65歳以上（市民税非課税）の方に 市内公衆浴場の無料入浴チケット

新年度から方法を変更

市では、高齢者のみなさんの健康とふれあいの機会提供のために、公衆浴場の無料入浴事業を行います。なお、対象者や利用方法など、昨年度までの方法と変更になりましたのでご注意ください。

◆**対象者**　市内に住所を有する満65歳以上で、本人の市民税が非課税の方。

◆**利用できる浴場**　三鷹浴場組合に所属するすべての公衆浴場

◆**入浴券**　切り離して使う チケット方式。最大50枚交付（申し込む月によって異なります）。1枚で1回無料で入浴できます。

▼高齢者支援室（市役所1階⑬番窓口）またはお近くの公衆浴場に年齢を確認できるもの（保険証、シルバーパスなど）を持参し、申し込む。要件を確認し、該当する方に入浴券を郵送します。

⇨高齢者支援室☎内線2627

高齢者訪問理美容サービス

寝たきりなどのため外出できない65歳以上の市民の方のお宅に理美容組合の理美容師が出張し、調髪サービスを行います。

◆**対象者**　介護保険の要介護度3以上、または老人福祉手当を受けている方など。

▼介護保険証などを持参し、高齢者支援室（市役所1階⑬番窓口）、市内各在宅サービスセンター、在宅介護支援センターに申し込む。利用者負担1回500円。

くわしくは高齢者支援室☎内線2627へ。

ハンディキャブ運転ボランティアを募集

NPO法人みたかハンディキャブでは、外出が困難な障害者・高齢者の方の足となるハンディキャブの運転ボランティアを募集しています。普通免許をもつ26歳以上（70歳までで運転歴2年以上の方。くわしくは同ハンディキャブ事務局☎41―0185・FAX41―0274へ。

高齢者のための「三鷹の森ジブリ美術館」見学会

NPO法人こもれびでは、市と提携し、高齢者の方と一緒に月1回、市内や近隣市などでさまざまな活動を行っています。

4月は今話題の「三鷹の森ジブリ美術館」を見学します。対象はおおむね65歳以上の市民の方。

▽4月25日㈭午前10時、同美術館（下連雀1―1―83）入口集合、正午まで。入館料1千円。

▼こもれび事務局☎42―4469へ申し込む。先着10人。

東京都多摩障害者スポーツセンターの催し

いずれも東京都多摩障害者スポーツセンター（国立市）で。

▼①は4月10日㈬までに同センター☎042―573―3811へ申し込む。定員親子20組。②③は当日、直接会場へ（②は同センター利用証の交付が必要です）。

▽日程は別表のとおり。テキスト代・実習経費5千400円。

▼4月26日㈮（消印有効）までに、往復はがきに住所・氏名・生年月日・電話番号を記入し、〒181―8555三鷹市社会福祉協議会在宅係へ申し込む。定員30人（定員を超えた場合は抽選）。

⇨同協議会在宅係☎79―3505

き、子どもへの指導技術の向上をめざします。

②レクリエーション教室＝4月9日・16日・23日の火曜日午後1時～3時、ストレッチ体操など。

③日曜広場＝4月21日㈰午後1時～3時。障害者、健常者の交流。

高齢者・障害者のグループへ自主学習活動の講師を派遣

市では、高齢者や障害を持つ方を中心としたメンバーで自主学習活動を行う市民グループに講師を派遣します。

【高齢者グループ】

◆**対象**　おおむね60歳以上の市民20人以上のグループ10団体（定数を超えた場合は、過去5年間で派遣回数の少ないグループを優先し、なお多い場合は抽選）。

◆**派遣期間・回数**　5月20日～平成15年3月31日の間に1団体につき4回。

◆**問い合わせ先**　東社会教育会館☎46―0408

【障害者グループ】

◆**対象**　障害を持つ方を中心とした市民15人以上のグループ。

◆**派遣期間・回数**　5月18日～平成15年3月31日の間に24回。

◆**代表者会議**　5月14日㈫午後2時から6社会教育会館で代表者会議のうえ決定（代表者の方は必ず出席してください）。

◆**問い合わせ先**　社会教育会館（本館）☎49―2521

【申し込み方法】

いずれも、4月8日㈪～5月7日㈫の午前9時30分～午後5時に社会教育会館（本館・東館・西館）で所定の用紙に記入し申し込む。

三鷹市社会福祉協議会ホームヘルパー養成講習（3級）

三鷹市社会福祉協議会では、市内在住・在勤でホームヘルパーをめざす方、ボランティア活動をしている方、在宅介護をしているご家族の方などを対象に、基礎的な介護技術の習得を目的とする講習を行います。

講　義　・　演　習
5月14日(火)　午前9時30分～午後5時
5月16日(木)　午前10時～午後4時
5月21日(火)　午前9時～午後4時
5月23日(木)　午前9時～午後4時
5月28日(火)　午前9時～午後5時
5月30日(木)　午前9時～正午
6月4日(火)　午前10時～午後4時
6月6日(木)　午前10時～午後4時
ホームヘルプサービス同行訪問
6月10日(月)～8月30日(金)の期間の中で1日(3時間)
デイサービスセンター見学
6月10日(月)～8月30日(金)の期間の中で1日(5時間)
修　了　式
9月5日(木)　午前9時～正午

アフガン地震救援金募集

◆**受付期間**　4月27日㈯まで

◆**送付先**　郵便振替（振替手数料無料）口座番号「00110―2―5606」、加入者名・日本赤十字社

※振込用紙の通信欄に「アフガン地震救援金」と明記してください。

なお、日赤三鷹市地区事務局（三鷹市福祉会館内）でも取り扱っています。

⇨同地区事務局☎46―1108

手話を学んでみませんか

初級から通訳コースまで

平成14年度の手話講習会を開催します。対象は高校生以上の市民（在勤・在学を含む）で原則として健聴者の方。

▽コースは別表のとおり。テキスト代の負担があります。

▼4月17日㈬までに往復はがき（記入例参照）で〒181―8555三鷹市役所地域福祉課障害者福祉係へ申し込む。同係（市役所1階⑭番窓口）に直接申し込む場合も往復はがきを持参。通訳コースは20日㈯午後1時30分から福祉会館3階2・3号会議室で選考試験を実施。初級・中級・上級コースで定員を超えた場合、4月23日㈫に抽選。

※初級・中級・上級コースの修了者が再び同じコースを受講することはできません。

※中級・上級コースは定員内で13年度の初級・中級コース修了者を優先します（修了者も申し込みが必要）。

◆**開講式**　5月21日㈫午後1時10分から（昼の部）、午後6時30分から（夜の部）、三鷹市公会堂別館3階7号会議室で。

⇨地域福祉課☎内線2618・2619

コース		会場（予定）	定員	対象者・応募資格
初級	昼の部	公会堂別館	40人	初めて手話を学び、会話程度の技術を身につけたい方。
	夜の部	公会堂別館	40人	
中級	昼の部	福祉会館	35人	初級コース修了者または同程度の手話技術を有する方で、専門語の手話を覚え、聴覚障害者の生活を学びたい方。
	夜の部	福祉会館	35人	
上級	昼の部	福祉会館	25人	中級コース修了者または同程度の手話技術を有する方で、三鷹市手話通訳者を目指す健聴者。
	夜の部	福祉会館	25人	
通訳	昼の部	福祉会館	20人程度	実地体験や模擬体験を主体にしたコース。三鷹市手話通訳者として活動することを目指す健聴者。選考試験あり。

※各コースとも5月21日～平成15年3月4日の原則火曜日、全30回の予定。
昼の部は午後1時30分～3時30分
夜の部は午後6時50分～8時50分
※会場は、都合により変更になる場合もあります。

〈往復はがきの記入例〉

（復）の表面

郵便番号

申込者の現住所
氏名

（往）の裏面

平成14年度三鷹市手話講習会申し込み
1．申し込みコース名・昼夜の区別
2．現住所
3．氏名、フリガナ、年齢、性別
4．電話番号・ファクス番号
5．手話講習会修了コース名・修了年度
6．手話学習年数
7．手話サークル名（所属している場合）
8．三鷹市内に勤務している方は、会社の名称・所在地・電話番号

総合オンブズマン相談室

市政のことで、あなた自身の利害に関わる苦情がありましたらお気軽にご相談ください。

市役所2階☎内線2215・FAX48―2810

相談日	担当総合オンブズマン
4月11日(木)	池田理知子さん
4月18日(木)	山崎　源三さん
4月25日(木)	池田理知子さん
5月2日(木)	山崎　源三さん

※時間は午後1時30分～4時30分。
▶予約制です。事前にご連絡ください。

あたたかい善意（敬称略）

■市への寄付

◇100万円　堀宏（福祉施設のために）

■一般寄付

（社会福祉協議会）

◇14万円　石橋美恵　◇1万円　田村恵春　◇2千円　御手洗和枝　◇2千円　永山敬子　◇1万円　金子和子　◇3千円　米田英行　◇2千円　田中郷子　◇1万円　鈴木朝子　◇1千500円　根道一男　◇2千円　佐久間綾子　◇1万4千円　小林トク子　◇1万円　ニューフレンズ　◇10万円　㈱NTTデータ第2公共システム事業部チャリティーバザー実行委員会　◇10万円　菊池長代　◇1万円　大沢六三会　◇5万4千円　東京都自転車商協同組合三鷹支部　◇5千円　岡本るみ子バレエスタジオ　◇4万6千600円　リサイクル市民工房　◇1万円　久賀武人　◇3万5千667円　匿名（3件）

■愛の一円玉募金

◇5千249円　四つ葉ときわクラブ　◇620円　上連福寿会　◇1千149円　下連雀愛育会　◇840円　さつき長寿会　◇1千46円　ときわ会　◇667円　くぬぎ会　◇1千644円　堀合友フ会　◇1千100円　下連雀羽衣会　◇1千476円　中原三つ葉会　◇1千394円　北野東晴クラブ　◇2千516円　深明会　◇3万6千159円　森屋金蔵　◇6千658円　東明会　◇4千716円　牟礼芳会　◇1千969円　三鷹市赤十字奉仕団　◇901円　友和ときわ会

■指定寄付

◇1千500円　根道一男（みたかハンディキャブへ）　◇1万円　青山雅子（三鷹第二作業所へ）

■ボランティア基金

◇2千円　亀の会　◇8千700円　ボランティア活動推進協議会模擬店者一同　◇4万2千759円　新春交流会参加者一同　◇2千円　斉藤恵美子

市民文芸会

三鷹市芸術文化協会加盟の短歌会、俳句会の作品を順次掲載しています。

三鷹俳句会3月の秀句

（選者　関口みくさ、井上弘）

宝石を弾き出しそな猫柳　南　みち子

バス揺れて手鞠はみ出す春大根　小泉　秀夫

春の宵孫寝転んで二ニンが四　根岸　敏三

差なく生保満期や春うらら　大和谷慈子

洋館は明治の匂ひ春暖炉　田中　淑子

浮世絵の美人振りむくおぼろの夜　久ケ谷幸子

春風にべっ甲飴のきらめけり　根岸　操

雪柳人の歩に揺れ詩が欲しい　牧　文子

春風や担ぐ丸太のこぼれ屑　飯田　六斗

ロープウェー空中散歩山笑う　板橋クラ子

自転車で春の靄ゆく神楽坂　高見　勝

沈丁の匂へる犬の水飲場　佐野みさを

ファックスの鳴りやひそめて春寒し　中山　信義

街騒に入りても独の春の雲　寺田　登代

初蝶や塀に呼び易き名が決まる　岡田　幸子

春の風少女の丸い膝小僧　寺岡美由紀

八十路とて少しは派手め春風よ　拝司　園子

春風や長寿を語る世捨て人　大竹ハル子

一と区間歩いて帰宅目脚伸ぶ　山中　勝枝

のどけしやめんどう庭ここここと　赤木　きよ

◆**4月句会のお知らせ**

4月14日㈰午後1時から三鷹駅前地区公会堂で。参加費1千円。兼題「桜」ほか当季雑詠。どなたでもお気軽にどうぞ。くわしくは大和谷宅☎46―9820へ。