

基本健康診査

7・9月生まれの方の申込受付が始まります

基本健康診査（一般健康診査・60・65・70歳になる方は、若年健康診査・成人歯科健康診査・特別精密健康診査）を受けられることとなります。検査は、誕生日によって受診期間が分かれています。7・9月生まれの方の申し込み受付を（受診期間は7月1日（月）～9月30日（月）、8月下旬に受診票を送付）今年度から5年間にわたり、各年度で40・45・50・55

生活習慣改善・歯周疾患改善指導のご案内

◆生活習慣改善指導 基本健康診査の歯科検診で「要指導」とされた40歳以上の対象者。健康診を受けた医療機関で、希望により6カ月間に3回の個別指導と1回の医学的検査を受けます。

◆歯周疾患改善指導 特別精

市民健康講座

「腹圧性尿失禁の話」最近話題になっている女性に多い腹圧性尿失禁の予防と対策について。

▽7月2日（火）午後1時30分～3時30分、総合保健センター（講習は日本コンナテスジャパンの牧野美奈子さん）

▽市民健康手帳をお持ちの方は持参してください。

▽同センター ☎46-3254へ申し込み、先着50人。

高齢者入院見舞金

高齢者入院見舞金の制度が4月1日から変更になりました（別表）。3月31日までに入院し、旧制度の対象となっていた方は、6月28日（金）までに申請するのを旧条例による見舞金が適用されます。

▽6月28日（金）までに総合保健センター ☎46-3254へ申し込み、5団体まで、申し込み多数の場合は抽選。

▽総合保健センター ☎46-3254

性感染症（STD）③

淋病

現在ではクラミジア感染症やエイズがSTDの代名詞のように言われますが、それ以前は淋病と梅毒が主要の座を占めてきたと言っても過言ではありません。淋病は人間の歴史の中で最も古くから知られていた疾患の一つで、旧約聖書にもそれについての記載があります。紀元2世紀にはその病名もつづかれ、現在でもそれを語源とした用語が外国では使われています。

淋病は淋菌という細菌の感染によって発症する病気です。感染様式はほとんどが性行為を介したもので、間接的な感染は、考えにくいといえます。なぜかといえ

ば、淋菌は病原体としてみられ、時と場合により強い細菌で、乾燥および高温・低温に乾く、ヒトの体外では短時間しか生存できません。PH（ペーハー）でいえば中性に近い所でしか発育できません。成熟女性の膣内での生育に酸性の強い場所では死滅してしまいます。

淋病の症状ですが、男性の場合、感染後2～3日（長くても1週間）で尿道口にかゆみや異物感を生じ、尿道を圧迫する粘液性の

分泌物が出るようになります。進行すると尿道口より黄色の膿汁がみられ、強い排尿痛が出現します。女性の場合、そのような症状は軽く、無自覚のことがしばしばあります。前述したように、淋菌は膣内での生育が難しいのですが、子宮の頸部（外子官口）の上の部分には、中性の発育に適しています。そのために、頸管炎や、さらにその上方に進行し卵管炎、骨盤臓膜炎を引き起こすことがあります。

（三鷹市医師会）

	旧	新
最短入院日数	7日	14日
対象年齢	65歳以上	70歳以上
年度内の申請回数	制限無し	1回限り
支給金額	5,000円（7日以上30日以内） 15,000円（31日以上）	10,000円（14日以上）

※要件は従来通りです。生活保護受給者は除かれます。70歳未満の社会保険本人の方は適用されません。

健康づくり事業

健康づくり事業 ボランティア講座

対象者は高齢者のためのボランティア活動を始めた方。

▽総合保健センター ☎46-3254

新しい医療証は6月末までに送付します

医療費助成制度は、健康保険で受診した医療費の自己負担分から、老人保健法一部負担金相当額を差し引いた額を都が助成する制度です。平成14年度の医療証は7月1日に更新されます。対象者は、昭和11年6月30日以前に生まれた70歳未満の方で、医療保険に加入し（社会保険の被保険者本人は除く）、所得が基準額以内（別表）の方。

◆現在医療証をお持ちの方は新しい医療証を6月末までに送付します。ただし、今年度の所得が基準額を超えられた方には、老人医療費助成制度助成事由消滅通知書をお送りします。

なお、平成14年1月2日以降三鷹市に転入した方は、平

赤十字家庭看護法・幼児安全法講習会

赤十字家庭看護法・幼児安全法講習会

日本東京都支部主催

▽①家庭看護法・介護予防の理念 東京都老人総合研究所 研究員・桜美林大学教授 杉澤秀博さん、②7月15日（月）13時～15時、③7月15日（月）16時～17時、④7月15日（月）17時～18時、⑤7月15日（月）19時～20時、⑥7月15日（月）20時～21時、⑦7月15日（月）21時～22時、⑧7月15日（月）22時～23時、⑨7月15日（月）23時～24時、⑩7月15日（月）24時～25時、⑪7月15日（月）25時～26時、⑫7月15日（月）26時～27時、⑬7月15日（月）27時～28時、⑭7月15日（月）28時～29時、⑮7月15日（月）29時～30時、⑯7月15日（月）30時～31時、⑰7月15日（月）31時～32時、⑱7月15日（月）32時～33時、⑳7月15日（月）33時～34時、㉑7月15日（月）34時～35時、㉒7月15日（月）35時～36時、㉓7月15日（月）36時～37時、㉔7月15日（月）37時～38時、㉕7月15日（月）38時～39時、㉖7月15日（月）39時～40時、㉗7月15日（月）40時～41時、㉘7月15日（月）41時～42時、㉙7月15日（月）42時～43時、㉚7月15日（月）43時～44時、㉛7月15日（月）44時～45時、㉜7月15日（月）45時～46時、㉝7月15日（月）46時～47時、㉞7月15日（月）47時～48時、㉟7月15日（月）48時～49時、㊱7月15日（月）49時～50時、㊲7月15日（月）50時～51時、㊳7月15日（月）51時～52時、㊴7月15日（月）52時～53時、㊵7月15日（月）53時～54時、㊶7月15日（月）54時～55時、㊷7月15日（月）55時～56時、㊸7月15日（月）56時～57時、㊹7月15日（月）57時～58時、㊺7月15日（月）58時～59時、㊻7月15日（月）59時～60時、㊼7月15日（月）60時～61時、㊽7月15日（月）61時～62時、㊾7月15日（月）62時～63時、㊿7月15日（月）63時～64時、①7月16日（火）0時～1時、②7月16日（火）1時～2時、③7月16日（火）2時～3時、④7月16日（火）3時～4時、⑤7月16日（火）4時～5時、⑥7月16日（火）5時～6時、⑦7月16日（火）6時～7時、⑧7月16日（火）7時～8時、⑨7月16日（火）8時～9時、⑩7月16日（火）9時～10時、⑪7月16日（火）10時～11時、⑫7月16日（火）11時～12時、⑬7月16日（火）12時～13時、⑭7月16日（火）13時～14時、⑮7月16日（火）14時～15時、⑯7月16日（火）15時～16時、⑰7月16日（火）16時～17時、⑱7月16日（火）17時～18時、⑲7月16日（火）18時～19時、⑳7月16日（火）19時～20時、㉑7月16日（火）20時～21時、㉒7月16日（火）21時～22時、㉓7月16日（火）22時～23時、㉔7月16日（火）23時～24時、㉕7月16日（火）24時～25時、㉖7月16日（火）25時～26時、㉗7月16日（火）26時～27時、㉘7月16日（火）27時～28時、㉙7月16日（火）28時～29時、㉚7月16日（火）29時～30時、㉛7月16日（火）30時～31時、㉜7月16日（火）31時～32時、㉝7月16日（火）32時～33時、㉞7月16日（火）33時～34時、㉟7月16日（火）34時～35時、㊱7月16日（火）35時～36時、㊲7月16日（火）36時～37時、㊳7月16日（火）37時～38時、㊴7月16日（火）38時～39時、㊵7月16日（火）39時～40時、㊶7月16日（火）40時～41時、㊷7月16日（火）41時～42時、㊸7月16日（火）42時～43時、㊹7月16日（火）43時～44時、㊺7月16日（火）44時～45時、㊻7月16日（火）45時～46時、㊼7月16日（火）46時～47時、㊽7月16日（火）47時～48時、㊾7月16日（火）48時～49時、㊿7月16日（火）49時～50時、①7月17日（水）0時～1時、②7月17日（水）1時～2時、③7月17日（水）2時～3時、④7月17日（水）3時～4時、⑤7月17日（水）4時～5時、⑥7月17日（水）5時～6時、⑦7月17日（水）6時～7時、⑧7月17日（水）7時～8時、⑨7月17日（水）8時～9時、⑩7月17日（水）9時～10時、⑪7月17日（水）10時～11時、⑫7月17日（水）11時～12時、⑬7月17日（水）12時～13時、⑭7月17日（水）13時～14時、⑮7月17日（水）14時～15時、⑯7月17日（水）15時～16時、⑰7月17日（水）16時～17時、⑱7月17日（水）17時～18時、⑲7月17日（水）18時～19時、⑳7月17日（水）19時～20時、㉑7月17日（水）20時～21時、㉒7月17日（水）21時～22時、㉓7月17日（水）22時～23時、㉔7月17日（水）23時～24時、㉕7月17日（水）24時～25時、㉖7月17日（水）25時～26時、㉗7月17日（水）26時～27時、㉘7月17日（水）27時～28時、㉙7月17日（水）28時～29時、㉚7月17日（水）29時～30時、㉛7月17日（水）30時～31時、㉜7月17日（水）31時～32時、㉝7月17日（水）32時～33時、㉞7月17日（水）33時～34時、㉟7月17日（水）34時～35時、㊱7月17日（水）35時～36時、㊲7月17日（水）36時～37時、㊳7月17日（水）37時～38時、㊴7月17日（水）38時～39時、㊵7月17日（水）39時～40時、㊶7月17日（水）40時～41時、㊷7月17日（水）41時～42時、㊸7月17日（水）42時～43時、㊹7月17日（水）43時～44時、㊺7月17日（水）44時～45時、㊻7月17日（水）45時～46時、㊼7月17日（水）46時～47時、㊽7月17日（水）47時～48時、㊾7月17日（水）48時～49時、㊿7月17日（水）49時～50時、①7月18日（木）0時～1時、②7月18日（木）1時～2時、③7月18日（木）2時～3時、④7月18日（木）3時～4時、⑤7月18日（木）4時～5時、⑥7月18日（木）5時～6時、⑦7月18日（木）6時～7時、⑧7月18日（木）7時～8時、⑨7月18日（木）8時～9時、⑩7月18日（木）9時～10時、⑪7月18日（木）10時～11時、⑫7月18日（木）11時～12時、⑬7月18日（木）12時～13時、⑭7月18日（木）13時～14時、⑮7月18日（木）14時～15時、⑯7月18日（木）15時～16時、⑰7月18日（木）16時～17時、⑱7月18日（木）17時～18時、⑲7月18日（木）18時～19時、⑳7月18日（木）19時～20時、㉑7月18日（木）20時～21時、㉒7月18日（木）21時～22時、㉓7月18日（木）22時～23時、㉔7月18日（木）23時～24時、㉕7月18日（木）24時～25時、㉖7月18日（木）25時～26時、㉗7月18日（木）26時～27時、㉘7月18日（木）27時～28時、㉙7月18日（木）28時～29時、㉚7月18日（木）29時～30時、㉛7月18日（木）30時～31時、㉜7月18日（木）31時～32時、㉝7月18日（木）32時～33時、㉞7月18日（木）33時～34時、㉟7月18日（木）34時～35時、㊱7月18日（木）35時～36時、㊲7月18日（木）36時～37時、㊳7月18日（木）37時～38時、㊴7月18日（木）38時～39時、㊵7月18日（木）39時～40時、㊶7月18日（木）40時～41時、㊷7月18日（木）41時～42時、㊸7月18日（木）42時～43時、㊹7月18日（木）43時～44時、㊺7月18日（木）44時～45時、㊻7月18日（木）45時～46時、㊼7月18日（木）46時～47時、㊽7月18日（木）47時～48時、㊾7月18日（木）48時～49時、㊿7月18日（木）49時～50時、①7月19日（金）0時～1時、②7月19日（金）1時～2時、③7月19日（金）2時～3時、④7月19日（金）3時～4時、⑤7月19日（金）4時～5時、⑥7月19日（金）5時～6時、⑦7月19日（金）6時～7時、⑧7月19日（金）7時～8時、⑨7月19日（金）8時～9時、⑩7月19日（金）9時～10時、⑪7月19日（金）10時～11時、⑫7月19日（金）11時～12時、⑬7月19日（金）12時～13時、⑭7月19日（金）13時～14時、⑮7月19日（金）14時～15時、⑯7月19日（金）15時～16時、⑰7月19日（金）16時～17時、⑱7月19日（金）17時～18時、⑲7月19日（金）18時～19時、⑳7月19日（金）19時～20時、㉑7月19日（金）20時～21時、㉒7月19日（金）21時～22時、㉓7月19日（金）22時～23時、㉔7月19日（金）23時～24時、㉕7月19日（金）24時～25時、㉖7月19日（金）25時～26時、㉗7月19日（金）26時～27時、㉘7月19日（金）27時～28時、㉙7月19日（金）28時～29時、㉚7月19日（金）29時～30時、㉛7月19日（金）30時～31時、㉜7月19日（金）31時～32時、㉝7月19日（金）32時～33時、㉞7月19日（金）33時～34時、㉟7月19日（金）34時～35時、㊱7月19日（金）35時～36時、㊲7月19日（金）36時～37時、㊳7月19日（金）37時～38時、㊴7月19日（金）38時～39時、㊵7月19日（金）39時～40時、㊶7月19日（金）40時～41時、㊷7月19日（金）41時～42時、㊸7月19日（金）42時～43時、㊹7月19日（金）43時～44時、㊺7月19日（金）44時～45時、㊻7月19日（金）45時～46時、㊼7月19日（金）46時～47時、㊽7月19日（金）47時～48時、㊾7月19日（金）48時～49時、㊿7月19日（金）49時～50時、①7月20日（土）0時～1時、②7月20日（土）1時～2時、③7月20日（土）2時～3時、④7月20日（土）3時～4時、⑤7月20日（土）4時～5時、⑥7月20日（土）5時～6時、⑦7月20日（土）6時～7時、⑧7月20日（土）7時～8時、⑨7月20日（土）8時～9時、⑩7月20日（土）9時～10時、⑪7月20日（土）10時～11時、⑫7月20日（土）11時～12時、⑬7月20日（土）12時～13時、⑭7月20日（土）13時～14時、⑮7月20日（土）14時～15時、⑯7月20日（土）15時～16時、⑰7月20日（土）16時～17時、⑱7月20日（土）17時～18時、⑲7月20日（土）18時～19時、⑳7月20日（土）19時～20時、㉑7月20日（土）20時～21時、㉒7月20日（土）21時～22時、㉓7月20日（土）22時～23時、㉔7月20日（土）23時～24時、㉕7月20日（土）24時～25時、㉖7月20日（土）25時～26時、㉗7月20日（土）26時～27時、㉘7月20日（土）27時～28時、㉙7月20日（土）28時～29時、㉚7月20日（土）29時～30時、㉛7月20日（土）30時～31時、㉜7月20日（土）31時～32時、㉝7月20日（土）32時～33時、㉞7月20日（土）33時～34時、㉟7月20日（土）34時～35時、㊱7月20日（土）35時～36時、㊲7月20日（土）36時～37時、㊳7月20日（土）37時～38時、㊴7月20日（土）38時～39時、㊵7月20日（土）39時～40時、㊶7月20日（土）40時～41時、㊷7月20日（土）41時～42時、㊸7月20日（土）42時～43時、㊹7月20日（土）43時～44時、㊺7月20日（土）44時～45時、㊻7月20日（土）45時～46時、㊼7月20日（土）46時～47時、㊽7月20日（土）47時～48時、㊾7月20日（土）48時～49時、㊿7月20日（土）49時～50時、①7月21日（日）0時～1時、②7月21日（日）1時～2時、③7月21日（日）2時～3時、④7月21日（日）3時～4時、⑤7月21日（日）4時～5時、⑥7月21日（日）5時～6時、⑦7月21日（日）6時～7時、⑧7月21日（日）7時～8時、⑨7月21日（日）8時～9時、⑩7月21日（日）9時～10時、⑪7月21日（日）10時～11時、⑫7月21日（日）11時～12時、⑬7月21日（日）12時～13時、⑭7月21日（日）13時～14時、⑮7月21日（日）14時～15時、⑯7月21日（日）15時～16時、⑰7月21日（日）16時～17時、⑱7月21日（日）17時～18時、⑲7月21日（日）18時～19時、⑳7月21日（日）19時～20時、㉑7月21日（日）20時～21時、㉒7月21日（日）21時～22時、㉓7月21日（日）22時～23時、㉔7月21日（日）23時～24時、㉕7月21日（日）24時～25時、㉖7月21日（日）25時～26時、㉗7月21日（日）26時～27時、㉘7月21日（日）27時～28時、㉙7月21日（日）28時～29時、㉚7月21日（日）29時～30時、㉛7月21日（日）30時～31時、㉜7月21日（日）31時～32時、㉝7月21日（日）32時～33時、㉞7月21日（日）33時～34時、㉟7月21日（日）34時～35時、㊱7月21日（日）35時～36時、㊲7月21日（日）36時～37時、㊳7月21日（日）37時～38時、㊴7月21日（日）38時～39時、㊵7月21日（日）39時～40時、㊶7月21日（日）40時～41時、㊷7月21日（日）41時～42時、㊸7月21日（日）42時～43時、㊹7月21日（日）43時～44時、㊺7月21日（日）44時～45時、㊻7月21日（日）45時～46時、㊼7月21日（日）46時～47時、㊽7月21日（日）47時～48時、㊾7月21日（日）48時～49時、㊿7月21日（日）49時～50時、①7月22日（月）0時～1時、②7月22日（月）1時～2時、③7月22日（月）2時～3時、④7月22日（月）3時～4時、⑤7月22日（月）4時～5時、⑥7月22日（月）5時～6時、⑦7月22日（月）6時～7時、⑧7月22日（月）7時～8時、⑨7月22日（月）8時～9時、⑩7月22日（月）9時～10時、⑪7月22日（月）10時～11時、⑫7月22日（月）11時～12時、⑬7月22日（月）12時～13時、⑭7月22日（月）13時～14時、⑮7月22日（月）14時～15時、⑯7月22日（月）15時～16時、⑰7月22日（月）16時～17時、⑱7月22日（月）17時～18時、⑲7月22日（月）18時～19時、⑳7月22日（月）19時～20時、㉑7月22日（月）20時～21時、㉒7月22日（月）21時～22時、㉓7月22日（月）22時～23時、㉔7月22日（月）23時～24時、㉕7月22日（月）24時～25時、㉖7月22日（月）25時～26時、㉗7月22日（月）26時～27時、㉘7月22日（月）27時～28時、㉙7月22日（月）28時～29時、㉚7月22日（月）29時～30時、㉛7月22日（月）30時～31時、㉜7月22日（月）31時～32時、㉝7月22日（月）32時～33時、㉞7月22日（月）33時～34時、㉟7月22日（月）34時～35時、㊱7月22日（月）35時～36時、㊲7月22日（月）36時～37時、㊳7月22日（月）37時～38時、㊴7月22日（月）38時～39時、㊵7月22日（月）39時～40時、㊶7月22日（月）40時～41時、㊷7月22日（月）41時～42時、㊸7月22日（月）42時～43時、㊹7月22日（月）43時～44時、㊺7月22日（月）44時～45時、㊻7月22日（月）45時～46時、㊼7月22日（月）46時～47時、㊽7月22日（月）47時～48時、㊾7月22日（月）48時～49時、㊿7月22日（月）49時～50時、①7月23日（火）0時～1時、②7月23日（火）1時～2時、③7月23日（火）2時～3時、④7月23日（火）3時～4時、⑤7月23日（火）4時～5時、⑥7月23日（火）5時～6時、⑦7月23日（火）6時～7時、⑧7月23日（火）7時～8時、⑨7月23日（火）8時～9時、⑩7月23日（火）9時～10時、⑪7月23日（火）10時～11時、⑫7月23日（火）11時～12時、⑬7月23日（火）12時～13時、⑭7月23日（火）13時～14時、⑮7月23日（火）14時～15時、⑯7月23日（火）15時～16時、⑰7月23日（火）16時～17時、⑱7月23日（火）17時～18時、⑲7月23日（火）18時～19時、⑳7月23日（火）19時～20時、㉑7月23日（火）20時～21時、㉒7月23日（火）21時～22時、㉓7月23日（火）22時～23時、㉔7月23日（火）23時～24時、㉕7月23日（火）24時～25時、㉖7月23日（火）25時～26時、㉗7月23日（火）26時～27時、㉘7月23日（火）27時～28時、㉙7月23日（火）28時～29時、㉚7月23日（火）29時～30時、㉛7月23日（火）30時～31時、㉜7月23日（火）31時～32時、㉝7月23日（火）32時～33時、㉞7月23日（火）33時～34時、㉟7月23日（火）34時～35時、㊱7月23日（火）35時～36時、㊲7月23日（火）36時～37時、㊳7月23日（火）37時～38時、㊴7月23日（火）38時～39時、㊵7月23日（火）39時～40時、㊶7月23日（火）40時～41時、㊷7月23日（火）41時～42時、㊸7月23日（火）42時～43時、㊹7月23日（火）43時～44時、㊺7月23日（火）44時～45時、㊻7月23日（火）45時～46時、㊼7月23日（火）46時～47時、㊽7月23日（火）47時～48時、㊾7月23日（火）48時～49時、㊿7月23日（火）49時～50時、①7月24日（水）0時～1時、②7月24日（水）1時～2時、③7月24日（水）2時～3時、④7月24日（水）3時～4時、⑤7月24日（水）4時～5時、⑥7月24日（水）5時～6時、⑦7月24日（水）6時～7時、⑧7月24日（水）7時～8時、⑨7月24日（水）8時～9時、⑩7月24日（水）9時～10時、⑪7月24日（水）10時～11時、⑫7月24日（水）11時～12時、⑬7月24日（水）12時～13時、⑭7月24日（水）13時～14時、⑮7月24日（水）14時～15時、⑯7月24日（水）15時～16時、⑰7月24日（水）16時～17時、⑱7月24日（水）17時～18時、⑲7月24日（水）18時～19時、⑳7月24日（水）19時～20時、㉑7月24日（水）20時～21時、㉒7月24日（水）21時～22時、㉓7月24日（水）22時～23時、㉔7月24日（水）23時～24時、㉕7月24日（水）24時～25時、㉖7月24日（水）25時～26時、㉗7月24日（水）26時～27時、㉘7月24日（水）27時～28時、㉙7月24日（水）28時～29時、㉚7月24日（水）29時～30時、㉛7月24日（水）30時～31時、㉜7月24日（水）31時～32時、㉝7月24日（水）32時～33時、㉞7月24日（水）33時～34時、㉟7月24日（水）34時～35時、㊱7月24日（水）35時～36時、㊲7月24日（水）36時～37時、㊳7月24日（水）37時～38時、㊴7月24日（水）38時～39時、㊵7月24日（水）39時～40時、㊶7月24日（水）40時～41時、㊷7月24日（水）41時～42時、㊸7月24日（水）42時～43時、㊹7月24日（水）43時～44時、㊺7月24日（水）44時～45時、㊻7月24日（水）45時～46時、㊼7月24日（水）46時～47時、㊽7月24日（水）47時～48時、㊾7月24日（水）48時～49時、㊿7月24日（水）49時～50時、①7月25日（木）0時～1時、②7月25日（木）1時～2時、③7月25日（木）2時～3時、④7月25日（木）3時～4時、⑤7月25日（木）4時～5時、⑥7月25日（木）5時～6時、⑦7月25日（木）6時～7時、⑧7月25日（木）7時～8時、⑨7月25日（木）8時～9時、⑩7月25日（木）9時～10時、⑪7月25日（木）10時～11時、⑫7月25日（木）11時～12時、⑬7月25日（木）12時～13時、⑭7月25日（木）13時～14時、⑮7月25日（木）14時～15時、⑯7月25日（木）15時～16時、⑰7月25日（木）16時～17時、⑱7月25日（木）17時～18時、⑲7月25日（木）18時～19時、⑳7月25日（木）19時～20時、㉑7月25日（木）20時～21時、㉒7月25日（木）21時～22時、㉓7月25日（木）22時～23時、㉔7月25日（木）23時～24時、㉕7月25日（木）24時～25時、㉖7月25日（木）25時～26時、㉗7月25日（木）26時～27時、㉘7月25日（木）27時～28時、㉙7月25日（木）28時～29時、㉚7月25日（木）29時～30時、㉛7月25日（木）30時～31時、㉜7月25日（木）31時～32時、㉝7月25日（木）32時～33時、㉞7月25日（木）33時～34時、㉟7月25日（木）34時～35時、㊱7月25日（木）35時～36時、㊲7月25日（木）36時～37時、㊳7月25日（木）37時～38時、㊴7月25日（木）38時～39時、㊵7月25日（木）39時～40時、㊶7月25日（木）40時～41時、㊷7月25日（木）41時～42時、㊸7月25日（木）42時～43時、㊹7月25日（木）43時～44時、㊺7月25日（木）44時～45時、㊻7月25日（木）45時～46時、㊼7月25日（木）46時～47時、㊽7月25日（木）47時～48時、㊾7月25日（木）48時～49時、㊿7月25日（木）49時～50時、①7月26日（金）0時～1時、②7月26日（金）1時～2時、③7月26日（金）2時～3時、④7月26日（金）3時～4時、⑤7月26日（金）4時～5時、⑥7月26日（金）5時～6時、⑦7月26日（金）6時～7時、⑧7月26日（