みたか mitaka 情報館

CULTURE

催し

■ほたるの里でヘイケボタルを

ほたるの里・三鷹村主催。今年も湿生花園でヘイケボタルの放流を行います。ぜひ、ほたるの里へ。

▽7月20日(㈯)午後7時30分～9時ごろ、ほたるの里（大沢二丁目・相曽浦橋をぬ）で。

▼当日、直接会場へ。

※会場には駐車できません。野川公園駐車場（有料）などを利用ください。

※天候などによりホタルが確保できない場合は中止します。

問 同村☎(090)4171－3070

■深緑謡曲大会

三鷹市能楽愛好会主催。鉄輪・皇王大鼓・経政・高砂など。

▽7月7日（本日）午前10時30分から、社会教育会館で。

▼直接会場へ。

問 大谷宅☎44－1697

■夏休み！親子多摩川源流体験講座

対象は小学生以上のお子さんと、その保護者。清流と、深い森に包まれた多摩川源流（山梨県小菅村）を訪ね、沢登り（初級）を通して、自然の厳しさとすばらしさを親子で味わいませんか。

▽8月8日(㈭)午前8時～午後6時。講師は、小菅村・多摩川源流研究所スタッフ。お弁当・飲食物・雨具・帽子・タオル・古くなった（くつの上からはきます）・着替え・教材費500円を持参。

※当日はぬれてもよいくつ・服装で来てください。市マイクロバスを利用。

▼7月8日(㈪)～12日(㈮)午前9時30分～午後5時ごろ、社会教育会館へ直接または電話で申し込む。定員10組（定員を超えた場合は抽選。当選者にのみ連絡）。

※「三鷹市生涯学習カード」をお持ちの方は、インターネットでの申し込みもできます。http://www.shougai.city.mitaka.tokyo.jp/

問 同会館☎49－0001

■第524回三鷹市文化財めぐり 羽衣伝説の三保松原と由比町周辺の史跡へ

三鷹市文化財めぐりの会主催。

▽7月21日(㈰（自帰）。雨天決行、観光バス利用。午前7時～午後7時

―清水IC―由比林香寺（山椒伝説）―正覚庵（家跡）―桜エビ館―清見寺（五百羅漢他名石群）―昼食 三保松原（羽衣の松）―御穂神社―龍寺（日本一大ソテツ）―清水港（海産物買物）―清水IC―市役所。

▼7月8日(㈪)午前8時から、芸術文化協会（社会教育会館内）へ会費7千200円（バス代、昼食代、保険料ほか）を添えて申し込む。先着45人。

問 高橋宅☎45－1374

■子ども・シルバーまつり

連雀・地区協議会主催。地域の子どもたちと高齢者のふれあいの祭りです。スタンプラリー・ビンゴゲームなどの楽しい催しや模擬店でみなさんを待っています。

▽7月20日(㈯)午前10時～午後5時、21日(㈰)午前10時～午後4時。連雀コミュニティセンターで。

▼当日、直接会場へ。

問 同センター☎45－5100

■ダンスの集い

三鷹駅周辺住民協議会主催。みんなで楽しく踊りませんか。どなたでも歓迎。

▽7月27日(㈯)午後6時30分～9時、三鷹駅前コミュニティセンターで。

▼当日、直接会場へ。

問 同センター☎41－0025

■7月の国立天文台 天体観望会

▽①7月12日(㈮)と7月イプシロン星（ダブル二重星）、②7月27日(㈯)M5（球状星団）。いずれも午後7時30分～8時30分、国立天文台・三鷹キャンパスで。

※当日が雨天・曇天（快晴以外）の場合は、観望中止。ただし、天体解説とビデオ放映、天体望遠鏡の見学ができます。

※来用駐車場はありませんので、車での来場を遠慮ください。

▼当日、直接会場へ。

問 国立天文台天文情報公開センター☎34－3688

講座・教室

■初心者対象！社会教育会館のパソコン何でも相談コーナー

▽毎週月曜日の午前10時～午後5時（昼休みを除く）と毎週月曜日の午後1時～5時。

◆テーマ別相談　7月7日（本日）＝エクセルの使い方、15日(㈪)＝パソコンの選び方、28日(㈰)＝写真加工（アイシーコラージュ5）、29日(㈪)＝ワードの使い方。

※8日(㈪)・14日(㈰)・21日(㈰)・22日(㈪)は何でも相談コーナー。

▼当日、直接会場へ（電話などでの相談不可）。相談時間は一人20分程度。

問 同会館☎41－2551

■科学の不思議体験講座 ～親子で楽しむ科学実験

対象は小学生とその保護者（CDでつくるドライアイスと風船ホバークラフト）や、「やり投げと吹き矢のひみつ」の実験・科学の不思議を体験してみませんか。低学年のお子さんでも安全に楽しみながら学習できます。

▽8月19日(㈪)・20日(㈫)午前10時～正午、社会教育会館で。講師はサイエンス・レンジャーの中村好伸さん。教材費は親子一組あたり200円。

▼7月8日(㈪)～12日(㈮)午前9時30分～午後5時に、社会教育会館☎49－2552へ申し込む。定員12組（定員を超えた場合は抽選）。

※「三鷹市生涯学習カード」をお持ちの方はインターネットでの申し込みもできます。http://www.shougai.city.mitaka.tokyo.jp/

問 同会館☎49－2552

■第3回菊作り講習会

三鷹菊友会主催。本鉢への移植、だるまの中鉢上げほか。

▽7月7日（本日）午後1時30分から、連雀コミュニティセンターで。

▼直接会場へ。

問 同会（午日宅）☎44－8553

■三鷹市シルバー人材センター夏休み補習教室 生徒募集

少人数で、基礎を重点に進度・学力に応じた丁寧な指導をします。

※個人指導も行っています。

▼7月24日(㈬)までに、シルバー人材センター☎48－6721へ申し込む。

7・8月の図書館は午前9時30分から開館します

市立図書館では夏季の間、開館時間を30分早めて午前9時30分から開館します。ぜひご利用ください。

※三鷹駅前図書館は除きます。

◆変更期間　8月31日(㈯)まで

⇨三鷹図書館☎43－9151

川上郷自然の村

ホームページアドレス
http://www.city.mitaka.tokyo.jp/living/132.htm

9月分の受付始まりました。

涼しい川上郷自然の村で、夏休みを満喫してみませんか？

付近では、ハイキング、散策、自然観察などが楽しめ、施設では、キャンプ、バーベキュー、テニス、花火などを楽しむことができます。

また、山梨県朝野のサンフラワー公園では、7～8月にかけてひまわりが咲き誇ります。御覧になってみたいかがでしょうか？

JRと利用の方は、信濃川三駅までの送迎もします。

◆利用できない日　7月9～11日、15～17日、9月10～12日、17～18日、25～27日

※8月20～22日、24日は一部利用できません。

◆申込み方法　所定の用紙に宿泊者の住所・氏名・年齢を記入し、使用料を添えて、宿泊希望日の3日前までに市民課②番窓口へ申し込む。空室状況および申込みについては市民課☎(4)3111（内線3233）、使用料および施設の概要などとくわしく総務課☎(4)3111（内線3214）へお問い合わせください。

※箱根みかん狩も、随時市民課②番窓口で受け付けていますので、あわせてご利用ください。

教材費	500円

学年	小学生	中学生
学年	3～6年生	1～3年生
科目	算数・国語・図工	英語・数学・国語
実施期間	8月13日(㈫)～28日(㈬)の10日間。ただし、土日は休み。	
単位時間	1時間（午前）	1時間（午後）
授業料	1科目 8千円 2科目 1万4千円 3科目 1万8千円	

SPORTS スポーツ

■アクアフィットネスと水泳ワンポイントレッスン

◆アクアフィットネスタイム　7月12・19・26日の金曜日午後7時～午後8時（各30分）。水中運動を指導します。

◆水泳ワンポイントレッスン　7月17・24・31日の水曜日午後6時～8時。種目別に基礎的な指導をします。

▼当日、直接会場（第二体育館屋内プール）へ。

問 スポーツ振興課☎内線3327

■屋内プールが臨時休業

7月10日(㈬)まで、屋内プール（第二体育館）は場内整備のため、臨時休業します。

ご迷惑をおかけしますが、ご協力をお願いします。

問 スポーツ振興課☎内線3327

■なぎなた初心者教室

三鷹市なぎなた連盟主催。対象は小学生以上の市民。中高年の方大歓迎。

▽7月8・22日の月曜日午後6時30分～8時30分、二中体育館で、7月10・17日の水曜日午後6時30分～8時30分、連雀コミュニティセンターで（全4回）。

※運動のしやすい服装で。

▼当日、直接会場へ。

問 荒関宅☎53－9636

■市民体育施設の一般開放

土曜日の午後、市民体育施設を小学生以上（トレーニング室は16歳以上）の市民に開放します。

▼当日、直接会場へ。

問 スポーツ振興課☎内線3327

一般開放日程

施設	曜日	月	火	水	木	金	土	日	全曜日
	開始日	バレーボール	バドミントン	卓球	剣	弓	アーチェリー	硬式テニス	トレーニング
体育館	7月13日		○	○			○	○	7月12日○
	7月20日								7月19日○
	7月27日		○	○			○	○	7月26日○
	8月3日	○		○			○	○	8月2日○
会場		第一体育館	第二体育館		剣道弓場		第二体育館テニスコート	上連雀テニスコート	大沢総合グラウンドテニスコート / トレーニング室
時間		午後1時30分～4時30分					正午～6時		午後1時30分～4時30分 / 午後6時～8時30分

※○印が一般開放日です。

■市民体育施設の一般開放

土曜日の午後、市民体育施設を小学生以上（トレーニング室は16歳以上）の市民に開放します。

▼当日、直接会場へ。

問 スポーツ振興課☎内線3327

■市民が作る市民ラジオ番組「月間・わがまちジャーナル7月号」

◆放送期間　7月1日～7月31日（30分番組）

私の散歩道：「ビオトープに行こう　桜堤周辺散策」／この人を紹介：「ビーズ小町　椋田裕子さん」／まちの話題：「あったーイ やったーイ みつけたーイ」／週末はフリーマーケット三昧」

※毎日午後1時と8時からパークシティ5チャンネルで放送。

※ボランティア局員募集しています。

⇨むさしのみたか市民テレビ局☎・FAX79－1434

■ママ&キッズフェスタ　同実行委員会主催。ミニコンサート、絵本の読み聞かせなど。7月7日（本日）午前10時30分、小金井市公会堂で。参加費大人400円、小学生以下無料。▶直接会場へ。

⇨同実行委員会☎042－387－4435

■2002平和バザー　平和バザー実行委員会主催。7月7日（本日）午前11時～午後2時、下連雀南浦地区公会堂で。▶直接会場へ。

⇨同委員会（田村宅）☎49－5293

■はがき絵一日講習会　さくら工房主催。7月11日(㈭)午後1時30分～3時30分、社会教育会館で。参加費500円。夏の花を描きます。▶園田宅☎48－0261へ申し込む。先着15人。

■ツボ指圧・温灸の講習会　ツボ指圧温灸の会主催。全6回。7～9月の第2・4土曜日午後6時30分～8時30分。会費7000円（リトミック付き）。▶申し込み・問合せ：ケイ・ミュージックスクール☎090－3111－5386（夜間）

■講演会「イスラムの女性たち―交流を通して―」　東京女子大学同窓会主催。7月13日(㈯)午後2時～4時、同大学同窓会館で。入場料1,000円（学生は半額）。▶事前に同会☎03－3395－4448へ申し込む。

ミニガイド MINI GUIDE

このコーナーでは、市内や周辺地域で開催される市の主催事業以外の市民グループや団体などの活動を紹介します。

◆掲載内容についての責任は主催者側に負っていただきます。

◆政治・宗教活動、営利を目的とした活動は掲載不可。

◆紙面の都合で掲載できない場合もあります。

※タイトル後に★のあるものは社会教育会館の講師派遣事業。

【原稿受付専用FAX0422－76－2490】

※ミニガイドは市内のホームページにすべて掲載しています。

次号（7月21日発行）原稿締切　7月9日（火）

■盆踊り大会　ボーイスカウト三鷹2団主催。7月13日(㈯)午後5時～7時30分、ナザレ修女会境内広場（玉川上水沿い・牟礼4－22－30）で。流しそうめんあり。▶くわしくは同団本部☎47－0433へ。

⇨同センター☎0424－87－7221

■三鷹の真ん中に溶融炉ゴミ処理場!!　みたかたべもの村主催。7月13日(㈯)午後6時30分開演、同店（下連雀3－36－4 ハマオビル2階）で。講師はライター の津川敬さん。資料代600円。▶くわしくは同店☎49－4789へ。

■サマー・ダンスパーティー　ダンスサークル三鷹主催。7月13日(㈯)午後6時30分～9時、武蔵野スイングビル10階スイングホール（武蔵境駅北口）で。参加費700円（ドリンク付き）。▶当日、直接会場へ。⇨原田宅☎042－371－3820

■リサイクル・マーケット　リサイクル推進太の会主催。7月14日(㈰)午前9時30分～午後3時、野川公園で（雨天中止）。▶当日、直接会場へ。

⇨同会☎03－3412－6857

■東京土建「住宅デー」　東京土建一般労働組合三鷹支部主催。「住宅何でも相談」ほか、子ども向けイベントも。7月14日(㈰)、商業建築工業所（牟礼四丁目）、ユーパークスマ前（下本宿バス停そば）、北野地区公会堂、中原地区公会堂、新川三丁目地区公会堂、労金三鷹支店前（中央通り）、連雀中央公園（上連雀八丁目）、エストアー駐輪場（野崎三丁目）、大沢古八幡（大沢五丁目）の9会場で。いずれも午前10時～午後3時。▶当日、直接会場へ。

⇨同支部☎47－9101

■7月のふろみち市　三鷹市ボランティア連絡協議会主催。7月14日(㈰)午前10時30分～午後1時30分、ボランティア本部で（雨天中止）。▶当日、直接会場へ。

◆出店者募集　7月8日(㈪)～13日(㈯)に同センター☎76－1271へ申し込む。出店料1区画500円。1人2区画まで。

■「べてるの家」ビデオ上映会★　おしゃべりの森主催。7月14日(㈰)午後1時30分～4時30分、三鷹駅前コミュニティセンターで。講師は四谷鉄夫監督。▶当日、直接会場へ。

⇨伊藤宅☎47－4940

■自彊術（健康体操）無料講習会★　ポジティブ・マイペースで無理なくできる健康体操です。7月15日(㈪)午後1時30分～3時30分、社会教育会館で。▶事前に中川宅☎71－4104へ申し込む。

■Let's enjoy.パネルシアター★　PC子育て工房主催。親子でどうぞ。7月16日(㈫)午前10時～10時40分、11時～11時40分の2回公演。▶当日、直接会場へ。

⇨島田宅☎79－2375

■老年学公開講座「がんの発生と治療の最前線」　東京都老人総合研究所主催。7月18日(㈭)午後1時15分～4時30分、調布市グリーンホール（調布駅南口徒歩1分）で。▶当日、直接会場へ。

⇨同研究所☎03－3964－3241

■「3人寄れば」～小さな語りコンサート～　音読の会主催。7月18日(㈭)午後1時30分から、武蔵野中町コミュニティセンター（三鷹駅北口徒歩9分）で。入場料500円。▶くわしくは尾久土宅☎79－3634へ。

■中釜浩一郎絵画教室グループ展　すべーす「ひろば」主催。7月19日(㈮)～30日(㈫)午前11時～午後6時、同店（風の散歩道沿い）で。▶当日、直接会場へ。

■盆踊り大会　ボーイスカウト三鷹2団主催。7月13日(㈯)午後5時～7時30分、ナザレ修女会境内広場（玉川上水沿い・牟礼4－22－30）で。流しそうめんあり。▶くわしくは同団本部☎47－0433へ。

⇨同センター☎0424－87－7221

■三鷹の真ん中に溶融炉ゴミ処理場!!　みたかたべもの村主催。7月13日(㈯)午後6時30分開演、同店（下連雀3－36－4 ハマオビル2階）で。講師はライター の津川敬さん。資料代600円。▶くわしくは同店☎49－4789へ。

■サマー・ダンスパーティー　ダンスサークル三鷹主催。7月13日(㈯)午後6時30分～9時、武蔵野スイングビル10階スイングホール（武蔵境駅北口）で。参加費700円（ドリンク付き）。▶当日、直接会場へ。⇨原田宅☎042－371－3820

■リサイクル・マーケット　リサイクル推進太の会主催。7月14日(㈰)午前9時30分～午後3時、野川公園で（雨天中止）。▶当日、直接会場へ。

⇨同会☎03－3412－6857

■東京土建「住宅デー」　東京土建一般労働組合三鷹支部主催。「住宅何でも相談」ほか、子ども向けイベントも。7月14日(㈰)、商業建築工業所（牟礼四丁目）、ユーパークスマ前（下本宿バス停そば）、北野地区公会堂、中原地区公会堂、新川三丁目地区公会堂、労金三鷹支店前（中央通り）、連雀中央公園（上連雀八丁目）、エストアー駐輪場（野崎三丁目）、大沢古八幡（大沢五丁目）の9会場で。いずれも午前10時～午後3時。▶当日、直接会場へ。

⇨同支部☎47－9101

■7月のふろみち市　三鷹市ボランティア連絡協議会主催。7月14日(㈰)午前10時30分～午後1時30分、ボランティア本部で（雨天中止）。▶当日、直接会場へ。

◆出店者募集　7月8日(㈪)～13日(㈯)に同センター☎76－1271へ申し込む。出店料1区画500円。1人2区画まで。

■「べてるの家」ビデオ上映会★　おしゃべりの森主催。7月14日(㈰)午後1時30分～4時30分、三鷹駅前コミュニティセンターで。講師は四谷鉄夫監督。▶当日、直接会場へ。

⇨伊藤宅☎47－4940

■自彊術（健康体操）無料講習会★　ポジティブ・マイペースで無理なくできる健康体操です。7月15日(㈪)午後1時30分～3時30分、社会教育会館で。▶事前に中川宅☎71－4104へ申し込む。

■Let's enjoy.パネルシアター★　PC子育て工房主催。親子でどうぞ。7月16日(㈫)午前10時～10時40分、11時～11時40分の2回公演。▶当日、直接会場へ。

⇨島田宅☎79－2375

■老年学公開講座「がんの発生と治療の最前線」　東京都老人総合研究所主催。7月18日(㈭)午後1時15分～4時30分、調布市グリーンホール（調布駅南口徒歩1分）で。▶当日、直接会場へ。

⇨同研究所☎03－3964－3241

■「3人寄れば」～小さな語りコンサート～　音読の会主催。7月18日(㈭)午後1時30分から、武蔵野中町コミュニティセンター（三鷹駅北口徒歩9分）で。入場料500円。▶くわしくは尾久土宅☎79－3634へ。

■中釜浩一郎絵画教室グループ展　すべーす「ひろば」主催。7月19日(㈮)～30日(㈫)午前11時～午後6時、同店（風の散歩道沿い）で。▶当日、直接会場へ。

■2002平和バザー　平和バザー実行委員会主催。7月7日（本日）午前11時～午後2時、下連雀南浦地区公会堂で。▶直接会場へ。

⇨同委員会（田村宅）☎49－5293

■はがき絵一日講習会　さくら工房主催。7月11日(㈭)午後1時30分～3時30分、社会教育会館で。参加費500円。夏の花を描きます。▶園田宅☎48－0261へ申し込む。先着15人。

■ツボ指圧・温灸の講習会　ツボ指圧温灸の会主催。全6回。7～9月の第2・4土曜日午後6時30分～8時30分。▶申し込み・問合せ：ケイ・ミュージックスクール☎090－3111－5386（夜間）

■講演会「イスラムの女性たち―交流を通して―」　東京女子大学同窓会主催。7月13日(㈯)午後2時～4時、同大学同窓会館で。入場料1,000円（学生は半額）。▶事前に同会☎03－3395－4448へ申し込む。

■第9回心のバリアフリー市民会議　7月27日(㈯)午前10時～午後4時、三鷹市産業プラザで。講演「障害をもった人の権利について考える」「障害をもった人のサービス利用について考える」、シンポジウムほか。▶当日、直接会場へ。⇨岡部宅☎090－3315－3113

■第27回太宰治の足跡案内　みたか親光ガイド協会主催。7月28日(㈰)午前9時50分、三鷹駅南口デッキ上（ガイドのぼり）集合（雨天決行）。約2時間30分の予定。希望者はゆかりの鮨屋で昼食（1,200円）。▶当日、直接集合場所へ。※ガイドの仲間を募集中です。

⇨小谷野宅☎44－0981

■自然とふれあうネイチャーゲーム　むさしのネイチャーゲームの会主催。7月28日(㈰)午前10時～午後0時30分、井の頭公園で。参加費大人400円、子ども300円（会員割引あり）。▶往復はがきに氏名・年齢・住所・電話番号を記入し「〒194－0011町田市成瀬が丘2－27－2ブランシュC号棟1号室 大地佳子」へ申し込む。定員50人（定員を超えた場合は抽選）。

⇨大地宅☎090－3684－2462

■第20回反核バザー　東京土建三鷹支部主婦の会主催。7月28日(㈰)午前10時～10時30分、「被爆体験の話」、午前10時30分～午後2時「反核パザー」、いずれも市役所中庭で。▶当日、直接会場へ。

⇨同会☎47－9101

■気軽に歌おう歌謡コンサート　三鷹カラオケクラブ主催。お気軽にご来場を。7月28日(㈰)午前11時から、芸術文化センター星の ホールで。▶当日、直接会場へ。

⇨藤井宅☎44－9285

■第5回雅楽連続演奏会　古典雅楽出会出を、年・筆・笛・篳篥で演奏する。7月30日(㈫)午後7時から、芸術文化センター星のホールで。入場料2,000円。▶くわしくは高桑宅☎070－5392－0892へ。

■熟年健康セミナー★　いちょうクラブ主催。7月31日(㈬)午後1時～3時、福祉会館で。平常においてかかわりやすい病気と、その注意点について。▶事前に前田宅☎46－3388へ申し込む。

■オペラルーチェ第4回公演「椿姫」　8月2日(㈮)午後6時30分開演、府中の森芸術劇場ウィーンホール。入場料2,000円。◆先着10人に無料招待券プレゼント。氏名・住所を記入し、中村宅FAX49－2934へ申し込む。

⇨中村宅☎49－2934

■電気通信大学共同研究センターITセミナー　7・8月にインターネット・メールの体験、ワード・エクセル2002コースを開催。費用は2,000円から。▶くわしくは同センター☎0424－90－1872またはホームページhttp://www.kyoryokukai.com へ。

―◉伝言板◉―

■なかよし教室ボランティア募集　なかよし教室（牟礼3－9－3）は障害をもつ子どもたちと、放課後活動をしています。いっしょに遊んでくれるボランティアの方を募集します。高校生以上であれば経験・資格は問いません。気軽にご連絡を。▶くわしくは同教室☎43－8135へ。

■三多摩「学校・職場のいじめホットライン」電話相談員募集　9月5日(㈭～9日(㈪)に行われる「学校・職場のいじめホットライン」の相談員を募集します。希望の方は学習会に出席してください。◇学習会＝7月20日(㈯)・21日(㈰)・27日(㈯)・28日(㈰)、武蔵野公会堂で。▶くわしくは同事務局☎042－392－7045（夜間）へ。

■特別養護老人ホームちょうふの里臨時職員募集　職種＝①介護職員、②看護職員、資格＝①ヘルパー2級または介護福祉士、②看護師または准看護師。▶くわしくは同管理課（㈱東京かたばみ会）☎0424－41－6650へ。

■市民がつくるテレビ番組「月間・わがまちジャーナル7月号」

◆放送期間　7月1日～7月31日（30分番組）

私の散歩道：「ビオトープに行こう　桜堤周辺散策」／この人を紹介：「ビーズ小町　椋田裕子さん」／まちの話題：「あったーイ やったーイ みつけたーイ」／週末はフリーマーケット三昧」

※毎日午後1時と8時からパークシティ5チャンネルで放送。

※ボランティア局員募集しています。

⇨むさしのみたか市民テレビ局☎・FAX79－1434

本日開催！ 幼児にプール開放

7月7日（本日）午後1時～3時に、屋内プール（第二体育館）を、水深を下げて（30～60㎝）幼児向けに公開します。ビーチボールや浮き輪などの遊具を持ってきて遊んだり、おぼれる。入場料大人のみ200円。水泳帽子着用。

※幼児（おむつがとれている3歳以上の未就学児）一人につき保護者が1人、必ず一緒にプールに入ってください。

▼直接会場へ。

問 スポーツ振興課☎内線3327

■屋内プールが臨時休業

7月10日(㈬)まで、屋内プール（第二体育館）は場内整備のため、臨時休業します。

ご迷惑をおかけしますが、ご協力をお願いします。

問 スポーツ振興課☎内線3327

■なぎなた初心者教室

三鷹市なぎなた連盟主催。対象は小学生以上の市民。中高年の方大歓迎。

▽7月8・22日の月曜日午後6時30分～8時30分、二中体育館で、7月10・17日の水曜日午後6時30分～8時30分、連雀コミュニティセンターで（全4回）。

※運動のしやすい服装で。

▼当日、直接会場へ。

問 荒関宅☎53－9636

■市民体育施設の一般開放

土曜日の午後、市民体育施設を小学生以上（トレーニング室は16歳以上）の市民に開放します。

▼当日、直接会場へ。

問 スポーツ振興課☎内線3327

表①　9月の学校体育施設・使用できる日程

施設	学校	使用できる日時
体育館	小	●A●B ① (7)(8) (14)(15)16(21)(22)23(28)(29)
	一中	●A●B ① ③～9 11～16 18～21 25～30
	二中	●A●B ① (7)(8) (14)(15)16(21)(22)23(28) ● 1 ～ 30
	四小	●A●B ① 17 8 14 ～ 16 21 ～ 23 ● 1 ～ 27
	五小	●A●B ① (1)(7)(8) (14)(15)16(21)(22)(28)(29) ● 1 ～ 3 ～ 8 10 ～ 15 17 ～ 22 24 ～ 29
	六小	●A●B ① (1)(7)(8) (14)(15)16(21)(22)(28)(29) ● 1 ～ 30
	大沢	●A●B ① (1) 7 (8) (14) (15) 16 21 (22) 23 28 (29) ● 1 ～ 30
	高山	●A●B ① 7 8 14 15 16 21 ～ 23 28 (29) ● 1 ～ 30
	台	●A●B ① (7) 8 (14) 15 16 (21) 22 23 28 (29) ● 1 ～ 30
	南浦	●A●B ① (1)(7)(8) (14)(15)(16)(21)(22) 23 (28) (29) ● 1 ～ 30
	中原	●A●B ① (1) 7 (8) (14) 15 16 21 (22) 23 28 (29) ● 1 ～ 30
	中野	●A●B ① (1) 7 (8) 14 (15) 16 (21) 22 (23) 28 (29) ● 1 ～ 30
	井口	●A●B ① 7 8 14 ～ 16 21 ～ 23 29 ● 1 ～ 26 29 30
	東台	●A●B ① 7 8 14 ～ 16 21 ～ 23 28 29 ● 1 ～ 30
	羽沢	●A●B ① 17 8 ～ 16 21 ～ 23 29 ● 1 ～ 5 ～ 12 14 ～ 19 21 ～ 26 28 ～ 30
	中	●B ① 1 ～ 5 7 ～ 12 15 ～ 19 22 ～ 26 29 30
	中	●B ① 1 ～ 20 22 ～ 30
	中	●B ① 1 ～ 30
	中	●B ① 1 ～ 19 21 ～ 24 26 ～ 30
	中	●B ① 1 ～ 30
	中	●B ① 1 ～ 30
	中	●B ① 1 ～ 30
校庭	小	●A●B ① 1 ～ 5 7 ～ 12 15 ～ 19 22 ～ 26 29 30
	一中	●A●B ① 1 ～ 5 7 ～ 12 14 ～ 19 21 ～ 26 28 ～ 30
	二中	●A●B ① 1 8 15 16 22 23 29
	四小	●A●B ① 1 8 (15) 16 (22) 23 29
	五小	●A●B ① 1 8 16 22 29
	六小	●A●B ① 1 2 4 ～ 9 11 16 18 ～ 23 25 ～ 30
	大沢	●A●B ① 全日使用不可
テニスコート	四小	●A●B ① (1)8 (15) 16 (22) 23
	五小	●A●B ① 5 ～ 12 14 ～ 19 21 ～ 26 28 ～ 30
	六小	●A●B ① (1)(7) 8 (14) 15 (16) 22 (23) (28) 29
	大沢	●A●B ① 7 8 14 ～ 16 21 ～ 23 28
	中	●A●B ① 1 ～ 3 5 ～ 10 12 ～ 17 19 ～ 24 26 ～ 30
	中	●A●B ① 7 8 14(15)16 21(22)23 28 (29)
多目的室	二中	●A●B ① 17 8 14 ～ 16 21 ～ 25 28 29 ● 1 ～ 5 7 ～ 12 14 ～ 19 21 ～ 26 28 ～ 30
屋内プール	五中	●A●B ① 17 8 14 ～ 16 21 ～ 25 28 29 ● 1 ～ 4 6 ～ 11 13 ～ 18 20 ～ 25 27 ～ 30

利用区分 A 9:00～12:00 B 12:00～15:00 C 15:00～18:00 D 18:00～21:00

※ いずれも●～●が区分E、学校休業日のみ開放します。（ ）は、一部の区分のみ使用できます。くわしくはスポーツ振興課へお問い合わせください。

表②　9月の市民体育施設・使用できない日程

施設	使用できない日時
第一体育館競技場	●1日(日)・8日(日)・14日(土)・15日(祝)・22日(日)全日 ●16日(休)・23日(祝)・29日(日)9:00～17:00
第二体育館競技場	●8日(日)・16日(休)・29日(日)9:00～17:00 ●26日(休)9:00～12:00
大沢総合ソフトボール少年野球場	●1日(日)・8日(日)・15日(祝)・16日(休)・22日(日)・23日(祝)・28日(土)・29日(日)全日 ●7日(土)・14日(土)・21日(土)7:00～13:00
大沢総合軟式野球場	●1日(日)・8日(日)・15日(祝)・16日(休)・22日(日)・23日(祝)・29日(日)全日 ●7日(土)・14日(土)・21日(土)7:00～13:00 ●B4(土)　2日(月)11:00～17:00 ●28日(土)9:00～17:00 ●7日(土)・14日(土)・21日(土)13:00～19:00 ●11日(休)・18日(休)・25日(休)・28日(土)9:00～17:00
大沢総合サッカー・ラグビー場	●28日(土)・29日(日)全日
大沢総合自由広場	●7日(土)・14日(土)・21日(土)・28日(土)・29日(日)全日
大沢総合練習場	●1日(日)・8日(日)・15日(祝)・16日(休)・22日(日)・23日(祝)・28日(土)・29日(日)全日
大沢テニスコート	●1日(日)・8日(日)・15日(祝)・22日(日)・29日(日)全日
新川テニスコート	●個人利用・一般開放の区分は使用できません
上連雀テニスコート	●個人利用・一般開放の区分は使用できません
北野スポーツ広場	●10日(休)・25日(休)9:00～13:00　●28日(土)全日
井口特設グラウンド	●8日(日)・16日(休)9:00～13:00 ●18日(休)・23日(祝)・28日(土)全日

◎の為る日程は大会などの予備日です。予定通りに終了した場合は開放します。

■三鷹市能楽愛好会主催。鉄輪・皇王大鼓・経政・高砂など。

▽7月7日（本日）午前10時30分から、社会教育会館で。

▼直接会場へ。

問 大谷宅☎44－1697

■東京シュタイナーシューレ「夏の体験講座」　成人が対象。東京シュタイナーシューレで行われている授業を、体験してみませんか？ 7月26日(㈮～28日(㈰)の午前、午後（6講座）、同校で。1講座3,675円。▶くわしくは同校☎41－0506へ。

■第9回心のバリアフリー市民会議　7月27日(㈯)午前10時～午後4時、三鷹市産業プラザで。講演「障害をもった人の権利について考える」「障害をもった人のサービス利用について考える」、シンポジウムほか。▶当日、直接会場へ。⇨岡部宅☎090－3315－3113

■第27回太宰治の足跡案内　みたか親光ガイド協会主催。7月28日(㈰)午前9時50分、三鷹駅南口デッキ上（ガイドのぼり）集合（雨天決行）。約2時間30分の予定。希望者はゆかりの鮨屋で昼食（1,200円）。▶当日、直接集合場所へ。※ガイドの仲間を募集中です。

⇨小谷野宅☎44－0981

■自然とふれあうネイチャーゲーム　むさしのネイチャーゲームの会主催。7月28日(㈰)午前10時～午後0時30分、井の頭公園で。参加費大人400円、子ども300円（会員割引あり）。▶往復はがきに氏名・年齢・住所・電話番号を記入し「〒194－0011町田市成瀬が丘2－27－2ブランシュC号棟1号室 大地佳子」へ申し込む。定員50人（定員を超えた場合は抽選）。

⇨大地宅☎090－3684－2462

■第20回反核バザー　東京土建三鷹支部主婦の会主催。7月28日(㈰)午前10時～10時30分、「被爆体験の話」、午前10時30分～午後2時「反核パザー」、いずれも市役所中庭で。▶当日、直接会場へ。

⇨同会☎47－9101

■気軽に歌おう歌謡コンサート　三鷹カラオケクラブ主催。お気軽にご来場を。7月28日(㈰)午前11時から、芸術文化センター星のホールで。▶当日、直接会場へ。

⇨藤井宅☎44－9285

■第5回雅楽連続演奏会　古典雅楽出会出を、年・筆・篳篥で演奏する。7月30日(㈫)午後7時から、芸術文化センター星のホールで。入場料2,000円。▶くわしくは高桑宅☎070－5392－0892へ。

■熟年健康セミナー★　いちょうクラブ主催。7月31日(㈬)午後1時～3時、福祉会館で。平常においてかかわりやすい病気と、その注意点について。▶事前に前田宅☎46－3388へ申し込む。

■オペラルーチェ第4回公演「椿姫」　8月2日(㈮)午後6時30分開演、府中の森芸術劇場ウィーンホール。入場料2,000円。◆先着10人に無料招待券プレゼント。氏名・住所を記入し、中村宅FAX49－2934へ申し込む。

⇨中村宅☎49－2934

■電気通信大学共同研究センターITセミナー　7・8月にインターネット・メールの体験、ワード・エクセル2002コースを開催。費用は2,000円から。▶くわしくは同センター☎0424－90－1872またはホームページhttp://www.kyoryokukai.com へ。

―◉伝言板◉―

■なかよし教室ボランティア募集　なかよし教室（牟礼3－9－3）は障害をもつ子どもたちと、放課後活動をしています。いっしょに遊んでくれるボランティアの方を募集します。高校生以上であれば経験・資格は問いません。気軽にご連絡を。▶くわしくは同教室☎43－8135へ。

■三多摩「学校・職場のいじめホットライン」電話相談員募集　9月5日(㈭～9日(㈪)に行われる「学校・職場のいじめホットライン」の相談員を募集します。希望の方は学習会に出席してください。◇学習会＝7月20日(㈯)・21日(㈰)・27日(㈯)・28日(㈰)、武蔵野公会堂で。▶くわしくは同事務局☎042－392－7045（夜間）へ。

■特別養護老人ホームちょうふの里臨時職員募集　職種＝①介護職員、②看護職員、資格＝①ヘルパー2級または介護福祉士、②看護師または准看護師。▶くわしくは同管理課（㈱東京かたばみ会）☎0424－41－6650へ。

■市民がつくるテレビ番組「月間・わがまちジャーナル7月号」

◆放送期間　7月1日～7月31日（30分番組）

私の散歩道：「ビオトープに行こう　桜堤周辺散策」／この人を紹介：「ビーズ小町　椋田裕子さん」／まちの話題：「あったーイ やったーイ みつけたーイ」／週末はフリーマーケット三昧」

※毎日午後1時と8時からパークシティ5チャンネルで放送。

※ボランティア局員募集しています。

⇨むさしのみたか市民テレビ局☎・FAX79－1434

本日開催！ 幼児にプール開放

7月7日（本日）午後1時～3時に、屋内プール（第二体育館）を、水深を下げて（30～60㎝）幼児向けに公開します。ビーチボールや浮き輪などの遊具を持ってきて遊んだり、