

■リサイクルマーケット リサイクル推進会の会主催。5月5日(木)・6日(金)小井公園、12日(月)・26日(日)野川公園で。時間はいずれも午前9時30分～午後3時(雨天中止)。▶当日、直接会場へ。▶同会(月)金曜11時前10時～午後6時) ☎33-3412-6857

■2002年世界赤十字デー・看護週間イベント 武蔵野赤十字病院主催。5月8日(水)～10日(金)午後1時30分から、同病院で。8日(水)＝災害時に役立つ救急法講習、バザール。9日(木)＝高齢者の介護、子どもの応急手当の実演、10日(金)＝シンポジウム「生活習慣病の予防」ほか。▶当日、直接会場へ。くわしくは同病院社会課 ☎32-3111内線4111。

■無料合唱講座 女声合唱団主催。5月9日(木)18日(木)の午前10時15分～午後1時15分、三鷹駅前コミュニティセンターで。▶当日、直接会場へ。▶河野宅 ☎47-1525

■赤ちゃんを健やかに育てる伝承の智慧シリーズ(Ⅱ) わらべの会主催。講師は真弓定夫さん。5月9日(木)午後1時～4時。わらべの家・みたか(上連雀二丁目)で。参加費1,000円。▶同会(武田) ☎43-1378へ申し込む。定員10人。

■第2回三鷹掃除に学ぶ会 日本赤十字社三鷹病院主催。5月19日(日)午前9時30分～午後2時。参加費(昼食代など)大人1,000円、学生500円、高校生以下無料。▶5月10日(金)まで高津宅 ☎33-0655・FX33-1719へ申し込む。先着50人。

■井の頭保育園で替え支援助成サポート 同保育園の保護者、OB、卒園生の音楽家によるコンサート。5月10日(金)午後7時開演、芸術文化センター風のホールで。前売券大人2,000円、小学生1,000円、未就学児500円(当日券もあり)。くわしくは同保育園 ☎43-7916。

■「アトリエ・イアン」陶芸・造形展 スペースのびから主催。5月10日(金)～21日(水)・木曜日を除く)の午前11時～午後6時、スペースのびから(風の散歩道沿い)で。▶当日、直接会場へ。▶同スペース ☎45-3777

■子ども達の悩みごと特別相談(いじめ・体罰・虐待110番) 第二東京弁護士会主催。電話・面談による無料相談。5月11日(木)午前10時～午後4時、☎03-3581-1885で。面談(要予約)は弁護士会館(千代田学院内)で。◆毎週火・木・金曜15時～17時55分まで相談を受け付けています。面談をご希望の方は前日午後5時までに同会 ☎03-3581-2259へ予約。

■アジア・アフリカ文化講座「オリエントの古代文字」 アジア・アフリカ語学院主催。講師は言語学者の矢野友子氏。5月11日(木)～6月1日(土)の土曜日(全4回)午後1時～3時30分、同学院で。▶同学院 ☎48-5515・FX46-5107・E-mail: aali@parkcity.ne.jpへ申し込む。

■「健康づくり歩歩歩」 三鷹市の福祉をすすめる女性の会主催。5月12日(木)午前9時30分、市役所公会堂前集合(雨天中止)。京王線川口駅までバスに乗り、終点から実鷹公園と武者小路実篤記念館(調布市)まで歩きます。現地解散。昼食は各自用意。▶当日、直接会場へ。▶車田宅 ☎41-8630(午後7時以降)。

■学習会「教育はどう変えられていくのか」 三鷹の教育を考える会主催。教育基本法「みなおし」について。講師は専修大学教授の嶺井正徳さん。朝日新聞記者の山田裕紀さん。5月12日(木)午後2時～4時、明星学園小中学校ホールで。資料代500円。▶当日、直接会場へ。くわしくは谷島宅 ☎44-0364。

■「フリーマーケット 特別養護老人ホーム・高尾寿苑主催。5月18日(木)～21日(日)午前9時30分～午後5時、同施設で。▶当日、直接会場へ。▶出店者も募集。先着25店。同苑 ☎48-5577へ申し込む。

■家庭生活の基礎を学ぶ会 東京第三友の会主催。主婦1年生、子育てに忙しい方、もう一度基礎を確認したい方、会計の実際を学ぶ会(全6回)午前9時45分～正午、東京第三友の家(武蔵野市境南町1-21-9)で。会費5,000円。

■リサイクルショップ 出店者募集 東部地区住居協議会主催のリサイクルショップの出店者を集めます。5月23日(日)午前9時30分～午後3時、中央コミュニティセンター(体育館開演)で。▶当日、直接会場へ。▶高田宅 ☎43-3431

■市民が活躍するテレビ番組「わがまちジャーナル」5月号(5月1日～31日放送) この人を紹介：「さくら」里女のように。華語作家・神沢明子さん。◆私の散歩道：「三鷹市役所探訪」◆まちの話題：「四時」◆毎日午後1時～3時にパワシティ5チャンネルで放送(30分番組。5月から時間が変更になります)。▶ボランティア局員募集しています。▶むさしのみたか市民テレビ局 ☎・FX79-1434

■「へてるの家」第5巻ビデオ上映会 へてるの会自主上映委員会主催。北地区にある精神障害をもつ人たちのグループホーム「へてるの家」を舞台にしたドキュメンタリードラマ。5月12日(木)午後1時30分～3時、三鷹駅前コミュニティセンターで。上映後、交流会あり。▶当日、直接会場へ。▶同会 ☎47-4940

■「ヒューマン・サポート」5月の催し 人間関係に悩む女性への支援をめざします。①無料カウンセリング＝12日(木)午前10時～午後5時。②大人のしゃべり場＝19日(木)午後1時30分～3時30分、参加費1,000円。③ワークショップ「聞きガトレーニング」コミュニティ

■3日体操体験会 三鷹3日体操同好会主催。3種類の手具を使い、音楽に合わせて行う体操です。5月14・21日の火曜日午前10時～11時30分、新川3丁目地区公会堂で。▶高沼宅 ☎31-1165へ申し込む。

■オルガン演奏会 国際基督教大学宗教音楽学会主催。パッパ「トッカータ、アダージョとフガ」・マリア・ベドレロ作曲。5月19日(日)午後3時開演、同大学礼拝堂で。全席自由2,000円。▶当日、直接会場へ。▶同センター ☎33-3330

■RKKみたかチャリティーバザール 焼きそば・フランスパン・カレーの販売も。収益金はユニセフ募金に送ります。5月19日(日)午前10時～午後4時、幸礼の里公園で。▶当日、直接会場へ。▶同会 ☎42-1495

■「食を捧げる運動を進める会」チャリティーバザール 5月19日(日)午前11時～午後3時、三鷹駅前西郷マーケット内で。▶小林宅 ☎70-5569-6993

■ふれあいバザーとフリーマーケット 三鷹市の福祉を進める女性の会主催。5月25日(日)雨天時は26日)午前10時～午後2時、市役所中庭で。▶当日、直接会場へ。◆出店者募集 5月12日(木)までに往復はがきで「〒181-0012に送る」6-2津田清子」へ申し込む。出店料500円。60区画。▶津田宅 ☎41-8630(午後7時以降)

■アカペラ合唱団・アンサンブル未来(みく)演奏会 パッパ、パレスターリーナのミサ曲ほか。チケット1,200円。5月25日(日)午後7時開演、芸術文化センター風のホールで。▶当日、直接会場へ。▶西川宅 ☎32-4119

■30回むさしの子ども劇場 ともまつ 伝承遊びなどで楽しむ遊び。5月25日(日)雨天時は26日)午前10時～午後2時30分、深大寺自然広場「かに山」で。▶当日、直接会場へ。おにぎり、水筒、食器、シート、ゴミ袋、パン(包装のもの1個)と豚汁用野菜(切ったもの)持参。参加費50円。▶菊島宅 ☎44-0981

■「登録拒否」親の会 5月18日(木)午後1時～5時、消費者活動センターで。参加費200円。▶当日、直接会場へ。▶茂田宅 ☎47-5304

■支援費制度と東京都障害者福祉 心のバリアフリー市民会議主催。都障害福祉部長を囲み、希望者各位の障害者福祉について立場を超えて語り合います。5月18日(木)午後1時30分から、武蔵野障害者総合センター(武蔵野市吉祥寺北町4-11-16)で。▶当日、直接会場へ。▶岡部宅 ☎90-3315-3119

■東京学芸大学音楽楽団第219回春季演奏会 シェリウス「フィンランディア」、スメタナ「我が祖国」より「モルダウ」ほか。5月18日(木)午後6時30分開演、府中の森芸術劇場大ホールで。全席自由700円。▶当日、直接会場へ。▶福井宅 ☎90-3912-8593

■小さな遊々ふれあい館「矢島盛男・あそびの教室」大人も子どもと一緒に作品を見て、触れて、考えて、楽しみたい。5月18日(木)～20日(日)午前10時～午後4時、同館(幸礼4-2-27)で。▶直接会場へ。▶同館(本田宅) ☎43-0293

■新緑民謡大会(芸術文化祭参加) 三鷹市民謡協会主催。5月12日(日)午前9時30分～11時、同協会会場で。▶当日、直接会場へ。▶高田宅 ☎43-3431

■リサイクルショップ 出店者募集 東部地区住居協議会主催のリサイクルショップの出店者を集めます。5月23日(日)午前9時30分～午後3時、中央コミュニティセンター(体育館開演)で。▶当日、直接会場へ。▶高田宅 ☎43-3431

■7面に続く

みたか mitaka 情報館

一般開放日程												金曜日
曜日	土	日	月	火	水	木	金	土	日	月	火	水
開館	5月10日	5月11日	5月12日	5月13日	5月14日	5月15日	5月16日	5月17日	5月18日	5月19日	5月20日	5月21日
会 場	第一体育館	第二体育館	第三体育館	第四体育館	第五体育館	第六体育館	第七体育館	第八体育館	第九体育館	第十体育館	第十一体育館	第十二体育館
時 間	午後1時30分～4時30分	午後1時30分～4時30分	午後1時30分～4時30分	午後1時30分～4時30分	午後1時30分～4時30分	午後1時30分～4時30分	午後1時30分～4時30分	午後1時30分～4時30分	午後1時30分～4時30分	午後1時30分～4時30分	午後1時30分～4時30分	午後1時30分～4時30分

※○印が一般開放日です。

■「食を捧げる運動を進める会」チャリティーバザール 5月19日(日)午前11時～午後3時、三鷹駅前西郷マーケット内で。▶小林宅 ☎70-5569-6993

■ふれあいバザーとフリーマーケット 三鷹市の福祉を進める女性の会主催。5月25日(日)雨天時は26日)午前10時～午後2時、市役所中庭で。▶当日、直接会場へ。◆出店者募集 5月12日(木)までに往復はがきで「〒181-0012に送る」6-2津田清子」へ申し込む。出店料500円。60区画。▶津田宅 ☎41-8630(午後7時以降)

■アカペラ合唱団・アンサンブル未来(みく)演奏会 パッパ、パレスターリーナのミサ曲ほか。チケット1,200円。5月25日(日)午後7時開演、芸術文化センター風のホールで。▶当日、直接会場へ。▶西川宅 ☎32-4119

■30回むさしの子ども劇場 ともまつ 伝承遊びなどで楽しむ遊び。5月25日(日)雨天時は26日)午前10時～午後2時30分、深大寺自然広場「かに山」で。▶当日、直接会場へ。おにぎり、水筒、食器、シート、ゴミ袋、パン(包装のもの1個)と豚汁用野菜(切ったもの)持参。参加費50円。▶菊島宅 ☎44-0981

■「登録拒否」親の会 5月18日(木)午後1時～5時、消費者活動センターで。参加費200円。▶当日、直接会場へ。▶茂田宅 ☎47-5304

■支援費制度と東京都障害者福祉 心のバリアフリー市民会議主催。都障害福祉部長を囲み、希望者各位の障害者福祉について立場を超えて語り合います。5月18日(木)午後1時30分から、武蔵野障害者総合センター(武蔵野市吉祥寺北町4-11-16)で。▶当日、直接会場へ。▶岡部宅 ☎90-3315-3119

■東京学芸大学音楽楽団第219回春季演奏会 シェリウス「フィンランディア」、スメタナ「我が祖国」より「モルダウ」ほか。5月18日(木)午後6時30分開演、府中の森芸術劇場大ホールで。全席自由700円。▶当日、直接会場へ。▶福井宅 ☎90-3912-8593

■小さな遊々ふれあい館「矢島盛男・あそびの教室」大人も子どもと一緒に作品を見て、触れて、考えて、楽しみたい。5月18日(木)～20日(日)午前10時～午後4時、同館(幸礼4-2-27)で。▶直接会場へ。▶同館(本田宅) ☎43-0293

■新緑民謡大会(芸術文化祭参加) 三鷹市民謡協会主催。5月12日(日)午前9時30分～11時、同協会会場で。▶当日、直接会場へ。▶高田宅 ☎43-3431

■リサイクルショップ 出店者募集 東部地区住居協議会主催のリサイクルショップの出店者を集めます。5月23日(日)午前9時30分～午後3時、中央コミュニティセンター(体育館開演)で。▶当日、直接会場へ。▶高田宅 ☎43-3431



スポーツ振興課が主催する「市民体育施設」の一般開放。

■市民体育施設の一般開放 土曜日の午後、市民体育施設を小学生以上(レレニナス室は16歳以上)の市民(在勤・在学を含む)の方に別表のとおり開放しています。▶当日、会場で直接申し込み。運動靴、ラケット、ボールなどの用具は各自持参。※初歩的な指導(フットボール、バスケット、バレーボール)は、その場で管理指導者に相談してください。※トレーニング室は金曜日の夜間も開放しています。※小生の利用は、18歳以上の一般開放個人登録者の同伴が必要。▶スポーツ振興課 ☎内線3302

■「食を捧げる運動を進める会」チャリティーバザール 5月19日(日)午前11時～午後3時、三鷹駅前西郷マーケット内で。▶小林宅 ☎70-5569-6993

■ふれあいバザーとフリーマーケット 三鷹市の福祉を進める女性の会主催。5月25日(日)雨天時は26日)午前10時～午後2時、市役所中庭で。▶当日、直接会場へ。◆出店者募集 5月12日(木)までに往復はがきで「〒181-0012に送る」6-2津田清子」へ申し込む。出店料500円。60区画。▶津田宅 ☎41-8630(午後7時以降)

■アカペラ合唱団・アンサンブル未来(みく)演奏会 パッパ、パレスターリーナのミサ曲ほか。チケット1,200円。5月25日(日)午後7時開演、芸術文化センター風のホールで。▶当日、直接会場へ。▶西川宅 ☎32-4119

■30回むさしの子ども劇場 ともまつ 伝承遊びなどで楽しむ遊び。5月25日(日)雨天時は26日)午前10時～午後2時30分、深大寺自然広場「かに山」で。▶当日、直接会場へ。おにぎり、水筒、食器、シート、ゴミ袋、パン(包装のもの1個)と豚汁用野菜(切ったもの)持参。参加費50円。▶菊島宅 ☎44-0981

■「登録拒否」親の会 5月18日(木)午後1時～5時、消費者活動センターで。参加費200円。▶当日、直接会場へ。▶茂田宅 ☎47-5304

■支援費制度と東京都障害者福祉 心のバリアフリー市民会議主催。都障害福祉部長を囲み、希望者各位の障害者福祉について立場を超えて語り合います。5月18日(木)午後1時30分から、武蔵野障害者総合センター(武蔵野市吉祥寺北町4-11-16)で。▶当日、直接会場へ。▶岡部宅 ☎90-3315-3119

■東京学芸大学音楽楽団第219回春季演奏会 シェリウス「フィンランディア」、スメタナ「我が祖国」より「モルダウ」ほか。5月18日(木)午後6時30分開演、府中の森芸術劇場大ホールで。全席自由700円。▶当日、直接会場へ。▶福井宅 ☎90-3912-8593

■小さな遊々ふれあい館「矢島盛男・あそびの教室」大人も子どもと一緒に作品を見て、触れて、考えて、楽しみたい。5月18日(木)～20日(日)午前10時～午後4時、同館(幸礼4-2-27)で。▶直接会場へ。▶同館(本田宅) ☎43-0293

■新緑民謡大会(芸術文化祭参加) 三鷹市民謡協会主催。5月12日(日)午前9時30分～11時、同協会会場で。▶当日、直接会場へ。▶高田宅 ☎43-3431

■リサイクルショップ 出店者募集 東部地区住居協議会主催のリサイクルショップの出店者を集めます。5月23日(日)午前9時30分～午後3時、中央コミュニティセンター(体育館開演)で。▶当日、直接会場へ。▶高田宅 ☎43-3431

■リフレッシュ エクササイズ教室 気軽にヒップホップ リップホップ基礎を中心音楽のリズムに乗って楽しく運動してみませんか。一曲の振り付けをマスターするのではなく、毎回テーマを決め、さまざまな基本動作を体験できる内容なので、初めての方も安心して参加できます。基礎体力の向上やストレス発散にもなりますので気軽に参加ください。対象は、16歳以上の健康な市民(在勤・在学を含む)。▶5月30日～7月3日の毎週水曜日、午後7時～9時(6回)、第二体育館で。▶5月1日(日)前開演。▶当日、往復はがきで「リフレッシュエクササイズ教室参加希望」と明記し、①住所、②氏名、③年齢、④性別、⑤生年月日、⑥性別、⑦電話番号、⑧現在の身体状況を記入し、〒181-0005三鷹市教育委員会スポーツ振興課へ申し込む。1人1枚、1枚で複数申し込みは不可。定員40人(定員を超えた場合は抽選)。

■三鷹市野球連盟 夏季大会申込と定時総会 対象は16歳以上の市民(在勤・在学を含む)。ただし、学校の野球部在籍者は除く。▶夏季大会申込方法 5月11日(日)午後3時30分～4時(時間厳守)、第一体育館の階上会議室で。▶申込書 選手登録簿(20人)、②年間登録料1チーム1万円、今年度未登録チーム、③大会参加料1チーム1万円、④互助会費1人100円(今年度未登録選手を添えて申し込む。▶申込書は5月1日(日)外から体育協会(月曜休休)で配布(春季大会登録チームは別途送付)。▶主催会議 5月1日(日)午後6時30分～7時、福祉会館階上会議室で。▶体育館 ☎43-2500

■「食を捧げる運動を進める会」チャリティーバザール 5月19日(日)午前11時～午後3時、三鷹駅前西郷マーケット内で。▶小林宅 ☎70-5569-6993

■ふれあいバザーとフリーマーケット 三鷹市の福祉を進める女性の会主催。5月25日(日)雨天時は26日)午前10時～午後2時、市役所中庭で。▶当日、直接会場へ。◆出店者募集 5月12日(木)までに往復はがきで「〒181-0012に送る」6-2津田清子」へ申し込む。出店料500円。60区画。▶津田宅 ☎41-8630(午後7時以降)

■アカペラ合唱団・アンサンブル未来(みく)演奏会 パッパ、パレスターリーナのミサ曲ほか。チケット1,200円。5月25日(日)午後7時開演、芸術文化センター風のホールで。▶当日、直接会場へ。▶西川宅 ☎32-4119

■30回むさしの子ども劇場 ともまつ 伝承遊びなどで楽しむ遊び。5月25日(日)雨天時は26日)午前10時～午後2時30分、深大寺自然広場「かに山」で。▶当日、直接会場へ。おにぎり、水筒、食器、シート、ゴミ袋、パン(包装のもの1個)と豚汁用野菜(切ったもの)持参。参加費50円。▶菊島宅 ☎44-0981

■「登録拒否」親の会 5月18日(木)午後1時～5時、消費者活動センターで。参加費200円。▶当日、直接会場へ。▶茂田宅 ☎47-5304

■支援費制度と東京都障害者福祉 心のバリアフリー市民会議主催。都障害福祉部長を囲み、希望者各位の障害者福祉について立場を超えて語り合います。5月18日(木)午後1時30分から、武蔵野障害者総合センター(武蔵野市吉祥寺北町4-11-16)で。▶当日、直接会場へ。▶岡部宅 ☎90-3315-3119

■東京学芸大学音楽楽団第219回春季演奏会 シェリウス「フィンランディア」、スメタナ「我が祖国」より「モルダウ」ほか。5月18日(木)午後6時30分開演、府中の森芸術劇場大ホールで。全席自由700円。▶当日、直接会場へ。▶福井宅 ☎90-3912-8593

■小さな遊々ふれあい館「矢島盛男・あそびの教室」大人も子どもと一緒に作品を見て、触れて、考えて、楽しみたい。5月18日(木)～20日(日)午前10時～午後4時、同館(幸礼4-2-27)で。▶直接会場へ。▶同館(本田宅) ☎43-0293

■新緑民謡大会(芸術文化祭参加) 三鷹市民謡協会主催。5月12日(日)午前9時30分～11時、同協会会場で。▶当日、直接会場へ。▶高田宅 ☎43-3431

■リサイクルショップ 出店者募集 東部地区住居協議会主催のリサイクルショップの出店者を集めます。5月23日(日)午前9時30分～午後3時、中央コミュニティセンター(体育館開演)で。▶当日、直接会場へ。▶高田宅 ☎43-3431

■7面に続く

川上郷 自然の村

ホームページアドレス
http://www.city.mitaka.tokyo.jp/living/132.htm

8月分の団体受付けは5月15日(日)午前30分からはじまります。春の遊び川上郷自然の村にもいよいよボウリング・到来、さわやかな気候の中、体育館、テニスコート、グラウンドをお楽しみいただけます。八戸、金峰山、瑞穂など、登山の宝庫に、山菜採りにご利用できます。5月26日(日)には、山菜の宝庫川上村最大のイベント「山菜祭り」が開催されます。8月分の一般受け付けは5月31日(日)からとなります。

■「食を捧げる運動を進める会」チャリティーバザール 5月19日(日)午前11時～午後3時、三鷹駅前西郷マーケット内で。▶小林宅 ☎70-5569-6993

■ふれあいバザーとフリーマーケット 三鷹市の福祉を進める女性の会主催。5月25日(日)雨天時は26日)午前10時～午後2時、市役所中庭で。▶当日、直接会場へ。◆出店者募集 5月12日(木)までに往復はがきで「〒181-0012に送る」6-2津田清子」へ申し込む。出店料500円。60区画。▶津田宅 ☎41-8630(午後7時以降)

■アカペラ合唱団・アンサンブル未来(みく)演奏会 パッパ、パレスターリーナのミサ曲ほか。チケット1,200円。5月25日(日)午後7時開演、芸術文化センター風のホールで。▶当日、直接会場へ。▶西川宅 ☎32-4119

■30回むさしの子ども劇場 ともまつ 伝承遊びなどで楽しむ遊び。5月25日(日)雨天時は26日)午前10時～午後2時30分、深大寺自然広場「かに山」で。▶当日、直接会場へ。おにぎり、水筒、食器、シート、ゴミ袋、パン(包装のもの1個)と豚汁用野菜(切ったもの)持参。参加費50円。▶菊島宅 ☎44-0981

■「登録拒否」親の会 5月18日(木)午後1時～5時、消費者活動センターで。参加費200円。▶当日、直接会場へ。▶茂田宅 ☎47-5304

■支援費制度と東京都障害者福祉 心のバリアフリー市民会議主催。都障害福祉部長を囲み、希望者各位の障害者福祉について立場を超えて語り合います。5月18日(木)午後1時30分から、武蔵野障害者総合センター(武蔵野市吉祥寺北町4-11-16)で。▶当日、直接会場へ。▶岡部宅 ☎90-3315-3119

■東京学芸大学音楽楽団第219回春季演奏会 シェリウス「フィンランディア」、スメタナ「我が祖国」より「モルダウ」ほか。5月18日(木)午後6時30分開演、府中の森芸術劇場大ホールで。全席自由700円。▶当日、直接会場へ。▶福井宅 ☎90-3912-8593

■小さな遊々ふれあい館「矢島盛男・あそびの教室」大人も子どもと一緒に作品を見て、触れて、考えて、楽しみたい。5月18日(木)～20日(日)午前10時～午後4時、同館(幸礼4-2-27)で。▶直接会場へ。▶同館(本田宅) ☎43-0293

■新緑民謡大会(芸術文化祭参加) 三鷹市民謡協会主催。5月12日(日)午前9時30分～11時、同協会会場で。▶当日、直接会場へ。▶高田宅 ☎43-3431

■リサイクルショップ 出店者募集 東部地区住居協議会主催のリサイクルショップの出店者を集めます。5月23日(日)午前9時30分～午後3時、中央コミュニティセンター(体育館開演)で。▶当日、直接会場へ。▶高田宅 ☎43-3431

■7面に続く