都宅地建物取引業協会武蔵野三鷹支部主催。9月23日㈷午前10時～午後4時、JR吉祥寺駅サンロード入口横で。▶当日、直接会場へ。⇨同会☎32—4267

■クラヴィーア・アーベント～2人のピアニストの夕べVol2 国立音大卒の斎藤朝子と山本紀子のジョイントリサイタル。曲目はメンデルスゾーン厳格なる変奏曲ほか。9月26日㈭午後7時開演、西国分寺いずみホールで。一般3,000円。▶10組20人にチケットプレゼント。くわしくは山本宅☎49—1275へ。

■都立府中朝日養護学校・学校公開 授業見学、学校概要説明など。9月27日㊎午前9時15分～正午、同校で。▶当日、直接会場へ。⇨同校☎042—334—2072

■高齢者の食事について講習会 三鷹在宅栄養士会主催。介護における食事の重要性について考えます。講師は平塚胃腸病院の岡田明美さん。9月28日㈯午前10時～正午、三鷹市公会堂会議室で。▶9月10日㈫までに加藤宅☎43—7879へ申し込む。定員30人。

■フォークダンス初心者講習会 フォークダンス〝赤い靴〟主催。9月28日～10月26日の毎週土曜日（全5回）午後5時45分～8時45分、第二体育館ほかで。1回300円。▶直接会場へ。⇨平田宅☎32—3998

■ハッケヨイ残ったロボット大相撲～あなたがロボットを自由に操作できます★ グループ情報の会主催。9月28日㈯午後2時～4時、社会教育会館で。▶当日、直接会場へ。⇨池田宅☎42—7392

■加奈崎芳太郎「武蔵野ソロナイト2」 武蔵野ライブ実行委員会主催。ゲストにK2ユニット。9月28日㈯午後6時30分開演、武蔵野芸能劇場で。当日券4,000円（前売3,500円）。▶くわしくは同会（佐倉）☎090—9642—9539へ。

■日本赤十字武蔵野短期大学公開講座・健やかな老後をめざして～中年からの挑戦 9月28日㈯午前10時～正午、同大学で。講師は同学教授の七田恵子さん。▶くわしくは同大学☎31—0116へ。

■都民劇場・秋の会員募集 会員制の鑑賞団体です。10月からは入会金が500円に割引となります。▶くわしくは同劇場☎03—3289—4621へ。

—◉伝言板◉—

■第一小学校同窓会総会 9月1日（本日）午後2時から、同校図書室で。▶くわしくは同校教頭（今城）☎43—1177へ。

■禅林寺龍華会基金の助成団体募集 三鷹市民のための教育または社会福祉に貢献する団体に対して、物品購入費など（1件50万円以内を2件以内）を助成します。▶9月30日㈪までに、A4またはB5用紙（記入形式は自由）で申請者の経歴・活動内容・要望書・計画書・見積書などを提出する。禅林寺龍華会基金が審査決定します。▶くわしくは同基金☎44—8365へ。

■市民がつくるテレビ番組「月間・わがまちジャーナル9月号」
●放送期間 9月1日～9月30日（30分番組）
まちの話題：「境浄水場に行ってみた」／私の散歩道：「スダジイと桜橋」／この人を紹介：「清掃の達人 広江 詮さん」
※毎日午後1時と8時からパークシティ5チャンネルで放送。
※ボランティア局員募集しています。
⇨むさしのみたか市民テレビ局☎・FAX79—1434

みたか情報館 mitaka

本日（9月1日）から図書館は午前10時開館に

図書館（本館・下連雀・東部・西部）は、7・8月の夏季期間、午前9時30分開館でしたが、9月1日（本日）から通常の午前10時開館になります。
⇨三鷹図書館☎43—9151

催し CULTURE

■学習講演会「ことばに出そう、自分の気持ち アサーティブ・トレーニングの基礎」

市・三鷹市女性問題懇談会共催。アサーティブネスとは「自己主張すること」。コミュニケーションが苦手な方、あるがままの自分の気持ちを受けとめて、それをそのまま相手に伝える練習をします。全回出席可能な方対象。
▽10月4・11・18日の金曜日（全3回）午前10時～正午、女性交流室（中央通りタウンプラザ4階）で。講師はアサーティブジャパン所属の鶴島夕子さん。
▼9月13日㊎（消印有効）までに、往復はがきに①氏名・②住所・③電話番号を記入し「〒181—8555三鷹市役所企画経営室気付 三鷹市女性問題懇談会」へ申し込む。定員20人。定員を超えた場合は抽選。
※1～3歳児対象の保育あり。希望者は、子どもの名前（ふりがな）と年齢を書き添えること。
⇩企画経営室☎内線2115

■身近で気軽にいける東京の温泉

温泉の特徴と、適正な利用方法など。温泉効用により夏バテ防止を。
▽9月17日㈫午後1時30分～3時、消費者活動センターで。講師は東京都健康局職員。
▼9月2日㈪から、消費生活係☎内線2545へ申し込む。先着40人。

■9月の国立天文台天体観望会

▽①9月13日㊎＝海王星、②9月28日㈯＝天王星。いずれも午後6時30分～7時30分、国立天文台三鷹キャンパスで。
※当日が雨天、曇天の場合は観望中止。ただし、天体解説とビデオ放映、天体望遠鏡の見学ができます。
※外来用の駐車場はありません。
▼当日、直接会場へ。
⇩同天文台天文情報公開センター☎34—3688

■リサイクルのためのフリーマーケット出店募集

連雀地区住民協議会主催。
▽9月22日㈰午前10時30分～午後3時30分、連雀コミュニティセンターで。1店舗500円。
▼事前に同センターへ直接申し込む。先着25店舗（9月20日㊎午後5時まで）。くわしくは同センター配布のチラシで。
⇩同センター（木曜日休館）☎45—5100

■第526回三鷹市文化財めぐり 秩父路の古刹めぐりと甲州の味覚狩へ

三鷹市文化財めぐりの会主催。
▽9月16日㊡（雨天決行）観光バス利用。午前7時市役所出発—関越道—秩父市—秩父神社（左甚五郎作彫刻）—慈眼寺（13番札所）—常楽寺（11番札所）—昼食—三峰神社（約1千900年の由緒、バスで鳥居前まで行ける）—雁坂トンネル—勝沼（ぶどう狩）—中央道—市役所
▼9月2日㈪午前8時から、芸術文化協会（社会教育会館内）へ会費7千200円（バス代・昼食代・テキスト代・保険料）を添えて申し込む。先着45人。
⇩高橋宅☎45—1374

■第49回国際理解講座「世界がもし100人の村だったら」出版のあとさき

㈶三鷹国際交流協会主催。「52人が女性で48人が男性です。」「20人は栄養が十分ではなく、1人は太りすぎです。」…Eメールというボーダーレスな通信手段で、世界中を10年間駆け巡ったものを1冊の本にまとめたものが「世界がもし100人の村だったら」です。
「ソフィーの世界」の翻訳も手がけた、著者の池田香代子さんをお招きし、この本が生まれたいきさつや製作過程でのエピソード、出版後日談などを語っていただきます。
▽9月6日㊎午後6時55分～9時、三鷹駅前コミュニティセンターで。
▼当日、直接会場へ。先着120人。
⇩同協会（MISHOP）☎43—7812

講座・教室

■初級パソコン教室

連雀地区住民協議会と社会教育会館の連携事業。対象は在勤在学を含む市民で、ワープロソフト「ワード」が少しできる方。チラシ・ポスターを作ります。
▽9月17日～10月29日の毎週火曜日（10月15日を除く全6回）午後1時30分～3時30分、連雀コミュニティセンターで。講師は、NPOシニアSOHO普及サロン・三鷹のPCアドバイザー。資料代など1千500円。
※ノートパソコンの持ち込み可。
▼9月13日㊎午後5時までに、同センター（木曜日休館）☎45—5100へ直接または電話で申し込む。定員20人（定員を超えた場合は抽選）。

初心者対象！
パソコン何でも相談コーナーin社会教育会館
▷毎週日曜日午前10時～午後5時（昼休みを除く）、月曜日午後1時～5時、同会館で。
▶当日、直接会場へ（電話などでの相談不可）。相談時間は1人20分程度。
⇨同館☎49—2521

■青少年体験学習講座 ホームページ・カレンダー・絵はがき作成教室

対象は市内在住・在学の小学4年生～高校生。パソコンに挑戦！
▽9月21日～10月19日の毎週土曜日（全5回）午前10時～正午、西社会教育会館で。教材費1千500円。
▼9月2日㈪～6日㊎午前9時30分～午後5時に、同館☎32—8765へ申し込む（窓口またはインターネットhttp://www.shougai.city.mitaka.tokyo.jpも可）。定員11人（定員を超えた場合は抽選）。

生活趣味実技コース
手品（マジック）で遊ぼう

マジシャンはどこでもスター。基礎から習えるので初心者も大歓迎。まずはチャレンジ。
▷9月30日～12月16日の月曜日（全10回）午後7時～9時、西社会教育会館で。講師は、日本奇術連盟副会長の長谷川ミチさん。教材費5千円。
▶9月2日㈪～6日㊎午前9時30分～午後5時、同館☎32—8765へ申し込む（窓口またはインターネットhttp://www.shougai.city.mitaka.tokyo.jpでも可）。定員20人。

■高齢者自主学級 パソコン教室

大沢住民協議会企画高齢者対象講座。対象はおおむね60歳以上で、IT講習会修了者または同程度の方、パソコンを持っている方など。デジカメなども使って年賀状を作ります。
▽9月30日、10月7・21日の月曜日（全3回）、午前10時30分～午後1時30分、大沢コミュニティセンターで。テキスト代など1千500円。
▼9月10日㈫までに、往復はがきに住所・氏名・年齢を記入し「〒181—0015大沢4—25—30大沢住民協議会」へ申し込む。定員20人。
⇩同協議会☎32—6986

■日本語入門講座（秋期）開講

㈶三鷹国際交流協会（MISHOP）主催。対象は日本語はほとんど、またはまったく話せない方。
※身近に対象者がいる方は教えてあげてください。
▽土曜日午後コース＝9月28日～12月7日の午後1時30分～3時、水曜日午前コース＝10月2日～12月4日の午前10時30分～正午（いずれも全10回）、MISHOP会議室で。受講料5千円。
▼同協会事務局☎43—7812へ申し込む。先着各20人。

川上郷自然の村

ホームページアドレス http://www.city.mitaka.tokyo.jp/living/132.htm

秋こそシーズン！

千曲川の源流・長野県川上村は、紅葉の美しい八千穂高原・松原湖・秘湯稲子の湯・増富ラジウム鉱泉など、秋を満喫するには絶好の環境です。
また、体育館での卓球やバドミントン、屋外ではフィールドアスレチックと、スポーツの秋もサポートします。
申し込みは市民課②番窓口で受け付けています。宿泊希望日の3日前まで受け付けていますが、お早めにどうぞ。
※自然教室などで利用できない日があります（電話でも確認できます）。
◆利用できない日 9月10～12日、17・18日、25～27日、10月2～4日、8～10日、22・23日、11月12・13日
◆申込方法 所定の用紙に宿泊者の住所・氏名・年齢を記入し、使用料を添えて市民課②番窓口へ申し込む。空室状況・申し込みについては市民課☎内線2323、使用料・施設の概要などくわしくは総務課☎内線3214へお問い合わせください。

スポーツ SPORTS

■アクアフィットネスと水泳ワンポイントレッスン

いずれも第二体育館のプールで実施します。
◆アクアフィットネスタイム 9月11・18・25日の水曜日午後5時と午後6時（各30分）。水中運動を指導します。
◆水泳ワンポイントレッスン 9月13・20・27日の金曜日午後3時～5時。種目別に基礎的な指導をします。
▼当日、直接会場へ。
⇩スポーツ振興課☎内線3327

■ソフトバレーボール指導者講習会

対象は在勤・在学を含む16歳以上の市民で、クラブなどの指導者または受講を希望する方。審判技術の向上を目指しませんか。
▽9月29日㈰午後1時～5時、七小体育館で。講師は、㈶日本バレーボール協会公認講師の原淳司さん。筆記用具・屋内運動靴・タオル・飲み物・笛・ルールブック（持っている方）などを持参し、運動しやすい服装で。
※車での来場はできません。
▼9月20日㊎までに、スポーツ振興課に直接または電話、ファクス（住所・氏名・年齢・性別・所属クラブなどを記入）で申し込む。定員40人。
※募集要項は第二体育館で配布しています。
⇩スポーツ振興課☎内線3326・FAX45—1167

■卓球教室

三鷹卓球連盟主催。対象は小学生以上の市民。
▽9月14日㈯午前10時～11時30分、南浦小体育館で。ラケット、体育館履きを持参。参加費中学生以下200円、大人300円。
▼当日、直接会場へ。
⇩新関宅☎49—0718

■初心者ボウリング教室

三鷹市ボウリング連盟主催。対象は在勤を含む市民。プロによる基本からの指導。
▽10月3日～11月21日の毎週木曜日（全8回）午前10時30分～午後0時30分、調布スポーツセンター（調布市菊野台）で。参加費8千円。市役所横発午前9時50分の送迎バスあり。
▼9月20日㊎までに、同センター（塚西・高田）☎0424—87—2211へ申し込む。先着20人。

■水泳講習会

三鷹市水泳連盟主催。対象は在勤・在学を含む16歳以上の市民。①入門（全く泳げない方）、②初級、③やさしい日本泳法の3コース。
▽9月6日～10月4日の毎週金曜日（全5回）午前9時～11時、第二体育館屋内プールで。受講料4千円（傷害保険料含む）。
▼9月6日㊎、または13日㊎の午前8時40分に、プール受付で直接申し込む。
⇩一戸宅☎45—3507（夜間）

■市民体育施設の一般開放

土曜日の午後、市民体育施設を小学生以上（トレーニング・和弓は16歳以上）の市民（在勤・在学を含む）の方に別表のとおり開放しています。
▼当日、会場で直接申し込む。運動靴・ラケット・ボールなどの用具は持参してください。

一般開放事業日程

種目／開放日	バレーボール	バドミントン	卓球	和弓	アーチェリー	硬式テニス	ソフトテニス	ソフトテニス	硬式テニス	トレーニング	金曜日	トレーニング
（土曜日）												
9月7日	○		○	○						○	9月6日	○
9月14日			○		○	○	○	○	○	○	9月13日	○
9月21日	○		○	○						○	9月20日	○
9月28日			○		○	○	○	○	○	○	9月27日	○
10月5日	○		○	○						○	10月4日	○
会場	第一体育館		第二体育館	和洋弓場		新川テニスコート	上連雀テニスコート	大沢総合グラウンドテニスコート		トレーニング室		トレーニング室
時間	午後1時30分～4時30分					正午～午後6時				午後1時30分～4時30分		午後6時～8時30分

※○印が一般開放日です。

※初歩的な指導（ワンポイントレッスン）を希望する場合は、その場で管理指導者にご相談ください。
※トレーニング室は金曜日の夜間も開放しています。
※小学生の利用は、18歳以上の一般開放個人登録者の同伴が必要です。
⇩スポーツ振興課☎内線3327

■11月の学校体育施設・市民体育施設の予約申込

◆学校体育施設 「三鷹市立学校開放団体登録」または「市民体育施設使用団体登録」を行っている団体が対象。使用できる日程は表①のとおり。
◆市民体育施設 「市民体育施設使用団体登録」を行っている団体が対象。なお、表②の日程は使用できません。
▼いずれも9月8日㈰～15日㈷（消印有効）に、所定のはがきに記入し「〒181—8555三鷹市教育委員会スポーツ振興課」へ申し込む。
※申込はがきは、第二体育館で配布しています。
なお、団体登録は随時受け付けています。
⇩スポーツ振興課☎内線3323・3327

表① 11月の学校体育施設・使用できる日程

施設	学校	使用できる日時
体育館	一小	Ⓐ4 Ⓑ2～4 10 16 17 23 24 30 Ⓒ3 4 10 17 23 24 Ⓓ1～4 8～11 13～18 20～25 27～30
	二小	Ⓐ4 ⒷⒸ4 9 10 17 24 30 Ⓓ1～14 17～30
	三小	Ⓐ2～4 23 24 ⒷⒸ2 4 23 24 Ⓓ1～8 23～30
	四小	Ⓐ2 4 9 23 Ⓑ2～4 9 10 23 24 30 Ⓒ2～4 10 23 24 30 Ⓓ1～10 19～24 26～30
	五小	ⒷⒸ23 24 30 Ⓓ19～30
	六小	ⒶⒷⒸ30 Ⓓ27～30
	七小	ⒶⒷⒸ23 24 30 Ⓓ19～30
	大沢台	ⒶⒷ3 4 24 Ⓒ2～4 23 24 30 Ⓓ1～5 19～30
	高山小	ⒶⒷⒸ30 Ⓓ1～7 27～30
	南浦小	Ⓐ3 4 ⒷⒸ2～4 Ⓓ1～5 25～30
	中原小	Ⓐ4 9 16 23 30 Ⓑ3 4 9 10 16 17 23 24 30 Ⓒ2～4 9 10 16 17 23 24 30 Ⓓ1～10 16～30
	北野小	ⒶⒷⒸ2～4 9 10 16 17 23 24 30 Ⓓ1～4 6～11 13～18 20～25 27～30
	井口小	ⒶⒷⒸ2～4 9 10 17 23 24 30 Ⓓ1～30
	東台小	ⒶⒷⒸ23 24 30 Ⓓ19～30
	羽沢小	ⒶⒷⒸ2～4 9 10 24 30 Ⓓ2～7 9～14 18～21 23～28 30
	一中	Ⓓ5～7 11～14 17～29
	二中	Ⓓ1～30
	三中	Ⓓ1～30
	四中	Ⓓ1～30
	五中	Ⓓ1～30
	六中	Ⓓ3～30
	七中	Ⓓ1～30
校庭	一中	Ⓓ5～7 11～14 17～21 23～29
	二中	Ⓓ2～7 9～14 16～21 23～28 30
	三中	ⒶⒷⒸ3 4 10 17 24 30
	四中	ⒶⒷⒸ開放なし
	五中	ⒶⒷⒸ3 4 10 17
	六中	Ⓓ1～4 6～11 13～18 20～25 27～30
	七中	ⒶⒷⒸ開放なし
テニスコート	一中	Ⓐ4 ⒷⒸ4 10 17 Ⓔ2～7 9～14 16～21 23～28 30
	四中	ⒶⒷⒸ3 4 10 17 24
	六中	Ⓔ1～5 7～12 14～19 21～26 28～30
	七中	Ⓐ2 4 9 16 23 30 ⒷⒸ2 4 9 10 16 17 23 24 30
多目的室	三中	ⒶⒷⒸ2～4 9 10 16 17 23 24 30 Ⓓ2～7 9～14 16～21 23～28 30（利用区分：Ⓐ9:00～12:00 Ⓑ12:00～15:00 Ⓒ15:00～18:00 Ⓓ18:00～21:00）

利用区分（体育館）：Ⓐ9：00～12：00 Ⓑ12：00～15：00 Ⓒ15：00～18：00 Ⓓ18：30～21：00
利用区分（校庭）：Ⓐ9：00～11：30 Ⓑ11：30～14：00 Ⓒ14：00～16：30 Ⓓ18：30～21：00
利用区分（テニスコート）：Ⓐ9：00～12：00 Ⓑ12：00～14：00 Ⓒ14：00～16：00 Ⓓ16：00～18：00 Ⓔ18：30～21：00

※いずれもⒶ～Ⓒ区分は、学校休業日のみ開放します。（ ）印は、一部の区分のみ使用できます。くわしくはスポーツ振興課へお問い合わせください。

表② 11月の市民体育施設・使用できない日程

施設名	使用できない日時
第一体育館競技場	●8日(金)・9日(土)・10日(日)・17日(日)・23日(祝)・24日(日)全日 ●3日(祝)・4日(休)・14日(木)9:00～17:00 ●21日(木)13:00～17:00 ●休館日・一般開放の区分
第二体育館競技場	●3日(祝)・4日(休)・23日(祝)・24日(日)9:00～17:00 ●7日(木)・10日(日)・14日(木)・17日(日)9:00～12:00 ●1日(金)・8日(金)・15日(金)・22日(金)・29日(金)13:00～15:00 ●7日(木)・14日(木)・21日(木)17:30～21:00 ●10日(日)15:00～21:00 ●休館日・一般開放の区分
大沢総合ソフトボール少年野球場	●3日(祝)・4日(休)・10日(日)・17日(日)全日
大沢総合軟式野球場	●2日(土)・3日(祝)・4日(休)・9日(土)・10日(日)・16日(土)・17日(日)・23日(祝)・24日(日)・30日(土)全日 ●B4のみ 6日(水)・13日(水)・20日(水)・27日(水)全日
大沢総合サッカー・ラグビー場	●2日(土)・3日(祝)・4日(休)・9日(土)・10日(日)・16日(土)・17日(日)・23日(祝)・24日(日)全日
大沢総合自由広場	●3日(祝)・4日(休)・10日(日)・17日(日)・23日(祝)・24日(日)全日
大沢総合練習場	●3日(祝)・4日(休)・10日(日)・16日(土)・17日(日)・30日(土)全日
大沢テニスコート	●3日(祝)・10日(日)・17日(日)・24日(日)全日 ●個人利用・一般開放の区分
新川テニスコート	●10日(日)全日 ●個人利用・一般開放の区分
上連雀テニスコート	●5日(火)・6日(水)・7日(木)・8日(金)全日 ●個人利用・一般開放の区分
北野スポーツ広場	●10日(日)・23日(祝)・24日(日)全日
井口特設グラウンド	●9日(土)・㊀16日(土)全日

※ ㊀のある日程は大会などの予備日です。予定通りに終了した場合は開放します。