

「困ったな」と思ったら介護の相談、引き受けます 在宅介護支援センターをご利用ください

在宅の介護を必要とする高齢者やその介護者が、在宅福祉に関する総合的な相談が受けられ、必要とする保健・福祉サービスの利用について調整などをする窓口として、在宅介護支援センターを開設しています。

介護や福祉サービスの利用法・介護機器の情報はじめ、介護保険のケアプラン作成（居宅サービス計画）・特別介護老人ホーム入所の相談受け付けなど、お気軽にご相談ください。

◆利用時間 訪問・来所相談＝午前9時～午後5時

※電話相談は時間外でも受け付けています。
⇒高齢者支援室 ☎内線2622～2624

名称	住所	設置	経営	電話番号
牟礼在宅介護支援センター	牟礼6-12-30 (老健はなかいどう内)	市	社福	44-7400
福祉会館在宅介護支援センター	野崎1-1-1 (福祉会館内)	〃	〃	79-3505
けやき苑在宅介護支援センター	深大寺2-29-13 (けやき苑内)	〃	〃	34-5440
どんぐり山在宅介護支援センター	大沢4-8-8 (特養どんぐり山内)	〃	〃	33-2287
弘済園在宅介護支援センター	下連雀5-2-5 (ケアセンター内)	社福	〃	48-8855
野村病院在宅介護支援センター	下連雀8-3-6	医法	医法	40-2635
在宅介護支援センター 恵比寿苑	牟礼1-9-20 (特養恵比寿苑内)	社福	社福	48-4933
在宅介護支援センター 太郎	下連雀4-2-8 (老健太郎内)	医法	医法	76-4500



③ 受給者の入院費用を減額します

老人保健医療の受給者で、市民税非課税世帯（住民票上の世帯、健康保険や税金上の扶養義務者の方を含む）の方は、申請すると入院時の一部負担金・食費療養費が減額される制度があります。

【市民税非課税世帯で老齢福祉年金を受給している方】 市民税非課税世帯で老齢福祉年金（老齢年金・通算老齢年金）が該当し、受給者の方は、入院時一部負担金の限度額3万7千円が1万5千円に、入院時食費療養費の標準負担額1日70円が30円に減額になります。

◆申請に必要な書類 ① 医療受給者証の健康保険証（過去1年間に91日以上入院

の期間は500円）に減額になります。

② 入院日数の確認できる領収書など（過去1年間に91日以上入院の方のみ）

③ 住民税非課税証明書（平成14年度度の住民税が三鷹市以外で課税されている方のみ）

④ 現在、入院時一部負担金の限度額適用・入院時食費標準負担額減額認定証は5月31日

が有効期限です。継続して利用する方は再申請が必要で、お持ちの方は申請書を送付してください。

くわしくは保険年金課高齢者医療係（市役所1階⑩番窓口） ☎内線2385・8

民営のバスにも利用できます

70歳になったらシルバーパス

満70歳以上の都民の方は、都バス、都営地下鉄、都電、都営民営バス、小田急バス、京王バスなどを利用できる「東京都シルバーパス」が利用できます。

パスの申し込みは70歳になる月の初日以降ならいつでもOK。有効期間は発行日から平成14年9月30日までです。希望する方は別表のバス会

社常設窓口へ申し込みを、都バス、都営地下鉄、都電、都営民営バス、小田急バス、京王バスなどを利用できる「東京都シルバーパス」が利用できます。

◆申し込みは不要のもの、◆市民税が課税されている方、◆市民税1万円以下と氏名・現住所・年齢がわかるもの（介護保険被保険者証、⑤医療

常設窓口一覧

発行所	住所	営業時間
武蔵境営業所	武蔵野市境南町3-1-18 (武蔵境営業所下車)	8:00～20:00
武蔵境駅南口案内所	武蔵野市境南町2-1 (JR武蔵境駅南口)	平日13:00～19:30 休日 休
仙川案内所	調布市仙川町2-19-5 (小田急バス仙川駅終点)	平日10:00～19:00 休日10:00～17:00
三鷹案内所	三鷹市下連雀3-37 (JR三鷹駅南口)	平日12:00～19:00 休日10:00～17:00
吉祥寺駅南口案内所	武蔵野市吉祥寺南町1-3-3 (丸井のむかい側)	平日8:00～19:00 休日10:00～17:00

更新申請も忘れずに!!

市民税が世帯全員非課税の別荘地が、介護保険施設（特別養護老人ホーム、老人保健施設、療養型医療施設）に入所する場合には、食費の減額を受けることができます。

減額を受けるには、あらかじめ申請をし認定を受けることが必要です。施設に入所する月の月末までに申請してください。

時にはちょっと一休み

家族介護者を観劇や泊旅行にご招待

キリン福祉財団主催。寝たきりの高齢者、障害者を常時在宅介護している家族で、過去にの行事に未参加の方が対象（家族から1人）。

◆泊旅行（2泊2日） 募集人数3人（応募者多数の場合抽選）

◆泊旅行（1泊1日） 募集人数3人（応募者多数の場合抽選）

◆泊旅行（1泊1日） 募集人数3人（応募者多数の場合抽選）

◆泊旅行（1泊1日） 募集人数3人（応募者多数の場合抽選）



高齢者のための「三鷹の森」美術館「見学会

NPO法人こもれびでは、市と提携し、高齢者の方と一緒に、市内近隣の外出などをさまざまな活動を行っています。

あなたの参加をお待ちしています

社会福祉事業団の在宅福祉サービス

社会福祉法人三鷹市社会福祉事業団では、日常生活が困難な高齢の方や障害をお持ちの方などが安心して在宅生活を続けられるように、市民参加の助けあいの在宅福祉サービス事業を行っています。

◆利用会員（サービス利用者） 市内の在宅高齢者や障害者、父子・母子家庭、病弱な方など、日常生活に困っている方。会費は月額1千円。

◆協力会員 家事・介護サービスなどの活動が実際にできる18歳以上の方。資格は問いません。会費は年間1千円。

◆活動内容 活動した家事・介護等サービスには、その時間に応じて活動費・交通費が支払われます。

◆活動内容 活動した家事・介護等サービスには、その時間に応じて活動費・交通費が支払われます。

◆活動内容 活動した家事・介護等サービスには、その時間に応じて活動費・交通費が支払われます。

◆活動内容 活動した家事・介護等サービスには、その時間に応じて活動費・交通費が支払われます。

◆活動内容 活動した家事・介護等サービスには、その時間に応じて活動費・交通費が支払われます。

◆活動内容 活動した家事・介護等サービスには、その時間に応じて活動費・交通費が支払われます。

シルバーなんでも110番
お気軽にご相談ください

心配ごと 日常生活の不安など 問題解決のため一緒に考えます。 人に言えないことも電話ならOK

専用電話 ☎422-71-1010

月～金曜日の午後1時～3時 (土・日曜日、祝日、年末年始はお休み)

社会福祉法人 三鷹市社会福祉事業団
〒181-0002 牟礼6-12-30 ☎43-8804

事業団在宅福祉サービスのサービス内容

サービス	内容
介護サービス	1時間 1,000円 身体介助、食事介助、入浴介助、排泄介助、おむつ交換、清拭、褥瘡性老人等の安否確認、美容、草取りなど
家事サービス	1時間 800円 協力会員による掃除、洗濯、買物、食作り、話し相手、外付け、縫い、など
食サービス	1食 900円 協力会員による月～土、昼食、夕食（日曜、祝日、年末年始はお休み）
緊急通報サービス	月額 4,300円 24時間体制で急病、火災などの緊急事態への対応