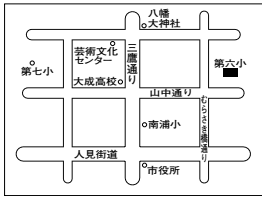


連雀地区

日時：9月1日(日) 午前10時～正午
会場：第六小学校



＜参加機関＞
連雀地区住民協議会・防災対策特別委員会、警察署、消防署、消防団、医師会、日赤奉仕団、三鷹市

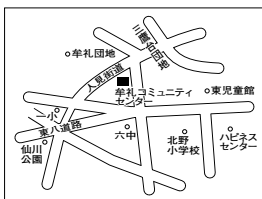
＜訓練項目＞

出火防止、初期消火、可搬ポンプ運用、避難誘導、消防活動、応急救護、医療救護、本部設置運営、給食給水、情報伝達、119通報、仮設トイレ設置、備蓄倉庫見学



東部地区

日時：9月1日(日) 午前10時～正午
会場：牟礼コミュニティセンター



＜参加機関＞
三鷹市東部住区防災連合会、消防署、消防団、医師会、日赤奉仕団、三鷹市

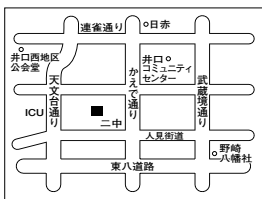
＜訓練項目＞

出火防止、初期消火、可搬ポンプ運用、避難誘導、消防活動、応急救護、医療救護、本部設置運営、給食給水、情報伝達



西部地区

日時：9月1日(日) 午後6時～8時
会場：第二中学校



＜参加機関＞
三鷹市西部地区住民協議会、警察署、消防署、消防団、医師会、日赤奉仕団、三鷹市

＜訓練項目＞

出火防止、初期消火、煙体験、可搬ポンプ運用、避難誘導、消防活動、応急救護、医療救護、本部設置運営、給食給水、情報伝達



参加しよう！9/1・9/2

総合防災訓練



今年度の三鷹市総合防災訓練は、防災の日である9月1日が日曜日と重なったこともあり、市内7地区のうち6地区が9月1日(日)（大沢地区のみ2日）に実施します。訓練は、「多摩東部を震源とする直下地震が発生し、三鷹市では震度6強を記録したことを前提に、各地区でそれぞれ地域の被害状況などを想定して、初動時の応急対策を中心として実施していきます。

大地震が発生したときに最も大切なことは自分が被災者にならないことです。当たり前のことですが、もし一人が自分の身を自分で守ることに失敗すると、平常時のようにレスキュー隊や救急車による救助が期待できませんので、周囲の多くの人たちの助けが必要となってしまいます。一人ひとりが自分の身をしっかりと守れば、助けられる立場から助ける立場にまわることができるのです。地震への備えを学び防災技術を身に付けたい第一歩、被災者にならないための第一歩です。市内各地区で行われる防災訓練に参加し、これらをぜひ体験してみてください。

今年度の三鷹市総合防災訓練は、防災の日である9月1日が日曜日と重なったこともあり、市内7地区のうち6地区が9月1日(日)（大沢地区のみ2日）に実施します。訓練は、「多摩東部を震源とする直下地震が発生し、三鷹市では震度6強を記録したことを前提に、各地区でそれぞれ地域の被害状況などを想定して、初動時の応急対策を中心として実施していきます。

今年度の三鷹市総合防災訓練は、防災の日である9月1日が日曜日と重なったこともあり、市内7地区のうち6地区が9月1日(日)（大沢地区のみ2日）に実施します。訓練は、「多摩東部を震源とする直下地震が発生し、三鷹市では震度6強を記録したことを前提に、各地区でそれぞれ地域の被害状況などを想定して、初動時の応急対策を中心として実施していきます。

今年度の三鷹市総合防災訓練は、防災の日である9月1日が日曜日と重なったこともあり、市内7地区のうち6地区が9月1日(日)（大沢地区のみ2日）に実施します。訓練は、「多摩東部を震源とする直下地震が発生し、三鷹市では震度6強を記録したことを前提に、各地区でそれぞれ地域の被害状況などを想定して、初動時の応急対策を中心として実施していきます。

今年度の三鷹市総合防災訓練は、防災の日である9月1日が日曜日と重なったこともあり、市内7地区のうち6地区が9月1日(日)（大沢地区のみ2日）に実施します。訓練は、「多摩東部を震源とする直下地震が発生し、三鷹市では震度6強を記録したことを前提に、各地区でそれぞれ地域の被害状況などを想定して、初動時の応急対策を中心として実施していきます。

ある日突然... 備えあれば大丈夫

9月1日は「防災の日」です。この日は今から79年前に関東大震災が発生した日です。しかしながら、この日が防災の日となったきっかけは、昭和34年に発生した伊勢湾台風など昭和30年代に日本を襲った大きな被害を出した数々の台風でした。今年もすでに10個の台風が東京地方に接近しました。台風と地震、その大きな違いは、進路や規模が予測できる台風に対し、地震はある日突然発生することであり、共通するところは台風も地震も必ず発生することです。それだけに地震への備えは、いっしょに発生してもいっしょに早く万全しておくなければなりません。三鷹市では、今年度もこの防災の日を中心に、市内各所で来るべき地震に備え総合防災訓練を地域のみならずとともに実施します。「自分の命は自分で守る」「みんなのまちはみんなを守る」という各三鷹市にお近くの会場の防災訓練に参加してみてください。

↑防災課 内線2600・2604

今年度のメイン会場となる新川中原地区では、地域の住民のみならずとも、市、警察署、消防署、医師会、消防団、医療協定施設、避難所などが一体となって訓練を実施します。各地区の訓練では、消火器を使用した初期消火訓練、三角巾を使用した応急救護訓練、災害時医療の実施方法を学ぶ訓練、地域の春を踏まえた訓練などさまざまな訓練が体験できます。

大地震が発生したときに最も大切なことは自分が被災者にならないことです。当たり前のことですが、もし一人が自分の身を自分で守ることに失敗すると、平常時のようにレスキュー隊や救急車による救助が期待できませんので、周囲の多くの人たちの助けが必要となってしまいます。一人ひとりが自分の身をしっかりと守れば、助けられる立場から助ける立場にまわることができるのです。地震への備えを学び防災技術を身に付けたい第一歩、被災者にならないための第一歩です。市内各地区で行われる防災訓練に参加し、これらをぜひ体験してみてください。

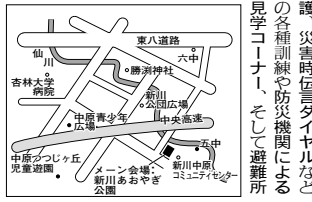
今年度の三鷹市総合防災訓練は、防災の日である9月1日が日曜日と重なったこともあり、市内7地区のうち6地区が9月1日(日)（大沢地区のみ2日）に実施します。訓練は、「多摩東部を震源とする直下地震が発生し、三鷹市では震度6強を記録したことを前提に、各地区でそれぞれ地域の被害状況などを想定して、初動時の応急対策を中心として実施していきます。

今年度の三鷹市総合防災訓練は、防災の日である9月1日が日曜日と重なったこともあり、市内7地区のうち6地区が9月1日(日)（大沢地区のみ2日）に実施します。訓練は、「多摩東部を震源とする直下地震が発生し、三鷹市では震度6強を記録したことを前提に、各地区でそれぞれ地域の被害状況などを想定して、初動時の応急対策を中心として実施していきます。

今年度の三鷹市総合防災訓練は、防災の日である9月1日が日曜日と重なったこともあり、市内7地区のうち6地区が9月1日(日)（大沢地区のみ2日）に実施します。訓練は、「多摩東部を震源とする直下地震が発生し、三鷹市では震度6強を記録したことを前提に、各地区でそれぞれ地域の被害状況などを想定して、初動時の応急対策を中心として実施していきます。

新川中原地区(メイン会場)

日時：9月1日(日) 午前9時～正午
会場：新川あおやぎ公園ほか



今年度の三鷹市総合防災訓練は、防災の日である9月1日が日曜日と重なったこともあり、市内7地区のうち6地区が9月1日(日)（大沢地区のみ2日）に実施します。訓練は、「多摩東部を震源とする直下地震が発生し、三鷹市では震度6強を記録したことを前提に、各地区でそれぞれ地域の被害状況などを想定して、初動時の応急対策を中心として実施していきます。

今年度の三鷹市総合防災訓練は、防災の日である9月1日が日曜日と重なったこともあり、市内7地区のうち6地区が9月1日(日)（大沢地区のみ2日）に実施します。訓練は、「多摩東部を震源とする直下地震が発生し、三鷹市では震度6強を記録したことを前提に、各地区でそれぞれ地域の被害状況などを想定して、初動時の応急対策を中心として実施していきます。

＜参加機関＞
新川中原地区災害対策連合会、警察署、消防署、消防団、保健所、東京電力、東京ガス、NTT、医師会、歯科医師会、薬剤師会、商工会、建設業協会、管工事業協同組合、日赤奉仕団、三鷹市

今年度の三鷹市総合防災訓練は、防災の日である9月1日が日曜日と重なったこともあり、市内7地区のうち6地区が9月1日(日)（大沢地区のみ2日）に実施します。訓練は、「多摩東部を震源とする直下地震が発生し、三鷹市では震度6強を記録したことを前提に、各地区でそれぞれ地域の被害状況などを想定して、初動時の応急対策を中心として実施していきます。

今年度の三鷹市総合防災訓練は、防災の日である9月1日が日曜日と重なったこともあり、市内7地区のうち6地区が9月1日(日)（大沢地区のみ2日）に実施します。訓練は、「多摩東部を震源とする直下地震が発生し、三鷹市では震度6強を記録したことを前提に、各地区でそれぞれ地域の被害状況などを想定して、初動時の応急対策を中心として実施していきます。

今年度の三鷹市総合防災訓練は、防災の日である9月1日が日曜日と重なったこともあり、市内7地区のうち6地区が9月1日(日)（大沢地区のみ2日）に実施します。訓練は、「多摩東部を震源とする直下地震が発生し、三鷹市では震度6強を記録したことを前提に、各地区でそれぞれ地域の被害状況などを想定して、初動時の応急対策を中心として実施していきます。

必死の救出と医療活動 倒壊家屋からの救出救助訓練

体験コーナーなどが開設された地区の防災訓練は午前9時に大地震が発生したと想定してより始まります。地震発生後、新川中原地区のみならず、指定された一時集合場所へ向かい、人員確認や初期消火訓練などを行った後、新川あおやぎ公園まで避難誘導訓練を実施します。あおやぎ公園内には、煙ハウス、仮設トイレ組立、炊出し、消火器およびバケツリリースによる初期消火、倒壊家屋からの救出救助、三角巾や次いで可搬ポンプを使用した消火活動を行います。やがて消防ポンプ車も火災現場に到着し消火活動に加わり、すべての家屋を鎮火します。まず倒壊家屋から発生した火災に対し住民10人程による消火器を使用した初期消火、次いで可搬ポンプを使用した消火活動を行います。やがて消防ポンプ車も火災現場に到着し消火活動に加わり、すべての家屋を鎮火します。

火災発生！

体験コーナーなどが開設された地区の防災訓練は午前9時に大地震が発生したと想定してより始まります。地震発生後、新川中原地区のみならず、指定された一時集合場所へ向かい、人員確認や初期消火訓練などを行った後、新川あおやぎ公園まで避難誘導訓練を実施します。あおやぎ公園内には、煙ハウス、仮設トイレ組立、炊出し、消火器およびバケツリリースによる初期消火、倒壊家屋からの救出救助、三角巾や次いで可搬ポンプを使用した消火活動を行います。やがて消防ポンプ車も火災現場に到着し消火活動に加わり、すべての家屋を鎮火します。

火災発生！

体験コーナーなどが開設された地区の防災訓練は午前9時に大地震が発生したと想定してより始まります。地震発生後、新川中原地区のみならず、指定された一時集合場所へ向かい、人員確認や初期消火訓練などを行った後、新川あおやぎ公園まで避難誘導訓練を実施します。あおやぎ公園内には、煙ハウス、仮設トイレ組立、炊出し、消火器およびバケツリリースによる初期消火、倒壊家屋からの救出救助、三角巾や次いで可搬ポンプを使用した消火活動を行います。やがて消防ポンプ車も火災現場に到着し消火活動に加わり、すべての家屋を鎮火します。

火災発生！

体験コーナーなどが開設された地区の防災訓練は午前9時に大地震が発生したと想定してより始まります。地震発生後、新川中原地区のみならず、指定された一時集合場所へ向かい、人員確認や初期消火訓練などを行った後、新川あおやぎ公園まで避難誘導訓練を実施します。あおやぎ公園内には、煙ハウス、仮設トイレ組立、炊出し、消火器およびバケツリリースによる初期消火、倒壊家屋からの救出救助、三角巾や次いで可搬ポンプを使用した消火活動を行います。やがて消防ポンプ車も火災現場に到着し消火活動に加わり、すべての家屋を鎮火します。

今年度の三鷹市総合防災訓練は、防災の日である9月1日が日曜日と重なったこともあり、市内7地区のうち6地区が9月1日(日)（大沢地区のみ2日）に実施します。訓練は、「多摩東部を震源とする直下地震が発生し、三鷹市では震度6強を記録したことを前提に、各地区でそれぞれ地域の被害状況などを想定して、初動時の応急対策を中心として実施していきます。