

社会福祉協議会のボランティア実践講座

朗読(初級)と点字講習会

【朗読ボランティア実践講座(初級)】

朗読ボランティアグループ「うしろの会」協力。

対象は市内在住・在勤・在学者。朗読ボランティア活動に参加の意欲がある方で、過去に朗読講座を受けたことがなく、原則として全10回出席できる方。

5月18日、6月1・15・29日、7月6・13日、8月3・17・31日、9月7日の土曜日午前10時～正午、みたかボランティアセンターで。講師は八王子六つ星会の鈴木由紀子さん。教材費2,000円。

5月4日(消印有効)までに、往復はがき住所・氏名・年齢・性別・電話番号・職業(在勤・在学者はその名称・所在地・電話番号)・受講の動機を記入し「〒181-0012上連雀8-3-10みたかボランティアセンター朗読ボランティア実践講座係」へ申し込む。定員24人(定員を超えた場合は抽選)。

【点字講習会】

点字ボランティアグループ「三鷹きつつき会」協力。

点字を理解し、ボランティア活動を始めてみませんか。対象は市内在住・在勤・在学で、原則として全10回出席できる方。

5月10日～7月12日の毎週金曜日、午後2時～4時、みたかボランティアセンターで。講師は八王子六つ星会の鈴木由紀子さん。教材費2,000円。

5月4日(消印有効)までに、往復はがき住所・氏名・年齢・性別・電話番号・職業(在勤・在学者はその名称・所在地・電話番号)・受講の動機を記入し「〒181-0012上連雀8-3-10みたかボランティアセンター点字講習会係」へ申し込む。定員20人(定員を超えた場合は抽選)。

⇒同センター☎76-1271

子育ての手助けができる方募集！

みたかファミリー・サポート・センター

子育ての手助けを受けたい人、お手伝いできる人を紹介するファミリー・サポート・センターのサービス。この事業で育児サービスマン(有償)を提供し、先を記入し「〒181-0012上連雀3-30-12みたかファミリー・サポート・センター」へ申し込む。定員は5月1日(火)から返送します。

4月29日(火)消印有効。ま



援助会員養成講座

Table with 2 columns: Date and Topic. Topics include '心構え', '応急処置', '栄養', '保健', '子どものあそび'.

各回とも 午後2時～4時 駅前コミュニティセンター4階 多目的室

敬老金は、例年9月、75歳以上の方に民生委員からお届けしていましたが、今年度から77歳、88歳、99歳と10歳以上の年齢の方が対象となります。

敬老金の贈呈年齢が変わります

敬老金は、例年9月、75歳以上の方に民生委員からお届けしていましたが、今年度から77歳、88歳、99歳と10歳以上の年齢の方が対象となります。

委員はお届けします。88歳、99歳、100歳以上の方は市長が直接お届けする予定です。

金額と贈呈時期 ①77歳(其曜日)：9月15日(日) ②88歳、99歳、100歳以上の方は9月15日(日) ③100歳以上は3万円を誕生日の属する月に。

高齢者支援課☎内線2625

赤十字家庭看護法・幼児安全法講習会

日本赤十字社東京都支部主催。日程は別表のとおり。

Table with columns: Course Name, Instructor, Date, Time, Venue, Application Date.



赤十字家庭看護法・幼児安全法講習会

高齢者センターどんぐり山で訪問演奏

おなじみの曲のほか、イギリスの作曲家ブリテンの作品「アンブル・シンプニー」を初めて演奏。客席から暖かい拍手がわき起こりました。

発足から3年目を迎えたMJOでは、今年度から管楽器パートも始動し、新たに8人

の仲間を迎えて練習を開始しています。

日本赤十字社の事業資金にご協力ください

日本赤十字社は、5月を赤十字会(社員)増強運動月間として事業資金の募集を行っています。

国保だより

「温泉センター」の割引利用券を「ご利用ください」

市民文化芸

三鷹市芸術文化協会加盟の短歌会、俳句会の作品を順次掲載しています。

三鷹短歌会5月の季歌

三鷹俳句会5月の季句

市民救急教室 普通救命講習

みなさんが交通事故に遭遇した場合、119番通報してから救急車が到着するまでの5分間で応急手当をすることにより救命率を大幅にアップさせることができます。

市役所1階☎番窓口・各

市役所1階☎番窓口・各

市役所1階☎番窓口・各