場 숲

新中C.C

井口C.C

大沢C.C

牟礼C.C

総合保健センター

**4**~6月生まれの方の

▼総合保健センター番46-

ラー) とは、

高血圧症の別

なる殺人者(サイレントキ し表に現れてきます。 静か

名なのです。

では、血圧が高いとはど

然、脳卒中や心臓疾患とし もなく進行して、 ように、初期には自覚症状 す。他の生活習慣病と同じ され、生活習慣病の中では の約6割は高血圧症と診断

ある日突

き生活習慣が加わり、血圧伝的体質の上に長年の悪し 低血圧)というのです。遺 ときの圧力を下の血圧(最 しの血液だけが流れている の圧力を上の血圧(最高血 くさんの血液が流れるとき

すか?

日本人の死因のう

ち

脳血管疾患、

測ってもらう相手によって

う病気は、がんよりも怖い

れることができます。ただ

圧計は今では簡単に手に入 日の血圧を測定する習慣を

つけましょう。家庭用の血 治療の前に、ぜひ自分で毎

ところで、高血圧症とい

病気であることをご存じで

うポンプが送り出している うか。血圧とは、心臓とい **ういう状態を言うのでしょ** 

力のことを言います。体は 皿液が血管を挿し広げる圧

管はしなやかな弾力がなく 圧力がかかり続けると、血 てくるのです。血管に高い 血圧症という病気が生まれ が慢性的に高くなって、高

のです。健康診断で、血圧

たらされたもので、二つを いずれも高血圧によっても

症してしまうと元の健康な

動脈硬化や、合併症が発

が高いと言われたら、治療 合わせるとがんよりも多い

が必要かどうかくわしく調

力して欲しいものです。

コントロールするように努 から、初期のうちに血圧を 状態には戻りにくいのです

## 30歳以上の方を対象に

実施日

5月31日(金)

6月1日(土) 6月3日(月)

6月4日(火) 6月6日(木)

6月7日(金)

6月8日(土)

6月10日(月)

6月11日(火)

4月1日以前生まれ)の市民 対象は30歳以上(昭和48年

4月1日~平成15年

3月3日に、40歳・50歳・60

の方。ただし、①妊娠中およ 申し込む。定員1千人(定員 三鷹市総合保健センター」へ 181-0004新川6-35-28 希望日と会場名を記入し「〒 ③第1希望日と会場名、第2 日・年齢・性別・電話番号、

最も患者数の多い病気で

圧)、ポンプがゆるんで少

です。

器が特に影響を受け易いの

脳

心臓、腎臓の三つの臓

わが国の6歳以上の国民

り。時間はいずれも午前8時 ▼4月26日儉(消印有効)ま ◆日程・会場 受診をお勧めします。 となりますので、そちらでの 歳の誕生日を迎える方は 「特別精密健康診査」の対象 別表のとお 4

望」、②住所・氏名・生年月 でに、はがきに①「胃検診希 乳がん・子宮がん検診 女性対象に 30歳以上の

定員1千30人。 29日出、市内協力医療機関で。 市民の方。 ◆乳がん検診 6月1日出~

で。定員1千55人。 知。

◆子宮がん検診 6月1日出 4月1日以前生まれ)の女性 今29日出、市内協力医療機関 対象は30歳以上(昭和48年

できませんのでご了承くださ 前のお問い合わせにはお答え ⇒同センター 64-325 ※結果は通知します。 発送 6月12日(水) 6月13日(木) 6月14日(金) 6月15日(土)

※C.Cはコミュニティセンター

す(6月14日魵まで)。 申しの申し込みを受け付けていま 診査)は、誕生月によって受 診期間が分かれています。 歯科健康診査・特別精密健康 康診査・若年健康診査・成人市の基本健康診査(一般健 基本健康診査申込を受け付けています 現在、4~6月生まれの方

Q

、各年度において、40・45なお今年度から5年間に限

受診は4月10日から

・50・55・60・65・70歳にな

(B・C型。 血液検査の1項

電話番号を記入し「〒81―〇 名、②生年月日(年齢)、③か一方を記載し、①住所・氏 場合は抽選(5月下旬に通 込む。いずれも定員を超えた 市総合保健センター」へ申し 004新川6-35-28 希望」を併記、またはどちら ん検診希望」「子宮がん検診 でに、1枚のはがきに「乳が ▼4月26日(灣印有效) ②生年月日 (年齢)、<br/>③ 三鷹

⇒同センター64-325

で、希望により4カ月に3回 診)の歯周疾患検診で「指導 の個別指導が受けられます。 健診を受けた歯科医療機関 が必要」とされた方が対象。 密健康診査(40歳・50歳で受 ◆歯周疾患改善指導 総合保健センター 646 特別精

の未接種の方 62年10月1日生まれ昭和54年4月2日~ 風しん予防接種を実施

網医療証・障医療証の一部負担金

らい、できれば毎日決った

己管理に努めましょう。 時間に測定し、記録して自 い血圧の測定法を教えても も変化します。 医師に正し によっても値が変わるし、 し、血圧は測る時間や場所

接種を受けた方は対象となり 患した方とMMR(麻しん・ 希望者に、風しん予防接種を月1日生まれの未接種の方で おたふくかぜ・風しん) 予防 行います。 すでに風しんに罹

▼総合保健センター四46

室育成係四内線2

外羽

計問

定率 1割

込んだ方には4月上旬以降に ◆受診期間 個別改善指導 歯周疾患の 生活習慣 4月10日%~6

受診票等を送付します。

対象。健診を受けた医療機関 持増進を図りましょう。 慣の改善を通して、健康の保食生活や運動などの生活習 導」とされた40歳以上の方が 康診査の糖尿病検査で「要指 ◆生活習慣改善指導 基本健

回の個別指導と1回の医学的 で、希望により6カ月間に3 検査を受けられます。 証の一部負担金額 《個医療証、
《個医療証、

3254 療証・®医療証を 療機関にかかった 原機関にかかった の表示がある圏医 定されました。 が別表のとおり改

右上に一部と食

昭和54年4月2日~62年10 方は、負担額の変の表示のみの 意ください。 わりますのでご注

のです。 なお、今回の改定 更はありません。 療費の伸び率に応 は1日平均外来医 じて、行われるも ⇒ ∞ 医療証につ

い。 鷹市国民健康保険加入の方 炎検査含む)対象) で、申し込みは不要です。 の方には4月上旬に市から受 で接種を受けてください。く ので、お近くの協力医療機関 医療機関リストを送付します と、66歳以上の方(一般健康 になる方(一般健康診査(肝 る方(特別精密健康診査対象) 診票を直接お送りしますの 254へ申し込む。なお、次 254へ申し込む。 予診票と ③前記以外の41歳以上で三 ②今年度45・55・65・70歳 ①今年度40・50・60歳にな 市に変わりました取り扱い窓口が公費負担などの 次のとおりです。 東京都の保健所で実施してい の一部が市町村に委譲されま 精神障害者通院医療費 健福祉手帳の申請、交付など した。市で取り扱う事務は、 た精神保健福祉に関する事務 より、平成14年4月1日から 福祉に関する法律」の改正に

◆受付事務 ①精神障害者保

いた「犬の保護収容業務」

お

一鷹武蔵野保健所で行って

ことができるようになりまし 目として行います)を受ける る方は、希望により肝炎検査

)医療証・ 障医療証の 部負担金額が改定されました 申請など、④精神障害者都営 ◆相談、調整など 精神障害 交通乗車証の申請、 担の申請など、③東京都小児 精神障害者入院医療費助成の 者社会復帰施設、

老人医療制度に準じて、 14年4月1日から 老人保健法の規定に基づく

定額 1日850円(月4回まで) ※薬局での負担はありません 院外処方せんが 200床未満の病院·診療所 月額上限3,200円 200床以上の病院 月額上限5.300円 200床未満の病院・診療所 医療機関・薬局とも月額上限1.600円 医療機関・薬局とも月額上限2,650円 200床以上の病院 入院 定率 1割 月額上限37,200円(入院時食事療養費負担金は定額で1日780円) ※入院時の負担金額は変更ありません。 ※訪問看護は幯医療証のみです。

地域福祉課費2619 676・@医療証について=

②精神障害者通院医療公費負 居宅生活支 発行など 4月の環境・食品・獣医衛生出張窓口 4月25日(お午後1時~4時 総合保健センター別館 **◆**日 **◆**場 時 所

①環境・食品・獣医衛生の相談受付 ②食品関係営業許可の申請および変

更届などの受付 ③環境衛生関係営業許可の申請およ

び変更届などの受付 ④受水タンクをもつ水道水、井戸水、

プール水の水質検査容器の無料配 付(検査の受付は別途保健所で行います。飲用適否の検査料金は9,900円です。なお、プール水は項 目別料金です)。

◆問い合せ先

三鷹武蔵野保健所生活衛生課

**2**54-2161 ※次回は5月30日(4)です。

¢ ≥ 581 多摩東支所 (日野市) 802 -7435へご連絡くださ

精神保健及び精神障害者

## 保健所

する依頼・通報は同センター 猫の引き取りおよびこれに関 した。犬の保護、収容、犬・ 摩東支所で行うことになりま 京都動物愛護相談センター多

■犬の保護および

収容などの

業務変更について

援事業に関する相談助言、 くわしくは地域福祉課障害 あ 者相談係**3**内線2656・2 () 657へお問い合わせくださ

つせん調整

は、平成14年4月1日から東よび「犬・猫の引き取り業務」

## 休日の診療はこちらへ

◆休日診療所(内科・小児科) 三鷹市医師会館(野崎1—7—23☎47—2155)午前10時~11時45分・午後1時~4時

定額 1 日640円(月 5 回まで)

定率 1割 月額上限3,200円

3077 ◆休日準夜診療所(内科・小児科) 三鷹市浜師会館(野崎 1 — 7 — 23**否**47—2155)午後6時~9時30分 ◆休日歯科応急診療所 

○都保健医療情報センターひまわり(24時間・医療機関案内) 7803-5272-0303